

# お福公民館だより

令和7年2月号 vol. 415

於福公民館 美祢市於福町下 2848 番地 1

TEL:56-0001

FAX:56-0044

mail:ofuku@city.mine.lg.jp



於福公民館 HP

## 門松の制作

12月26日(木)、コレカラクラブの皆さんが道の駅おふくと於福公民館の玄関前に門松を設置。皆さん手際よく作業され、あっという間に立派な門松が完成しました。



## ふるさと教室

12月26日(木)、ふるさと教室を開催。まずは、しめ縄づくり。コレカラクラブの皆さんに緋い方を教わりながら作っていました。次は餅つき。杵を使って、「よいしょ、よいしょ」と掛け声を

を挙げながらついていきます。最初は上手につけなかった子ども、段々コツをつかみ、「ペッタン、ペ

ッタン」と大きな音を立てて上手につくことができるようになりました。1白目はきな粉餅にして食べ、2白目はお土産に持ち帰りました。



# 施設使用料改定のお知らせ

令和7年4月1日から、施設使用料の一部が改定されます(金額は1時間当たりの使用料)。

於福公民館	講堂(大ホール)	430円	→	440円
	調理室	120円		130円
	視聴覚室	120円		130円
	研修室	60円		60円
	第1和室	40円		50円
	第2和室	40円		50円

於福体育館	130円	→	190円
田代体育館			

※年間利用登録団体は1/2に相当する額を減額、スポ少・学校は全額免除となります。

※使用団体、使用目的により全額免除もしくは1/2に相当する額を減免する場合があります。

於福多目的広場		無料	→	無料
	夜間照明利用料	570円		690円
田代多目的広場		無料		無料

田代 コミュニ ティセン ター	第1会議室	20円	→	30円
	第2～7会議室	20円		20円
	第8会議室	10円		20円
	第1・2和室	10円		10円
	調理室・音楽室	30円		40円

## 於福公民館管理人の廃止について

現在、平日の17時15分から20時までの間は、管理人が公民館の管理・鍵の貸し出し等を行っています。令和7年4月1日から管理人が不在(廃止)となります。これに伴い、休日・夜間に於福公民館・於福体育館を利用される場合は、原則として**平日の業務時間内(8時30分～17時15分)に事前に鍵を受け取っていただき、使用後はポストに返却していただく**ようになります。ご利用される方には大変ご不便をおかけしますが、ご理解、ご協力のほどよろしくお願い申し上げます。

あたたかいご厚志、  
ありがとうございます。  
(於福地区社協受付)

吉村 晴実 様 (亡父)

## ヒートショックにご注意を!

ヒートショックとは、暖かい部屋から寒い部屋への移動、例えば脱衣場から風呂場への移動など、急激な温度変化により血圧が大きく変動することで起こる血管疾患、失神や心筋梗塞、脳卒中といった病気などを引き起こす健康被害のことで、特に冬場に起こりやすくなっています。特に以下の点に注意してください。

- 1 入浴前に脱衣所、風呂場を暖房器具、風呂の蓋を開けるなどして温めましょう。
- 2 湯温は40度くらいで、湯につかる時間を短くしましょう。
- 3 浴槽から急に立ち上がらないようにしましょう。
- 4 アルコール摂取後、食事直後の入浴は控えましょう。
- 5 睡眠薬、精神安定剤などの服用後の入浴は危険ですので注意しましょう。
- 6 同居者に一声掛けてから入浴しましょう。



福  2月 行事 予定  あいう えお	3日	月	吹矢おふく	14:00～
	4日	火	パワフルおふく	13:30～
	6日	木	於福元気クラブ	10:00～
	17日	月	吹矢おふく	14:00～
	18日	火	パワフルおふく	13:30～
	20日	木	於福元気クラブ	10:00～
	25日	火	確定申告相談	右に記載
	26日	水		
	27日	木		
28日	金	子育てサークル	10:00～	

## 確定申告相談日程

開催日	受付時間	対象地区
25日(火)	9:00 ～15:00	榎田、平国木、宮の前、砂地、 西畑、台、小杉、大嶺町石入
26日(水)	9:00 ～18:00	金山1区・2区、駅前、入水、 東中村、萩原、立石、古屋、西寺、 15時までに来場困難な於福町の人
27日(木)	9:00 ～15:00	竜現地、みのり園、神柳、岡田、 宗濟、神田、栗ヶ原、平野、 上・下田代、大明、横道