

# 第18回山口県障害者芸術文化祭受賞

第18回山口県障害者芸術文化祭が平成24年12月1～2日、県総合保健会館(山口市) 問合せ先 地域福祉課  
 において開催され、約370点の作品の中から以下のとおり受賞されました。 (☎0837(52)5227)

受賞名	部門	氏名	作品題名等
山口市長賞	短歌	吉村 佳代子 (伊佐町)	「一見の かなわぬ我は 百聞を かさね習いて 老いし日のくる」
山口市社会福祉協議会長賞	文芸	田原 栄子 (秋芳町)	「紫陽花」
奨励賞	絵画	藤井 強一 (豊田前町)	「ノーメイク」

## 保健センターだより 5

～あなたの健康づくりを応援します。～

冬は屋内で過ごす時間が増え、運動量が少なくなりがちです。

日々の生活を振り返り、健康づくりに取り組みましょう。

●旬の食材を取り入れ、ほどよい塩加減でおいしく食べる  
 体の温まる鍋料理やめん料理、保存の利く漬物や餅を食べる機会が増えます。

汁を飲む量やしょうゆの量に気をつけ、高血圧を予防しましょう。

●アルコールの適量を守り、少なくとも週1回は休肝日設ける

多量飲酒を続けると肝障害や咽頭がん、食道がんのリス

問合せ先

健康増進課 (☎0837(53)0304)



クを高めます。

1日に飲む量はビールなら中びん1本、日本酒なら1合、焼酎なら半合を目安に適正飲酒を心がけましょう。

●日常生活の中で意識してこまめに体を動かす

適度な運動は、生活習慣病の予防やストレス解消に役立ちます。

ラジオ体操やストレッチ、ウォーキングなど自分にあった運動を続けましょう。

### 地域消費情報

## 美祿通信

問合せ先

商工労働課

(☎0837(52)5224)

契約トラブル事例の「当選商法」を紹介します。「懸賞金が当たった」、「景品が当たった」など、消費者に得をしたと思わせて、結果的にお金を支払わせる商法です。

業者は電話連絡や郵便物、携帯のサイト等いろいろな方法で誘引してきます。

身に覚えのないメールは開かない、郵便物は開けない、個人情報を知らせないなど慎重に対応しましょう。

取引内容

→海外宝くじ、電話情報提供サービス、アクセサリ等

### 美祿市消費者の会 会員募集中です!!

エコ活動や消費生活トラブル防止の啓発に興味をお持ちの方は、事務局までご連絡ください。

美祿市消費者の会  
 (事務局 商工労働課 化石館横)  
 (☎0837(52)5224)

## 契約トラブル注意報!!

～当選商法～

### 相談事例

携帯電話でインターネットを閲覧していたところ、意図しないサイトにアクセスしてしまい、出会い系サイトから仮登録のメールが届いた。

翌日、サイトから「30万円当選したので正会員になるように」とメールが届いた。借金があったため、30万円もらえるならと思い、入会金を振り込んで正会員に登録した。その後、当選したのは現金ではなく、サイトで利用できるポイント30万円分であることがわかった。

又、海外宝くじは購入もしてないのに当選するはずはありません。国内で購入することは刑法でも禁じられています。

# 募集

## 美祢市立病院臨時職員

### 看護助手

- 募集人員 若干名
- 業務内容 看護助手業務
- 応募資格 美祢市又は美祢市近郊に居住している人

### 理学療法士

- 募集人員 1人
- 応募資格 理学療法士免許を有する人で、病院勤務経験のある人
- ※ 応募にあたり、詳しいことは美祢市立病院事務部まで問い合わせください。
- 問合せ先 美祢市立病院事務部  
☎ 0837(52)1700

