

令和 7 年度
美祢市
高齢者の生活と健康福祉に関する調査
アンケート報告書

令和 8 年 3 月
美祢市

I 調査の概要

1 調査目的

本市の日常生活圏域における高齢者等の実態や課題を把握し、介護予防・日常生活支援総合事業の評価、及び令和9年度から令和11年度までを計画期間とする「美祢市高齢者保健福祉計画・第10期介護保険事業計画」策定に資する基礎資料を得ることを目的とするため。

2 調査方法

- (1) 調査地域 美祢市全域
- (2) 調査方法 郵送
- (3) 調査対象 市内に居住する65歳以上（要介護認定者を除く）の高齢者から2,000人を無作為抽出
- (4) 回収数 1368人（68.4%）
- (5) 調査時期 令和8年1月13日～令和8年2月6日

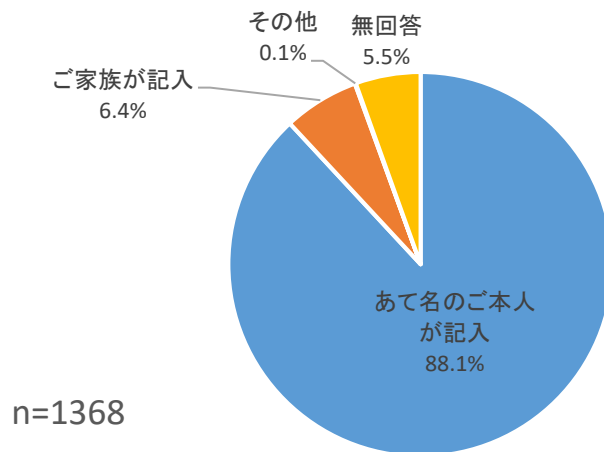
3 報告書の見方

- 本文及び図中に示した調査結果の数値は百分比（%）で示してある。これらの数値は小数点以下第2位を四捨五入しているため、全項目の回答比率の合計が100.0%とならない場合がある。
- 2つ以上の回答（複数回答）を求めた質問では、回答比率の合計が100.0%を超えることがある。
- グラフ中の「n」は質問に対する回答数であり、100.0%が何人の回答に相当するかを示す比率算出の基数である。

1 回答者の属性

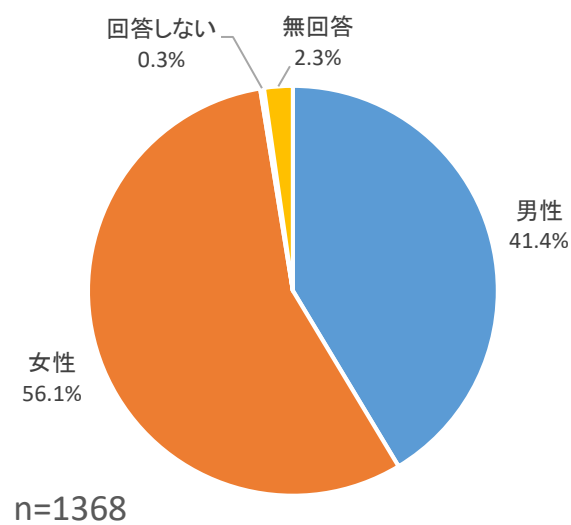
(6) アンケート記入者

- 宛名の本人記入が 88.1%、家族記入が 6.4%となっている。



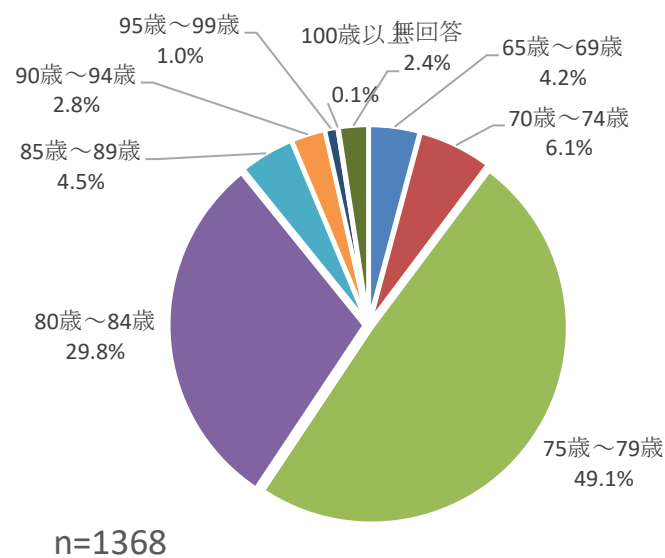
(7) 性別

- 回答者の性別は男性が 41.4%、女性が 56.1%と女性の割合が高くなっている。



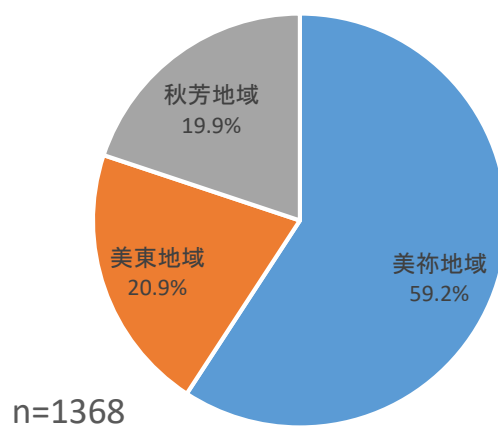
(8) 年齢

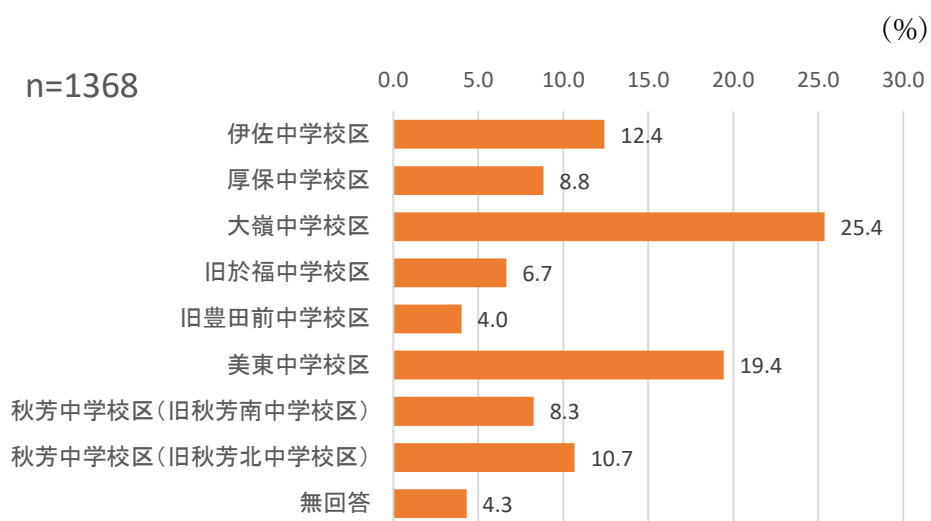
- 年齢は、前期高齢者が10.3%、後期高齢者が87.3%となっている。



(9) 日常生活圏域

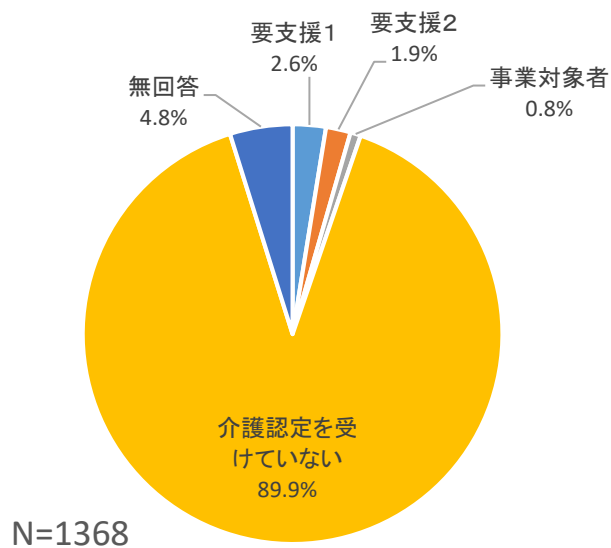
- 美祢地域が59.2%、美東地域が20.9%、秋芳地域が19.9%となっている。





