



令和6年7月号

# 赤郷公民館だより

発行：赤郷公民館 TEL (08396) 2-0304 / FAX (08396) 2-0306



公民館だより ↑  
QRコード

## 6/5 赤郷多目的広場・旧赤郷小学校グラウンド管理作業を実施。

体育委員の皆様と赤郷多目的広場、旧赤郷小学校グラウンド周辺の草刈りを行いました。ご参加頂いた皆様、ありがとうございました。



## 6/9 再生品回収のご協力ありがとうございます。

雨天にもかかわらず、皆様のご協力により無事に再生品回収を行うことが出来ました。今回の収益金 13,840 円は地域振興のため、赤郷地区振興会の財源に充てさせていただきます。次回の再生品回収は9月の予定です。

再生品の回収量						
アルミ缶	スチール缶	段ボール	新聞	雑誌	鉄	バッテリー
140 kg	50 kg	730 kg	1,130 kg	500 kg	130 kg	30 kg



雨の中での仕訳作業、大変お疲れ様でした。

## 6/14 赤郷交流センター周辺の花植えをして頂きました。

春季市民総社会参加活動の一環で、ふるさと伝承グループ赤郷会の皆様と赤郷交流センターのプランターや赤郷支所前バス停横の花壇等に「サルビア」や「マリーゴールド」などの花を植えて頂きました。

お忙しい中また暑い中での作業、ありがとうございました。



交流センター前

駐在所前

支所前バス停横

## 「あかまるサロン」参加者募集！

- ★日時 7月20日（土）10：30～
- ★場所 赤郷交流センター
- ★内容 フレイルを予防して健康長寿

※どなたでも参加できます

詳細は「あかまるサロン」のチラシをご覧ください

★7月16日（火）までにお申し込みください。



## 「赤の郷写真コンテスト」作品募集！

- ★募集期限 ～10月15日まで
- ★テーマ 赤郷の風景、行事、人など  
スマホでの撮影もOK。
- ★写真サイズ A4で縦横自由。  
※詳細は「第8回 ごっぽう  
えーとこ 赤の郷」写真  
コンテストのチラシを  
ご覧ください。



## 熱中症にご注意ください。

7月～8月は「熱中症」になりやすい時季です。

熱さの感じ方は人によって異なり、その日の体調にも影響されます。室内でも、外出時でも、のどの渇きを感じなくても、こまめに水分・塩分補給をしましょう。



自宅で簡単に作れる！

## 手作り経口補水液

～材料 500mL用～

- 水・・・500mL
- 砂糖・・・20g(大さじ2)
- 塩・・・1.5g(小さじ1/4)
- お好みで、レモン汁少量



上記の材料を500mLのペットボトルに入れて混ぜるだけ！  
保存がきかないので、その日のうちに飲み切るようにしましょう。  
砂糖の代わりに、ハチミツ大さじ1でも大丈夫です。  
ただし、1歳未満のお子様はハチミツは避けてください。



暑い日に食べたくなる「かき氷」

7月25日は かき氷の日 にもなっていますが、  
日本ではいつ頃から食べられているのでしょうか？

現在、日本で最も古い「かき氷」の記述は、平安時代に清少納言が記した『枕草子』の一節、「削り氷に甘葛（あますら）入れて新しき碗（かなまり）に入れたる」なのだそうす。



現代風に言うと「細かく削った氷に、甘葛という古代の甘味料をかけて、新しい金属性のお碗にいれた」になります。

## ～ 今後の予定 ～

- 7月 2日（火）第1回夏祭り実行委員会
- 7月 6日（土）赤郷ええとこ市
- 7月20日（土）あかまるサロン
- 7月21日（日）美東町環境クリーン作戦
- 7月22日（月）Mine みらいトーク
- 7月30日（火）第2回夏祭り実行委員会
- 7月31日（水）赤郷遺族会総会

## 赤郷地区の人口・世帯数

令和6年5月末現在（前月増減）

人 口	637人（±0）
男性	304人（±0）
女性	333人（±0）
世帯数	312世帯（▲1）