

公民館だより

いさ

令和3年

11月



【発行者】

美祢市伊佐公民館

美祢市伊佐町伊佐4830番地

TEL 52-0150

FAX 52-0394

老人クラブ体力測定会を開催しました！

10月19日（火）美祢市スポーツセンターにて老人クラブ体力測定会を開催しました。講師に、美祢市包括支援センターから2名の職員を招待し、健康に関する講和をしてもらったのちに、体力測定を行いました。

握力や長座体前屈などの計6種目を計測し、前回の記録と比べどうだったのかを確認できるいい機会となりました。

来年度以降も継続して行う予定ですので、ぜひ参加のほどよろしくお祈いします。



公民館にアサギマダラがきました♪

昨年公民館の花壇に植え付けをしているフジバカマが今年はよく育ち、そこにアサギマダラが20頭以上きました。

新型コロナウイルス等暗い話題が多い中、きれいなアサギマダラを見ることで少し心が明るくなった気がします♪



行事予定

月日	曜日	行事名	時間	会場
11月1日	月	放課後子ども教室	14:40	伊佐小学校
11月2日	火	子育てサークル	10:00	伊佐公民館
11月13日	土	伊佐町民ハイキング	9:00	山口市阿東町
11月20日	土	秋季市民総社会参加活動	14:00	市内
11月27日	土	伊佐地区人権学習	9:00	伊佐公民館

伊佐地区人権学習大会を開催します！

日 時：令和3年11月27日（土）

9：30～（受付9：00～）

場 所：伊佐公民館 記念館2階大ホール

内 容：美祢市人権教育啓発作品入賞者表彰
作品発表

DVD 視聴〔みんなの情報モラルⅠ〕

問い合わせ先：伊佐公民館 Tel 52-0150

皆様のご参加をお待ちしております。

秋季市民総社会参加活動のお知らせ

11月20日（土）に秋季市民総社会参加活動が開催されます。地域花壇の花植え、清掃活動が行われますので、多数の方々のご参加をお願いします。

日 時：令和3年11月20日（土）14時～

場 所：各地区指定花壇等

その他：花苗・肥料・ごみ袋の配布を11月19日（金）13時から伊佐公民館にて行います。

公民館でのごみ回収は行いません。各地区の代表者が指定日にごみを出してください。

なお、大型ごみや大量にごみがある場合には公民館へご連絡ください。

※各地区で開始時間が異なりますので、子ども会育成会長様（子ども会のない地区は区長様）へご確認ください。



伊佐町のうごき 9月30日現在

人口	2,950人	前月比-8
男	1,411人	+4
女	1,539人	-12
世帯数	1,405世帯	+1

伊佐食生活推進協議会コーナー

～11月号のレシピ～
ふのらすく