

令和3年度厚保地区町民ハイキング



1. 期 日 **11月14日** 

【東厚コミュニティセンター（旧東厚小）】 **8:45～受付 9:30～スタート**

2. 趣 旨 ハイキングを通じて、町民の体力向上と町民相互の親睦を深める。

3. 対 象 者 厚保地区在住・在勤及び厚保地区出身者で健康な方など

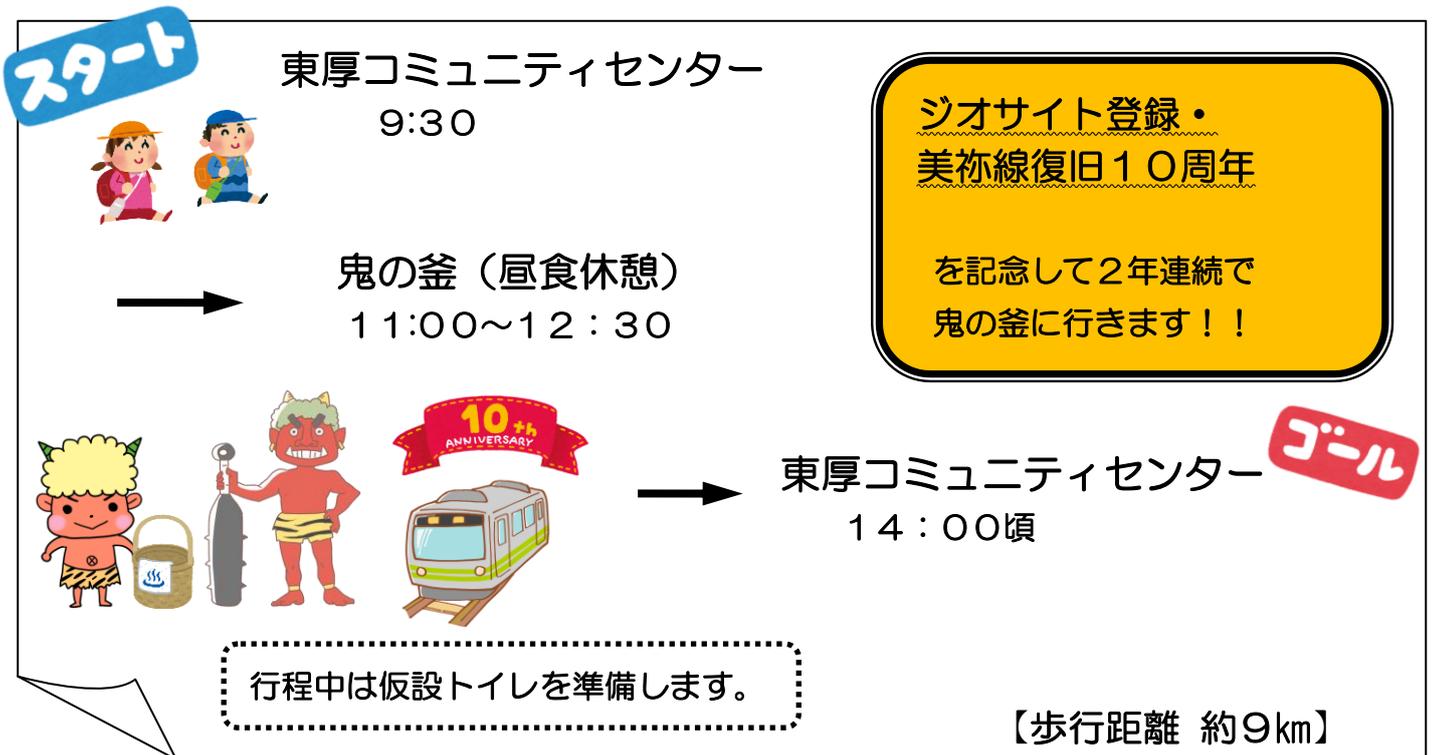
※10km程度歩ける方

※小学生3年生以下は保護者または責任者同伴のこと

4. 募集人員 70名程度

5. 行程概要 8:45～9:15 受付（東厚コミュニティセンター）

9:15～9:30 開会式・諸注意・準備体操



切り取り線

町民ハイキング参加申込書 10月29日（金） 締切

氏 名	地 区 名	年 齢	学 年	連絡先 TEL

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、感染者が発生した際などにはご連絡する場合があります。連絡先は日中ご連絡がとれる番号をご記入ください。

6. 募集期間 10/1(金)～10/29(金) ※~~×~~切厳守
※子ども会会員と保護者は各地区の子ども会育成会長に、
一般の方は厚保公民館にお申込下さい。
7. 参加費 無料
8. 携行品 水筒、弁当、敷物、雨具、タオル、健康保険証、マスク
ウォーキング大会参加者カード（お持ちでない方は受付で交付します）
※昼食場所は川の横の岩場となります。食事のとりやすいお
弁当等をご用意ください。

9. 新型コロナウイルス感染症対策

- ・新型コロナウイルス感染者との接触や、同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる場合は参加をご遠慮ください。
- ・発熱や風邪症状など体調がよくない方、感染により重症化しやすい基礎疾患をお持ちの方も参加をご遠慮ください。
- ・受付時に検温させていただきます。37.5℃以上の方は参加をご遠慮いただきます。
- ・手指の消毒にご協力ください。
- ・受付や集合された際は、ソーシャルディスタンス（2m以上）の確保にご協力ください。
- ・マスクを必ず持参し、歩行中以外は外さないようにお願いします。
※歩行中は熱中症予防の観点からマスクを外すことを推奨します。
- ・歩行中は、なるべく周りとの間隔を空けて歩行をお願いします。なるべく一直線に列を作らず、斜め後方に位置取りするようお願いします。
- ・大声での会話など、新型コロナウイルス感染拡大を誘発する様な行為はご遠慮ください。
- ・当日までの感染拡大状況により、行事を中止する場合があります。

10. その他
- ・荒天の時は、中止します。
 - ・※各子ども会は、参加代表者へ午前7時頃ご連絡します。
（他の世帯への連絡方法を申込時に決めておいて下さい）
 - ・※一般の方は、世帯ごとに午前7時頃ご連絡します。
 - ・けが等については、応急処置は行いますが、今後の治療については責任を負いません。（公民館保険は適用します。）
ご理解の上、ご参加をお願いします。
 - ・救護車を用意します。
 - ・ゴミは各自お持ち帰り下さい。



主 催 厚保公民館 厚保地区体育振興会
共 催 厚保地区子ども会
問い合わせ先 厚保公民館（TEL 58-0001）