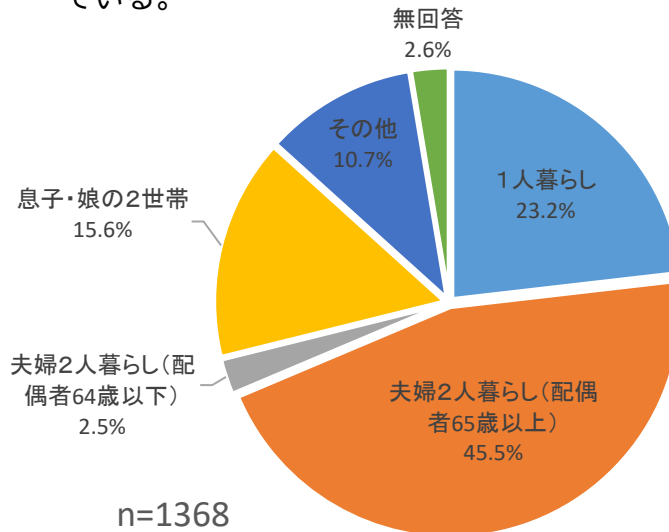
(10)介護認定状況

- 要支援1が2.6%、要支援2が1.9%、事業対象者が0.8%、介護認定を受けていないが89.9%となっている。



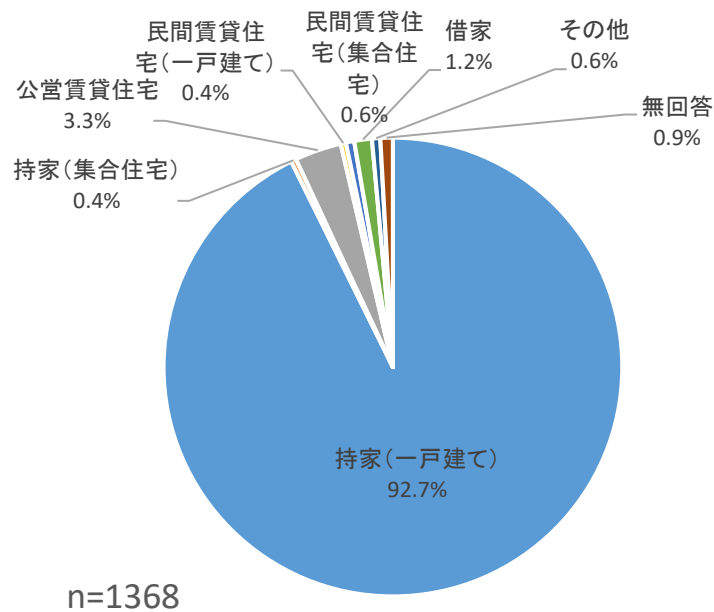
(11) 家族構成

- 家族構成は、1人暮らしが23.2%、夫婦2人暮らしが48.0%となっている。



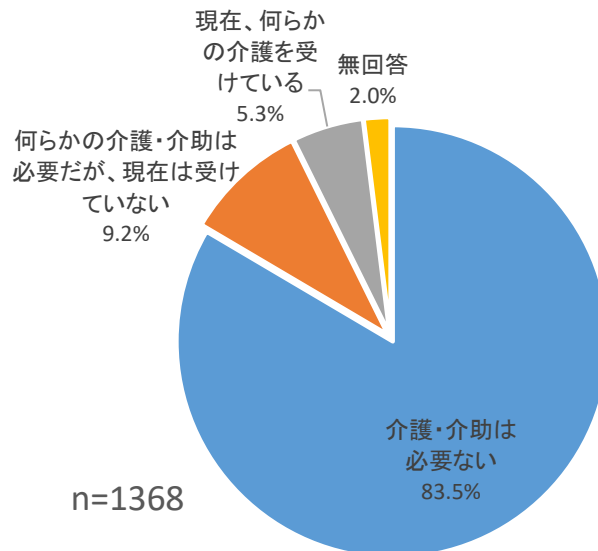
(12) 住居形態

- 住居形態は、全体では持家の割合が92.7%を占めている。



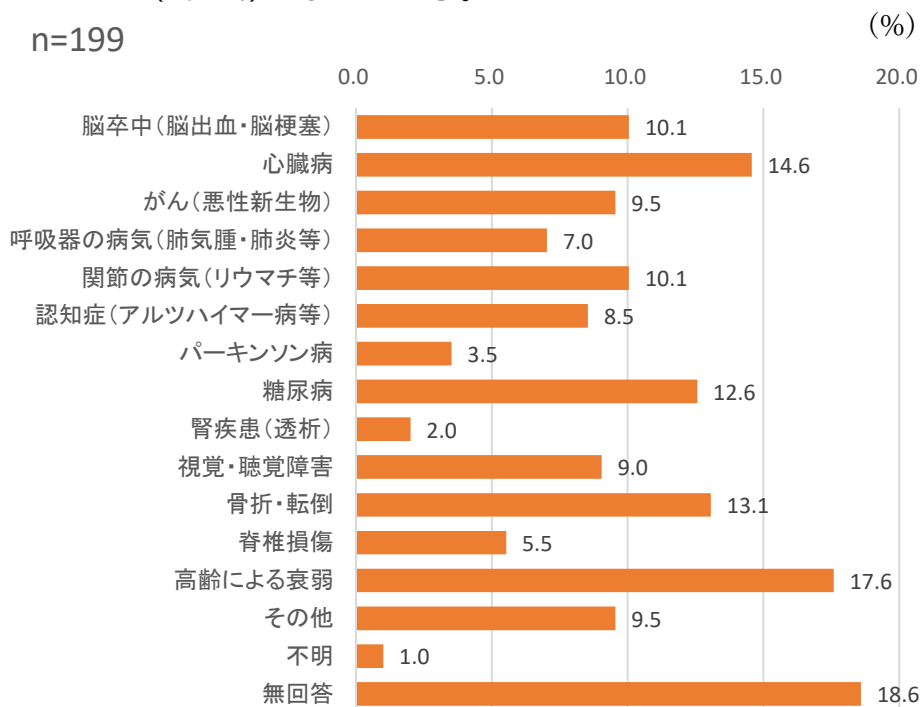
(13) 介護状態

- 介護・介助の必要がない人が83.5%となっている。



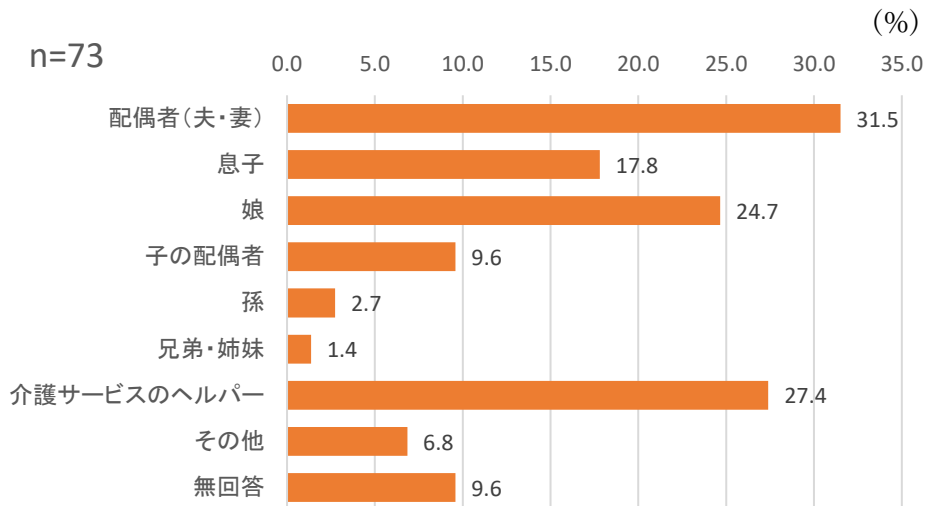
(14) 介護・介助が必要になった主な理由

- 高齢による衰弱(17.6%)、心臓病(14.6%)、骨折・転倒(13.1%)となっている。



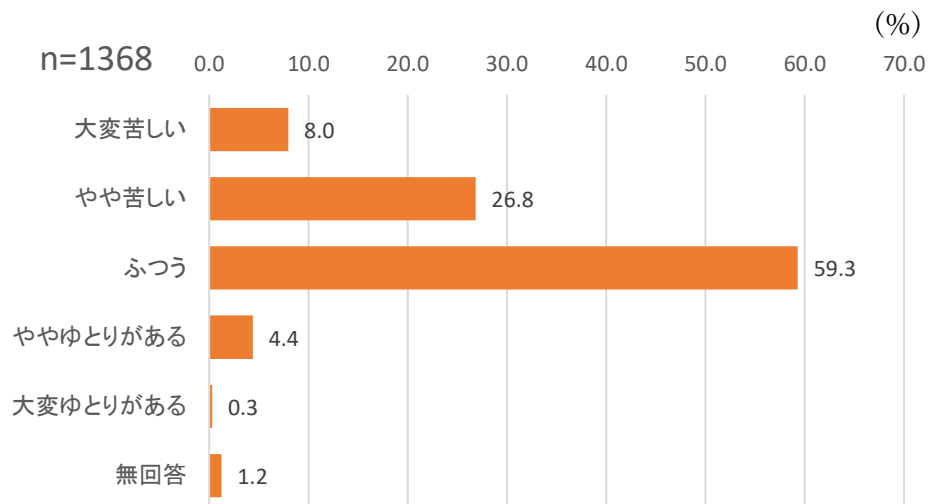
(15)主にどなたの介護・介助を受けていますか

- 配偶者(31.5%)、介護サービスのヘルパー(27.4%)、娘(24.7%)、息子(17.8%)となっている。



(16)現在の暮らしの状況を経済的にみてどう感じていますか。

- ふつう(59.3%)、やや苦しい(26.8%)、大変苦しい(8.0%)となっている。

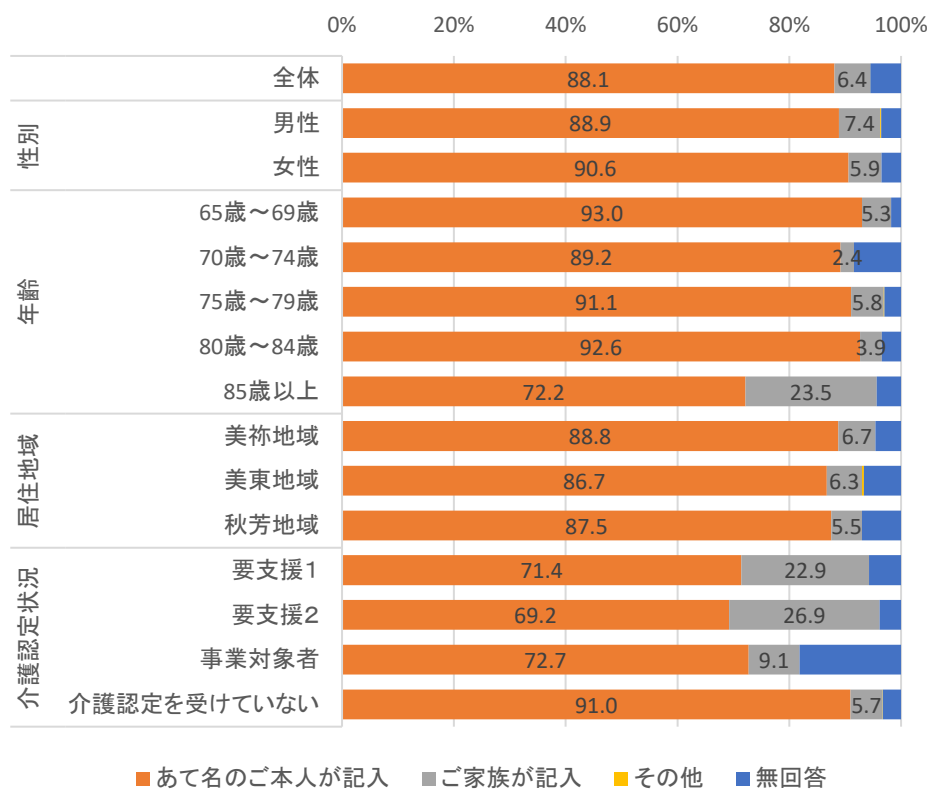
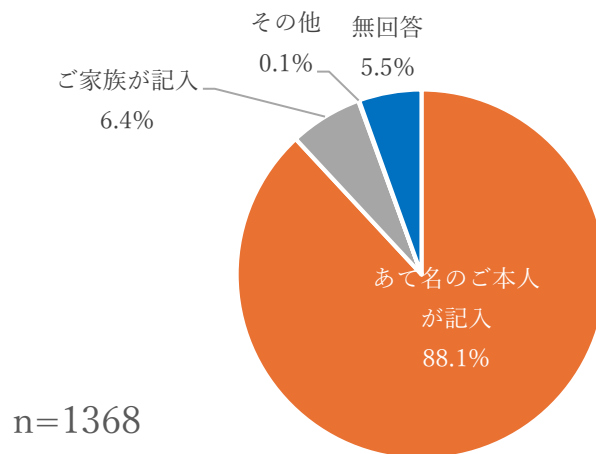


II 調査結果

1 回答者の属性

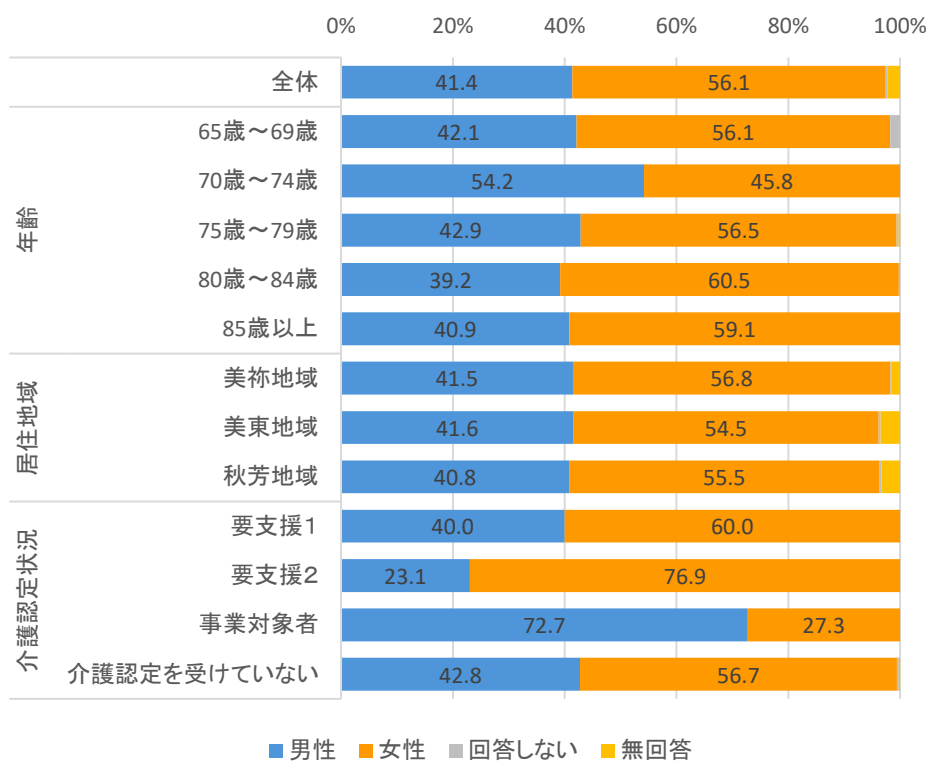
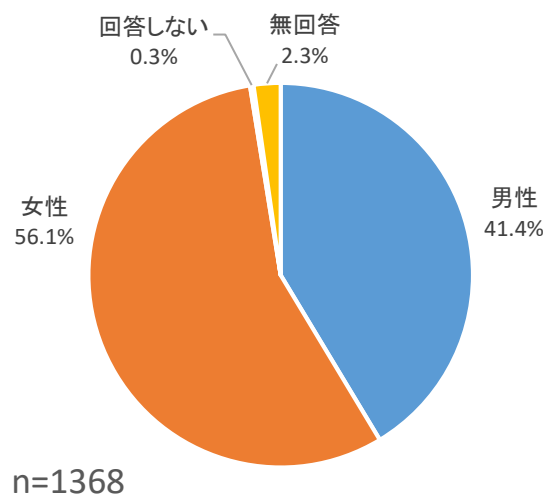
(1) アンケート記入者

- 宛名の本人記入が 88.1%、家族記入が 6.4%となっている。



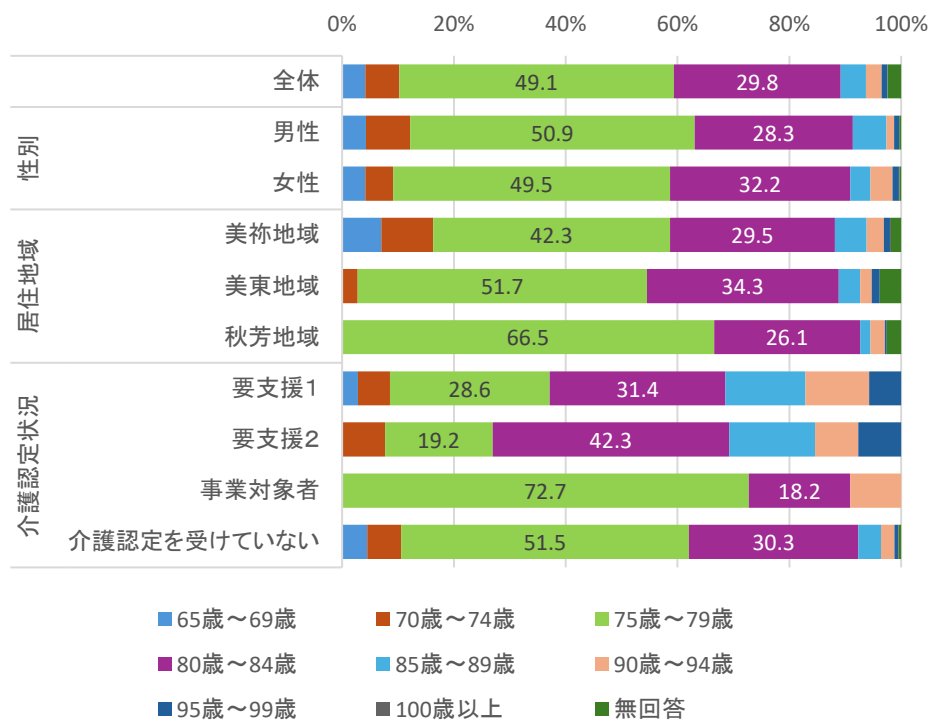
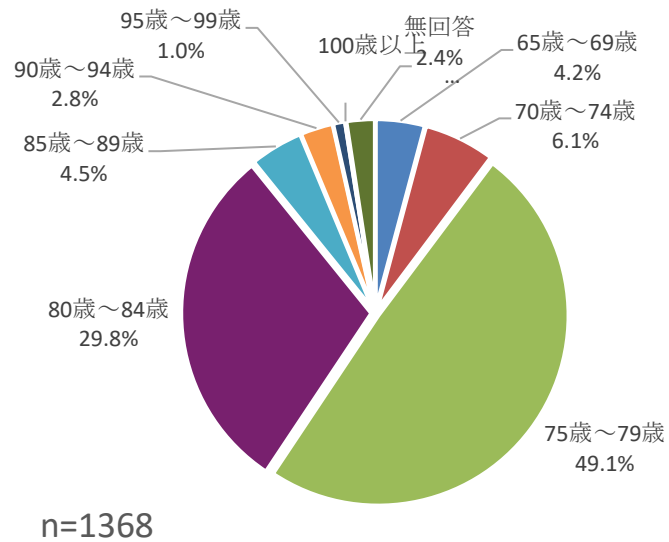
(2) 性別

- 回答者の性別は男性が 41.4%、女性が 56.1%と女性の割合が高くなっている。



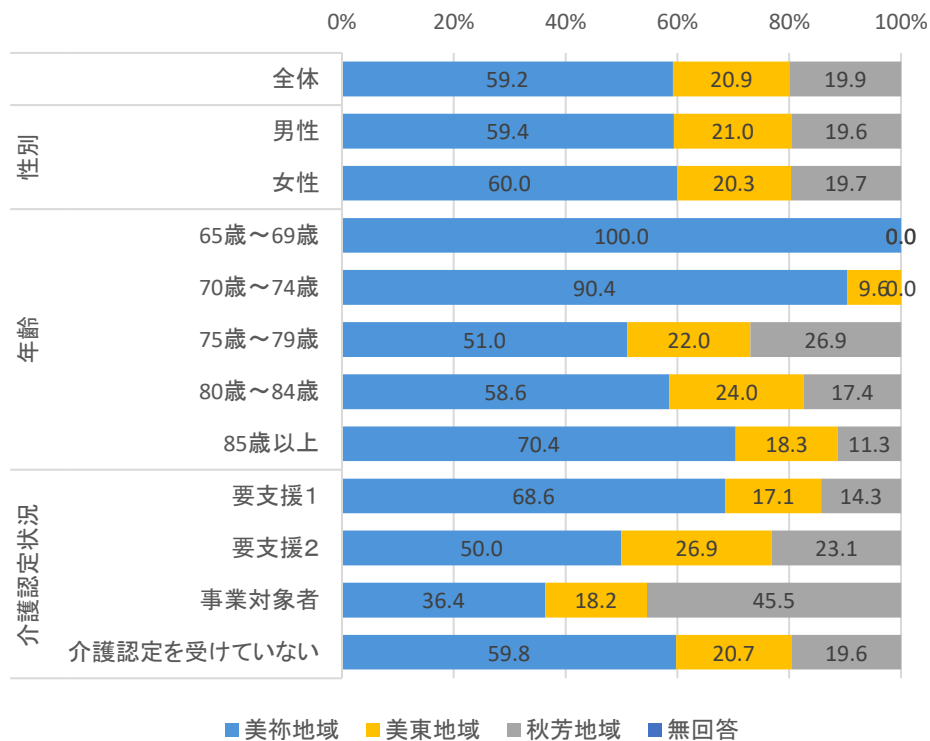
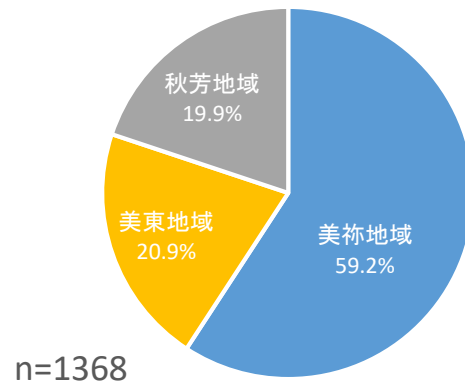
(3) 年齢

