

NHK公開録音「真打ち競演」観覧者募集

●日時 9月28日金 (開場 18:00 開演 18:30)
終演予定 20:30

●会場 美祢市民会館



五街道雲助

桂竹丸

出演

- 1 本目
おぼん・こぼん (漫才)、牧伸二 (漫談)、桂竹丸 (落語)
- 2 本目
コント山口君と竹田君 (コント)、ぴろき (漫談)、
五街道雲助 (落語)



おぼん・こぼん

牧伸二



ぴろき

コント山口君と竹田君

観覧応募方法

入場無料ですが、入場整理券 (1枚で2人まで入場可) が必要です。

必ず郵便往復はがきで、下の記入方法を参考に応募ください。

※応募多数の場合は抽選のうえ、入場整理券をお送りします。

※1才以上のお子様から入場整理券が必要です。

※ご応募の際にいただいた情報は、抽選結果のご連絡のほか、NHKでは受信料のお願いに使用させていただくことがあります。

放送予定

11月10日 午前10時5分～10時55分

11月17日 午前10時5分～10時55分

【NHK ラジオ第1 (全国放送)】

※放送日時は変更になることがあります。

応募締切 9月11日 必着

記入方法

(往信・おもて面) (返信・裏面) (返信・おもて面) (往信・裏面)

50 7 5 9 2 2 9 2 往信 美祢市企画政策課 「真打ち競演」係	何も記入しないで ください	50 返信 お名前 様	おところ ①郵便番号 ②おところ ③お名前 ④電話番号
--	------------------	----------------------	---

問合せ先

企画政策課「真打ち競演」係

☎0837(52)1112

(土日祝除く：8:30～17:15)

NHK 山口放送局

☎083(921)3733

(土日祝除く：9:00～18:00)

〈主催 NHK 山口放送局、美祢市〉

美祢図書館からのお知らせ

ふるさと歴史講座開催

美祢図書館では生涯学習の一環として、ふるさと歴史講座を開講します。

第1回	8月11日(土) 長州ファイブとその時代 (講師) 道迫真吾
第2回	8月18日(土) 歴史と現代を理解するために (講師) 桑原邦彦
第3回	8月25日(土) 攘夷戦争と下関 (講師) 田中洋一
第4回	9月8日(土) 照葉樹林文化と美祢地方の民俗 ー日本文化のルーツをめぐってー (講師) 藏本隆博
第5回	9月15日(土) 防長の古地図 ーその特徴と魅力ー (講師) 山田稔

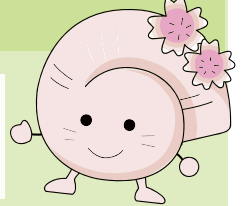
開講場所 美祢図書館2階 視聴覚室
時間 13:30 ~ 15:00
受講料 無料 (受講申込はありません、直接ご来館ください。)

夏休み工作教室

8月8日(日) ストローで手作り楽器をつくろう (高学年対象)
8月10日(火) パタパタ動く動物をつくろう (低学年対象)
場所 美祢図書館2階 視聴覚室
時間 13:30 ~ 16:00
持参する物の他、詳しい事は、図書館ホームページ、又は、図書館に設置のチラシをご覧ください。

美祢図書館めりえコンテスト (小学生以下対象)

応募用紙は、美祢図書館で配布しています。応募締切は8月31日まで、提出先は美祢図書館です。優良作品には、美祢図書館長賞他があります。



8月の休館日

6日(月)、13日(月)、20日(月)、27日(月)

絵本の読み聞かせ は、お休みです。

市内の図書館の本等は、各図書館窓口で貸出申込されると、取り寄せて借りることができます。

問合せ先 美祢図書館 ☎0837(52)0213
美東図書館 ☎08396(2)5555
秋芳図書館 ☎0837(62)1925

保健センターだより 3

～あなたの健康づくりを応援します。～



保健センターでは、屋内で簡単にできる体操を4種類作成しました。ぜひやってみてほしいと思われた方は、保健センターへお問い合わせください。

熱中症から身を守りましょう

炎天下だけでなく、直射日光のあたらない室内でも、熱中症は多く発生しています。

熱中症の正しい知識と対処法を身につけ、熱中症を予防しましょう。

熱中症の予防方法

- 「水分補給」と「暑さを避けること」が大切です。
- 水分・塩分補給
「のどが渴いた」と感じる前に、こまめに水分補給を
- 体調を整える
栄養バランスのよい食事と十分な睡眠を
- 室内の温度・湿度管理を
扇風機やエアコンを上手に使うことで温度調節(28℃くらい)
こまめに室温の確認をする
- 服装に注意
通気性・吸湿性の良い涼しい服装を心がける

オリジナル健康体操



- はじめての人は、床に座ってできる「座ってやって美～ね～」
- 体のかたい人はタオルを使って「タオルでやって美～ね～」
- もうひとふんばり！寝転んでできる「ごろ寝でやって美～ね～」
- 椅子に座ったついでにできる「椅子でやって美～ね～」

編集後記

市民に親しみやすい市報を目指すため、今月号は若手女性職員に無理を言って市報に載っていただきました。快くご協力いただきありがとうございました。(ナ)

問合せ先 保健センター ☎0837(53)0304