

公民館だより

いさ

令和3年

10月



【発行者】

美祢市伊佐公民館

美祢市伊佐町伊佐4830番地

TEL 52-0150

FAX 52-0394

伊佐町民ハイキング

(BBQ とリンゴ狩りをするよ！)

- 1 日時 11月13日(土) 9:00~16:30
- 2 集合場所 伊佐公民館
- 3 目的地 船方農場、徳佐リンゴ狩り
- 4 募集人数 60名
- 5 持ち物 水筒(飲物)
- 6 申込先 11月5日(金)までに伊佐公民館へ申込書を提出してください。

※申込書は伊佐公民館にあります。

(電話での申込可: Tel52-0150)

- 7 その他 感染症拡大防止対策を行ったうえで開催します。ご理解とご協力をお願いします。

※詳しくは班回覧のチラシをご覧ください。

行事予定

月日	曜日	行事名	時間	会場
10月4日	月	放課後子ども教室	14:40	伊佐小学校
10月5日	火	子育てサークル	10:00	伊佐公民館

お 知 ら せ

元気なうちは働きたい！経験を活かして活躍できる場所を見つけたい！
そんな方はお気軽にお越しください

シニアワーク地域連携事業

『事業説明会・しごと相談会・からだ測定会』のご案内

対 象 55歳以上の働く意欲と元気のある方
日 時 10月14日(木) 10:00~11:30
場 所 伊佐公民館 〇階〇〇〇室
受 付 当日 9:45~10:30
申込方法 お電話で事前にお申し込みください
申込締切 前日午前中までにお申し込みください
内 容

- (1) シニアワーク地域連携事業の説明
- (2) 就職支援者によるしごと相談
- (3) しごとに必要な体力・処理力・個性の診断



お問い合わせ先

MINE・秋吉台シニアワーク地域ステーション

TEL 0837-54-1401

FAX 0837-54-1402

	午前の部 10:00~11:30 受付時間 9:45~10:45	午後の部 14:00~15:30 受付時間 13:45~14:45
10/14(木)	伊佐公民館	於福公民館
10/19(火)	大嶺公民館	岩永公民館
10/20(水)	厚保公民館	豊田前公民館
10/25(月)	綾木公民館	赤郷公民館
10/29(金)	大田公民館	真長田公民館
11/2(火)	秋吉公民館	-
11/5(金)	別府公民館	嘉万公民館

介護予防教室 「ばわふるシニア教室（河原地区）」

参加者募集のお知らせ

期 間：令和3年10月19日～令和4年1月25日 毎週火曜日 全12回

時 間：10時から11時30分まで

場 所：河原コミュニティセンター

内 容：要介護状態に至る過程であるフレイルやサルコペニアを予防することを目的に、運動、お口の健康、食生活、認知症予防に関する講話と実践を行います。

対 象：美祢市在住のおおむね65歳以上の方

参加費：無料

定 員：20人

申込期限：10/11（月）までに下記にお申し込み下さい

※申込みをされた方には、詳しい日程等を郵送でお知らせします。

申込み・問合せ先：美祢市地域包括支援センター TEL：0837-54-0138

伊佐地区ナイターソフト大会を開催しました！

8月21日（土）伊佐公園グラウンドにて伊佐地区ナイターソフト大会が開催されました。大会当日の天気予報では雨でしたが、自称晴れ男の野本公民館長のおかげかものすごくいい天気になりました。

今回は河原と伊佐スポ少の2チームの参加があり、2試合行いました。ホームランやファインプレーも出てとても盛り上がりました。

来年度も開催予定ですので、ぜひ参加のほどよろしくお願ひします。



新年互礼会の中止のお知らせ

例年1月に新年互礼会を開催していましたが、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、今年度も中止とさせていただきます。

新年互礼会を楽しみにされていた皆様には誠に申し訳ございませんが、何卒ご理解のほどよろしくお願い致します。

ひとりごと

町内の方から頂いた七夕飾りに公民館職員2人で短冊にそれぞれの願いを書きました。私の短冊には「行事の時、雨が降りませんように…」と書きました。すると7月のグランドゴルフ、8月のナイターソフトボールとお天気に恵まれ開催することができました。10月の子ども会行事、11月のハイキングも順調に実施できることを期待しています。

この短冊効果は絶大で、田原公民館主事の願いも無事叶えられました（興味がある方は、まだ飾っておりますのでご覧ください）

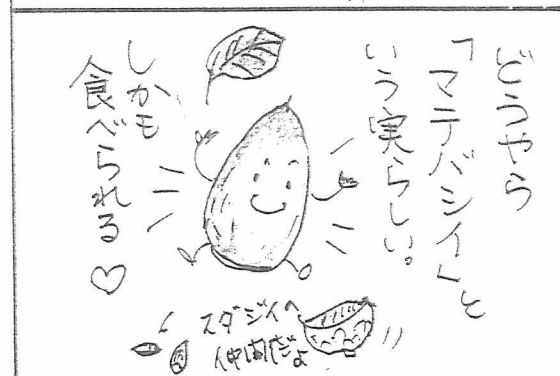
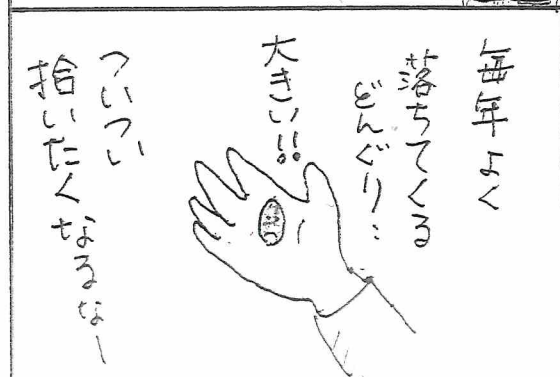
文責：野本

伊佐食生活推進協議会コーナー

～10月号のレシピ～

福神漬け

伊佐 街の子はみんなわが子 伊佐さくらっ子 2021年10月号



伊佐町のうごき 8月31日現在

人口	2,958人	前月比-7
男	1,407人	-4
女	1,551人	-3
世帯数	1,404世帯	+4