

# お福 公民館だより

令和 4 年 11 月号

於福公民館 美祢市於福町下2848番地1

TEL:56-0001 FAX:56-0044

Mail:ofuku@city.mine.lg.jp



於福公民館HP



昭和の  
於福に  
到着～

ようこそ、ノスタルジィ一号

Nov 2022 vol. 388







まなぶ・つどう・むすぶ

# おいでませ 公民館



## 寿大学 奉仕作業

9月21日(水)、寿大学で公民館グラウンドの草取り、国道沿いのゴミ拾い、草刈りなどの奉仕作業が行われました。参加された皆さま、朝早くからお疲れ様でした。清掃活動が行われた日、児童クラブの先生が「グラウンドがとてもきれいになりましたね、ありがたいです。」と嬉しそうに言われていました。子ども達もきれいになったグラウンドで気持ちよさそうに遊んでいました。

## スゴ技作品がズラリ



10月、ロビーにてスイートピーの会とプラチナ100の皆さんのハンドメイド作品展を行いました。訪れた方は作品を手に取り、「器用だね」と感心されたり、「これ、手作りなの!？」と驚かされておりました。

プラチナ100とは？ いつまでもいきいきと輝くことを目指し、体を動かすことを中心に毎週水曜日、田代コミュニティセンターで活動されている団体です。



## ハロウィンモードになりました



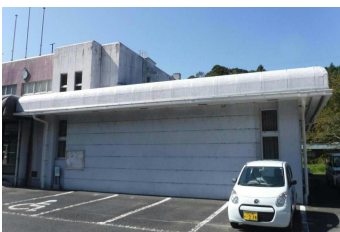
10月の公民館内は館長の飾り付けにより、ハロウィンモードになっていました。

## 秋を彩る絨毯



9月下旬から10月上旬、町内の田んぼの周辺は満開の彼岸花で彩られました。密集して咲いているところもあり、その様子はまるで赤い絨毯のようでした。

## 講堂屋根工事完了のお知らせ



7月から行っていた講堂の屋根張り替え工事が9月末に完了しました。工事期間中は駐車規制などご不便をおかけしました。ご協力ありがとうございました。

## 於福中の思い出

vol.6

私は3棟の校舎で学んだ者です。私のころにはプールがあり、体育館は

現在の建物でした。当時を振り返ると、部活動の剣道部で胴衣、防具の汗臭さと戦っていた日々であったことを思い出します。3年生になると体育館の入口に下級生を立たせて職員室からの渡り廊下を見張らせ、防具を着たまま剣道をせず、野球に空き暮れていたような気がします。当然、先生が渡り廊下を歩かれたら下級生から「先生が来た」との一声！これまた当然ながら、面を目の前に置き正座で先生を待ち構え、体育館に入ってこられるや「休憩中です！」の元気な一言。そのころから、世渡りが上手だったのかもしれませんが。世渡りのうまさは現在進行形です。




(50代 男性)





# ウォーキングコースのご紹介

秋晴れの空を見ながらウォーキングしてみませんか？

 距離	 時間	 歩数
5.0 km	約1時間30分	約8,300歩



11~12月はイチョウの緑が美しいので注意して

スタートゴール

道の駅おふく 於福温泉

ウォーキングのあとに温泉はいかがですか？

足湯もありますよ

しばらく坂道が続きます

白いガードレールが目印

砂地 公会堂

志道家墓所の看板

萩藩三千石武士の墓が、そろそろ残されている貴重な墓所

【ウォーキングマップ作成】ウォーキングひろめ隊、美祢市健康増進課 令和4年1月更新

公民館で配布しているマップ及び健康増進課HPではこのほかにも市内様々なコースを紹介しています。 [美祢市ウォーキングマップ](#)

## 知っちよる？ 於 福 Vol. 13 瀬戸崎・厚狭道①



美祢市域を南北に通る道を古くは、瀬戸崎・厚狭(下津)道と呼んでいた。また於福から嘉万経由を三隅・下津道とも呼んでいた。拡張されたり藪となっているところもあるが、旧道の面影を残している箇所もある。旧道の道傍には小さな祠、地蔵様、庚申様などが安置されている。

