

# お福公民館だより

令和6年1月号 vol.402

於福公民館 美祢市於福町下2848番地1

TEL:56-0001

FAX:56-0044

mail:ofuku@city.mine.lg.jp



於福公民館HP



## 防府の秋を満喫

## 寿大学研修旅行



本年度3回目の於福寿大学が11月20日(月)に開催され、防府市への研修旅行が行われました。新型コロナウイルスの影響で4年ぶりの開催となった日帰りのバス旅行に、コレカラクラブの会員25人が参加。午前中は、毛利氏庭園・毛利博物館の見学と防府天満宮への参拝を行いました。

絶好の行楽日和となったこの日、毛利氏庭園では紅葉がきれいに色づき、旧毛利家本邸からの眺めは格別でした。午後からはミカン狩りと潮彩市場防府での買い物を楽しみ、参加者は両手いっぱいにお土産を下げた帰路につきました。





まなぶ・つどう・むすぶ

# おいでませ公民館



## 於福町民ゴルフ大会

11月27日(月)、レークスワンカントリー倶楽部で於福町民ゴルフ大会を開催。41名が腕を競いました。

1位 高橋 一美	6位 森川 洋子
2位 河村 純子	7位 小田村安雄
3位 福嶋 雄一	8位 阿野 元宣
4位 伊藤 正	9位 中原 民男
5位 岡村 久夫	10位 白井 茂昭

## 放課後子ども教室 クリスマス会

12月2日(土)、ほほえみの会主催のクリスマス会が行われました。まずはクリスマスリースづくりに挑戦。根気のいる作業でしたが、みんな集中して取り組んでいました。



## 子育てサークル クリスマス会

12月8日(金)、子育てサークルが開催され、8組が参加。中にはトナカイやサンタの衣装を着た子も。ケーキの飾り付けなどをして、親子でクリスマス気分を楽しみました。



ケーキの飾り付けなどをして、親子でクリスマス気分を楽しみました。

次は、ほほえみの会考案のオリジナルゲーム、「板取りじゃんけん」。「じゃんけん、ぽん！」と元気な声が響き、子どもも大人も夢中になりました。



自分で飾り付けをしたクリスマスケーキを食べたあとは、絵本の読み聞かせ。クリスマスに関する3つのお話を聞きました。

## 本の入れ替えを行いました

小説や絵本など、様々なジャンルの本を貸出可能です、ぜひご利用ください。



最後は、サンタさんから少し早いクリスマスプレゼントがありました。



次回は、3月に「なかよし交流会」が開催される予定です。

## 於福小学校に熊よけ鈴を寄贈

12月13日(水)、於福地区社会福祉協議会と於福地区民生委員・児童委員協議会が、於福小学校へ熊よけ鈴25個を寄贈しました。これは、12月6日(水)に開催された「於福の子どもを見守る会」の情報意見交換の中で、現在子どもたちが着けている熊よけ鈴が借り物で、12月中には返却しなくてはならないとの報告が小学校からされ、出席者から、「子どもたちの安全のために鈴はあったほうが良い。」「鈴の音で子どもたちの登下校がわかり、見守る側も安心する。」などの意見が出されたことを受けて、2つの協議会が寄贈したものです。



於福地区社会福祉協議会の橋本会長から児童の代表に鈴が渡されると、児童から「僕たちのため

にありがとうございます。」「大切に使いたいです。」とお礼の言葉がありました。これからも、地域全体で於福の子どもたちを見守っていきましょう。皆さんのご協力をお願いします。



寄贈された熊よけ鈴

# 新年のご挨拶

新年あけましておめでとうございます。

さて、本年の干支は「辰」です。「辰」は本来シンと読み、伸びる事を意味しています。さらには草木の成長や整うことを表しているとも言われます。また、「辰」はタツとも読めることからこれが転化し龍もしくは竜の歳ともいうようになったと言われています。

中国の故事に「登竜門」があります。此处で言う竜門とは、流れの早い急流を現わし、この竜門を登り切った鯉が竜になると言うものです。かように「辰」はシンと読もうが、タツと読もうが大変縁起の良いものです。

於福は人口減少等の荒波、竜門にあります。新年にあたって、この竜門をくぐり抜け、令和6年が縁起の良い素晴らしい年となるよう、私も市議会議員として研鑽努力を重ねてゆく決意であります。

結びに、本年が皆様にとりましてご健勝で明るいものになります様に祈念し、新年のご挨拶とさせていただきます。

美祢市議会議員 村田 弘司



## 証明書コンビニ交付サービス

マイナンバーカードを利用して、全国のコンビニエンスストア等で住民票の写し等の各種証明書を取得できます。平日は忙しくて市役所、出張所に行けない人でも休日や夜間、又は仕事の合間に近くのコンビニで証明書等の取得が可能ですので、ぜひご利用ください。



