



## サークル活動紹介 ～3B体操～

綾木公民館では複数のサークルが定期的に活動を行っています。  
 なお、新規加入者を受け付けているサークルや、見学が可能なサークルもありますので、関心がある方は公民館にご連絡ください。



### サークル名 【3B体操】

1. 活動時間：毎月第2、第4月曜日 午前10時から11時まで  
(年間24日程度)
2. 活動人数：15人
3. 活動内容：3B（ベル、ベルター、ボール）を使った体操
4. 新規加入：受け付けている（見学可能）
5. 代表者からひとこと



先生（真長田：杉村さん）はとてもやさしい方です。その日の体調に合わせて無理なく体を動かし、おしゃべりをして楽しく活動しています。年齢に関係なく誰でも出来るので、参加してみてください。

### 綾木地区の人口・世帯数

令和3.4.30現在

- 人口 818 人 (前月増減-3)
- 男性 373 人 (±0)
- 女性 445 人 (-3)
- 世帯 372 世帯 (±0)

### 6月の税金

●市県民税 1期

●納期限：6月30日(水)

### 今後の日程

- 心配ごと相談  
6月2日(水) 13時30分～
- 春季市民総社会参加活動  
6月19日(土)
- がん検診  
6月23日(水)  
※集団検診は中止  
がん検診のみの実施

## ～ 災害への備えをしましょう ～

例年、梅雨明けまでの時季は豪雨による土砂災害や洪水が発生する危険性が高くなります。日頃から災害に対する備えをしておくことで、緊急時でも落ち着いて行動することができます。

次の3つの点を考慮し、災害に備えましょう。

- ①持ち出し品を準備しておく
- ②食料や物資を備蓄しておく
- ③緊急時の連絡先・避難場所を家族で確認しておく



なお、綾木地区の災害時緊急避難場所は次のとおりです。

指定緊急避難場所(綾木地区)	洪水	土砂	地震
綾木ふるさとセンター	○	○	○
綾木小学校	○	—	○
鳳鳴体育館	○	—	○



自宅が土砂災害警戒区域等に含まれているか把握しておくことも重要です。ハザードマップは美祢市ホームページで確認することができます。

また、ハザードマップは公民館でも確認ができますので、職員にお申し付けください。

## 市民総社会参加活動の実施について

春季市民総社会参加活動が6月19日(土)に実施されます。

活動を予定している地区におかれましては、6月18日(金)15時から公民館で花の苗の受け渡しを行いますので、受け取りをお願いします。

## INFORMATION

### ～貸し出し図書を利用してみませんか?～

綾木公民館のロビーには、貸し出し図書として美祢市立図書館の蔵書が200冊置かれています。貸し出し図書は、貸し出し簿に記入することで借りることができ、手続きも簡単です。様々なジャンルの本があるので、お気に入りの一冊が見つかるかもしれません。本はおよそ3カ月に1回の頻度で入れ替えが行われています。

ぜひ、貸し出し図書をご利用ください。

※次回の図書の入れ替えは、6月下旬を予定しています。