

交流拠点都市～観光立市～

2

2013  
No.107

# げんき みね。

めざせ!  
世界ジオパーク

黒と白と赤を探す旅  
MINE CITY

夢・希望・誇り  
美祢市成人式

瀧本舞香さん



交流拠点都市  
美祢市  
MINE CITY

広報 げんきみね。  
発行・編集 美祢市地域情報課  
〒759-2292 美祢市大嶺町東分 326-1  
☎0837(52)1128 / FAX0837(53)1959  
Eメール jouhou@city.mine.lg.jp  
URL <http://www2.city.mine.lg.jp>



# 美祢市成人式開催

飛翔  
～大人への旅立ち～

1月13日回、美祢市民会館大ホールで開催された美祢市成人式には、約230人の新成人が出席しました。

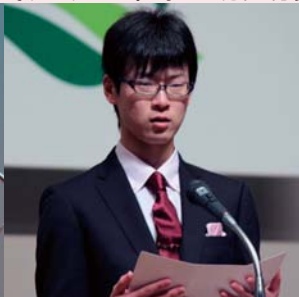
ホール内は、新成人の若さ溢れる熱気に包まれ、仲間との再会に歓声が響いていました。式典に先立ち、オープニングとして美東長登太鼓保存会の祝い太鼓があり、式典では、新成人の代表が司会を務め、記念品の贈呈、新成人代表者の挨拶などがありました。



## 成人者代表挨拶



伊藤千佳さん



松田望浪さん



田原啓介さん

式典終了後のアトラクションでは、ポップスユニット Tree によるお祝いの演奏が行われ、成人式に花を添えました。秋芳町出身でピアノコーラス担当の高木愛子さんは、「将来の夢を見つけるため、出会いを大切にしてほしい。また自分のこと、友達を大事にしてほしい。」と新成人へ向けてアドバイスしました。

その後、会場を美祢市民会館の大会議室に移し、「はたちのつどい（交流会）」が開催され、乾杯の後、ビンゴ大会で盛り上がりました。

## 美東長登太鼓保存会による太鼓演奏



オープニングとして行われた美東長登太鼓保存会による熱い太鼓演奏で新成人を祝いました。

## 記念品贈呈



村田市長から記念品を受け取り、握手をする谷川敬孝さん



## Tree による歌と演奏



写真右 気持ちを込めて歌う松本麻美さんの歌声を新成人の皆さんは熱心に聴き入っていました。



写真左 新成人に向けてアドバイスする高木愛子さん。

# 新成人にインタビューしました！

## 質問内容

- ①成人式を終えての感想
- ②今後の夢・目標
- ③美祢市に求めること



- ①式が無事終わってよかった。
- ②結婚して幸せな家庭を築けるよう責任感のある人になりたい。
- ③秋吉台をもっと外部にアピールしてほしい。

- ①中学校や高校の友達と再会できて嬉しい。
- ②大学で技術研究をしているので、それを将来皆さんのために役立てたい。
- ③大都市圏にあるような趣味が活かせる場所や様々な物が買えるショッピングモール。

- ①成人式実行委員会の副実行委員長をしていたので無事終わりほっとしている。
- ②医療系の学校に通っているので就職できるよう頑張りたい。



岡村拓美さん 塩濱 征晴さん



依麻南さん



杉山貴司さん

- ②看護師になりたい。
- ③若者が戻って来るような場所。



山下詩織さん 前田みづきさん

- ②教師を目指したい。
- ③もっと観光資源をアピールして活気を求めます。

- ②大学にいらっているので進級・就職できるよう頑張りたい。

## MEMORY



# 病院だより 51

## 美東病院 臨床検査科の紹介

こんにちは。美祢市立美東病院臨床検査科です。臨床検査技師 5人で業務を行っています。臨床検査科では大きく分けて、検体検査、生理機能検査、採血業務、それから各地域に出向いての健診業務などを行っています。