大ヶ峠は渋木村(長門市)・於福村(美祢市)との境にあたる。その境には願主義潭が文化9年(1812)6月に建立した地蔵様が安置されている。



旅人は坂を登りつめた所で、ひと休みをしながら、地蔵様に感謝をして道傍の花を供え、道を下っていったと思われる。今でも花が供えてある。この道は藩政時代に豊原川口(三隅町)への年貢の津出し道でもあった。於福からの津出米は、山坂を越えるので、丸俵では困難なために小分けして馬の背に乗せ、馬方も一部を背負って、豊原の御米蔵の庭で俵に仕立替えをしたという。牛馬では一鞍二俵宛で運んでいたため、大ヶ峠は於福の村人にとって難路であった。



古くは宗済に一里山があった。それには瀬戸崎浦まで四里、下津川口まで七里とある。道は川の東側をとおり宗済の巖島神社前の道を通る。この社の鳥居には、「寛永3年(1850)11月吉祥日・五嶋吉左衛門恒徳・前大津郡豊原ヨリ当社迄足役・両組御百姓大ヶ峠中」とある。豊原までの人馬送り役の安全祈願を行ったのかもしれない。豊原の津出し地域は、市域のなかで当時の於福村だけであった。

【参考文献:土田貞夫著「美祢の歴史メモ」】

## 食推の簡単3分クッキング

身近な食材を使った簡単な料理をご紹介します。栄養バランスを整えるための豆知識や美味しく作るコツが学べる教室です。ぜひご参加ください。



昨年のようなす

**開催日時** 11月14日(月) 9:30~11:00  
(受付 9:15~)

**場 所** 於福公民館  
**内 容** 健康チェック(血圧・骨密度)  
やってみ~ね体操  
食推のマメ知識  
簡単レシピの調理実習

**定 員** 於福町在住の方先着15名  
**申 込** 11月9日(水)までに於福公民館まで  
電話(Tel56-0001)または窓口でお申し込みください。

主催: 於福地区社会福祉協議会

## 町民親睦ゴルフ大会



3年ぶりに開催することになりました。参加者全員に賞品を用意します。皆様の参加をお待ちしています。

**開催日時** 11月21日(月)  
8:52~ プレー開始

**場 所** レークスワンカントリークラブ(豊田前町)

**参加資格** 於福町に在住又は勤務の方  
過去、於福町に居住されていた方  
於福町に何らかの関わりのある方

**試合方法** 18ホールストロークプレー、ダブルリペア  
方式で実施。同ネットの場合はアウトコースの  
良い方、それでも同じ場合は年齢が上の方  
を上位とします。

**表 彰** レークスワンカントリークラブ内で行います。

**料 金** プレー費:7,230円、参加費:2,000円

**申 込** 11月14日(月)までに於福公民館まで  
参加費2,000円を添えてお申し込みください。

主催: 生涯学習のまちづくり於福地区推進協議会



## 国道316号沿い清掃活動

11/19(土) 9:00 公民館集合

ご協力をお願いします。



☆ゴミ拾いや草刈りなどを行います。

☆鎌、草刈り機などは持参頂けると助かります。

☆混合油は公民館で用意します。

★同日、各地区で市民総社会参加活動(花植え等)が行われます。

## 表紙の写真 ~ノスタルジー号停車~

10月8日(土)、美祢線に特別列車「ノスタルジー号」が入線しました。於福駅では乗客の皆さんを駅弁売りや行商のカンカン部隊、炭坑夫など地元の方が懐かしいスタイルでお出迎えしました。短い停車時間でしたが、まるで昭和にタイムスリップしたようなノスタルジーに浸れる時間となりました。



## 11月行事予定

1日	火	パワフルおふく	13:30~
7日	月	吹矢おふく	13:30~
8日	火	民生委員・福祉員合同研修会	18:00~
14日	月	食推の簡単3分クッキング	9:30~
15日	火	パワフルおふく	13:30~
17日	木	おふく元気クラブ	10:00~
19日	土	国道316号沿い清掃活動	9:00~
21日	月	於福町民親睦ゴルフ大会	8:52~
21日	月	吹矢おふく	13:30~
26日	土	放課後子ども教室	
30日	水	燃料価格・生産資材高騰緊急支援事業申請受付	9:30~