- 年齢は、前期高齢者が10.3%、後期高齢者が87.3%となっている。



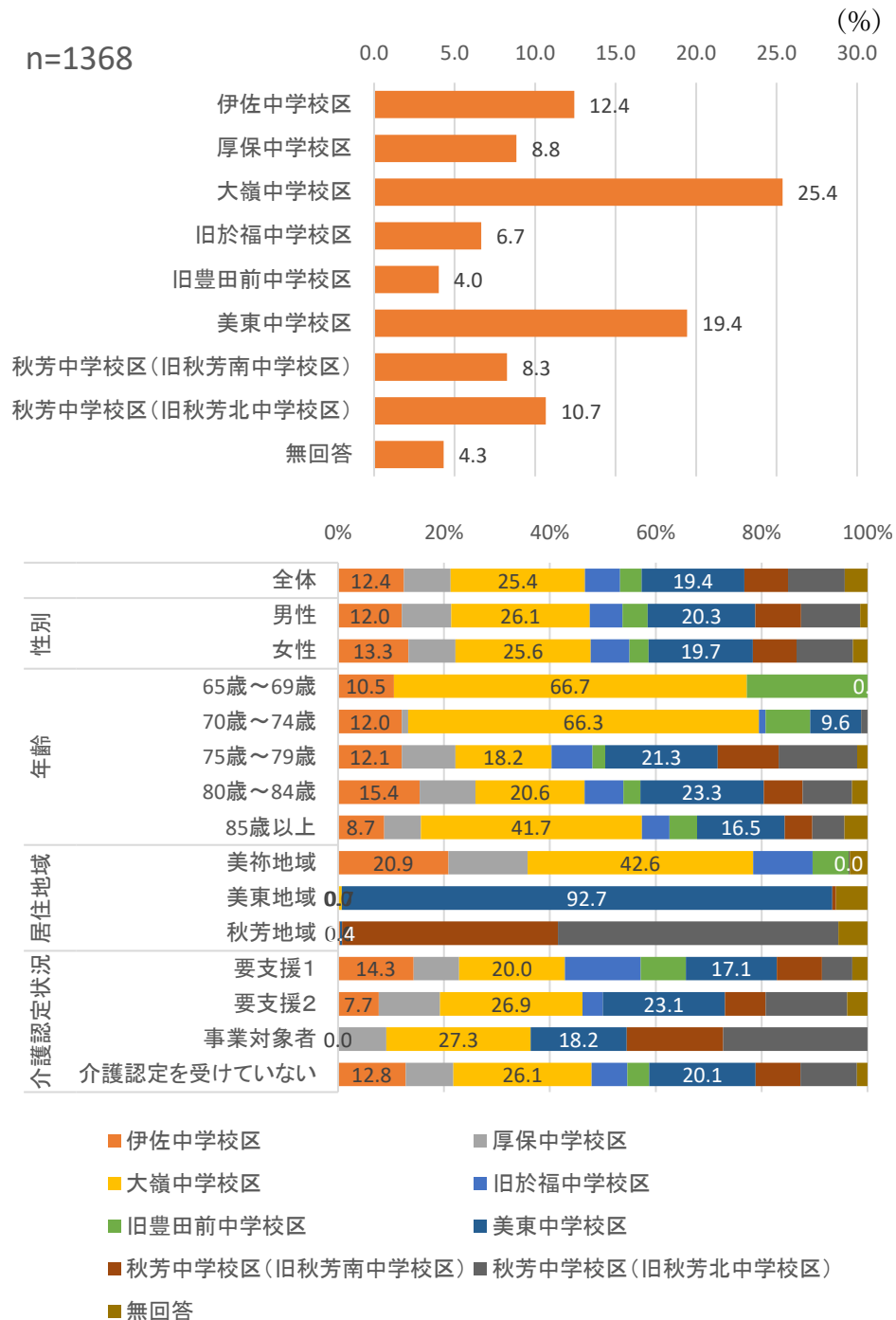
(4) 日常生活圏域

- 美祢地域が59.2%、美東地域が20.9%、秋芳地域が19.9%となっている。



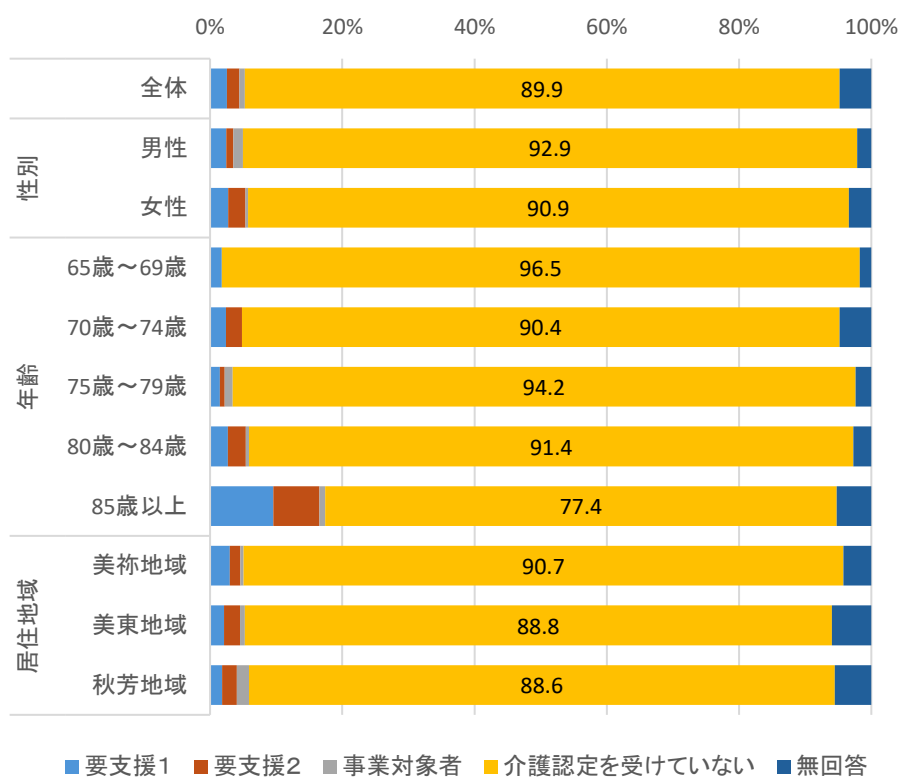
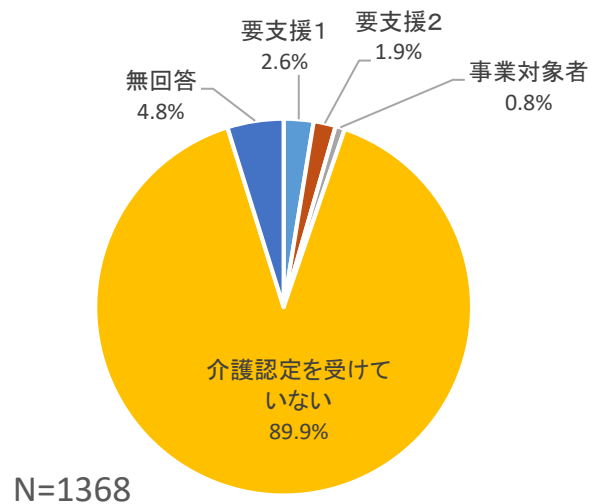
(5) 居住中学校区

- 大嶺中学校区が25.4%、美東中学校区が19.4%、伊佐中学校区が12.4%、秋芳中学校区（旧秋芳北中学校区）が10.7%となっている。



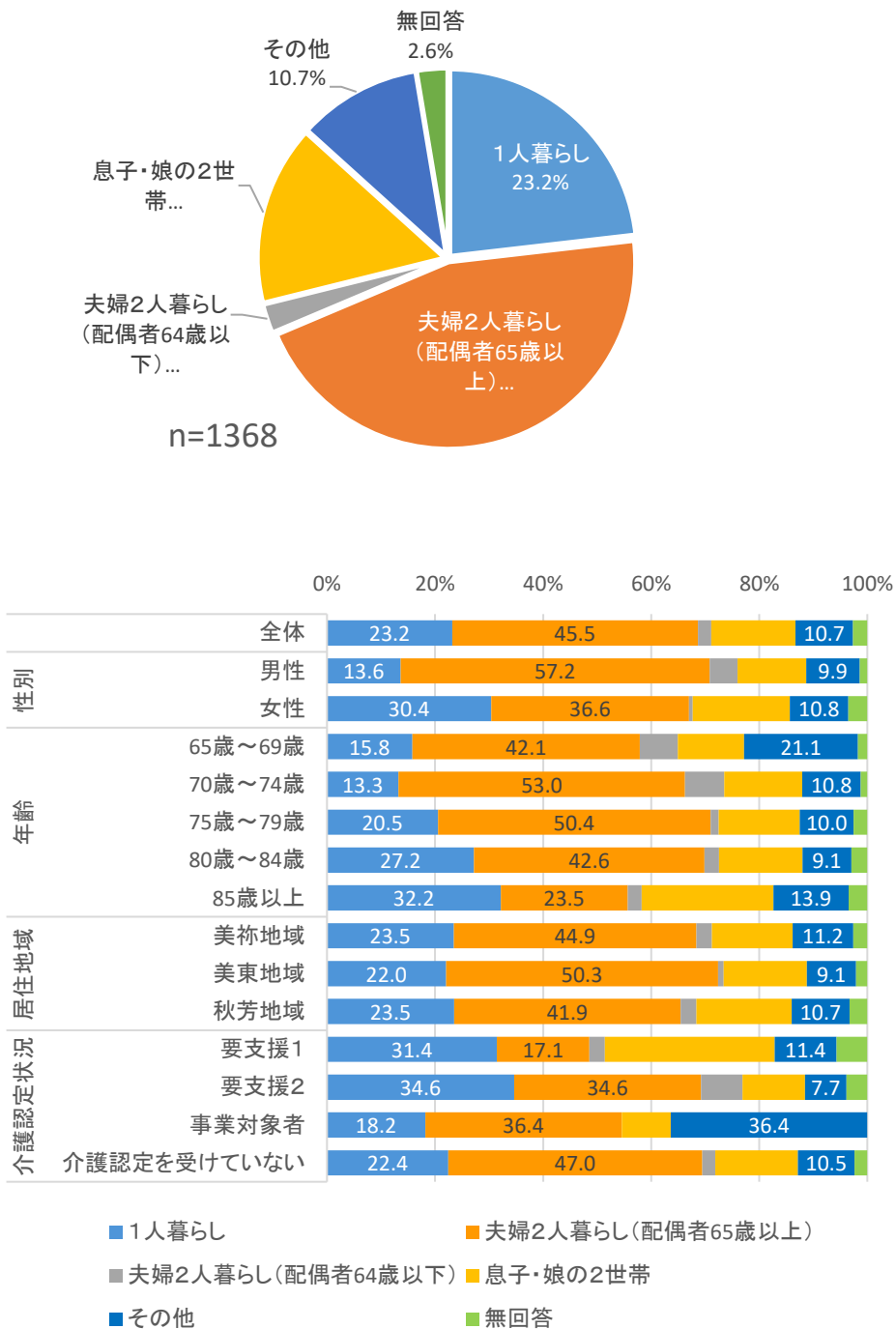
(6) 介護認定状況

- 要支援1が2.6%、要支援2が1.9%、事業対象者が0.8%、介護認定を受けていないが89.9%となっている。



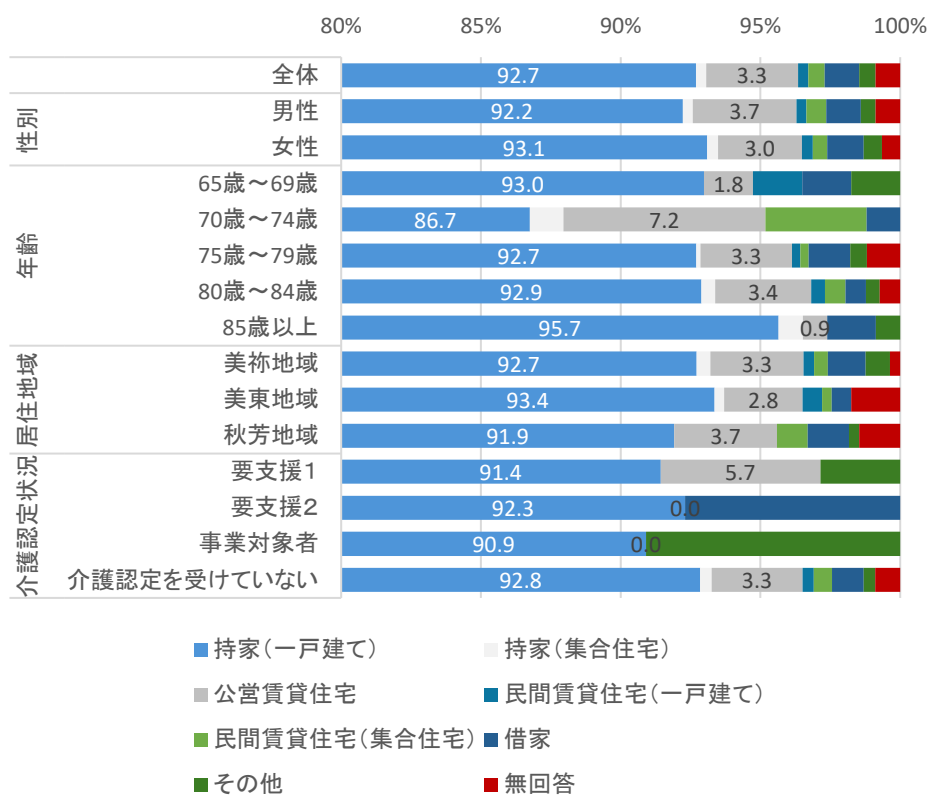
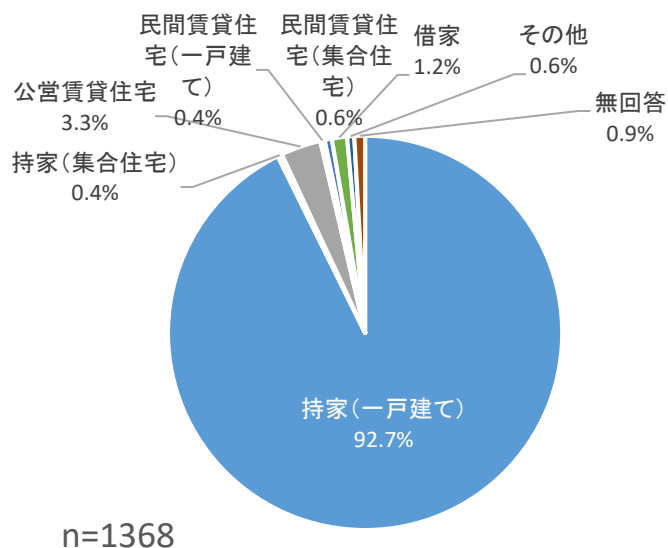
(7) 家族構成

- 家族構成は、1人暮らしが23.2%、夫婦2人暮らしが48.0%となっている。女性の一人暮らしが30.4%と高く、年齢が上がるにつれて、一人暮らしの割合が増えている。



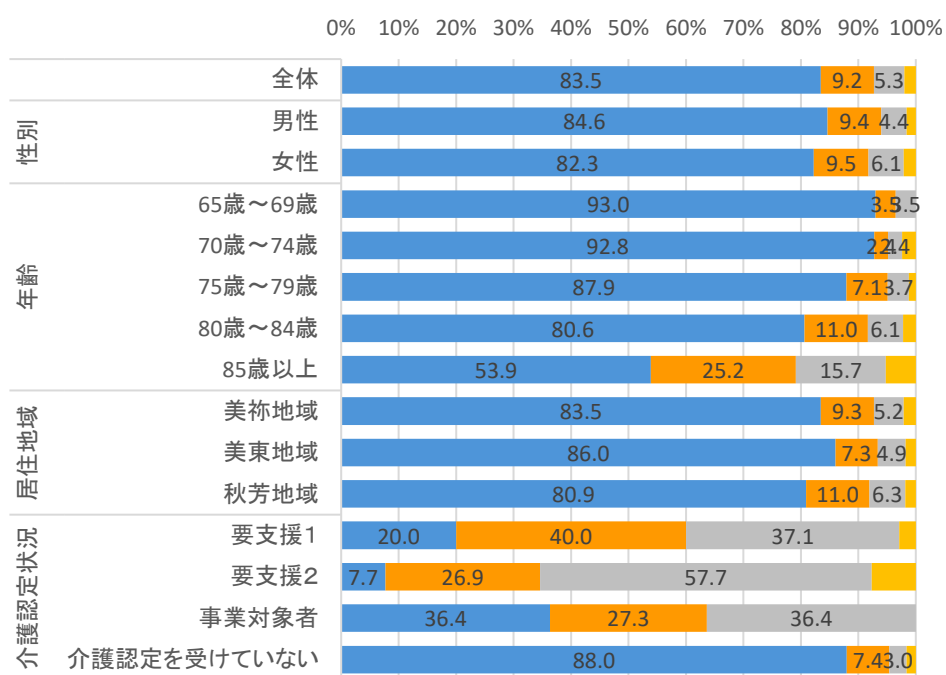
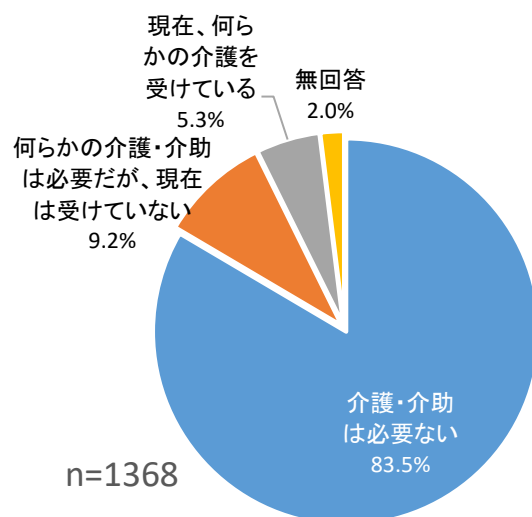
(8) 住居形態

