

公民館だより

いさ

令和8年
3月



【発行者】

美祢市伊佐公民館

美祢市伊佐町伊佐4830番地

TEL 52-0150

FAX 52-0394



公民館だよりカラー版QRコード →

◆ 第48回 伊佐地区親子マラソン大会を開催しました ◆

1月25日(日)第48回伊佐地区親子マラソン大会が開催され、133名の参加者が伊佐の街を走り抜けました。当日は絶好のマラソン日和となり、地域の方々の温かい声援を受けながら、選手の皆さんは頑張るゴールを目指しました。また、会場では温かいうどんが振る舞われ、選手の皆さんは美味しそうに食べていました。大会運営にあたられた各団体、交通整理員、そして地域ボランティアの方々、本当にお疲れ様でした。また、コース周辺の地域にお住まいの方々、道路利用者の方々には大変ご迷惑をおかけしました。皆様のご協力により、無事大会を終えることができましたことを心よりお礼申し上げます。



行事予定

3月	曜日	行事名	時間	会場
3日	火	子育てサークル 	10:00	伊佐公民館
7日	土	伊佐中学校卒業式	9:30	伊佐中学校
8日	日	伊佐地区子ども会スケート教室	8:00 出発	くだまつ健康パーク・徳山動物園
9日	月	放課後子ども教室 夕ぐらぐらビ-	14:30	伊佐小学校 体育館
19日	木	伊佐小学校卒業式	9:30	伊佐小学校
20日	金・祝	美祢地域親睦 グラウンドゴルフ大会	9:00	於福多目的広場 
24日	火	健康講座	10:00	伊佐公民館 サークル室



放課後子ども教室



2月9日(月)伊佐小体育館にてタグラグビーを行いました。指導には美祢市ラグビーフットボール協会の方に来ていただきました。タグラグビーは激しい接触がなく、低学年でも安心して楽しめるスポーツです。子供たちは、ラグビーボールの扱い方やタグの取り方を、ボール回しゲームなどで体感しながら学んでいきました。パスの練習では「後ろにボールを投げるのがむずかしい!」「うまくボールをキャッチできない!」と苦戦する様子も。指導者の方は「タグラグビーを通して仲間を思いやる気持ちや、ラグビーの楽しさを感じて欲しいです」と話されました。めざせ花園!



● 健康講座のおしらせ ●

美祢市病院事業管理者 清水 良一先生
による「健康講座」を開催します!

病気やその予防について、生命のしくみからわかりやすく解説します。

「ちょっと気になる体のこと」など、ご本人やご家族の健康に関する質問にもお答えします。

ぜひこの機会にご参加ください。申込不要

日時：3月24日(火) 10時～

場所：伊佐公民館 サークル室



伊佐町のうごき

1月31日現在

伊佐食生活推進協議会コーナー

～3月号のレシピ～

おはぎ & 桜もち

レシピは伊佐公民館にあります

人口	2,623人	前月比-7
男	1,259人	-1
女	1,364人	-6
世帯数	1,360世帯	-3