

第21回

あかまる サロン

どなたでも
参加できます

主催 (一社)ドリームレッド
共催 赤郷地区振興会
赤郷公民館



フレイル予防教室・薬剤師さんからのお話

6/21

土

10時30分から

赤郷交流センター



内容

- ▶ 「骨粗しょう症を予防しましょう！」
講師：末岡 章弘さん（薬剤師）
- ▶ 講座は**参加無料**ですが **昼食（ドリーム弁当）**を
申し込まれる方は **700円** をお願いします

同時に **ドリーム弁当の予約販売** もあります！（販売時間 11時～12時）

今回は **お楽しみわくわく弁当** (700円)

※当日、赤郷交流センターでの受け取りが難しい場合は予約の際にお申し出ください

サロンに参加またはお弁当の予約は **6/13(金)までに**

ドリームレッドまたは赤郷公民館まで申し込みをお願いします

申込み
問合せ

(一社)ドリームレッド ☎08396-7-5613
または赤郷公民館 ☎08396-2-0304

イメージです