## 自衛官等

### 募集対象

- 予備自衛官補
- ① 応募資格 (平成25年7月1日現在)
  - ・ 一般 18歳以上34歳未満の人
  - ・ 技能 18歳以上で、保有する国家免許資格等に応じて53～55歳未満の人
- ② 受付期限 4月3日 15時まで
- ③ 試験日 4月12日 10時～15日 15時のうち、いずれか1日指定
- 幹部候補生
- ① 応募資格 平成26年4月1日現在、次のいずれかに該当する人
  - ・ 22歳以上26歳未満の人
  - ・ 大学院において修士の学位を受けた人については28歳未満の人
  - ・ 20歳以上22歳未満で大学を卒業した人(平成26年3月卒業見込を含む)
- ② 受付期限 4月26日 15時まで
- ③ 試験日 5月11日 10時・12日 10時

### 募集説明会

自衛隊宇部地域事務所にて、随

時実施します。

- 申込・問合せ先 自衛隊宇部地域事務所  
☎ 0836(31)4355

## 美祢スポーツセンター管理

- 募集人員 1人
- 応募資格 健康な人
- 雇用条件
  - ・ 月～日、月、月 8:30～17:15 5,670円/日
  - ・ 月～日(夜間) 17:15～22:00 3,550円/日
- 勤務体制 3人の交替制
- 雇用期間 4月1日 月～平成26年3月31日 月
- 応募方法 美祢スポーツセンターまたは各総合支所に備え付けの申込書に履歴書を添えて提出してください。
- 応募締切 2月26日 月 17:15
- 面接日 3月中旬 予定
- 申込・問合せ先 体育振興課  
☎ 0837(52)3310

## 美祢市教育振興基本計画(案)に係る意見を募集

市では、「美祢市教育振興基本計画」の策定を進めており、現在、美祢市パブリックコメント制度に基づき、事前に(案)の内容を公表し、市民の皆さんから意見を募集しています。

- 内容 美祢市教育振興基本計画(案)について
- 素案の公表場所 教育総務課、各総合支所、各出張所・公民館、市ホームページ
- 応募期限 2月15日 15時
- 応募方法 公表場所に設置の指定用紙により、持参、郵送、FAX、メール
- 申込・問合せ先 教育総務課  
〒759-2292 美祢市大嶺町東分326-1  
☎ 0837(52)5260  
☎ 0837(52)2562  
✉ kyouikusoumu@city.mine.lg.jp

## 美祢市スポーツ推進計画(案)に係る意見を募集

市では、第1次美祢市総合計画の基本目標の一つとして「ひとの育成」を掲げ、地域に根付く次世代を育む、教育環境の充実したまちづくりを基本方針として「生涯学習、生涯スポーツの推進」を柱にスポーツに関する施策に総合的に取り組むこととしています。

このため、市では国や県の方針を基本としながら中・長期的な展望に立った生涯スポーツの推進を図るため「美祢市スポーツ推進計画」の策定作業を進めており、今回、その案を策定したことから、市民の皆さんから広く意見を募集しています。

- 内容 美祢市スポーツ推進計画(案)について
- 素案の公表場所 体育振興課、各総合支所、各出張所・公民館、市ホームページ
- 応募期限 2月18日 15時
- 応募方法 公表場所に設置の指定用紙により、持参、郵送、FAX、メール
- 申込・問合せ先 体育振興課  
〒759-2222 美祢市伊佐町伊佐4885  
☎ ☎ 0837(52)3310  
✉ sports@city.mine.lg.jp

## 県営住宅入居者

- 応募資格
  - ・ 現に同居又は同居しようとする親族がある人(内縁関係にある人及び婚約者を含む)
  - ・ 住宅に困っていることが明らかな人
  - ・ 法で定める収入基準に該当している人
  - ・ 申込者、同居又は同居しようとする親族が、暴力団員でないこと
- 募集団地
  - ① 一般世帯向け住宅
    - ※ 1人での申し込みはできません。
    - ・ 西下領 3LDK 1戸
    - ・ 来福台 3LDK 2戸
  - ② 単身世帯向け住宅
    - ※ 1人での申し込みもできます。
    - ・ 来福台 2DK 1戸