「検体検査」とは患者さんから採取される物を用いて検査することを言います。血液や尿、便、痰、胸水、腹水、関節液などを用います。次のような検査があります。

・生化学検査（血糖、ヘモグロビン A1c、血清蛋白質、 $\gamma$ -GTP などの肝機能、BUN などの腎機能、コレステロールなどの脂質。痛風の UA、CRP などの炎症反応測定など他に多くの項目があります。）

・血液一般検査（赤血球数やヘモグロビン濃度で貧血、白血球数や分類で体の炎症、出血した時に血を止める役割をする血小板数を見ます。）

・凝固・線溶検査（出血の症状が見られるときに行う検査で、ワーファリンなどの抗血栓薬を服用されている人も検査します。）

・輸血検査（貧血などの病気や出血で輸血が必要などに行う検査で、ABO 血液型、Rh 血液型、輸血副作用を防ぐ為の不規則抗体検査、交差適合試験があります。）

・一般検査（尿中の糖、蛋白質、潜血、細胞を見る尿沈査、便潜血、寄生虫の検査があります。）

・免疫・血清反応検査（感染や免疫異常などの診断をする検査で、肝炎ウイルス、梅毒、HIV、リウマチ、甲状腺、<sup>こうげんびょう</sup>膠原病などを調べます。）

・腫瘍<sup>しゅよう</sup>マーカー検査（がんには特徴的な物質を産生するものがあります。PSA、CEA、AFP などです。）

・細菌検査（細菌による感染を受けた臓器から採取した検体を用いて病気の原因となっている細菌を検出し、細菌感染に対して有効な抗生物質を選ぶ検査です。下痢や肺炎、膀胱炎、咽頭炎、化膿があるときに検査します。）

「生理機能検査」とは直接皆さんの身体に触れて検査する生体検査をいいます。

・心電図検査（不整脈、心筋梗塞、狭心症など心臓の病気の診断ができますが、発作時にしか症状が出ないこともあるので、正常時の心電図をとっておくことも必要です。24 時間連続で心電図を記録する、ホルター心電図をつけることもあります。）

・肺機能検査（肺機能障害の早期発見、病気の診断をします。息を吐ききり、いっぱい吸った空気の量を測る肺活量と、息をいっぴいに吸い込み、いっぴきに吐き出す努力性肺活量で検査します。肺年齢も分かります。）

・超音波検査（エコー検査）（超音波という人の耳では聞こえない高い周波数の音を装置から出し、臓器により反射の程度が異なることを利用



心臓超音波検査

して、それを画像として表示し臓器の大きさ、形、内部の様子、血流の流れなどを調べる検査です。腹部、心臓、<sup>けいどうみやく</sup>頸動脈、<sup>かしようみやく</sup>下肢静脈エコーを行っています。）

他に聴力検査、動脈硬化を調べる血圧脈波伝播速度（ABI/PWV）検査を実施しています。この検査では血管年齢が分かります。昨年の 5 月からは睡眠時無呼吸症候群（SAS）の検査も実施しています。睡眠時の無呼吸、いびき、日中の眠気、高血圧など気になる人は検査をおすすめします。医師にご相談ください。

臨床検査科では検査技術や新しい検査の習得のため、病院内外の研修会や学会にも積極的に参加しています。輸血や超音波の担当技師は認定輸血検査技師、認定超音波検査士にもチャレンジし、努力の甲斐あって取得することができました。地域の皆さんに信頼していただける検査を提供できるように、頑張ります。

問合せ先 美祢市立美東病院 ☎08396(2)0515

# 確定申告が始まります

期間 2月14日(木)～3月15日(金) (市確定申告相談:白色申告者用)

厚狭税務署が開設する申告会場は2月1日(金)から3月15日(金)までです。(受付 9:00～16:00)

■会場 山陽小野田市大字鴨庄 92 番地、山陽小野田市社会福祉協議会山陽支所 (福祉会館)

～申告書の作成・提出は、e-Tax 又は郵送で!～

※国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」を利用すれば、確定申告書等が作成できます。

問合せ先 税務課 (☎0837(52)5234) 厚狭税務署 (☎0836(72)0180)