### 1. 利用できる店舗

全国のコンビニエンスストア等（マルチコピー機設置店のみ）  
※美祢市内ではローソン、セブンイレブン、ザ・ビッグ等

### 2. 利用できる人

マイナンバーカードの「利用者証明用電子証明書」が有効な15歳以上の人

### 3. 利用時間

6:30～23:00（土曜、日曜、祝日も利用可能）

※戸籍に関する証明書は、平日 9:00～17:00 のみ取得可能。

※年末年始（12月29日～1月3日）及びメンテナンス等による停止日は利用不可。

### 4. 必要なもの

- ・利用者証明用電子証明書が有効なマイナンバーカード
- ・利用者証明用電子証明書の4桁の暗証番号

※マイナンバーカード受け取り時に渡された「暗証番号記載票」の②に記載された番号（右図参照）

必要な暗証番号→

### 5. 取得できる証明書の種類と手数料

証明書の種類	取得できる人	手数料（1通）
住民票の写し	本市に住民登録がある人	200円
印鑑登録証明書	本市の住民登録があり、印鑑登録をしている人	200円
戸籍（全部・個人）事項証明書	本市に本籍地がある人	450円
戸籍附票の写し	本市に本籍地がある人	200円
所得・課税証明書（最新年度）	該当年の1月1日時点、かつ現在本市に住民登録がある人	200円

## ごみの出し方検索

右のQRコードから家庭  
ごみの出し方や収集日  
を簡単に検索できます。



## 戸別受信機、電池切れしていませんか？

災害時の情報伝達のため、昨年より希望される世帯に配布している戸別受信機ですが、配布開始から1年が経過し、電池切れになっているものがみられます。電池切れのままだと停電時に配信を受けることができませんので、確認をお願いします。

なお、まだ個別受信機をお持ちでない方は公民館でお渡しできますので、窓口へお声かけください。

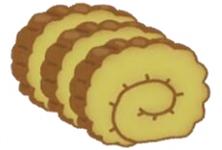


## 食推さんの レシピ vol.3



## 伊達巻

簡単に出来る甘さ控えめの伊達巻です。おせちに手作り伊達巻はいかがですか？



### 材料（4人分）

はんぺん	1枚
卵	4個
調味料	
・みりん	小さじ1
・砂糖	小さじ2
・塩	少々
・めんつゆ (3倍濃縮)	大さじ1/2
油	大さじ1

- 1 卵と調味料を混ぜる。はんぺんを6等分に切る。
- 2 フードプロセッサーにはんぺんを入れて1分混ぜ、1の卵液を加えてさらに混ぜる。
- 3 フライパンに油を温めたら2を流し入れ、強火で15秒、弱火で15分ふたをして焼く。  
※まわりがこんがりきつね色になり、真ん中が焼けていればOK
- 4 まな板にラップを広げて3を乗せ、温かいうちに巻く。もう一枚ラップを広げて箸を並べたら、ラップで巻いた卵を乗せて巻く（二重に巻く）。
- 5 冷めたらラップを外して好みの厚さに切る。

1人分	エネルギー	147kcal
	食塩相当量	1.1g

【令和3年3月 美祢市食生活改善推進協議会美祢支部 発行「つくってみ〜ね レシピ集」より】

## 20歳おめでとう

1月7日(日)、美祢市民会館で  
美祢市二十歳のつどいが開催されます  
(対象:平成15年4月2日~平成  
16年4月1日生まれの人)。於福地区では5名が対象  
になります。おめでとうございます。



## お知らせ（再掲）

12月号でもお知らせしていますが、令和6年1月  
1日に予定していました雁飛登山大会は、熊の目撃  
情報を受け中止となりました。  
また、於福公民館及び於福出張所は12月29日  
(金)から1月3日(水)まで休館となります。



## 1月行事予定

15日	月	吹矢おふく	於福公民館	13:30~
16日	火	パワフルおふく	於福公民館	13:30~
18日	木	於福元気クラブ	於福公民館	10:00~
20日	土	新年を祝う会	於福公民館	18:00~
29日	月	吹矢おふく	於福公民館	13:30~
30日	火	パワフルおふく	於福公民館	13:30~

## 編集後記

お福公民館だよりは10年以上に渡って「一太郎」というソフトで作成されてきましたが、今回、初めて「エクセル」で作成してみました。これまでと少し違う感じに仕上がっていますが、いかがでしょうか？まだ使い方に慣れませんが、これから使いこなし、これまで以上に良いものが作れるよう頑張りたいと思います。