

お福公民館だより

令和3年 11月号

於福公民館

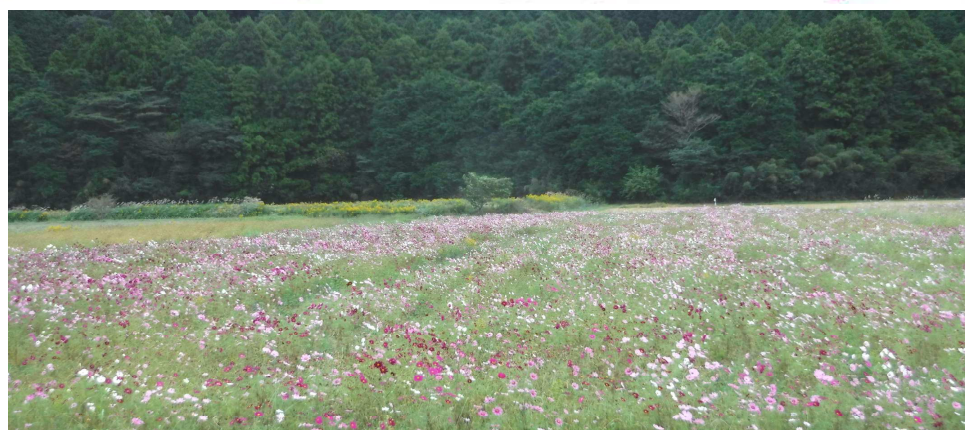
TEL:56-0001

FAX:56-0044

於福公民館HP



7月におぼげつ裏に植えた植えたコスモスが満開を迎えました。今年も広範囲に種を播いたこともあり、広い範囲で花の絨毯を楽しむことが出来ました。



ありがとう 美祢線復旧10周年

於福駅プレートと鉄道資料を展示

公民館に星飾りの於福駅プレートを設置しました。子どもたちは、「どこだろう?」と言いながら自分の作った星を探していました。巨大プレートはインパクトが大きく、来館された方は「1,700個も星を使っているの!?!」など、とても驚かれた様子でした。



同時に鉄道展を開催しました。国鉄時代の信号機、ダイヤグラム、駅長帽、通票などを展示し、昔の様子を知る方は懐かしそうに見入っていました。



みんなで列車の見送り

美祢線復旧10周年の日である9月26日(日)、於福駅はコロナの終息を願い1万羽の折鶴で彩られました。新キャラのハウレン子ちゃんも登場し、一緒に列車を見送りました。



↑パッチワークあじさいによる
コスモスモチーフのパッチワーク



まなぶ・つどう・むすぶ

おいでませ 公民館



こころの健康も大切に

10月7日（木）の於福元気クラブでゲートキーパー（命の門番）に関する研修が行われました。こころのケアのために大事なこと（①ストレスを知る、②生活習慣に気を付ける、③小さくて継続が可能な趣味をもつ、④コミュニケーションをとる、⑤ポジティブな感覚をもつこと）を学びました。



素敵な作品に感動



田代コミュニティセンターで活動されているスイートピーの会及びプラチナ 100 の皆さまの作品展を行いました。皆さんからは「どうやって作ったんだろう」「凄いな」などの声が上がっていました。



おいせ

食推の簡単3分クッキング



身近な食材を使った簡単な料理をご紹介します。

新型コロナウイルス感染症対策の為、調理実習や試食はできませんが、栄養バランスを整えるためのマメ知識やおいしく作るコツが学べる教室です。ぜひご参加ください。

開催日時 11月15日（月）9：30～11：00（受付 9：15～）

場 所 於福公民館

内 容 健康チェック（血圧・骨密度）、やってみ～ね体操、
食推のマメ知識「偏らずに食べたい10品目」、簡単レシピの調理実演
※実習、試食はありません

定 員 於福町在住の方 先着15名

申 込 11月10日（水）までに於福公民館まで電話（56-0001）、もしくは窓口でお申込み下さい。

主 催 於福地区社会福祉協議会

国道316号沿い清掃活動

JR 美祢線沿いの清掃活動（ゴミ拾い、草刈り）を行います。皆様のご参加、ご協力をお願いします。

実施日：11月20日（土）

時間：9時 於福公民館前集合

場所：国道316号沿い・厚狭川沿い桜の木周辺

服装等：作業の出来る服装

鎌・くわ・草刈り機等のご持参して頂きますと幸いです。
混合油につきましては、公民館で用意いたします。



秋季市民総社会参加活動

地域花壇の花植え、清掃活動を行います。

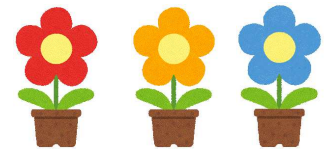
実施日：11月20日（土）

時間：14時～

場所：各地区指定花壇等

その他：花の苗・肥料・ゴミ袋の配付を11月19日（金）10時より行います。

各地区で開始時間が異なりますので、子ども会育成会長様（子ども会のない地区は区長様）へご確認ください。



町民親睦ゴルフ大会中止のお知らせ

11月に開催予定としていた町民親睦ゴルフ大会ですが、今年度は新型コロナウイルス感染拡大防止の為に中止となりました。楽しみにされていた皆様には申し訳ありませんが、何卒ご理解のほどよろしくお願い致します。

11月 行事予定



1日	月	吹矢おふく	於福公民館	13:30～
2日	火	パワフルおふく	於福公民館	13:30～
4日	木	おふく元気クラブ	於福公民館	10:00～
5日	金	於福地区人権教育推進大会	於福小学校	14:15～
15日	月	食推の簡単3分クッキング	於福公民館	9:30～
15日	月	吹矢おふく	於福公民館	13:30～
16日	火	パワフルおふく	於福公民館	13:30～
18日	木	おふく元気クラブ	於福公民館	10:00～
20日	土	R316号沿い清掃活動	R316沿い	9:00～
20日	土	市民総社会参加活動	各地区	14:00～
29日	月	吹矢おふく	於福公民館	13:30～
30日	火	経営所得安定対策等交付申請受付	於福公民館	9:30～
30日	火	パワフルおふく	於福公民館	13:30～

旅する蝶 アサギマダラ
日本で唯一の渡り蝶といわれています。下田代中原さん宅のフジバカマに今年もやってきたそうです。

