

- 受付期間 2月20日(金)～28日(金) (期間内の消印有効)
- 入居予定時期 4月下旬
- 申込・問合せ先 (財)県施設管理財団県営住宅管理事務所宇部支所
〔☎0836(37)0878〕
〒755-0033
宇部市琴芝町1丁目1-50
県宇部総合庁舎2階

第5回美祢秋吉台高原マラソンバザー出店者

市内特産品を利用した名物料理などを販売し、「元気な美祢市」をPRすることを目的としたマラソン大会会場内のバザー出店者を募集します。

- 日時 3月3日(日)
8:00～14:00 雨天決行
- 会場 秋吉台緑地公園
- 募集店数 20店舗程度 (1店スペース 3.6m×3.6m)
- 出店料 3,000円
- 申込締切 2月7日(日)
- ※市内在住者・市内業者を優先します。
- ※飲食販売については、各出店者で保健所の臨時食品営業許可を取ってください。
- ※テント・イス(2脚)・机(1脚)は事務局で用意しますが、水・電源・レイアウトに必要な備品は各出店者でご用意ください。
- 問合せ先 観光振興課
〔☎0837(52)1532〕
〔☎http://www.karusuto.com/〕

食と健康の講座参加者

毎日の食事でたくさんの野菜を程よい塩加減で食べられるといいですね。食生活から健康づくりを実践するために食と健康の講座を開催します。開催日の1週間前までに申し込みください。

- 日時・場所

開催日	場所
2月22日(金)	美祢市保健センター
3月8日(金)	秋芳保健センター
3月18日(日)	美東保健福祉センター

- ※各会場 9:30～13:00
- 内容 管理栄養士による講話と調理実習、試食(※3回とも同じ内容です)
- 参加費 無料
- 持参 米0.5合、エプロン、三角巾
- 対象 40歳から69歳の市民
- 募集人数 各会場20人程度
- 申込・問合せ先 美祢市保健センター
〔☎0837(53)0304〕

高血圧予防教室参加者

- 開催日・場所

開催日	場所
2月6日(日)	秋芳保健センター
2月20日(日)	美祢市保健センター
3月6日(日)	美東保健福祉センター

- 時間 13:45～15:10
受付 13:30～
- 内容
 - ・血圧測定・尿中ソルトの測定
 - ・講演「高血圧についてもっと知ろう！」
 - 講師 さかい内科クリニック
院長 坂井久憲先生
- 参加費 無料
- 募集人数 各会場25人
- 申込期限 各地域開催日1週間前
- 申込・問合せ先 美祢市保健センター
〔☎0837(53)0304〕
秋芳総合支所市民福祉課
〔☎0837(62)1909〕
美東総合支所市民福祉課
〔☎08396(2)5005〕

女性の健康づくりセミナー参加者

- 日時 2月27日(日)
13:25～15:00
受付 13:00～
- 場所 サンワーク美祢
- 内容
 - ・講演「健康で美しく輝く女性であるために～みんなで知ろう子宮がんのこと～」
 - 講師 山口大学医学部附属病院
産婦人科 医師 吉富恵子先生

- ・リフレッシュタイム～インナーマッスルを意識して素敵な毎日を～
講師 3B体操 杉村恵美子先生
- 募集人数 20歳から49歳までの女性20人(先着順)
- 参加料 無料
- 申込期限 2月19日(日)
- その他
 - ・体操のできる服装でお越しください。
 - ・託児サービスがあります。
- 申込・問合せ先 美祢市保健センター
〔☎0837(53)0304〕
美東総合支所市民福祉課
〔☎08396(2)5005〕
秋芳総合支所市民福祉課
〔☎0837(62)1909〕

お知らせ

市下水道排水設備指定工事店の申請受付

市内で排水設備工事を行うためには市の指定を受ける必要があります。引続き指定を受けようとする事業者、又は新たに指定を受けようとする事業者は申請手続きをしてください。

指定を受けるためには要件があります。詳しくはホームページをご覧ください。下記まで問い合わせください。

- 受付期間 2月1日(金)～28日(金)
- 手数料 10,000円
- 指定期間 平成25年4月から5年間
- 申請・問合せ先 上下水道事業局管理業務課
〔☎0837(52)0795〕

