



厚保小だより

10月号

令和8年9月15日発行

美祢市立厚保小学校

美祢市西厚保町本郷 610

TEL (0837) 58-0006

8月25日から2学期が始まりました。始業式では、最初に各学年から代表の子どもたちが「2学期に頑張りたいこと」を発表しました。漢字や計算、委員会、お手伝い、マーチングバンド活動など、頑張りたいことや目標を達成するための方法を話していました。みんなの方を見ながらしっかりと話す姿はとても立派でした。1学期の終業式で発表した子どもたちも同じように立派な態度でしたが、発表する子どもたちも、そしてそれを聴く子どもたちも一生懸命に臨む姿勢が素晴らしかったです。

2学期は、さまざまな活動をとおして子どもたちが自分のもっている力にじっくりと向き合い、伸ばすことのできる学期です。そこで学校で過ごす毎日を大切にしたいという思いから、「学校で学ぶことのよさ」について話しました。

- ① 多くの経験ができる
- ② 人とかかわり方を学ぶことができる
- ③ 自分らしく生きていく力を身に付けることができる

学校で多くの人とかかわりながら、いろいろなことを経験し、学ぶことをとおして、自分や友だちのよさ、新たな面に気づいてほしいと思います。そして、自分らしさを大切にできる人になってほしいと願っています。

校長 河村 仁美



あつっ子の体力向上に向けて

だんだんと秋を感じられるようになってきました。秋といえば、食欲の秋、読書の秋、運動の秋とよく言われます。今回は、運動についてお話します。

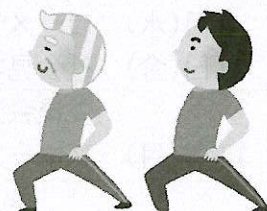
5月末に行った体力テストでは、50m走やソフトボール投げなどの種目について測定を行いました。結果から、本校の課題は、握力と柔軟性ということがわかりました。そこで、これらの能力を伸ばすための運動をお伝えします。

握力を伸ばすためには、「グーパー運動」が効果的です。両手を横に広げてグー、パー、グー、パーとできるだけはやく動かします。1日に30回を1セットとして3セット行うとよいです。ポイントは、グーでしっかり握る、パーはしっかり開くという点です。

柔軟性を伸ばすためには、「柔軟性向上運動メニュー」の活用をおすすめします。ドラえもんの歌に合わせて運動をしますが、足を広げて座ることができるスペースがあればできる運動です。授業で取り組んだ学年もありますので、ぜひお子様に聞いてみてください。

柔軟性向上運動メニューをはじめ、家庭でできる体力向上について、本校ホームページに掲載しています。簡単な運動ですので、保護者の皆様はぜひお子様と一緒に、そして地域の皆様も挑戦してみてください。

(4年担任 竹本 大祐)



PTA 環境整備作業 ご協力ありがとうございました

8月29日は朝早くから PTA 環境整備作業にご協力くださり、ありがとうございました。運動場や畑まわり、花壇、校地まわりの斜面など、どこも見違えるほどさっぱりときれいになり驚きました。1時間あまりの作業でしたが、子どもたちと保護者の皆様と、みんなが力を合わせることで、こんなに大きな力になることを改めて感じました。



作業の後は、あつあつ子ども食堂のかき氷をいただき、ひんやり涼むことができました。



きれいになった厚保小学校で、子どもたちも教職員も気持ちよく過ごしています。ありがとうございました。

マーチングバンド合同練習を行いました



今年度も、秋芳桂花小学校と合同練習を行いました。いつもの2倍の人数での練習は、音も厚みを増して迫力を感じました。

MB活動の発表は、これから10月の幸嶺園訪問やあつ文化祭、そして11月の引継式と続きます。よりよい演奏ができるよう、基礎的な練習を積み重ねています。どうぞ、発表を聴きにいらしてください。



なお、11月21日(土)の引継式後に、講師の方による演奏会や、統合10周年実行委員会による記念行事が行われます。こちらにもどうぞご参加ください。



主な行事予定



厚保小学校
ホームページ
随時更新中です。
ぜひご覧ください。

1日(木)	5・6年宿泊学習(9/30-10/1) 徳地	14日(水)	5・6年:山口県学力定着状況確認問題
	PTA全委員会①(紙面開催)		ローメディアデー
2日(金)	SC来校日 体重・視力測定(低学年)	16日(金)	社会見学(3・4年:山口方面)
4日(日)	町民体育祭(西厚保)(川東)(山中)	23日(金)	読み聞かせボランティア
5日(月)	全校朝会 体重・視力測定(中学年)	24日(土)	あつ文化祭(マーチングバンド発表)
6日(火)	体重・視力測定(高学年)	26日(月)	振替休日
7日(水)	ローメディアデー	27日(火)	教育相談(～10/30)
9日(金)	社会見学(1・2年:下関方面)	29日(木)	委員会活動
	委員会活動	30日(金)	美祢市複式教育研究会のため5校時
12日(月)	スポーツの日		終了後14:30下校

※ 毎月1日・15日は、厚保地区あいさつ運動の日です。