- 住居形態は、全体では持家の割合が92,7%を占めている。



(9) 介護状態

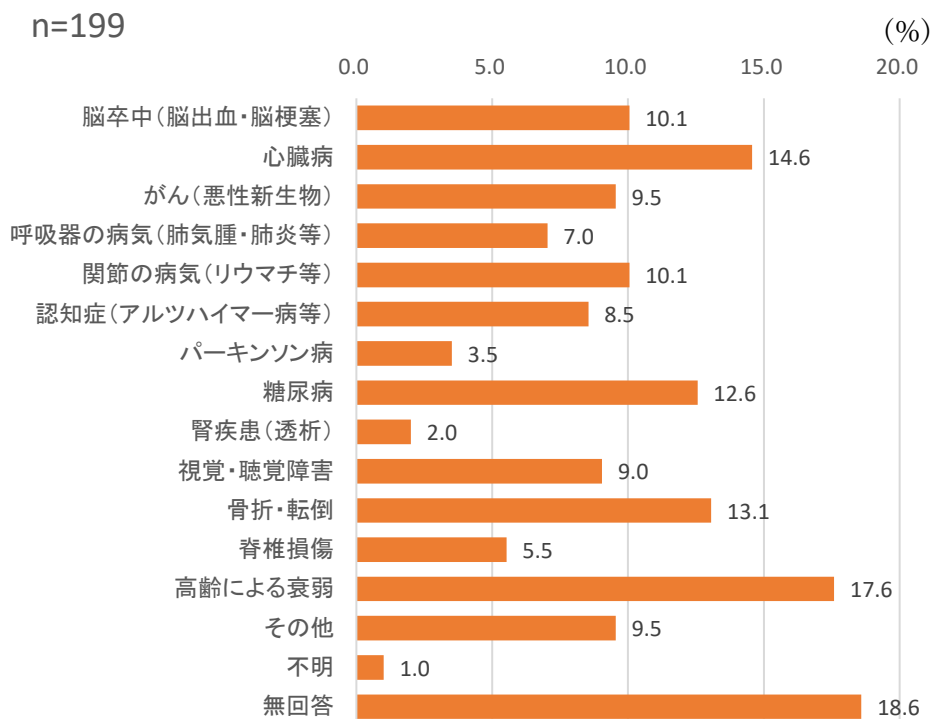
- 介護・介助の必要がない人が83.5%となっている。

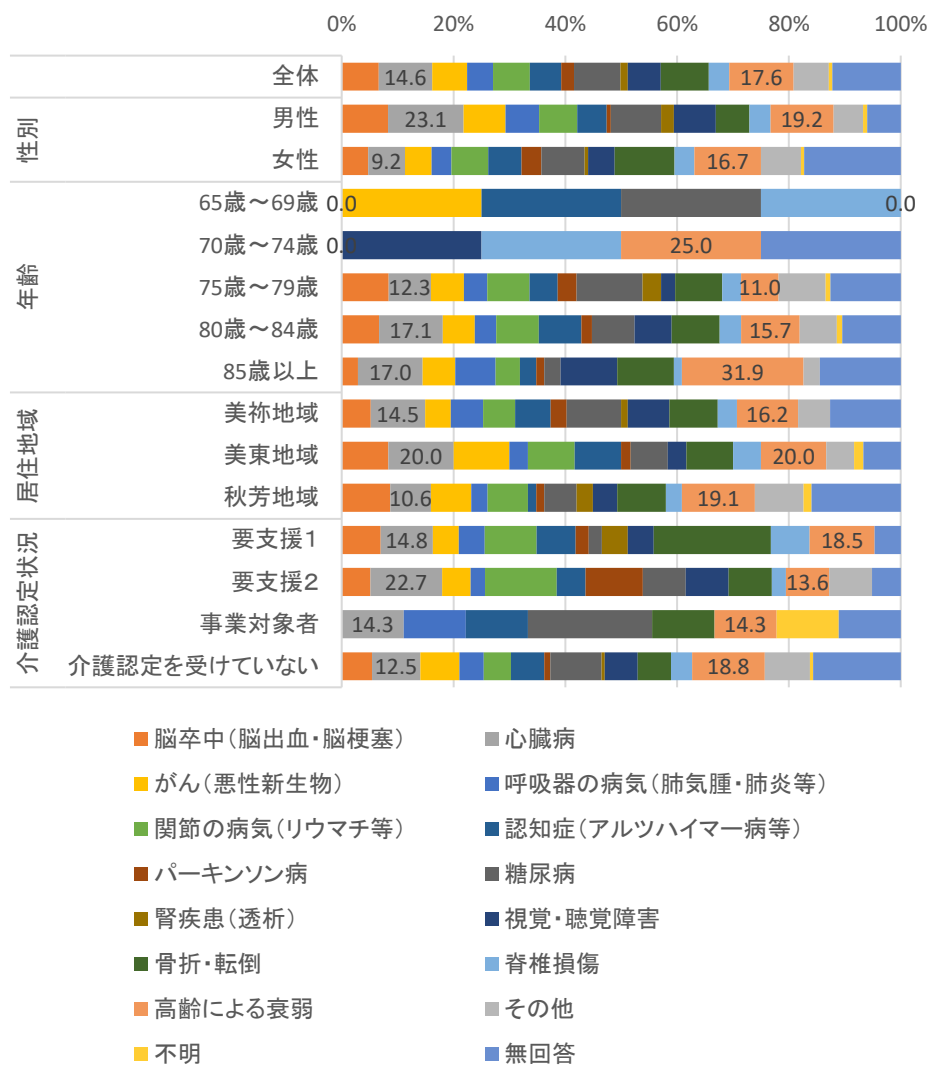


- 介護・介助は必要ない
- 何らかの介護・介助は必要だが、現在は受けていない
- 現在、何らかの介護を受けている
- 無回答

(10)介護・介助が必要になった主な理由

- 高齢による衰弱(17.6%)、心臓病(14.6%)、骨折・転倒(13.1%)となっている。



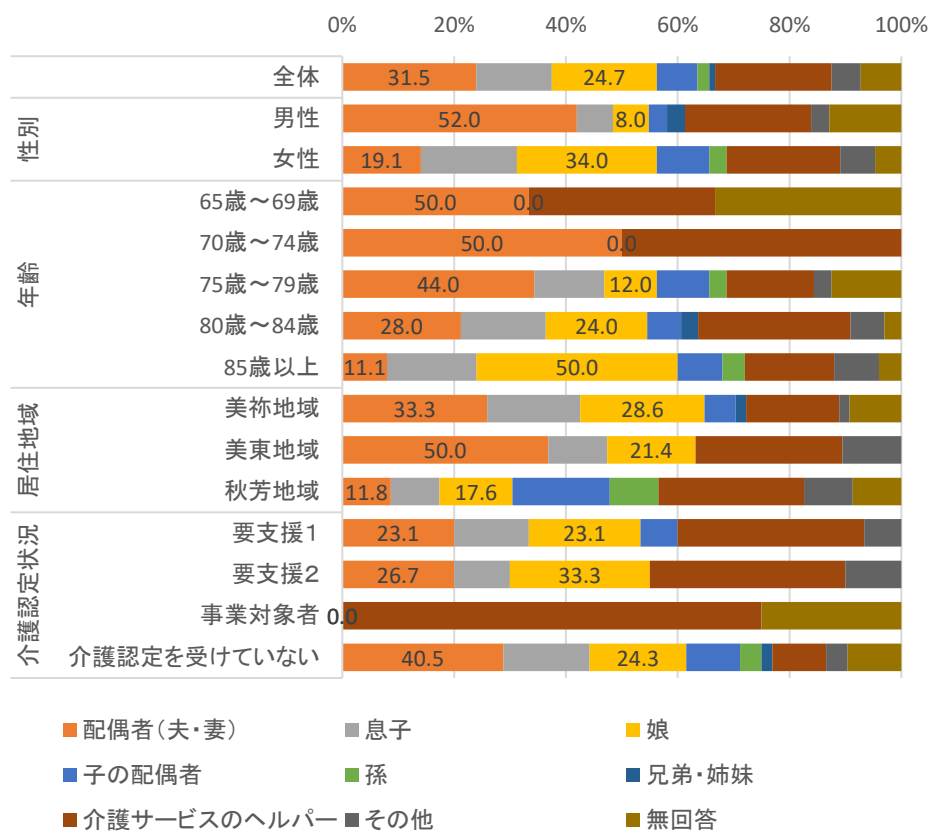
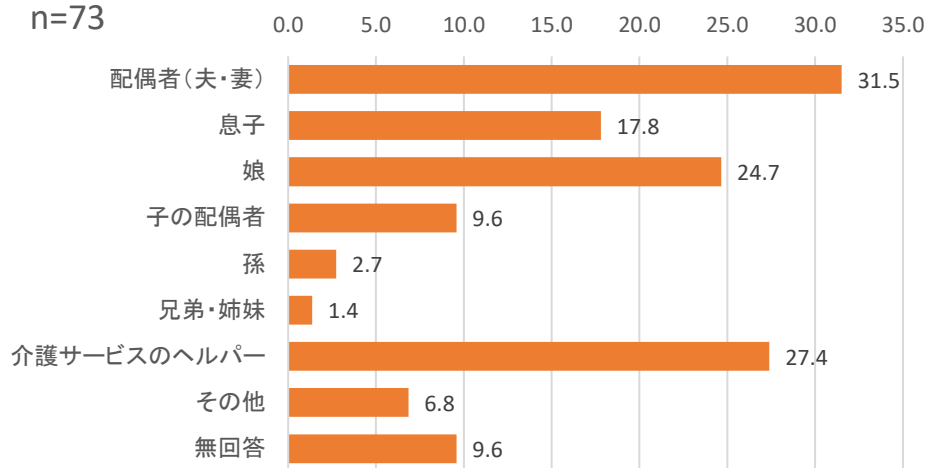


(11) 主にどなたの介護・介助を受けていますか

- 配偶者(31.5%)、介護サービスのヘルパー(27.4%)、娘(24.7%)、息子(17.8%)となっている。配偶者の介護・介助を受けているのが、男性は52.0%に対し、女性は19.1%となっている。

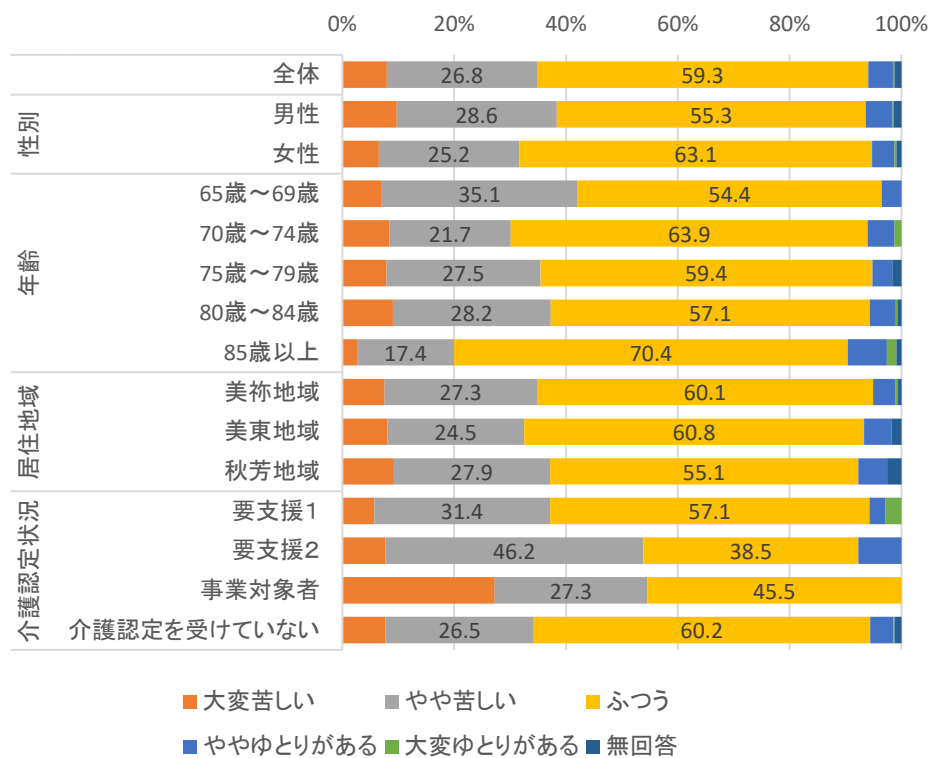
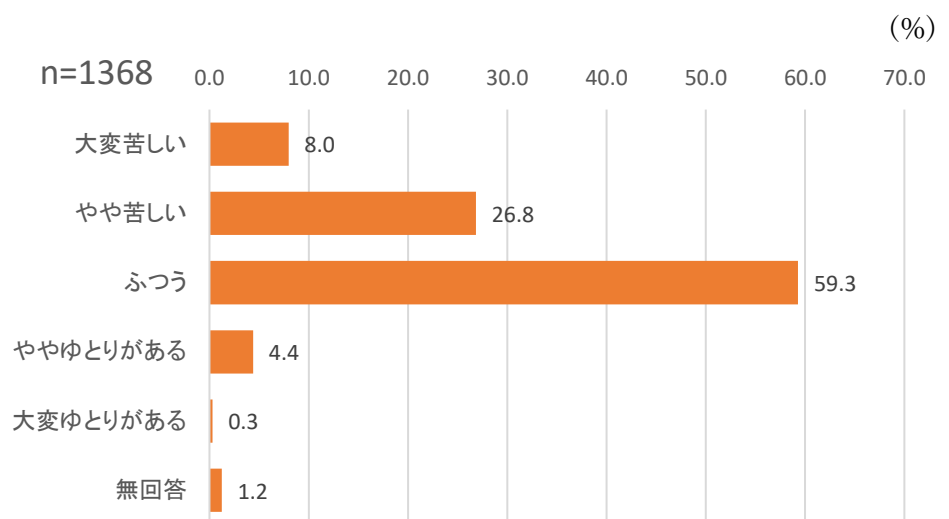
(%)

n=73



(12)現在の暮らしの状況を経済的にみてどう感じていますか。

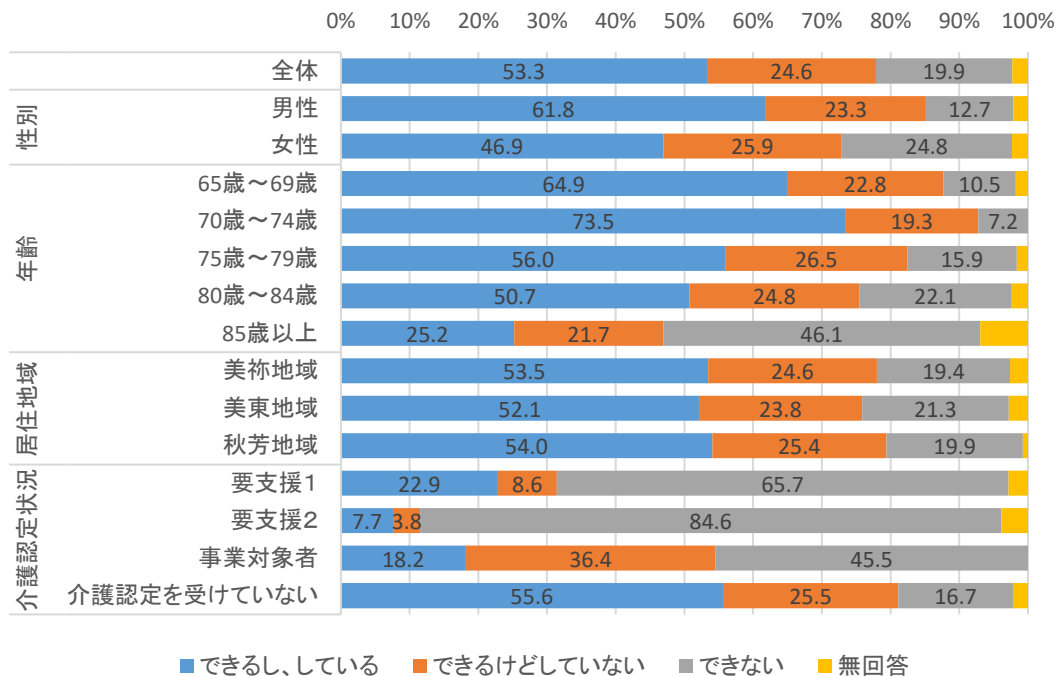
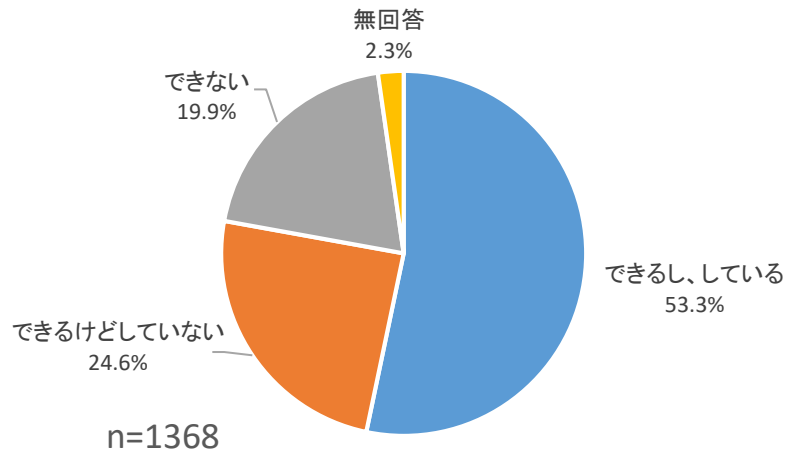
- ふつう(59.3%)、やや苦しい(26.8%)、大変苦しい(8.0%)となっている。