## 確定申告

### ■確定申告の必要な人

①農業所得・営業所得・不動産所得等がある人の場合

・平成 24 年中の各種所得金額の合計額が所得控除の合計額を超える人

②給与所得者の場合

・給与の収入金額が 2,000 万円を超える人

・年末調整給与所得以外の合計所得が 20 万円を超える人

③公的年金受給者の場合

・公的年金収入が 400 万円を超える人

・公的年金収入が 400 万円以下でそれ以外の所得が 20 万円以上の人

※但し、事業所得のある人は市県民税の申告が必要です。

### ■申告をすれば所得税が戻る人

①年の途中で退職をした後、再就職していない人

②医療費で、10 万円以上または所得の 5%以上の金額を支払った人

③平成 24 年中に住宅ローンを使ってマイホーム等を取得した人

④寄附金控除の該当団体等に寄附をした人

## 市県民税申告

### ■市県民税申告の必要な人

①平成 25 年 1 月 1 日現在市内にお住まいの人。但し、次の人は除きま

す。

・所得税の確定申告をした人  
・収入が給与・公的年金のみで、源泉徴収票の内容に変更のない人

②主な給与所得以外に収入がある人

③年金収入以外に事業収入がある人

**収入がない人でも申告は必要です**

④給与所得者等の被扶養者で、各種申請手続き等のため、所得課税証明書が必要な人

⑤国保・後期高齢者医療保険・介護保険等の税・料及び負担の軽減を受けられる人

※但し、上記④⑤の該当の人は、申告期間中、申告が必要な同世帯の人に依頼されるか、期間外であっても 5 月末日までの早い時期に税務課・総合支所・出張所で市県民税の申告書を提出してください。

## 申告に必要な物

①印鑑、電卓、筆記用具、口座番号

②給与・公的年金等源泉徴収票

③事業等 (農業・営業等・不動産) の収支内訳書及び記帳帳簿等関係書類

④満期保険金、返戻金、個人年金等の保険会社等支払証明書

⑤配当収入の源泉徴収票

### 各種控除

・配偶者・配偶者特別控除、扶養控除

・扶養しようとする人の収入及び市外の方は住所の控え

- ・医療費控除
- ・計算書、領収書等
- ・社会保険料控除
- ・支払証明書、領収書
- ・生命保険料控除、地震保険料控除
- ・支払証明書等
- ・住宅借入金等特別控除
- ・控除初年度に必要な書類
- ・寄附金控除
- ・該当団体への支払証明書、領収書
- ・その他 その他の控除の関係書類

## お願い等 (市の申告相談)

今年度から市の申告相談方法が一部変更となっています。

①事業等 (農業・営業等・不動産) に係る収支内訳書は事前の作成にご協力をお願いします。(1 月から各公民館等で作成相談会を実施しています。)

