

# お福公民館だより

令和3年 12月号

於福公民館

TEL:56-0001

FAX:56-0044

於福公民館HP



仮装してきてくれた皆さん

## 夜の公民館にようこそ ハロウィンパーティー開催



インスタントカメラで撮った写真をプレゼント。



おふカップも作ってくれたよ!



於福駅周辺では300基もの提灯が点灯。



美祿魅力発掘隊の3人がバルーンアートを作ってくれました



10月30日(土)、ハロウィンイベントを開催し、子どもから大人まで約100名の方が参加されました。仮装をしてくる方も多く、公民館に設置したフォトブース前での記念撮影を楽しんだ後は於福駅地域交流ステーションでクイズに挑戦。ステーション周辺に設置された300基の提灯を眺め、幻想的な雰囲気を楽しみました。



まなぶ・つどう・むすぶ



# おいでませ 公民館



## 芋ほりと生け花を体験



いちばん大きな芋を見せてくれました。

10月25日（月）、児童クラブで秋芳町にある八代ぬくもりの里に芋ほり体験に行きました。土が柔らかく、掘りやすかったそうです。袋いっぱいの芋を抱え、とても嬉しそうでした。

そして、10月27日（水）、池坊美祢長門支部の山田さん、増原さんによる生け花教室が行われました。子ども達がためらわずに思い切って生けていたのが印象的でした。作品は10月30・31日に秋吉台芸術村に展示されました。



バランスを考えながら生けていきます。



## 食推の簡単 3 分クッキング



調理が進むにつれていい香りが漂ってきました。

11月15日（月）、食推の簡単3分クッキングが行われました。「肉巻おさつ」、「無限にんじんサラダ」、「レンジ半熟チーズ卵とじ」の作り方が紹介されました。男性の参加者も多く、「これまであまり台所に立つ機会が無かったが、簡単にできそうなので家に帰ったら作ってみよう」と話されていました。

## 活動紹介 ～パワフルおふく～

平成27年2月から活動を開始しました。現在は15人ほどの方が参加し、ストレッチやレクリエーションなどを行っています。取材に伺った際は、洗濯ばさみで竹の棒を挟み、それを次々と渡していくゲームをされており、歓声が上がっていました。

活動日：毎月第1・第3火曜日

時間：13:30～15:00

場所：於福公民館講堂



チーム対抗ゲームに挑戦！



椅子を使ったストレッチ

## 知っちょる? 於福③ ～於福御前～

於福御前は多くの私費を投じて一帯の沼地の排水路等を作って田畑を開いたり、道路を開通させるなど、於福を開拓した功績者です。その功績をたたえて文化 12 年（1815 年）に金山の丸尾にお墓が建てられました。

【参考文献 於福風土記 古事の栞】



丸尾公園にある於福御前御霊

## 新春雁飛登山大会開催

初日の出をみんなで一緒に見ませんか？

- 日 時：令和 4 年 1 月 1 日（祝） 午前 5 時 30 分～
- 集合場所：上田代登山口（於福町上上田代 1335 付近）

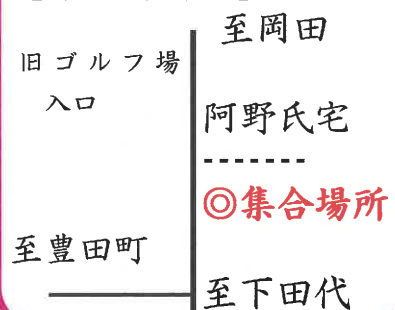
※当日は付近でたき火をしていますので目印にしてください

- 服 装：夜間ハイキングのできる服装（防寒具、帽子、手袋等）
- 携 帯 品：懐中電灯、タオル等
- そ の 他：下山後に参加賞のプレゼントがあります
- 主 催：田代コミュニティセンター利用者協議会



昨年度は残雪のため中止となりましたが、令和2年(令和元年度)は綺麗な日の出を拝めました。

### 【集合場所図】



## 第 6 2 回新年を祝う会中止のお知らせ

毎年 1 月 1 日（祝）に開催しておりました新年を祝う会ですが、新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止となりました。

楽しみにされていた皆様には申し訳ございませんが、何卒ご理解のほどよろしくお願い致します。

新年を祝う会実行委員会



# 駐車規制について

屋根が剥がれ落ちる危険があるため、正面玄関右側の駐車場規制を行っています。ご来館の際は左側の駐車場をご利用ください。



# 年末年始職員不在のお知らせ

令和3年12月29日（水）から令和4年1月3日（月）まで、於福公民館及び出張所は職員不在となります。

皆さまには大変ご迷惑をお掛けしますが、よろしくお願い致します。

※リサイクルステーションは利用可能です。



# 頭の体操

～社協発行の「おうちでわーく」過去の問題より～

□に当てはまる漢字を入れて四字熟語を完成させましょう。

- 1 □一□二 世の中に1つだけ他に並ぶものがないもの
- 2 □期□会 一生に一度の機会 貴重な出会い
- 3 □言□行 あれこれ言わず黙ってしなければならないこと
- 4 □転□起 何度失敗してもくじけず果敢に立ち向かって努力すること
- 5 □志□徹 最初に決めた志を最後まで貫き通すこと
- 6 □言□行 口に出したことを責任を持って実行すること

※おうちでわーく秋号が発行されました。公民館に置いてありますので、ご自由にお取りください。

# 12月 行事予定



2日	木	於福元気クラブ	於福公民館	10:00～
6日	月	ウォーキングひろめ隊	於福公民館	8:30～
6日	月	吹矢おふく	於福公民館	13:30～
7日	火	パワフルおふく	於福公民館	10:00～
10日	金	子育てサークル	於福公民館	10:00～
11日	土	放課後子ども教室（クリスマス会）	於福公民館	9:00～
16日	木	於福元気クラブ	於福公民館	10:00～
20日	月	吹矢おふく	於福公民館	13:30～
21日	火	パワフルおふく	於福公民館	13:30～
26日	日	町子連ふるさと教室	於福公民館	8:30～

頭の体操の答え：1 唯一無二 2 一期一会 3 一言一行 4 七転八起 5 初志貫徹 6 一言一行