2 からだを動かすことについて

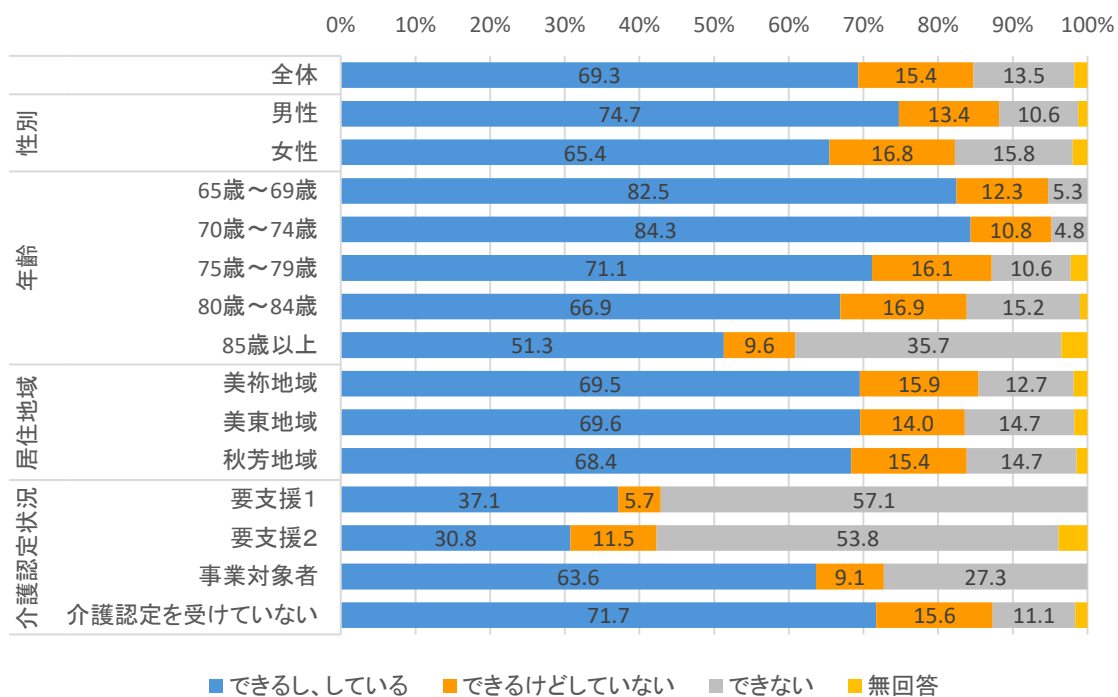
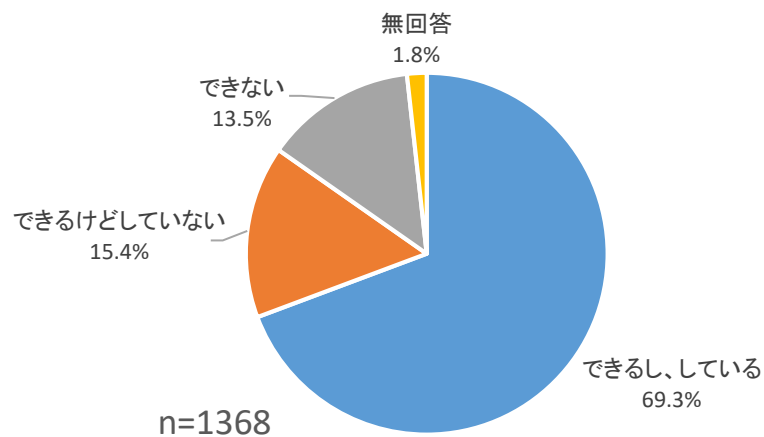
(1) 階段昇降

- できるし、している(53.3%)、できるけどしていない(24.6%)、できない(19.9%)となっている。



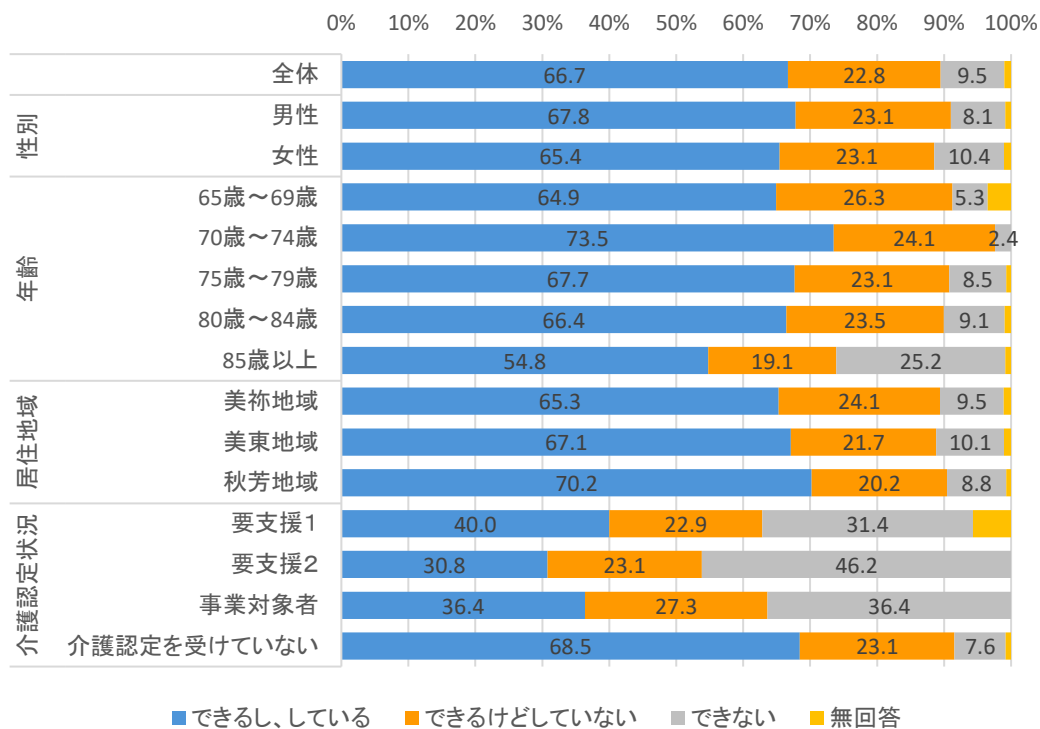
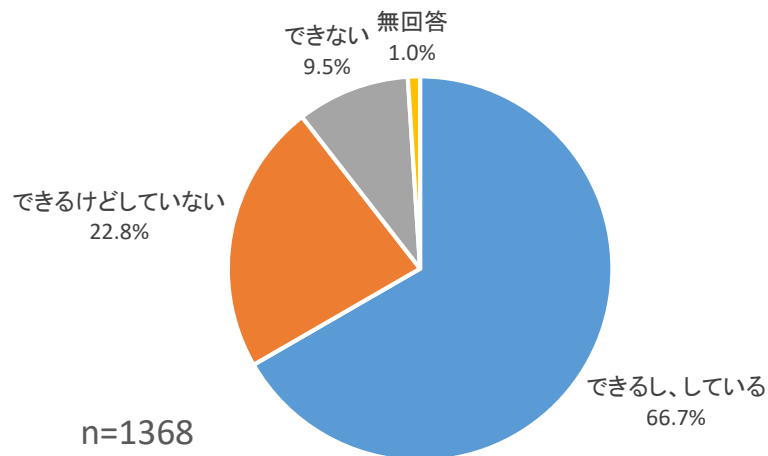
(2) 椅子からの立ち上がり

- できるし、している(69.3%)、できるけどしていない(15.4%)、できない(13.5%)となっている。



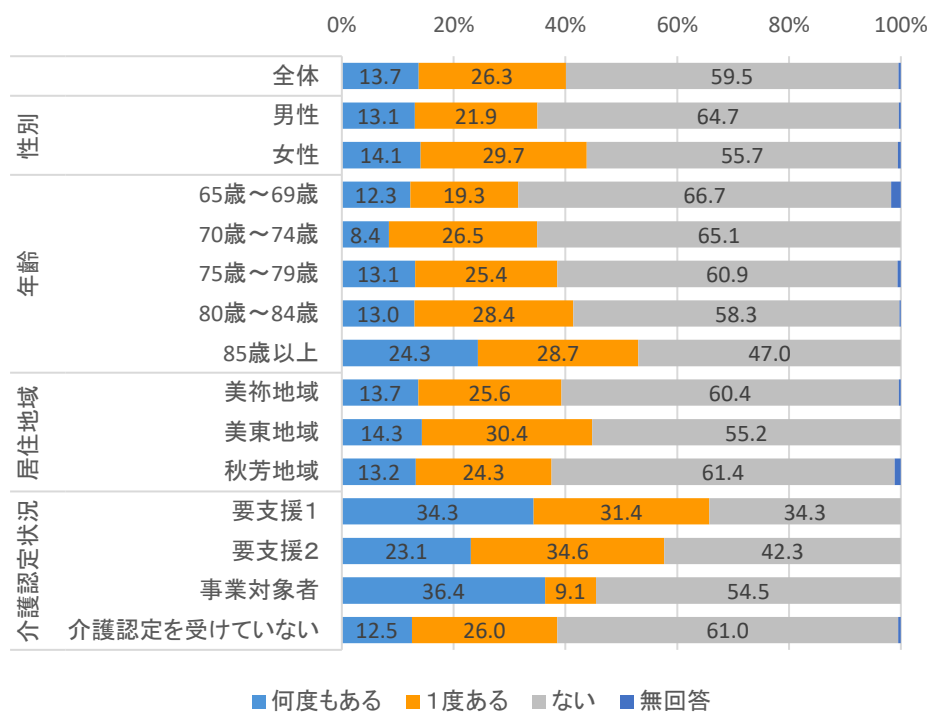
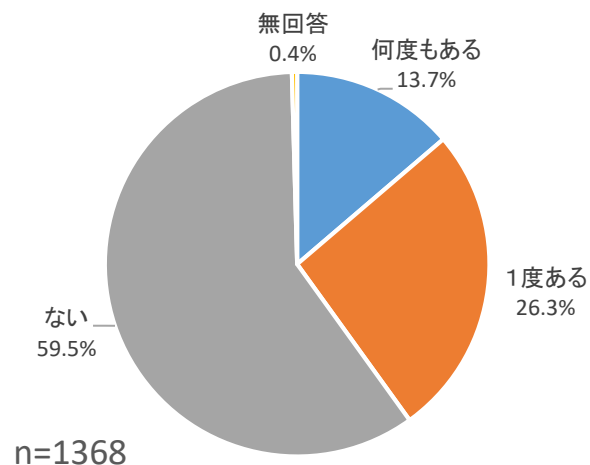
(3) 15分の継続歩行

- できるし、している(66.7%)、できるけどしていない(22.8%)、できない(9.5%)となっている。



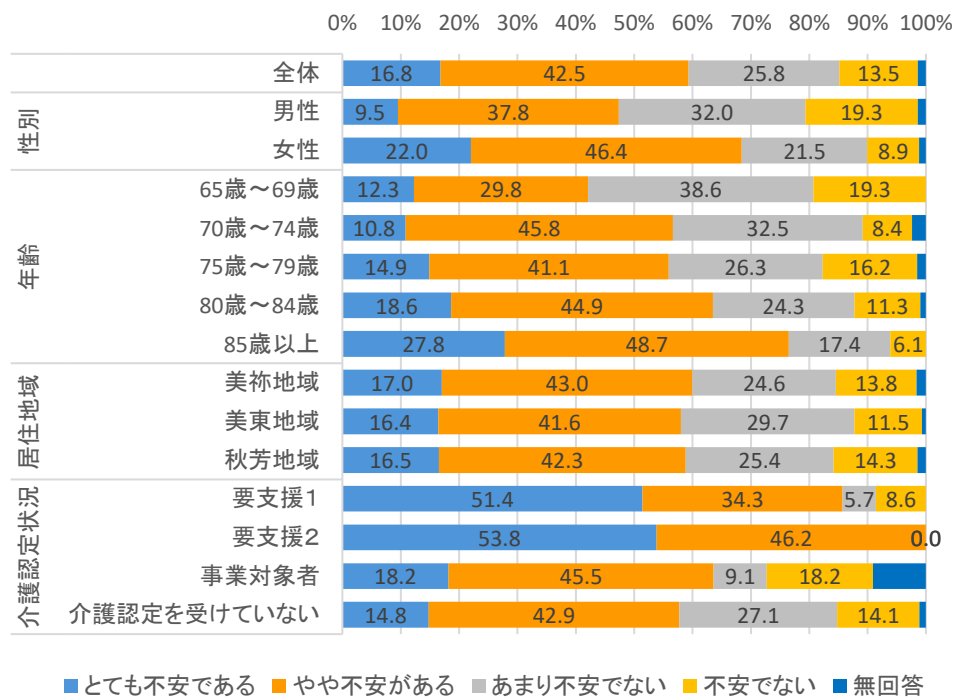
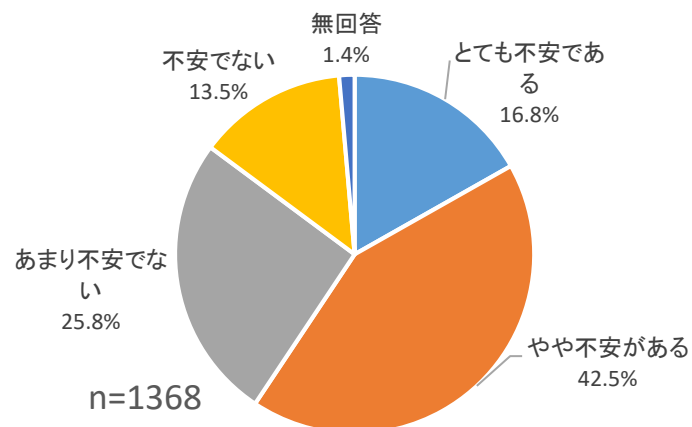
(4) 過去1年間の転倒経験

- 何度もある(13.7%)、1度ある(26.3%)、ない(59.5%)となっている。



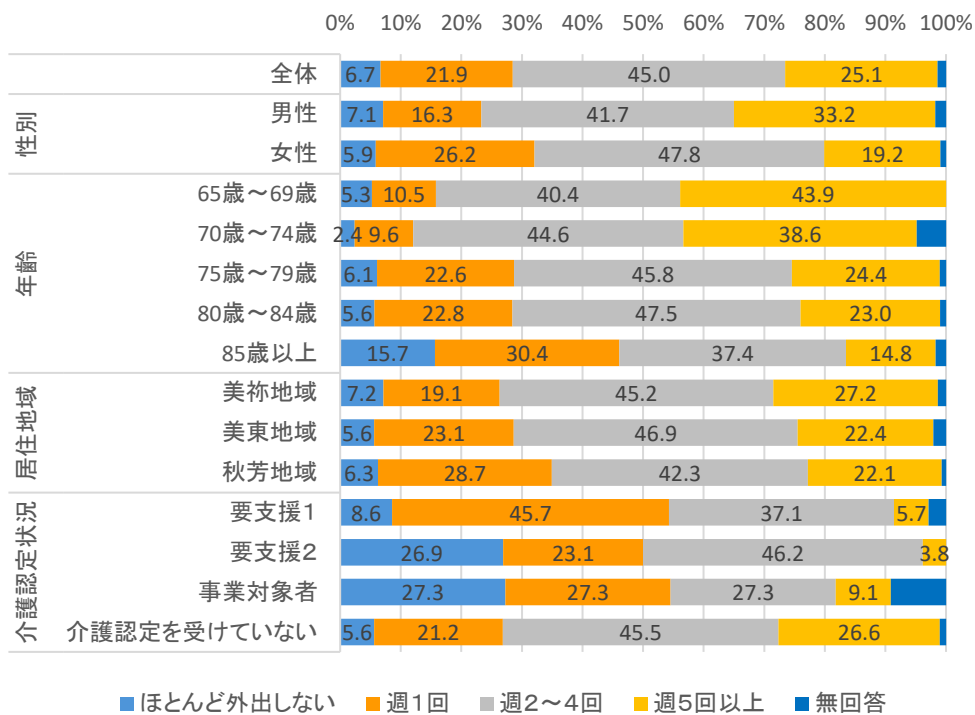
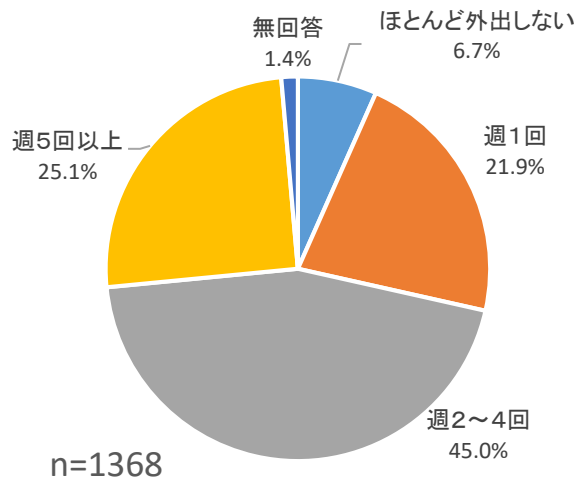
(5) 転倒に対する不安