②農業で収支内訳書の事前作成が困難な人は J A の営農生活貯金取引通知書、その他領収書をお持ちください。

③医療費控除を受けられる人は必ず事前に計算をお済ませください。

④分離所得がある人は、厚狭税務署主催の申告会場で申告をお願いします。

※確定申告相談日程表は、6～7 頁に掲載しています。

# 確定申告相談日程表

## 美祢地域

| 町名                  | 相談日                                           | 受付対象地区名                                                                                                 | 相談会場   |
|---------------------|-----------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|
| 東・西厚保町<br>(山中地区を除く) | 2月14日 困                                       | 奥畑、金山、僧都、岩ヶ河内、持田、大向上・下、江の河原、小杉                                                                          | 厚保公民館  |
|                     | 2月15日 金<br>(18時まで受付)                          | 植松1区・2区、柳井川、熊の倉1区・2区、熊の倉、杵ヶ瀬、坂本1区・2区、千歳、大村、土器、本郷東・西、本久、沓野1区・2区<br><b>16時までに来場困難な他区の方は18時まで受付</b>        |        |
|                     | 2月18日 日                                       | 梅香、中原、原、大日、駒ヶ坪、深土、長尾、平沼田                                                                                |        |
| 伊佐町                 | 2月19日 日                                       | 枌田、二神、上・下上野、矢口、空河内、上・下杉谷、上・下曾原、河本、古町、奥河原、正法寺、畜産試験場公舎、小林、森時住宅                                            | 伊佐公民館  |
|                     | 2月20日 日                                       | 椎木畑、上・下内川、内川団地、広下、権坊、東・中・西丸山、江藤区野崎、興産社宅、北川、北川荘、万倉地団地、第1・第2万倉地、牛明、上・下南横町                                 |        |
|                     | 2月21日 日<br>(18時まで受付)                          | 通り山、河原町、上町社宅、上町、東町、日の出町、恵比須町、北横町、本町、新町、中市、西本町、稲荷町、上田町、下田町、徳定、桜ヶ丘、促進住宅<br><b>16時までに来場困難な他区の方は18時まで受付</b> |        |
|                     | 2月22日 金                                       | 南原、東中峠、岩奥、広信、引塚、上・下堀越、堂下、根越、上・中・下万倉地                                                                    |        |
| 於福町                 | 2月25日 日                                       | 榎田、平国木、宮の前、砂地、西畑、台、大嶺町石入                                                                                | 於福公民館  |
|                     | 2月26日 日<br>(18時まで受付)                          | 小杉、金山1区・2区、駅前、緑ヶ丘<br><b>16時までに来場困難な他区の方は18時まで受付</b>                                                     |        |
|                     | 2月27日 日                                       | 入水、東中村、萩原、立石、古屋、西寺、竜現地、みのり園                                                                             |        |
|                     | 2月28日 日                                       | 神柳、岡田、宗濟、神田、栗ヶ原、平野、上・下田代、大明、横道                                                                          |        |
| 豊田前町                | 3月1日 金<br>(18時まで受付)                           | 1区、2区、3区、4区の1、4区の2、5区<br><b>16時までに来場困難な他区の方は18時まで受付</b>                                                 | 豊田前公民館 |
|                     | 3月4日 日                                        | 6区、7区、8区、9区、10区、11区、12区、13区、14区の1、大嶺町桃ノ木上・下、三ツ杉                                                         |        |
| 大嶺町・美祢地域<br>全域      | 3月5日 日                                        | 国行町、国行東・西、東厚保町山ヶ峠、長谷、上中村、中村、天子、西の浴、横坂上・下                                                                | 市民会館   |
|                     | 3月6日 日                                        | 坪美、長ヶ坪、向原、向原団地、曾根住宅、曾根上・中・下                                                                             |        |
|                     | 3月7日 日                                        | 堤、工業高校住宅、上嶺、下嶺東・西、下嶺住宅1区～4区                                                                             |        |
|                     | 3月8日 金                                        | 中村上・下、中村原団地、宗高、池尻台、池尻台1区、サ・コ・ポ・ヲ大嶺駅前通、吉則町上1区～3区、吉則町中・下、前川通                                              |        |
|                     | 3月10日 日                                       | 吉則上・下、吉則台、日永、日永住宅、伊佐町下村上・下、幸嶺園                                                                          |        |
|                     | 3月11日 日                                       | 上嶺住宅、中村住宅、東渋倉、東渋倉団地、来福台1～8丁目、稗田、筈畑、相行、常森上・下、麦川町上・下、上麦川                                                  |        |
|                     | 3月12日 日<br>(18時まで受付)                          | 白岩、藤ヶ河内、桑原、荒川1区・2区、平原坂、平原<br><b>16時までに来場困難な他区の方は18時まで受付</b>                                             |        |
|                     | 3月13日 日                                       | 吉友、助行、河内、入見北、入見久保、重安、羽永、真木、森中社宅、下山瀬、重安石灰                                                                |        |
| 3月14日 日             | 山崎上・下、利宗上・下、里山瀬、奥山瀬、西渋倉、渋倉団地、老人ホーム、祖父ヶ瀬上・下、滝口 |                                                                                                         |        |
| 3月15日 金             | 祖母ヶ河内、七田、四郎ヶ原上・下、杉原、中村、嘉木、草井川、奥畑              |                                                                                                         |        |

