

1月号



# 学校だより



力を合わせて駆け抜けました！

校長 中原 育代

保護者の皆様や地域の方の応援に見守られ、１２月１日（月）に持久走大会を実施しました。この持久走大会に向けて、体育の授業や中間時間の「もりもりランニング」で体力づくりに励んできました。

持久走大会当日は、最後まで力いっぱい走る姿も自分が走っていないときに精一杯応援する姿もすばらしかったです。さすが秋吉っ子です！自分の記録を更新した児童もたくさんいたようです。

大会の最後には、各学年の代表児童が振り返りを発表しました。「あきらめずに挑戦するといいいことがあ  
る。この持久走大会は、他の人と競うのではなく自分との闘いだった。」と発表した児童がいました。走っ  
ていると途中で苦しくなるときややめたくなる瞬間があります。でも、それを乗り越えて走ったからこそ成  
長があったのだと思います。また、まわりからの応援によって力を発揮できた児童もいたようです。「みな  
んが応援してくれてとっても嬉しかった。しかも、名前を呼んで応援してくれるのが嬉しい。」と話してく  
れた児童もいました。このように、全校の児童がお互いに名前を呼び合える関係を築いていることはとても  
尊いと感じています。

保護者の皆様、地域の皆様におかれましては、平日にも関わらず応援に駆けつけてくださりありがとうございました。ボランティアの皆様におかれましては、子ども達が安全に走れるよう見守ってくださり感謝申し上げます。皆様のおかげで、安心して持久走大会を実施することができました。ありがとうございました。

持久走大会は終わりましたが、今後も体力向上のため「もりもりランニング」や「もりもりジャンプラン」が実施されます。引き続き、全校で体力向上にも努めてまいりますので、ご理解とご協力のほどよろしくお願いいたします。

また、秋吉小学校では、授業や行事で学んだことを発表したり、書いて文章に残したりすることで次の学びにつなげられるよう振り返りをしています。子ども達自身が自分が学びとったことを言語化することで、それを蓄積して次の学習につなげていくためです。

本校では、行事の振り返りを「キャリアパスポート」に綴じて残しています。小学校から中学校へもつなげていくことで、学んだことやよさを振り返って、将来の目標をさだめていく一助になればと考えています。

### 各学年代表児童による振り返り



**第2回学校保健安全委員会 -12月11日（木）-**

本校の「すこやか週間・メディアコントロールday」の結果をもとに、秋吉小学校児童の健康課題について考えました。自分が決めたメディア時間の約束を守れた人が多かったことが話題に上りました。メディア時間を守るための作戦として、児童は「時間を決める・時計をみる」「タイマーをセットする」「外で遊ぶ・運動する」「読書」「勉強」に取り組んでいたようです。

本校児童の課題の一つは、自分で決めた寝る時刻・起きる時刻を毎日守れた児童が少なかったことでした。そのため、今回の学校保健安全委員会では、上級睡眠健康指導士の加藤尚道様をお招きし「すいみんってすごい」と題して睡眠の大切さについてご講話いただきました。よい睡眠のために、様々なアドバイスもいただきました。中でも、部屋の電気を消した後に、スマホやゲームの光を浴びると脳が昼と夜を勘違いしてしまうので、寝る1時間前には終えたほうがよいこと、休日にも同じ時間におきたほうがよいことなどはとても印象に残りました。よい睡眠をとることで心も体も元気に過ごしたいものです。



学校保健安全委員会の様子(ランチルーム)



保護者の皆様、地域の皆様におかれましては、平素から本校教育への深いご理解とご協力を誠にありがとうございます。令和8年も引き続きどうぞよろしくお願いいたします。



## R7 チャレンジ目標

自分の考えをもって相手に伝えよう  
自分からあいさつ・返事をしよう  
めあてをもって行動し、振り返ろう



## めざす児童・生徒像

主体的に 学び続ける(まなび)  
自ら考え、行動し、未来を拓いていく(こころ)  
自ら健康な生活をつくり出す(からだ)



11月の生活目標は、『健康な心と体をつくろう～みんな元気に外遊び！～』でした。

「健康な心は健康な体に育つ」と言います。

最近の子どもたちは生活の中でリアルに体験できることが随分と少なくなりました。しかし、遊びや多くの人との関わりなどの様々な生活体験から学び、心は成長していきます。

私が子どもころは山や川が遊び場であり、遊びを通してバランス感覚を身につけたり、道草をしたことによる失敗や、ちょっとした冒険から新しいもの(事)を発見したりしたものです。それらの体験から、何が良くて何がいけないのか、自分には何ができて何ができないのかなどを実感として学んでいたようにも思います。保護者の皆さんも同様ではないでしょうか。

しかし、今の子どもたちを取り巻く環境は、それが難しくなっています。社会の様々な状況から、学校や公園からは怪我をするという理由で遊具がどんどん撤去され、以前はチャレンジできていたことができなくなりました。そのためか(一概にそれが原因とは言えませんが)、失敗することを恐れてチャレンジをしない子ども、知識のみで体がそれに対応できない子どもが多くなっているとも言われています。

しっかり体を動かして、体の動かし方を身に付けていくことでできることが増え、たくさんの失敗やたくさんの体験から学ぶことが心の糧となり、子どもたちの心も成長していきます。健康な心を育てるために、健康な体づくりを親子でされてみてはいかがでしょうか。時間的に親子での取り組みが厳しい場合は、親と子がそれぞれにやってみて、競い合うというのもありかも…。

(担当：体育主任)

## 健康な体をつくって健康な心を育てよう

### Let's Challenge



## 1月の行事予定



1月11日(日)  
どんと焼き  
秋吉小グラウンド

8日(木)	始業式 給食開始	21日(水)	校内研修
9日(金)	書き初め大会	22日(木)	6年薬物乱用ダメ。ゼッタイ。教室
13日(火)	身長測定(～19日) 読み聞かせ はなまるタイム PTA執行部会	23日(金)	「人権の花」風船飛ばし(3校時) 人権教育参観日・講演会(午後)
14日(水)	職員会議	26日(月)	小中授業参観(小→中、～29日)
16日(金)	委員会活動	27日(火)	第3回秋芳小中拡大学校運営協議会
19日(月)	小中授業参観(中→小、～22日) 5年外国語合同学習 ベルマークの日	29日(木)	3・6年豆腐づくり出前講座
20日(火)	すこやか週間(～26日) PTA常任委員会	30日(金)	6年外国語合同学習 秋芳中入学説明会