

あやぎ2026 公民館だより

綾木地区の人口・世帯数
(令和8年7月31日現在)

●人口 **694**人
(前月増減±0)
男性：327人(±0)
女性：367人(±0)

●世帯 **360**世帯
(前月増減+1)

気になる健康問題を今学ぶ！！

健康講座

開催のお知らせ

参加無料
申込不要

9月8日(火)

10:00 ▶ 11:00

会場 綾木ふるさとセンター 研修室



☑ ["がん"]はなぜ命を脅かす？]
早期発見・早期治療が重要！

☑ [健康問題]
ご本人やご家族の気になる健康
問題についてなんでもお答えし
ます。



講師

美祢市立病院事業管理者
清水 良一

・医師
(略歴：山口大学医学部医学科卒業、
小野田赤十字病院院長など)
・趣味：釣り

発行日：令和8年8月20日(木)
発行元：綾木公民館(綾木2437番地)
(TEL：08396-2-0112)
(FAX：08396-2-5021)

公民館だより(カラー版)



綾木公民館について



裏面もご覧ください。

美東支部子ども会主催！わくわくサマー2026が開催されました！



8月11日(火・祝)、美東地域まちづくりセンター・美東中学校体育館にて上記行事が開催され、小学1年生から中学3年生までの子どもたち27名が参加しました。

この日は8月の猛暑日が続く中では珍しく、涼やかな風が吹く過ごしやすい陽気となり、体を動かす運動班の子どもたちにとっても比較的活動しやすい一日となりました。

参加者はお菓子作り班と運動班の2つに分かれて活動。お菓子作り班はチャッククッキーとフルーツ飴作りに挑戦し、運動班は大きな風船を使ったバレーやピクルボールを楽しみました。休憩時間にはかき氷とアイスが振る舞われ、汗をかいた運動班の子どもたちも涼をとりながらひと息つくことができました。

最後は、お菓子作り班・運動班の垣根なく参加者全員が集まり、美東中学校体育館でドッジビーに挑戦。みんなで思いっきり体を動かし、イベントを締めくくりました。

参加してくれた子どもたち、保護者の皆様、準備・運営にあたられた関係者の皆様、暑い中本当にお疲れ様でした。

9月の税金

- 国民健康保険税 3期
- 後期高齢者医療 3期
- 介護保険料 3期
- ★納期限：9月30日(水)

9月の行事

- 9/8(火) 健康講座
@綾木ふるさとセンター
- 9/16(水) 敬老会(綾木・真長田)
@綾木ふるさとセンター