県・市町中小企業勤労者 小口資金貸付制度～大学等 の修学資金に～

- 貸付対象者 中小企業勤労者で
県内に居住し、同一事業所に1年
以上勤務している人
- 貸付限度額 300万円
- 償還期間 10年以内（うち在学
期間中で4年以内の据置可）
- 貸付利率 年2.0%（別に保証料
が必要）
- 申込先 中国労働金庫（貸付に
当たっては、中国労働金庫の審査
があります。）
- 問合せ先
商工労働課
〔☎0837(52)5224〕
県労働政策課
〔☎083(933)3210〕
取扱金融機関 中国労働金庫
小野田支店
〔☎0836(83)2268〕
美祢相談センター
〔☎0837(52)0397〕

パパママ学級開催

- 対象 妊婦（出産予定日 4月～
6月頃）とその夫
- 日時 3月16日
9:30～12:00
受付9:20～
- 会場 美祢市保健センター
- 内容 赤ちゃんのお風呂の入れ
方、妊婦疑似体験
- 持参 母子健康手帳、筆記用具
※参加者には父子手帳をお渡し
します。
- 申込期限 3月11日
- 申込・問合せ先 美祢市保健セ
ンター
〔☎0837(53)0304〕

3月7日から津波警報が 変わります

- 3月7日から、予想される津波
の高さを「巨大」、「高い」という
言葉で表現するなど、津波警報が
変わります。詳しくは気象庁ホー
ムページをご覧ください。
- 問合せ先 下関地方気象台防災
業務課
〔☎083(234)4007〕

～今年から新コース～

山口県読売駅伝 2013

昨年まで萩・下関間で行われていました山口県読売駅伝が、今年から新コー
スとなり、下記のとおり開催されます。

交通規制はありませんが、選手・大会関係車両の通過時には、沿道の皆さん
にはご迷惑をおかけすることと思いますが、よろしくお祈りします。

なお、**美祢市チームも出場しますので、沿道での応援をよろしくお祈りします。**

- 主催 山口県、(財)山口陸上競技協会、読売新聞社、スポーツ報知西部本社
- 日時 2月17日
- 出発 9:15（萩市民体育館前）
- コース 萩市（市民体育館前）→ 長門市 → 美祢市 → 山口市（維新
公園陸上競技場）8区間 66.6 km
- 市内中継所及び予定通過時刻

区間	中継所	予定時刻	備考
5区	半田公会堂前	10:33	湯免から来て秋吉へ
6区	秋吉八重団地集会所前	11:12	大田経由で真長田へ
7区	真長田郵便局	11:47	小郡方面へ

- 問合せ先 体育振興課 〔☎0837(52)3310〕

美祢市シルバー人材セン ター入会説明会

- 日時・場所 2月18日
- 9:00 美祢市シルバー人材セン
ター美東事務所
- 10:30 美祢市シルバー人材セン
ター秋芳事務所
- 14:00 美祢市シルバー人材セン
ター美祢事務所
- 問合せ先 公益社団法人 美祢市
シルバー人材センター美祢事務局
〔☎0837(53)0541〕

フグによる食中毒及びノ ロウイルス感染症防止に ついて

- フグによる食中毒発生の防止
近年、自家調理によるフグ中毒
により、重症事例や死亡事例が発
生しています。フグの自家調理は
大変危険であり、最悪の場合、死
亡するおそれがありますので、絶
対にやめましょう。
- ノロウイルス等感染性胃腸炎の防止
①帰宅後、トイレの後、調理前、
食事前には、石けんでよく手を洗
いましょう。
- ②感染した人の便やおう吐物には、
直接触れないようにし、使い捨て
の手袋やティッシュペーパーなど
を使って処分しましょう。おう吐

物のあった床などは、次亜塩素酸
ナトリウム（塩素濃度 0.02%：市
販の塩素系漂白剤は250倍に希釈）
で浸すように拭き、10分後に水拭
きしてください。

③食品は、中心部までよく加熱
（85℃、1分間以上）しましょう。

④調理器具はよく洗って、熱湯
（85℃、1分間以上）や塩素濃度
0.02%の次亜塩素酸ナトリウム（市
販の塩素系漂白剤を薄めたものな
ど）で殺菌しましょう。

- 問合せ先 県宇部健康福祉セン
ター 生活環境課食品衛生班
〔☎0836(31)3200〕

編集後記

美祢市成人式の取材にいつてき
ました。

赤やピンク、緑といった華やか
な着物を纏った女性たちが会場を
彩り、スーツや袴を着た男性たち
は頼もしく見えました。

新成人の皆さんは、それぞれの
夢に向かい突き進んでいくことと
思いますが、途中、出会いや別れ、
また困難が、その足を立ち止まら
せるかもしれません。それでも逞
しく成長した皆さんなら乗り越え
ていけると信じています。（ナ）