受付  
時間

9時～16時

ただし、18時まで受付ける目を  
各会場で1日設けています。

# 美東・秋芳地域

| 地区名   | 相談日                  | 受付対象地区名                                                                      | 相談会場               |
|-------|----------------------|------------------------------------------------------------------------------|--------------------|
| 嘉万・青景 | 2月14日 困              | 栢木、中辺、半田、山嶺、芝尾                                                               | 嘉万公民館              |
|       | 2月15日 罫<br>(18時まで受付) | 早二、寺家、殿河内、水の上、迫、鍛冶屋、小野、宮地<br><b>16時までに来場困難な嘉万・青景地区と大日住宅の人</b>                |                    |
|       | 2月18日 罫              | 日峯、国秀、戸青、信大、秀十、小藪、松皮                                                         |                    |
|       | 2月19日 罫              | 嘉万住宅、嘉万松皮住宅、二末、下市、住友秋芳社宅、中市、<br>上市、井手口、外勢、麓、坂水、焼の河内、別府地区の大日住宅                |                    |
| 別府    | 2月20日 困<br>(18時まで受付) | 門村、中村、平野、共栄、江良、真木、河原上、水上<br><b>16時までに来場困難な別府地区の人</b>                         | 別府公民館              |
|       | 2月21日 困              | 江原上、江原下、湯の上、芹田、前水上、郷の原、流田、松皮                                                 |                    |
| 岩永・秋吉 | 2月22日 罫              | 内ヶ島、宮の前、照岡、土井敷、旦、上水田、中水田、下水田<br>旦の岡住宅、りんどうの丘                                 | 秋吉公民館              |
|       | 2月24日 罫              | 秋芳町全域（割当日に来場困難な人）                                                            |                    |
|       | 2月25日 罫              | 上里、下里、上宿、下宿、上宿住宅、福王田住宅、上瀬戸、<br>上瀬戸住宅、駅通り、日の出、上里住宅、下瀬戸                        |                    |
|       | 2月26日 罫<br>(18時まで受付) | 平ヶ谷、岩ヶ下、八重ヶ原、八重ヶ原ハイツ、秋吉八重住宅、目畑<br>上八重、下八重、福王田、片山<br><b>16時までに来場困難な秋吉地区の人</b> |                    |
|       | 2月27日 罫              | 東神手、曾和、上随徳住宅、リベア住宅、広谷、随徳住宅、上随徳<br>随徳北、下随徳、秋吉台、その他秋芳町全域                       |                    |
| 岩永    | 2月28日 困<br>(18時まで受付) | 平佐、中下郷、下郷、追拳、御坊、新菅、秋南、枅田、松橋<br><b>16時までに来場困難な岩永地区の人</b>                      | 岩永公民館              |
|       | 3月1日 罫               | 大朝、山露、岩永市、本郷川西、堀の内、谷津                                                        |                    |
| 赤郷    | 3月4日 罫<br>(18時まで受付)  | 植山、絵堂、碓、二反田、下山、銭屋、小野、北河内<br><b>16時までに来場困難な赤郷地区の人</b>                         | 赤郷交流<br>センター       |
|       | 3月5日 罫               | 山中、佐山、末原、中河内、宮の馬場、鏝市、植畠、松原                                                   |                    |
| 綾木    | 3月6日 困<br>(18時まで受付)  | 大石、景平、高山、薬王寺、植竹、四之瀬<br><b>16時までに来場困難な綾木地区の人</b>                              | 綾木<br>ふるさと<br>センター |
|       | 3月7日 困               | 山田、岡の台、九瀬原、瀬々川、金焼、御山                                                         |                    |
| 大田    | 3月8日 罫               | 桂坂、岩波、下秋、大木津、温湯、間波、下市、山根                                                     | 美東保健<br>福祉センター     |
|       | 3月10日 罫              | 美東町全域（割当日に来場困難な人）                                                            |                    |
|       | 3月11日 罫<br>(18時まで受付) | 平原、友永、長登、上新町、三本松、川上、鳶の巣<br><b>16時までに来場困難な大田地区の人</b>                          |                    |
|       | 3月12日 罫              | 正覚、台山、三本松西区、下新町、上市東、近光、上市西、中市<br>田津、新井手                                      |                    |
| 真長田   | 3月13日 困              | 町絵、沖田、神崎、切畑、武士ヶ河内、郷、宮の河内                                                     | 真長田<br>定住センター      |
|       | 3月14日 困<br>(18時まで受付) | 立石、長田団地、法名、東一区、宗国、東二区、南区、西区、白土<br><b>16時までに来場困難な真長田地区の人</b>                  |                    |
|       | 3月15日 罫              | 真名市、岩崎、森清、神崎城山、徳坂、十文字、小田長谷、大原                                                |                    |

