





まなぶ・つどう・むすぶ

# おいでませ 公民館



## 於福で「きょういく」と「きょうよう」を！

高齢者が元気で楽しく、生きがいを持って生活するために大切といわれている「きょういく」、「きょうよう」。これは、皆さんがこれまでに受け培われた「教育」、「教養」ではなく…、

**「“今日、行く” 所がある」、「“今日、用” がある」**です。

興味がある、参加してみたいサークルがありましたら、於福公民館までお気軽にお問い合わせください。

### 健康増進・介護予防のサークル



於福元気クラブ(レクリエーション活動)

毎月第1・第3木曜日 10:00～12:00 於福公民館

パワフルおふく(健康体操)

毎月第1・第3火曜日 13:30～15:00 於福公民館

プラチナ100(レクリエーション活動)

毎週水曜日 10:00～11:30 田代コミュニティセンター

### スポーツのサークル

吹矢おふく(スポーツ吹矢)

毎月第1・第3月曜日 13:30～15:00

於福公民館

あさひ会(卓球) ※現在休止中

毎週水曜日 19:30～21:30

於福公民館



於福グラウンドゴルフ愛好会(グラウンド・ゴルフ)

毎週火・水・金曜日 9:00～12:00

於福多目的広場

(旧於福中学校第2グラウンド)

於福シャトルズ(バドミントン)

毎週木曜日 20:00～22:00

於福体育館

(旧於福中学校体育館)



於福クラブ(バレーボール)

毎週金曜日 20:00～22:00

於福体育館

(旧於福中学校体育館)



### 趣味のサークル



於福教場(詩吟)

毎月第1・第3金曜日 13:30～15:00 於福公民館

PATCHワークあじさい(PATCHワーク)

毎週水曜日 於福地域交流ステーション



池坊さくら会(生け花)

第1・第3水曜日、第1木曜日、於福地域交流ステーション

スイートピーの会(エコクラフトなどの作品づくり)

日時不定期(月1回) 田代コミュニティセンター

## 100キロランナー、お疲れ様！

9月24日(日)、「Mine 秋吉台ジオパークウルトラマラソンプレ大会」が行われました。全国から164人のエントリーがあり、美祿市を一周する100キロのコースに挑戦。於福地域交流ステーションに

設けられたエイドでは、駅前地区の方がそうめんや飲み物を提供されました。おなかと心を満たしたランナーたちは、声援を受けながら元気に出発していきました。



## 第2回寿大学奉仕活動

9月28日(木)、第2回寿大学が開催され、会員34名が参加。於福公民館周辺で草取りやゴミ拾いに汗を流されました。



## ハロウィン ボトルキャップアート

10月5日(木)、於福元気クラブでペットボトルキャップアートを制作しました。設計図を見ながら、「この色はここでええんかいね?」「もう少しじゃ!」と言いながらみんなで奮闘すること30分。巨大なドラえもんとかぼちゃが完成しました。10月いっぱいロビーに展示され、来館された方を驚かせていました。



## みんな元気に大きくなあれ!

10月6日(金)、子育てサークルが行われ、今年度最多の6組の親子が参加。りんごのメモスタンドをつくりました。同じくらいの月齢の赤ちゃんをもつお母さん同士、楽しく交流できました。



## 知っちょる? 於 福 Vol.25 お福公民館だより第400号達成

お福公民館だよりは、平成2年7月に第1号を発行しました。於福町出身の岡崎 芳彦主事が編集を担当。当時の公民館だよりを読むと、活発に行われていた公民館活動の様子だけでなく、走ることが大好きなスポーツマンといった主事の人柄も知ることができます。(岡崎氏は2ページ記載の「Mine 秋吉台ジオパークウルトラマラソンプレ大会」の企画・運営責任者を務めるなど、現在もマラソン界で活躍されています)。

この11月号で400号目を迎えた「お福公民館だより」。編集から印刷まですべて公民館職員で行っています。故 白井 傳之氏の寄付によりカラーコピー機を導入。平成13年12月号から現在まで市内の公民館だよりで唯一、カラー印刷を行っています。令和4年度には山口県公民館報コンクールで奨励賞を受賞。今後も分かりやすく、於福の皆さまに親しまれる公民館だよりをめざしていきます。お願いします

今後もよろしく



お願いします

## ジオバス・ジオタク が運行されています

### ジオバス

市が運営する定時定路線の小型のバスです。国道沿いだけでなく、民家の多い旧道沿いも運行します。平日は時計回りと反時計回りそれぞれ3便ずつ(計6便)運行し、**登録や予約は不要**。フリー乗降区間では、運行経路上のバス停がないところでも乗り降りできます。



70歳以上の方は、ジオバス利用の際、「福祉優待バス乗車証」をお忘れなく!



