

募集します！



その1 於福わくわく夢マラソン ボランティアスタッフ

昨年度、ふるさと於福を盛り上げようと、於福小児童が考え、学校・家庭・地域が一体となって実現した「於福わくわく夢マラソン」を今年もやります！

日時：令和8年11月15日（日）8：50～12：00

※荒天中止 小雨決行

今年度は、もっとたくさんの地域の方々とひとつになって於福を盛り上げるため、**ボランティアスタッフを募集します。**

- 対象：中学生以上 だれでも
※中学生は保護者が申し込んでください。
- 内容：「於福わくわく夢マラソン」の準備・運営・片づけ
街頭指導
中学生は主に本部・受付等の運営等
- 申込方法：右二次元コードより申込み
または電話で直接
於福小学校 0837-56-0021 まで



その2 於福じまんマップ 掲載希望

於福小の子どもたちが調べ、体験した於福の良さや魅力をたくさんの人に知ってもらおうと「於福じまんマップ」(裏面)を作成し、道の駅おふくやお店で配布しています。於福を訪れる方々に大変好評です。於福の皆さん、掲載の希望がありましたら、於福小の児童が見学・インタビューにうかがい、「於福のじまん」として紹介させていただきます。また、市内外からの参加者が集まる「於福わくわく夢マラソン」でも紹介します。

掲載対象：於福の事業所・お店、伝統文化・施設・行事 等

※自薦・他薦は問いません。

於福じまんマップへの掲載を希望される方は
於福小学校 0837-56-0021 までご連絡ください。



於福小児童
が考えた！

自然きれい

ふるさと於福を
盛り上げたい！

於福わくわく夢マラソン

2026年11月15日（日）
美祢市於福町 安養寺駐車場集合

だれでも
OK

ゆっくりOK



エントリー等は
於福小ウェブページにて
9月末公開予定！↓
(前回大会の詳細 掲載中)



方々を走る 世界が変わる

せんさい
豚汁かなど
プレゼントいっぱい！

児童が考え
児童がやる「ゼッケン」



こちらは作成中のものです



④レストランせき

あなたはレストランせきに行ったことはありますか？
レストランせきのいちばん人気の料理はビーフシチューです。ビーフシチューは、牛肉が多く入っていて、シチューに合いますよ。ぜひ行ってみてください。



③クラフトナカシマ

クラフトナカシマには、木でできた日用品アクセサリなどがたくさんあります。その中で木の枕は、じっさいにホテルでつかわれているそうです。
その他にも時計やコップなどたくさんあります、みなさんもぜひ行ってみてください。



②つりのヤタベ

みなさんはつりをしたことがありますか？つりの道具を買うのにぴったりなんです。その理由はいろいろな道具があるからなんです。しかも魚のえさや、魚をつかまえる道具も売ってあるんですよ。
つり竿をさわらせてもらって、ほくも魚つりをしてみたくまりました。

①サラダほうれん草

北海道から 2000 人も見に来た畑が田代地域にあります。私達は生で食べてみました。思ったよりおいしい！！
しょうゆやごま、ポン酢が合いそうです。化学肥料を一切使わず、米ぬかや魚の粉などをいれて土づくりを工夫したからです。生で食べると栄養満点！！なんと手づくりシャーベットになっています。（道の駅にて）



⑥パン工房ともちゃん

はいったしゅんかん、パンのにおいがするおふくのパン屋さんといえば、ともちゃんパン！いちばん人気は、あんぱん。おすすめしたいパンは、ウィンナーパンです。あく時間は9時。しまる時間は5時です。
パンは手作りでおいしいのでぜひ来てみてください。



⑥古民家中華 鳳瓊（フォンチョン）

フォンチョンには、びっくりすることがあります。チャーハンとぎょうざがおいしいです。ぎょうざはにんにくがはいっていないからさっぱりです。子ども用の場所もあり、歌も流れています。みなさんもぜひ行って、たしかめてください。



⑦ログキッチン ぶらすわん

あなたは、ぶらすわんに行ったことがありますか？ぶらすわんは、店内が木製でとってもおしゃれです。いろんなメニューがあり、なんとそれは手作りの料理なんです。とおくてもいってみるかがあるのぜひ行ってみてください。



⑨石灰窯

明治から昭和まで生石灰を作っていた場所です。この石灰窯の中に、材料となる石灰岩と、燃やすための無煙炭や木炭などを入れます。2～3日燃やし続けると生石灰ができ上がるそうです。国道から見えるけど、中に入ると…そこは別世界！



⑩於福温泉

於福でゆったりするのにぴったりなのは於福温泉です。この温泉のとくちょうは源泉かけ流しということです。また広くて、いろいろなお風呂があり、楽しむことができます。きれいな湯で、ゆったり過ごせる於福温泉にぜひ行ってください。



⑪朝日館

朝日館のごはんを見ただけで食べたくなってきました。デザートもおいしいです。
いちばん人気はちゃんぽんです。
ほくも食べてみたいです。



⑫美福製材所

美福製材所では、何を作っていると思いますか？
正解は、物を運ぶためのパレットや箱です。しかも1ミリもずれずにしあげています。約70年前に出来たレトロな建物です。マラソンコースのそばにあります。ぜひ見てみてください！



⑬保美鍛造工場

保美鍛造工場は、75年続く、山口県唯一の鍛冶屋さんです。とてもよい鉄でクワやほうちようなど、生活に使うものをつくっています。
保美鍛造工場の良いところはすばやくつくるところです。ほくたちはくさびをつくってもらいました。



於福じまんマップ

於福小の子どもたちがおすすめするスポットを紹介します！



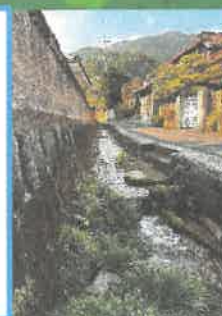
⑬川遊び（厚狭川）

水がきれいだからこそこできる川遊び。ゴーグルで見ると魚がくっきり見えます！
とにかく冷たくて気持ちいい！広くて深さを求めるのなら、旧於福中学校の坂の下、浅くて魚を求めると、公民館前です。昔は今よりも魚がたくさんいたらしいです。



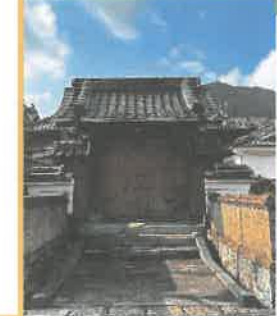
⑭安養寺横の水路

安養寺の横には、きれいな水路があり、暑い日にさわたり、あそびすると、気持ちがいいです。川の色がとうめいでいろいろな色が見えます。みなさんもさわってみませんか。つめたくて気持ちがいいですよ。



⑭安養寺

於福幼稚園でもあったこのお寺は、最初は小杉にありましたが焼けてしまいました。しかしたくさんのお金を出して、修復しました。約600年の歴史があり、もともとはお酒をつくっていたそうです。水路のきれいな水をつかっていたのでしょ。



今回紹介し切れませんでした、於福にはまだまだおすすめスポットはたくさんあります。
今後更新していきます！