- とても不安がある(16.8%)、やや不安がある(42.5%)、あまり不安でない(25.8%)、不安でない(13.5%)となっている。



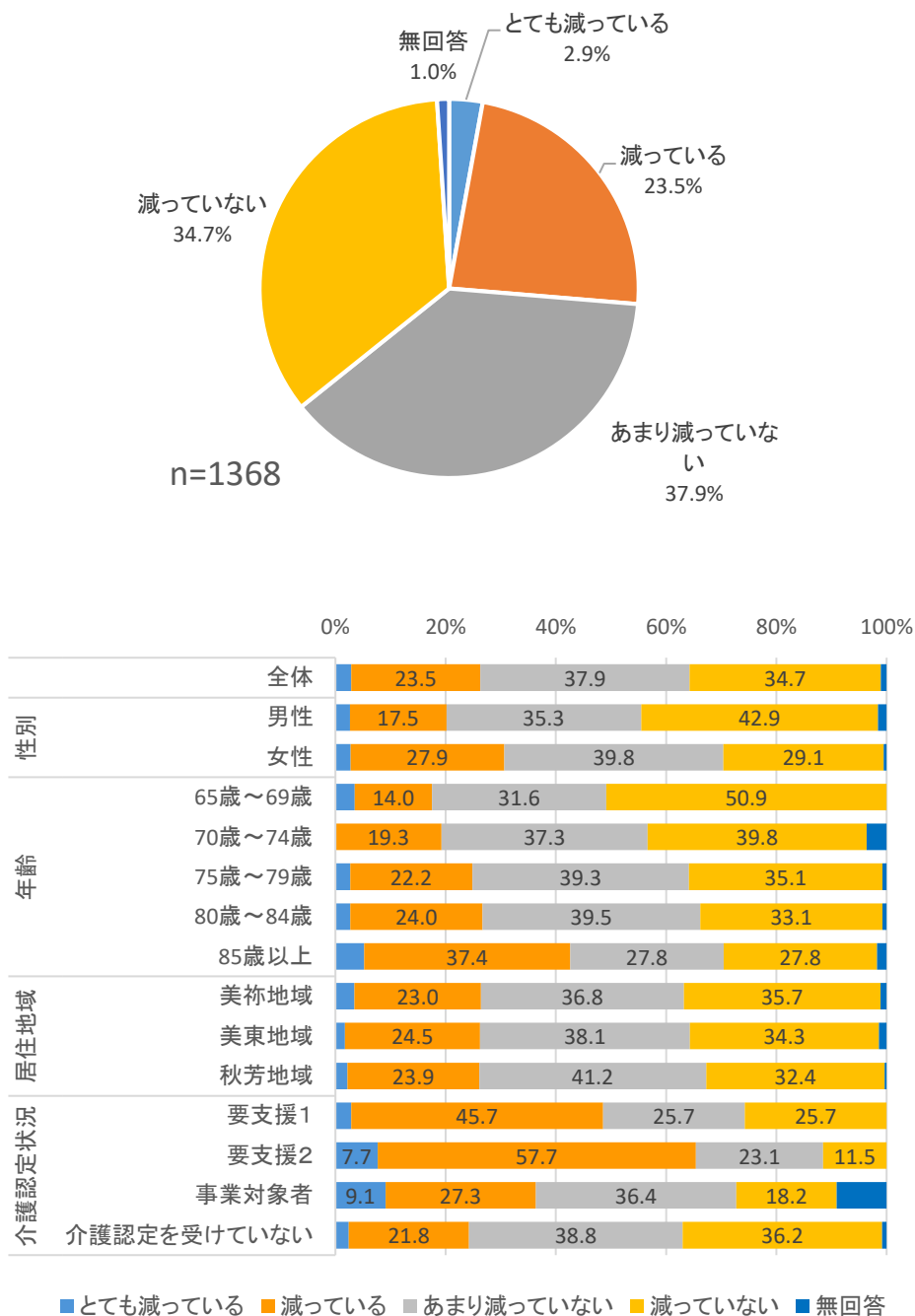
(6) 1週間の外出頻度

- 週2～4回(45.0%)、週5回以上(25.1%)、週1回(21.9%)、ほとんど外出しない(6.7%)となっている。



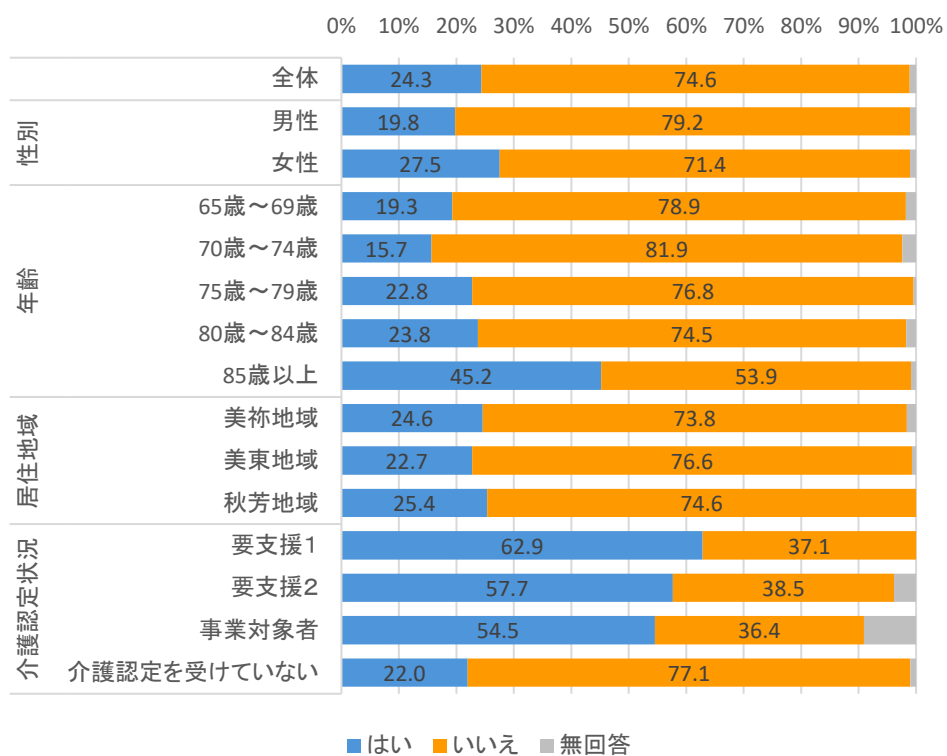
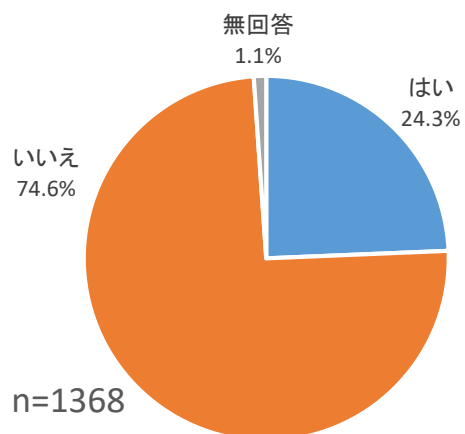
(7) 外出頻度 昨年との比較

- あまり減っていない(37.9%)、減っていない(34.7%)、減っている(23.5%)、とても減っている(2.9%)となっている。



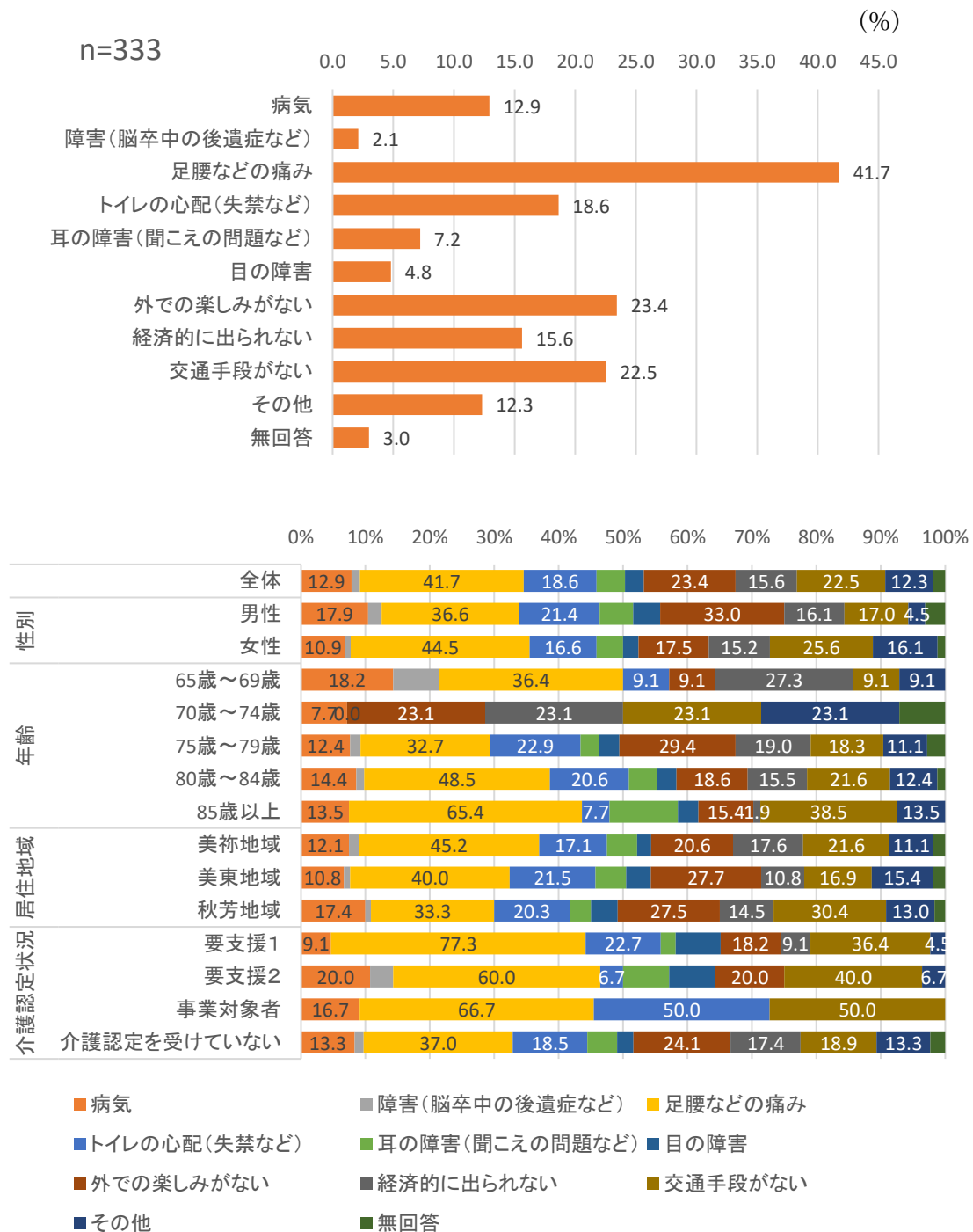
(8) 外出を控えているか

- はい(24.3%)、いいえ(74.6%)となっている。



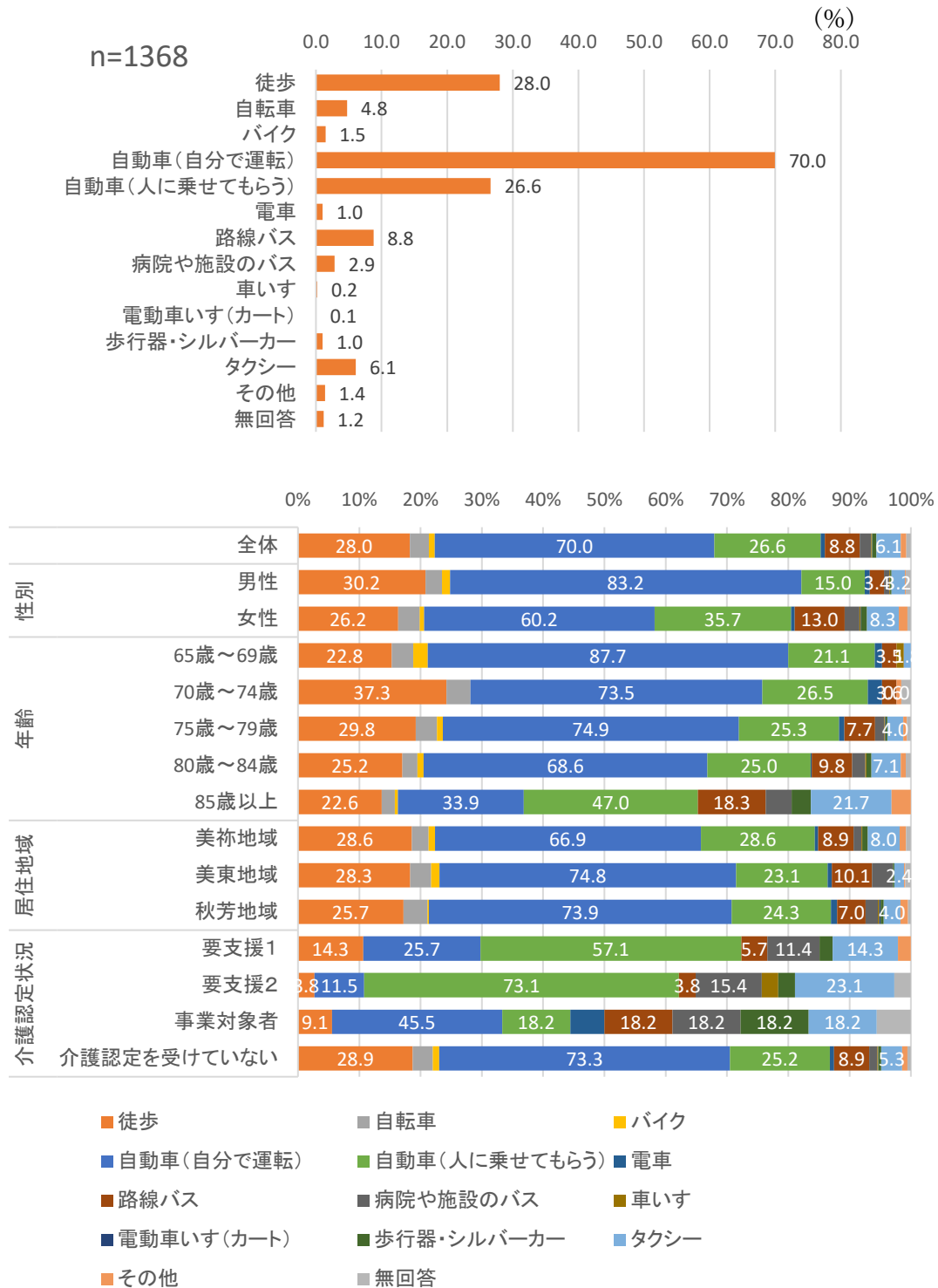
(9) 外出を控えている理由

- 足腰などの痛み(41.7%)、外での楽しみがない(23.4%)、交通手段がない(22.5%)の順となっている。



(10) 外出時の移動手段

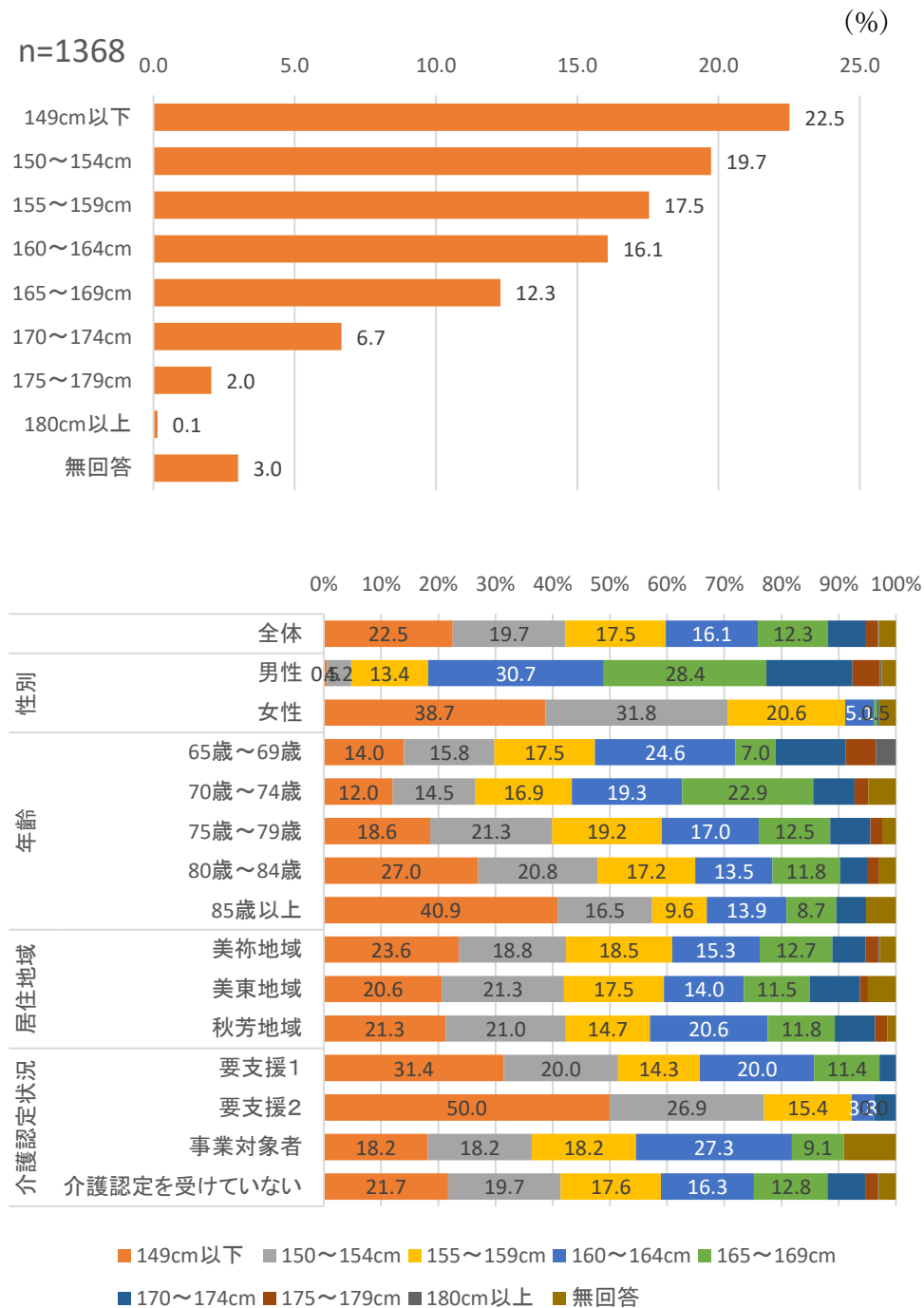
- 自動車（自分で運転）が70.0%、徒歩が28.0%、自動車（人に乗せてもらう）が26.6%の順となっている。



