

全ての部活動で土曜日の地域クラブ活動スタート！



美祢市内の中学校のすべての部活動において、土曜日の「地域クラブ活動」がスタートしました。地域指導者の皆様にご協力をいただいたおかげで、休日の指導体制が整い、休日の地域移行が実現しました。どのクラブ活動も、指導者の皆様の熱意ある指導のもと、活動が進んでいます！

令和7年度夏からの平日も含めた地域移行を目指していきます

現在、美祢市で活動している地域クラブ活動を紹介します。
第1回目は陸上競技の『美祢陸』です

『美祢陸』(陸上競技)の紹介



現在、当クラブでは7名の指導者が、それぞれの専門分野(短距離、長距離、ハードル、跳躍、投てき)に分かれて指導を行っています。それによって部員は、より専門的な技術の習得が可能で、陸上競技が未経験の部員も練習を重ねるたびに上達(自己記録の更新)しています。

8月の大会では3年生の部員が投てきの種目「ジャベリックスロー」で、県大会で1位となり、三重県で開催される全国大会(U16 ジュニアオリンピック)に出場することになりました。

練習も「楽しく一生懸命」をスローガンに、優しく熱心な指導のもとでみんなが目いっぱい楽しんでします。陸上競技「走る・跳ぶ・投げる」に少しでも興味があれば、未経験者でも大歓迎ですので、「美祢陸」に入ってみなで一緒に記録への挑戦を楽しんでみませんか？

- 部員数…16名 ○指導者…7名
- 練習場所…美祢市立大嶺中学校
- 練習時間…毎週土曜日(午前8時30分～午前11時30分)



**メンバー
募集中！**