

12月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			ハケンの話	クリスマス ツリーを飾ろう &ゲーム	ハローワーク ツアー	心理相談
5	6	7	8	9	10	11
		就職支援セミナー ①	PC 基本のき	山陽小野田 出張相談	ボランティア A	◎ ボランティア B 心理相談+
12	13	14	15	16	17	18
		ハローワーク ブース	◎ 就職支援セミナー ②	自己理解セミナー	ボランティア C	◎ ミズベリング 心理相談
19	20	21	22	23	24	25
			◎ 大掃除	山陽小野田 出張セミナー	美祢出張相談	◎
26	27	28	29	30	31	
		歳忘れ 笑って過ごそう	※記載しているカリキュラムの他、日程調整が終わっていないものもありますので、随時サポステ内に掲示、ホームページに掲載等でお知らせ致します。 ※採用面接が決まった方で、面接練習が必要な方は可能な限り個別に対応しますので、お気軽にお知らせください。			

うべ若者サポートステーション & サポステ+

〒755-0029 宇部市新天町 1-3-5 きらめきスタジオ

TEL (0836) 36-6666

開所時間 火曜日～土曜日 9:30-17:30

休日 日曜日・月曜日・祝祭日、お盆、年末年始

<https://ube-saposute.com>



ハケンの話

12月1日(水) 1330-1500
派遣でのお仕事の仕方、生で聞いてみよう。
お仕事の内容も詳しく聞いて、疑問を解消！
選択する引き出しを増やしておこう。

ハローワークツアー

12月3日(金) 1330-1500
ハローワークの使い方や求職者登録など、一緒にハローワークに行ってみよう！

コミュニケーショントレーニング クリスマスツリーを飾ろう&ゲーム

12月2日(木) 1330-1500
仕事はコミュニケーション能力が大切！日頃からいろいろな体験をして、コミュニケーションの引き出しをたくさん作っておきましょう！

ボランティア

- A 12月10日(金) 920-1200 (現地 920 集合)
子供服のリユース会場設営のお手伝いです。
- B 12月11日(土) 940-1200 (現地 940 集合)
リユースイベント会場でのお手伝いです。
A、B 両方参加できる方優先！
- C 12月17日(金)
1030-1200

恒例の神社の清掃作業です。
10時20分 現地集合です。
交通手段のない方等は、サポステ集合です。
詳しくは、スタッフにお問合せください。
※タオル、帽子、日焼け止め、飲み物等、必要なものはご持参ください

就職支援セミナー

- ① 考え方の角度を変えると・・・？
12月7日(火) 1330-1500
- ② 自分を変える!!! ちょっとしたコツ
12月21日(火) 1330-1500
録画アーカイブ研修です。
動画を見て、意見交換をしてみよう！

就職支援セミナー自己理解編

12月16日(木) 1330-1500
職業選択、応募書類、面接などには、自己理解が欠かせません！多方面から自分を見つめ、まずは、自分を知りましょう。

地域貢献 ミズベリングスタッフ

12月18日(土) 1300-1600
まじめ川のイベントのスタッフです。
地域の方や学生さんとともに一つのイベントを作り上げるお手伝いをします。
解散後は、自分たちが準備したキャンドルナイトを楽しんでみるのもいいですね。

PC 基本のき

12月8日(水) 1330-1430
PCに興味があるけど、触ったことが無い、文字打ちの練習がしたいなど、超入門編です。

歳忘れ！笑って過ごそう 2021

12月28日(火) 1030-1200
2021年最後のカリキュラムです。
みんなで笑って過ごしましょう！
笑う門には福来る！
2022年も良い年を迎えましょう。

大掃除

12月22日(水) 1330-1500
毎年恒例の大掃除！1年の感謝を込めて。

新型コロナウイルス感染防止対策として、来所時にアンケートと検温を実施しております。
体温が37.5度以上の方、その他症状のある方は、入室を固くお断りいたしますので、あらかじめご了承の上お越しいただきますようお願いいたします。

相談は原則予約制です。コロナ対策で人数を制限することがありますのでお早めにご希望の時間をお知らせください。

- ①10:30-11:15 ②11:30-12:15
③13:30-14:15 ④14:30-15:15
⑤15:30-16:15