### ジオタク

事前に**電話予約**をし、乗り合わせて使うタクシーです。自宅から病院、スーパー、銀行、公共施設など決められた運行範囲内で乗り降りできます。**一部の地区にお住まいの方のみ**利用可能で、月・水・金曜日に1日2便運行。初めての方は**利用者登録が必要**です(公民館で手続きできます)。



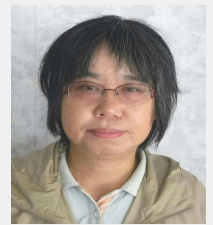
詳しくは10月に配付している「美祢市公共交通ガイド」をご覧ください。

# 公民館の職員体制について

厚保公民館職員の休職に伴い、10月から笹尾主事が月の半分程度、厚保公民館に勤務しています。皆様にはご迷惑をおかけしますが、ご理解の程よろしく願いいたします。またこれに伴い、於福公民館に会計年度任用職員1名が配属となりました。

## 会計年度任用職員紹介

氏名 すえたけ まさこ 末武 真砂子  
 住所 長門市  
 ひとこと 微力ですが、  
 ご指導の程よろしく願い致します。



## 町民親睦ゴルフ大会

参加者全員に賞品を用意します。皆様の参加をお待ちしています。

日時	11月27日(月) 9:00～
会場	レークスワンカントリー倶楽部(豊田前町)
参加資格	於福町に在住又は勤務の方 過去、於福町に居住されていた方 於福町に何らかの関わりのある方
試合方法	18ホールストロークプレー、ダブルリペア 方式で実施。同ネットの場合はアウトコース の良い方、それでも同じ場合は年齢が上 の方を上位とする。
表彰	レークスワンレストラン内で行う。 DC賞(2本)、NP賞(4本)
料金	プレー費:7,230円 (表彰式に参加される方には飲み物あり) 参加費:2,000円 ※参加費は参加申込時に支払い
申込	11月14日(火)までに於福公民館へ 参加費2,000円を添えてお申し込み下さい。

主催:生涯学習のまちづくり於福地区推進協議会

## 祝 於福小創立150周年

以下の日程で記念行事が開催されます。

日時	11月11日(土) 9:00～12:00
会場	於福小学校体育館
内容	於福小150年の歴史学習の発表 歴史カルタの披露と競技 ようこそ先輩 もちまき(袋をご持参ください) みんなで歌おう”於福小校歌” など
駐車場	於福多目的広場(旧於福中第2グラウンド) ※7月の豪雨によって被災したため、小学校の運動場が駐車場として使用できません。ご理解とご協力をお願いいたします。



## 国道316号沿い清掃活動

**11/18(土) 9:00 公民館集合**

- ☆ゴミ拾い、桜の木周辺の草刈りなどを行います。
- ☆鎌、草刈り機などは持参頂けると助かります。
- ☆混合油は公民館で用意します。ご協力をお願いします。

★同日、各地区で市民総社会参加

活動(ゴミ拾い、花植え)が行われます。



## 11月行事予定

2日	木	於福元気クラブ	於福公民館	10:00～
6日	月	吹矢おふく	於福公民館	13:30～
7日	火	パワフルおふく	於福公民館	13:30～
9日	木	男性の料理教室	於福公民館	9:30～
11日	土	於福小学校創立150周年記念式典	於福小学校	9:00～
14日	火	民生委員・福祉員合同研修会	於福公民館	18:00～
16日	木	於福元気クラブ	於福公民館	10:00～
17日	金	美祢市人権リーダー講座	美祢市民会館	18:00～
18日	土	国道316号線沿い清掃活動	於福公民館	9:00～
20日	月	寿大学(研修旅行)	防府市方面	8:30～
20日	月	吹矢おふく	於福公民館	13:30～
21日	火	パワフルおふく	於福公民館	13:30～
27日	月	於福町民親睦ゴルフ大会	レークスワンカントリー倶楽部	9:00～

## 編集後記

記事にも記載しているとおり、お福公民館だよりが第400号を突破しました。第1号は平成2年7月発行。偶然にも私(主事)が生まれるひと月前なので、私と公民館だよりは同級生ということになります。計算すると、第500号は8年4か月後に発行されます。その頃にはお福公民館だよりと私自身がどのように成長・変化しているか楽しみです。