※美東・秋芳地域につきましては、申告会場の混乱を解消するため午前・午後に分けて受付をおこないます。

# 第18回山口県障害者芸術文化祭受賞

第18回山口県障害者芸術文化祭が平成24年12月1～2日、県総合保健会館(山口市) 問合せ先 地域福祉課  
 において開催され、約370点の作品の中から以下のとおり受賞されました。 (☎0837(52)5227)

| 受賞名          | 部門 | 氏名              | 作品題名等                           |
|--------------|----|-----------------|---------------------------------|
| 山口市長賞        | 短歌 | 吉村 佳代子<br>(伊佐町) | 「一見の かなわぬ我は 百聞を かさね習いて 老いし日のくる」 |
| 山口市社会福祉協議会長賞 | 文芸 | 田原 栄子<br>(秋芳町)  | 「紫陽花」                           |
| 奨励賞          | 絵画 | 藤井 強一<br>(豊田前町) | 「ノーメイク」                         |

## 保健センターだより 5

～あなたの健康づくりを応援します。～

冬は屋内で過ごす時間が増え、運動量が少なくなりがちです。

日々の生活を振り返り、健康づくりに取り組みましょう。

●旬の食材を取り入れ、ほどよい塩加減でおいしく食べる  
 体の温まる鍋料理やめん料理、保存の利く漬物や餅を食べる機会が増えます。

汁を飲む量やしょうゆの量に気をつけ、高血圧を予防しましょう。

●アルコールの適量を守り、少なくとも週1回は休肝日設ける

多量飲酒を続けると肝障害や咽頭がん、食道がんのリス

問合せ先  
 健康増進課 (☎0837(53)0304)



クを高めます。

1日に飲む量はビールなら中びん1本、日本酒なら1合、焼酎なら半合を目安に適正飲酒を心がけましょう。

●日常生活の中で意識してこまめに体を動かす

適度な運動は、生活習慣病の予防やストレス解消に役立ちます。

ラジオ体操やストレッチ、ウォーキングなど自分にあった運動を続けましょう。

## 地域消費情報 美祿通信

問合せ先  
 商工労働課  
 (☎0837(52)5224)

契約トラブル事例の「当選商法」を紹介します。「懸賞金が当たった」、「景品が当たった」など、消費者に得をしたと思わせて、結果的にお金を支払わせる商法です。

業者は電話連絡や郵便物、携帯のサイト等いろいろな方法で誘引してきます。

身に覚えのないメールは開かない、郵便物は開けない、個人情報を知らせないなど慎重に対応しましょう。

取引内容

→海外宝くじ、電話情報提供サービス、アクセサリ等

### 美祿市消費者の会 会員募集中です!!

エコ活動や消費生活トラブル防止の啓発に興味をお持ちの人は、事務局までご連絡ください。

美祿市消費者の会  
 (事務局 商工労働課 化石館横)  
 (☎0837(52)5224)

## 契約トラブル注意報!! ～当選商法～

### 相談事例

携帯電話でインターネットを閲覧していたところ、意図しないサイトにアクセスしてしまい、出会い系サイトから仮登録のメールが届いた。

翌日、サイトから「30万円当選したので正会員になるように」とメールが届いた。借金があったため、30万円もらえるならと思い、入会金を振り込んで正会員に登録した。その後、当選したのは現金ではなく、サイトで利用できるポイント30万円分であることがわかった。

又、海外宝くじは購入もしてないのに当選するはずはありません。国内で購入することは刑法でも禁じられています。