3 食べることについて

(1) 身長と体重

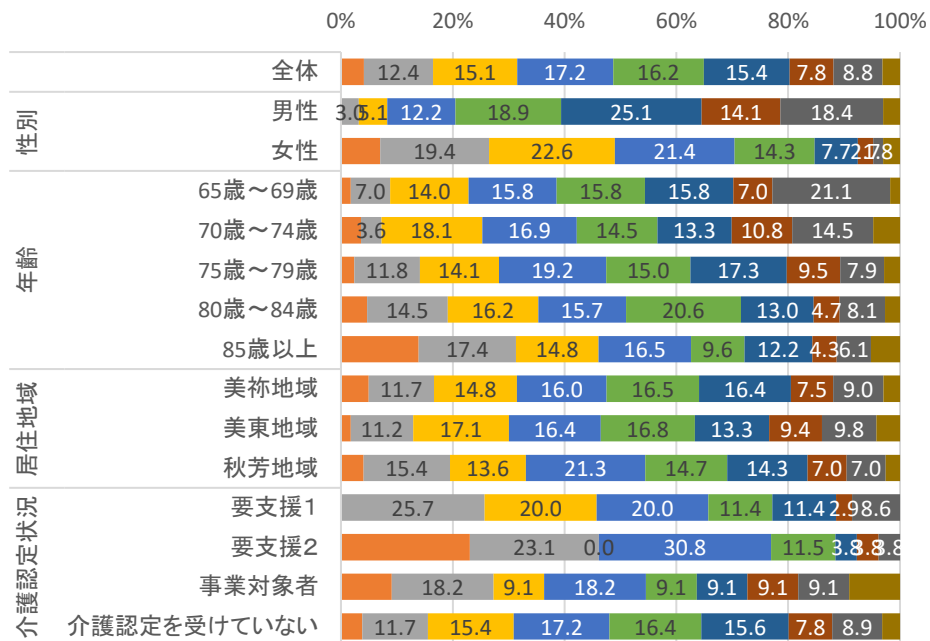
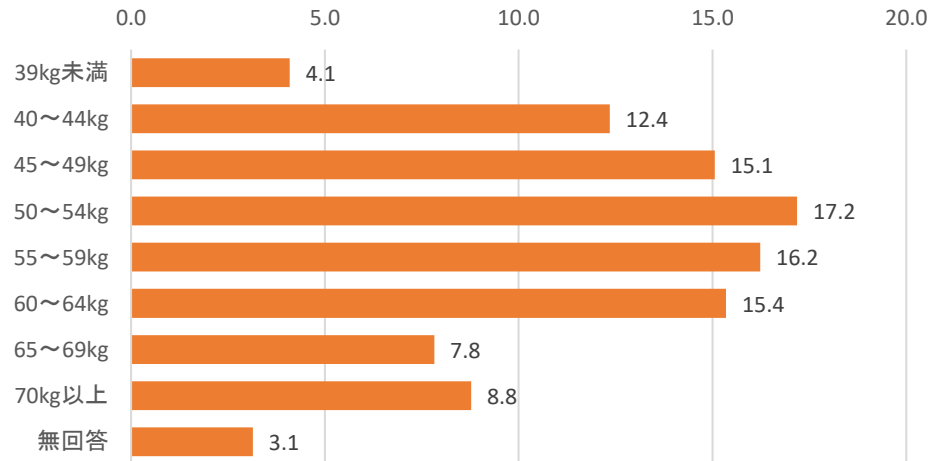
① 身長



② 体重

n=1368

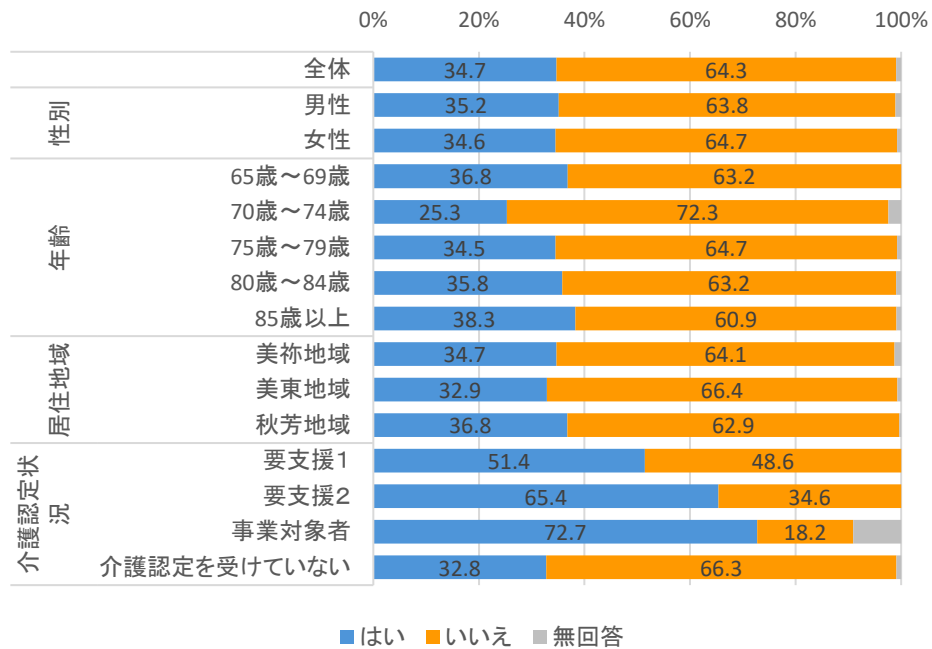
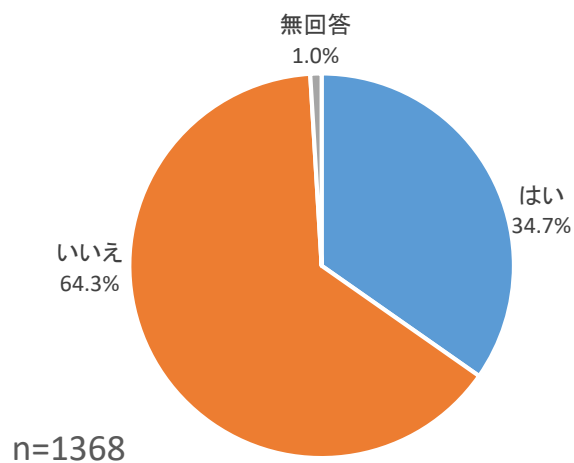
(%)



39kg未満 40～44kg 45～49kg 50～54kg 55～59kg
 60～64kg 65～69kg 70kg以上 無回答

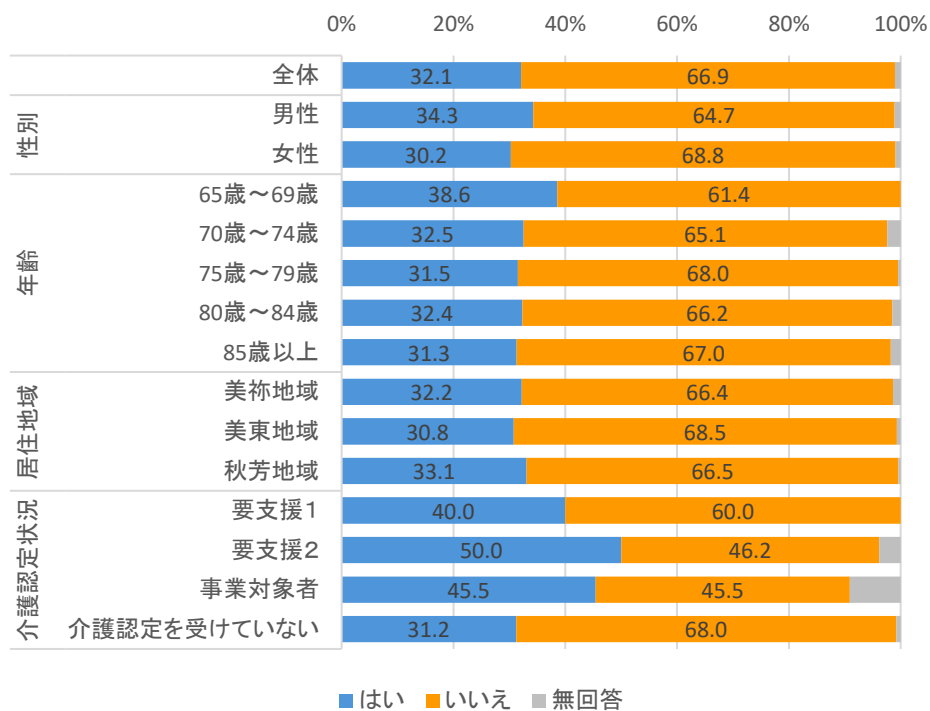
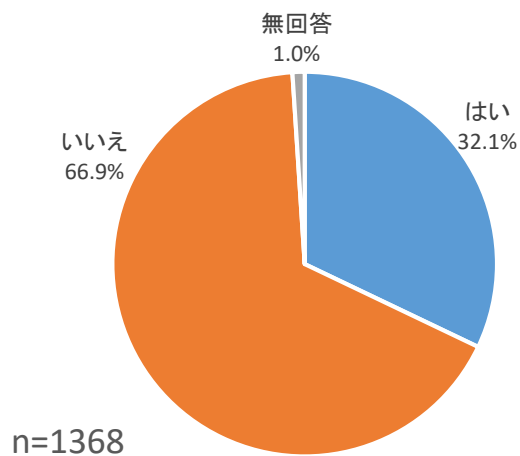
(2) 半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか

- はい(34.7%)、いいえ(64.3%)となっている。



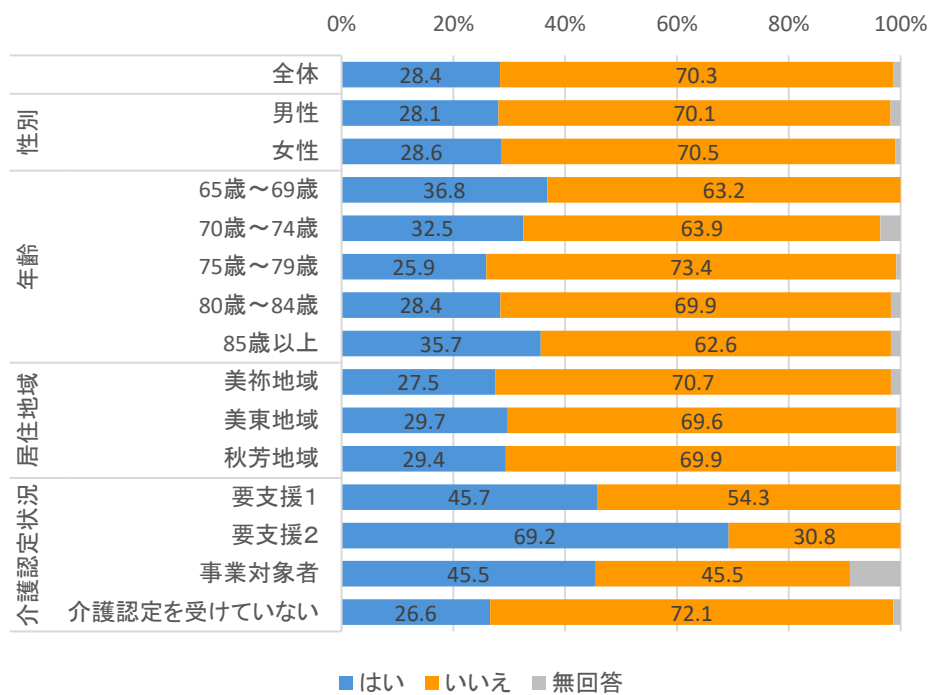
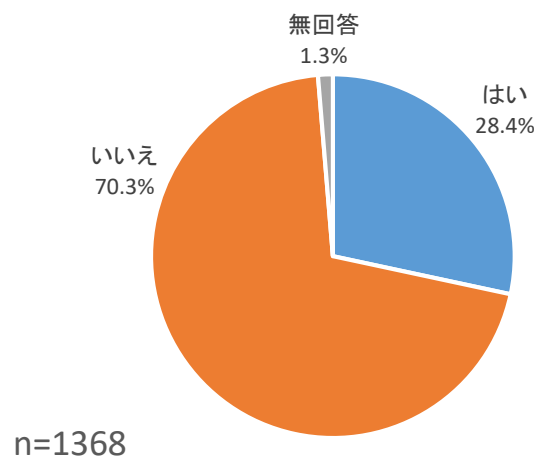
(3) お茶や汁物等でむせることがありますか

- はい(32.1%)、いいえ(66.9%)となっている。



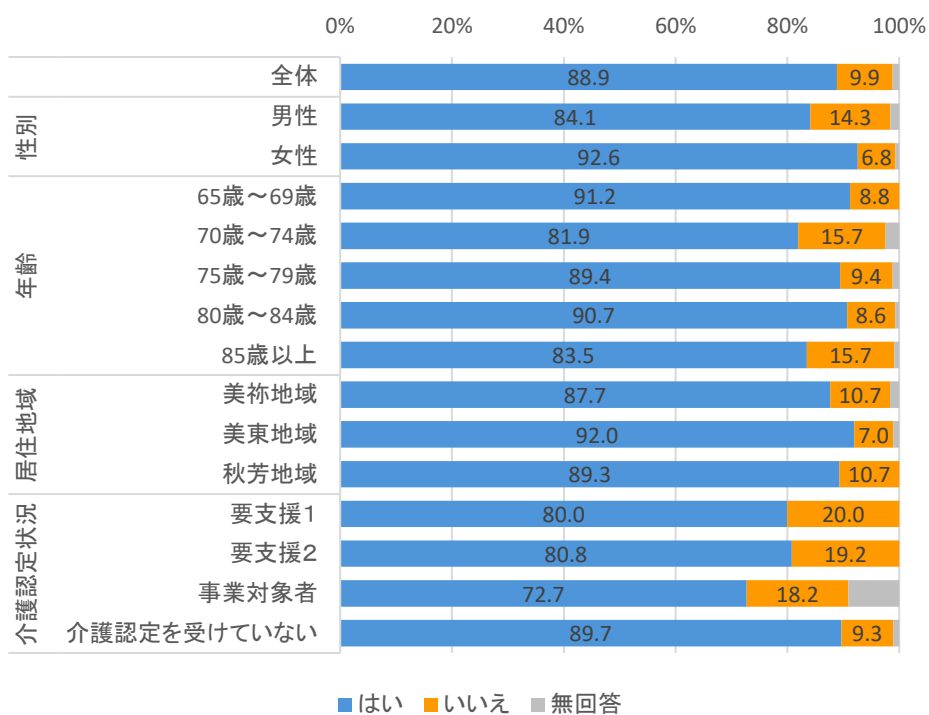
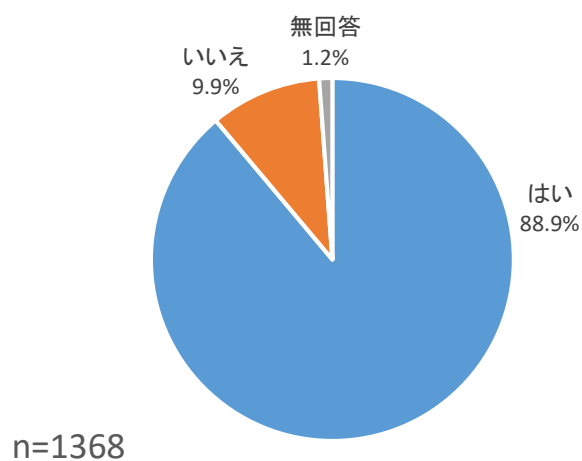
(4) 口の渇きが気になりますか

