



## 豊田前福祉の花火大会

日時 8月15日(月)18時~20時

場所 豊田前多目的広場・体育館

### 福引大抽選会

18時から

豊田前体育館

雨天でも実施します!

福引の当日券は販売しません。  
当日来れない方は、8月19日  
(金)まで、公民館でも福引がで

### 打上花火

19時50分~

悪天候により、花火を中  
止する場合があります。

今年の豊田前福祉の夏まつりは、「豊田前福祉の花火大会」と称して  
「打上花火」と「福引」を行います。

- ★ 福引券は、各地区の区長を通じて販売しています。当日券は販売しません。
- ★ 駐車場を豊田前多目的広場（旧中学校グラウンド）にご用意しています。
- ★ 以下の感染症予防にもご協力をお願いします。

## 新型コロナウイルス感染症対策

- ・会場は原則飲食できません。（熱中症予防の水分補給はできます。）
- ・必ずマスクを着用してご参加ください。
- ・駐車場や体育館では役員の誘導にご協力ください。
- ・密集を避けるため、花火の観覧席は設けません。各自で人との距離を確保できる場所やご家庭などでご覧ください。
- ・「豊田前福祉の花火大会は、新型コロナウイルス感染症対策に係るイベント等の開催の制限について（美祢市）」に基づき、運営します。

主催 豊田前福祉の夏まつり実行委員会

事務局 豊田前公民館内 (TEL 57-0001)

# 豊田前町民講座 「フレイルを知っていますか？」 参加者大募集！！

## フレイルとは

フレイルは、加齢に伴い、筋力や心身の活力が低下し、要介護状態になる可能性が高い状態のことです。フレイルの状態にならない、フレイルになっても健康な状態に戻るためには、健康長寿の3本柱「栄養」「運動」「社会参加」が大切です。  
一緒に「フレイル」について学んでみませんか？

日時 令和4年8月26日(金)午前10時～12時

会場 豊田前公民館 大会議室

定員 15名程度

講座の内容 << 講師は美祢市保健センターの保健師となります。>>

- 健康状態チェック(血圧・骨密度・握力)
- フレイル予防のポイント
- みんなで「やってみ～ね体操」(椅子ver)

対象者 豊田前町内にお住まいの方

持ち物 飲み物、動きやすい服装

申込方法 豊田前公民館へお名前・住所・電話番号をご連絡ください。

8月23日(火)までにお申し込みください。

電話 0837-57-0001

メール toyotamaekouminkan@gmail.com

※ 当日はコロナ感染症対策に御協力ください。

また、感染症の状況によっては会場の変更や中止も予想されます。ご了解ください。



## 納税のお知らせ

市県民税(2期) 介護保険料(2期) 国民健康保険税(2期)  
後期高齢者医療保険料(2期) 保育利用料(8月分) 市営住宅使用料(8月分)

納期限 令和4年8月31日(水)