

いくつになっても クリエイティブ

令和8年度 婦人学級 講座生募集



秋吉公民館では、婦人学級講座生を募集します。
健康維持のための取り組みや講演を聞く等、いろいろなアイ
デアを出し合いながら楽しく充実した講座にしましょう。

第1回は、「健康講座」を行います（このチラシをもって、第一回のご案内とします）

日時 令和8年6月12日（金） 9時30分～11時30分

場所 秋吉公民館（秋芳地域まちづくりセンター内） 会議室・研修室

講師 美祢市健康増進課職員

内容 健康講座（ベジチェック、AGEs測定、講話、椅子でやってみ～ね体操）

＜お問合せ先＞

秋吉公民館 担当：岡

TEL：62-1924

※昨年度の講座内容

- ① 健康講座 ② 室内競技（ボッチャ） ③ 市外散策（山口きらら博記念公園、湯田こんこんパーク）
- ④ 人権講座（秋吉小学校） ⑤ JAF交通安全講習会

切り取り線

令和8年度 婦人学級 申込書 ※5月29日（金）までに秋吉公民館にお申し込みください。

氏名	住所	日中連絡が付き電話番号
	秋芳町 (地区名:)	
	秋芳町 (地区名:)	