



美東小だより



【学校教育目標】

「ふるさと美東を愛し 夢や目標に向かってたくましく生きる子どもの育成」

「健康」について考える

二十四節気の1つである白露を過ぎました。「陰気ようやく重なりて露にごりて白色となれば也」(江戸時代に記された暦の注釈書「暦便覧」より)という文言があります。これは暑さが寒さと入れ替わり、気温が下がることで草や地に朝露ができ、朝もやの中で朝露が白く輝くという意味です。秋の気配を少しずつ感じながらも、異例の猛暑続きが体調に影響を及ぼしている子どもたちが多くいます。加えて、県内で感染症が流行しており、健康を脅かす時期でもあります。

先日来ご協力いただいた「こぶっちゃん 生活習慣チャレンジ」では「早寝・早起き・朝ご飯」、そして、良質な睡眠をとり、元気に朝を迎えるために必要な「メディアコントロール」と「適度な運動」という項目がありました。健康であることが当たり前ではなく、有り難いことであり、子どもたちには元気に生活を送ってほしいと願っています。

ぜひ、ご家庭で「健康に過ごすこと」について、お子様と一緒に考えてみてください。

「親子で学ぶ」～大人の学び～

9月2日(火)小中同日参観日で、小学校では、1, 2校時に多くの地域・保護者の皆様に授業を参観していただきました。参観するだけでなく、児童と保護者が一緒に学ぶスタイルでの授業を実施した学年が多くありました。タブレット操作を親子で行ったり、防災について親子で学んだり、調理実習を親子で実施したりしました。保護者の方から「子どもと一緒に勉強している感じで楽しめました。」という感想をいただきました。まさに「大人の学び」でもあります。

いじめについて考える(6年生)

6年生は保護者と一緒に「いじめ」についてグループ協議を行いました。

授業後、田邊ひかりさんは『いじめはいけない事』だと改めてわかった。ただいじめた人にも何かしら原因があるはずなので、話を聞けるようにすることも大切だと思う。これからも『相手の気持ちを考えた行動』をとっていきたい。」という感想をもちました。



保護者と話し合い

家庭のルールづくり(5年生)

5年生は親子でスマホやタブレット等のメディアの使い方について「家庭のルールづくり」を行いました。

授業において、北村駿門君は「親とメディアを使う時間を決めたので守ろうと思う。学級の間みんなも話し合っていたのでよい雰囲気でした。」と振り返りました。



親子でルールづくり

【重要なお知らせ】☆10月1日(水)から年度末までの期間、「生活時程表」を一部変更し、下校時刻を早めます。これは、日の暮れが早くなり、児童たちの帰宅時刻等から安全面を最大限に考慮しました。詳細は9月11日発出「生活時程表の変更について」の文書をご覧ください。ご理解・ご協力のほど何卒よろしくお願いします。

10月行事予定

日付	曜	行 事 等
1	水	2年校外学習（川上地区）
2	木	委員会活動
3	金	読み聞かせ
4	土	
5	日	
6	月	
7	火	小中合同学校保健安全委員会（5・6年）
8	水	5年社会見学（山口市） 職員会議
9	木	6年修学旅行1日目（広島）
10	金	みとうの日 6年修学旅行2日目（広島） 1・2年社会見学（長門市） 5年学級PTA活動
11	土	
12	日	
13	月	🇯🇵 スポーツの日
14	火	さをり織り体験 ＊PTA役員会 18:30～
15	水	5・6年県学力定着確認問題 職員研修
16	木	わくわくタイム③
17	金	全校遠足
18	土	＊美東中文化祭
19	日	＊秋季例大祭（真長田八幡宮 神楽舞奉納）
20	月	6年卒業アルバム用写真撮影
21	火	スクールカウンセラー来校
22	水	
23	木	6年薬物乱用ダメ。ゼッタイ教室 わくわくタイム④
24	金	6年学級PTA活動 3年社会見学（美祢市内）
25	土	
26	日	＊長登銅山祭り
27	月	□座振替日
28	火	5年宿泊学習1日目 4年社会見学（山口市）
29	水	5年宿泊学習2日目
30	木	小中合同給食（小4と中2）
31	金	くすのき・ひまわり 村上農園農業体験 小中合同給食（小5と中1）

小中合同学校保健安全委員会

日時：10月7日（火）13:50～15:15
会場：美東中学校体育館

自分の健康は自分で守る
～睡眠とメディア利用を見直そう～

児童生徒による「こぶっちゃん生活習慣チャレンジ」の考察や講演をとおり、一人ひとりが自己の生活習慣を見直します。保護者・地域のみなさんも睡眠とメディアについて、子どもたちと一緒に考えてみませんか？



10月17日（金）全校遠足

美東小学校（8:40 出発）から、綾木ふれあいセンターを経由し、真長田定住センターまでの約10kmの道のりを、子どもたちと一緒に歩いてみませんか？

秋の気配を感じながら、体力づくり！
詳しくは後日配付するお知らせの文書・チラシをご確認ください。
みなさんのご参加お待ちしております！

＜11月の主な行事＞

- 1日（土） 再生品回収（真長田）
- 7日（金） プログラミング教室（3年）
- 11日（火） 天体教室（6年）
- 13日（木） わくわくタイム⑤
- 15日（土） 再生品回収（大田・綾木）
- 20日（木） わくわくタイム⑥
- 28日（金） ありがとう集会

県からの お知らせ



（件名）ふれあい夢通信 第79号（2025秋号）のお知らせ
（内容）

9月1日より、「ふれあい夢通信」ホームページに「第79号（2025秋号）」を掲載しました。県教育・イベント情報など、本県教育に関する様々な情報が得られますので御一読下さい。

○「ふれあい夢通信」ホームページアドレス

<https://www.pref.yamaguchi.lg.jp/site/kyouiku/307715.html>

