



厚保公民館

編集・発行 美祢市厚保公民館
〒759-2151 美祢市西厚保町本郷 189 番地 3
TEL (0837) 58-0001 / FAX (0837) 58-0336
E-mail: atsu @ city.mine.lg.jp

2023 年

だより 1 冊

新年あけましておめでとうございます

旧年中は公民館活動に対しまして、多大な御協力を賜り、厚く御礼申し上げます。

今年も厚保公民館が地域コミュニティ・生涯学習の拠点となるよう努めて参りますので、引き続き御指導賜りますようお願い申し上げます。



～厚保地域交流ステーションよりお知らせ～

どんど焼き開催



お正月のしめ縄飾りや書き初め等を燃やし、無病息災や家内安全等を願う「どんど焼き」を下記のとおり開催します。

日時：令和5年1月15日（日）午前11時～ ※悪天候の場合は内容に変更あり

場所：厚保地域交流ステーション前広場（厚保駅前）

持参物：しめ飾り・書き初め 等 ※みかん、金具等の不燃物は外してください

その他：当日参加出来ない方は、公民館玄関口に設置の箱にしめ飾り等をお入れください。当日はあたたかいふるまいも用意しています。



どんど焼き終了後、「厚保駅マルシェ」が開催されます。ぜひ、ご来場の程よろしくお願ひ致します。☆キッチンカー来ます☆
JR美祢線で来場し、クイズに正解した方 先着50名様に、マルシェで使える500円チケットをプレゼント！！



☆詳しくは別紙チラシをご覧ください☆



第38回山中地区走ろう大会【ファイナル】開催

3年ぶりに開催される「山中地区走ろう大会」ですが、今回で最後の大会となります。ぜひ、たくさんのご参加お待ちしております。また、沿道でのあたたかいご声援もお願いします。



1 主催 鳥の子子ども会育成会 共催 厚保公民館

後援 厚保小学校・厚保中学校・厚保地区体育振興会・生涯学習のまちづくり厚保地区推進協議会

2 日時 2月11日（土）9時～（中止の場合：6時頃マチコミメール・電話連絡）

3 会場 開閉会式：旧東厚小学校運動場

コース：横坂～西の浴～中村～横坂の周回コース（2.2 km）

中継所：横坂消防機庫前・西の浴・中村観音様前・日新食品前

4 日程 9:00 開会式 準備体操

9:30 幼児の部スタート（当日受付 ※参加賞あり）

9:45 駅伝スタート

集計終了後 閉会式

今年度は「ロードレースの部」はありませんので、ご注意ください。

※コース周辺にお住まいの方、通行される方には大変ご迷惑をおかけしますが、ご理解・ご協力よろしくをお願いします。レース中の通行は、特にお気を付けてください。

参加申込先：厚保公民館 申込締切：1月17日（火）まで

参加費：200円/人（当日チームごと徴収 ※補員も含む）

1区（1.3km）小学生 学年フリーで1人～2人

2区（0.9km）男性 1人

3区（1.3km）フリー 小学生・女性は1人～2人、男性は1人

4区（0.9km）女性 1人～2人

5区（1.3km）フリー 小学生・女性は1人～2人、男性は1人

6区（0.9km）小学生 学年フリーで1人～2人



オープン参加も募集しています。6～11人集まれば参加できます。

みなさんの参加で、最後の大会をぜひ盛り上げてください！

楽しく学ぶ！

受講無料



認知症予防講座

安心したセカンドライフをおくるために、
認知症対策について、体操などの体験型コンテンツを交えながらご紹介します

第1回 **1/26** (木) 第2回 **2/8** (水)

10:30~12:00 (10:15 ~ 受付)

場所 厚保公民館 大会議室

講師 黄 加津恵 (明治安田生命保険相互会社)

事前申し込み不要。年齢問わずどなたでも参加できます。
各回違う内容ですが、いずれか1回のみ受講もできます。



会場では健康測定機器による測定会も実施します。
(ベジチェック…毎日の食事で野菜が十分取れているか測定します)

※この講座は明治安田生命の提供するMY定期講座の支援を受け開催します

お問い合わせ 厚保公民館 ☎(0837)58-0001



公民館図書の入替えを行いました!



・半落ち

著：横山 秀夫【講談社】

・スマホを落としただけなのに

著：志駕 晃【宝島社】

・虹を操る少年

著：東野 圭吾【講談社】

・沈黙のアイドル

著：赤川 次郎【角川書店】

・そういうふうになっている

著：さくら ももこ【新潮社】

・まぼろしハワイ

著：吉本 ばなな【幻冬舎】

・林先生が驚く初耳学

【KADOKAWA】

・シルバー川柳

【河出書房新社】

・認知症ケアと予防の基本

著：西谷 達也【日本実業出版社】

・ドラえもんひみつ道具大辞典

監修：藤子・F・不二雄【小学館】

・おしりたんてい

著：トロル【ポプラ社】

・ぞうのオリバー

訳：三原 泉【偕成社】

本を借りられる時は、
公民館職員へお声かけください
(カードの掲示は必要ありません)

※一部抜粋
全部で50冊置いています!

1月の市税・料の納付

市 県 民 税	4期
国民健康保険税	7期
後期高齢者医療保険料	6期
介護保険料	7期
有線テレビ使用料	5期
下水道事業受益者負担金	4期
保育利用料	1月分
市営住宅使用料	1月分

納期限は 1月31日 (火)

編集後記

今年の干支は「うさぎ」です。

十二支いる干支ですが、

実は13番目は「イタチ」

だったそうです。



神様がかわいそうだと名前を月の初めに
いれてあげようとのことで、「1日」

は「ついたち」と読むようになったとか。