- はい(28.4%)、いいえ(70.3%)となっている。



(5) 歯磨き（人にやってもらう場合も含む）を毎日していますか

- はい(88.9%)、いいえ(9.9%)となっている。

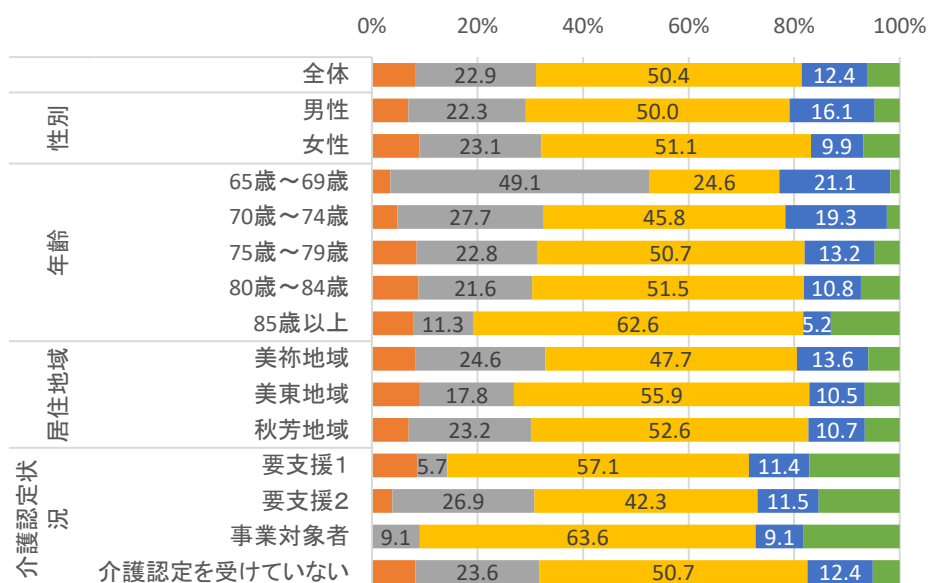
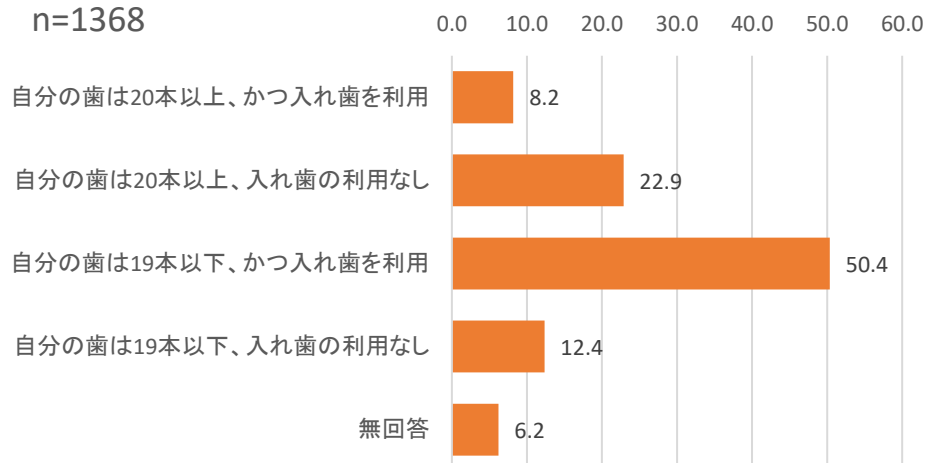


(6) 歯の数と入れ歯の利用状況

- 自分の歯は19本以下、かつ入れ歯を利用(50.4%)、自分の歯は20本以上、入れ歯なし(22.9%)となっている。

(%)

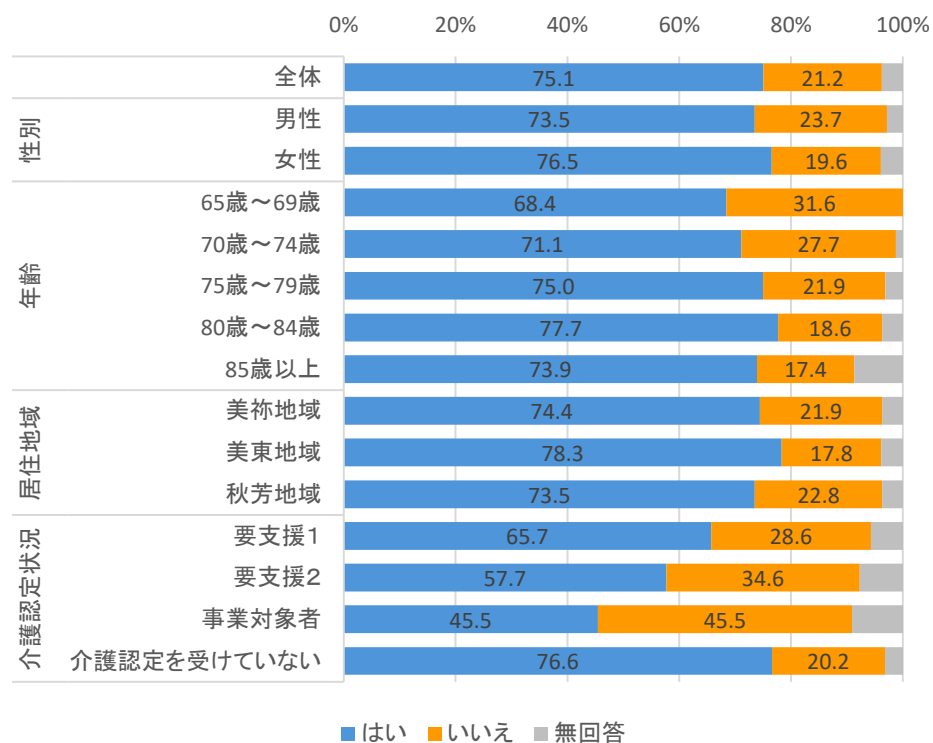
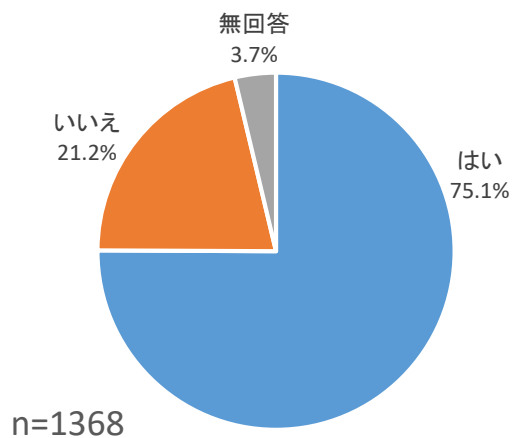
n=1368



- 自分の歯は20本以上、かつ入れ歯を利用
- 自分の歯は20本以上、入れ歯の利用なし
- 自分の歯は19本以下、かつ入れ歯を利用
- 自分の歯は19本以下、入れ歯の利用なし
- 無回答

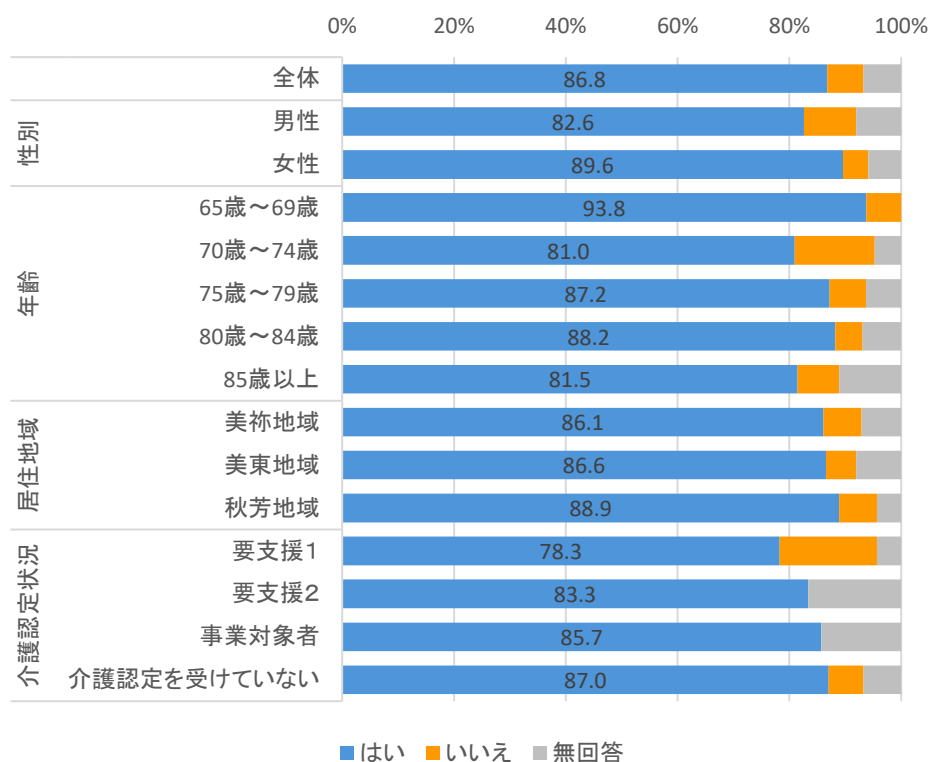
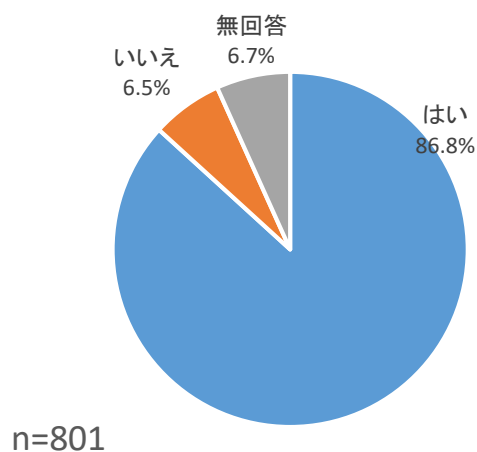
(7) 噛み合わせはいいですか

- はい(75.1%)、いいえ(21.2%)となっている。



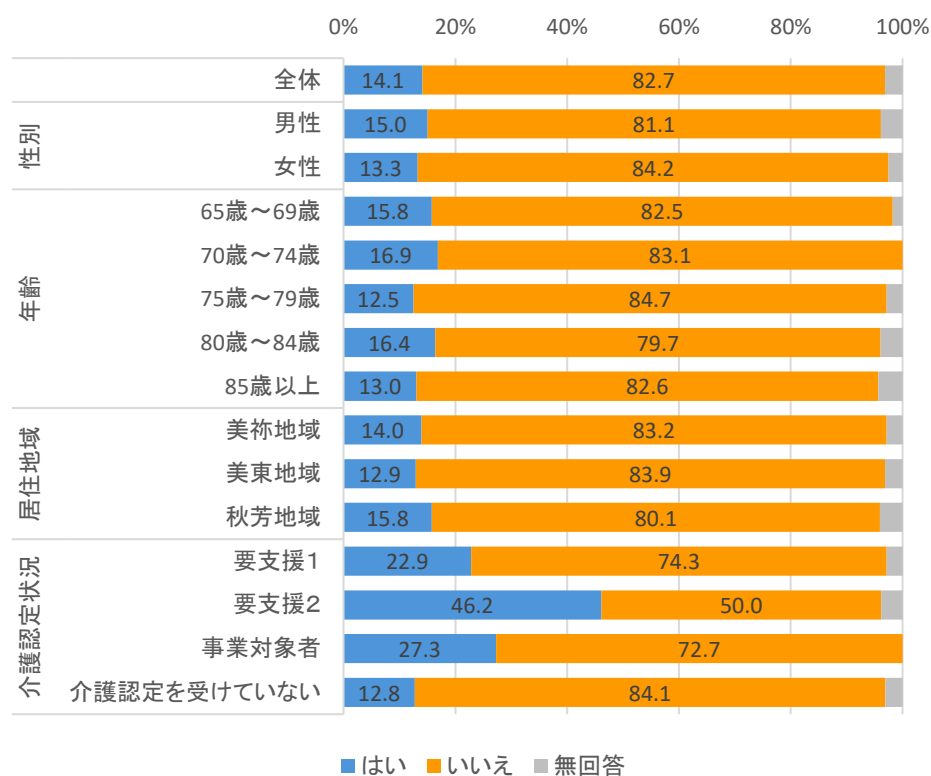
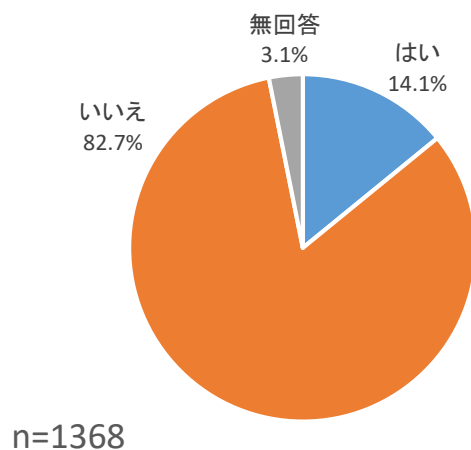
(8) 毎日入れ歯の手入れをしていますか

- はい(86.8%)、いいえ(6.5%)となっている。



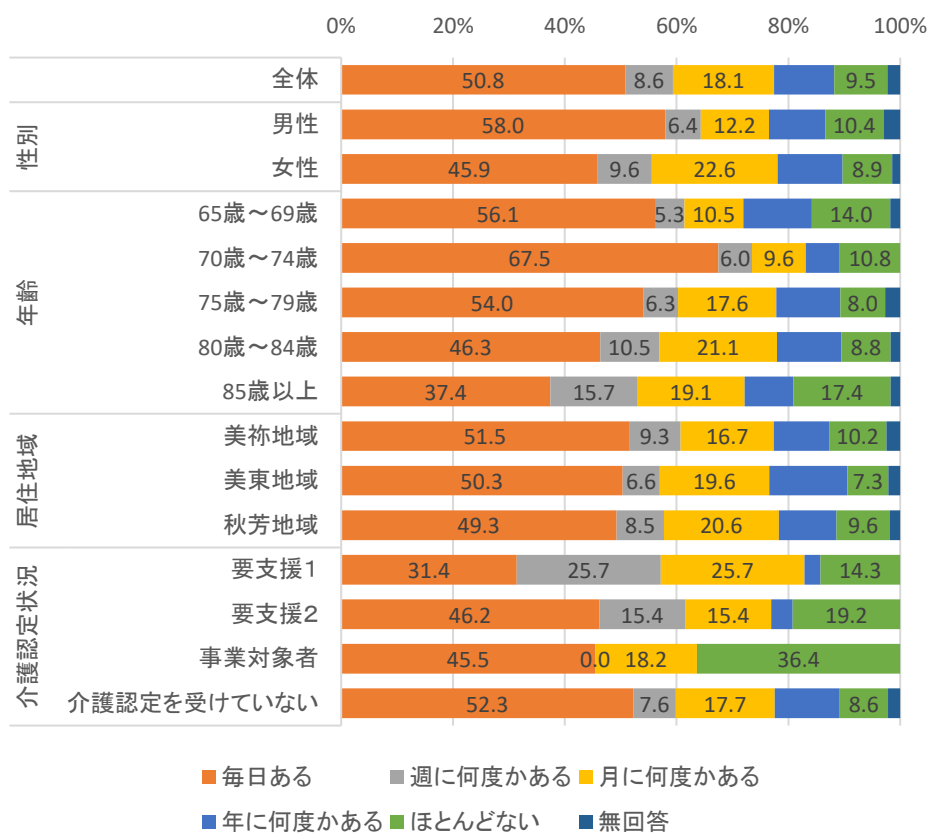
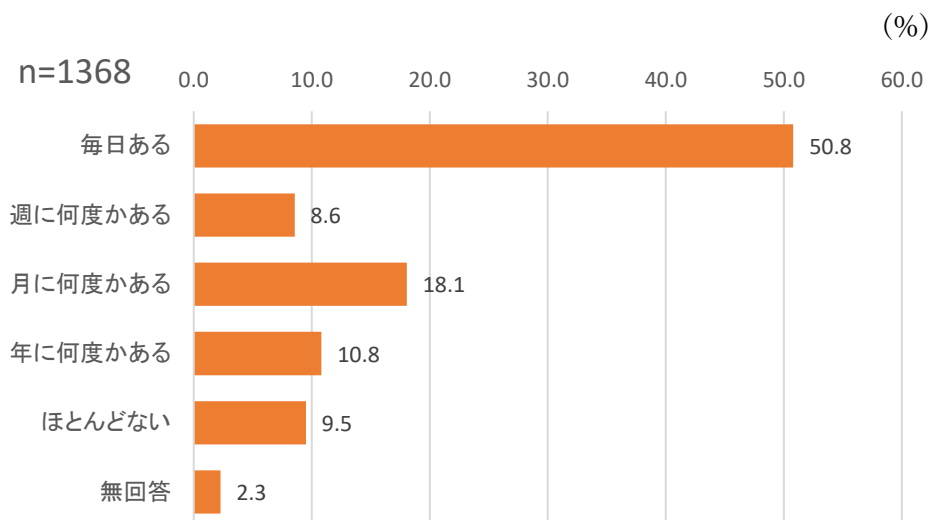
(9) 6か月間で2～3kg以上の体重減少がありましたか

- はい(14.1%)、いいえ(82.7%)となっている。



(10) どなたかと食事をとにもする機会がありますか

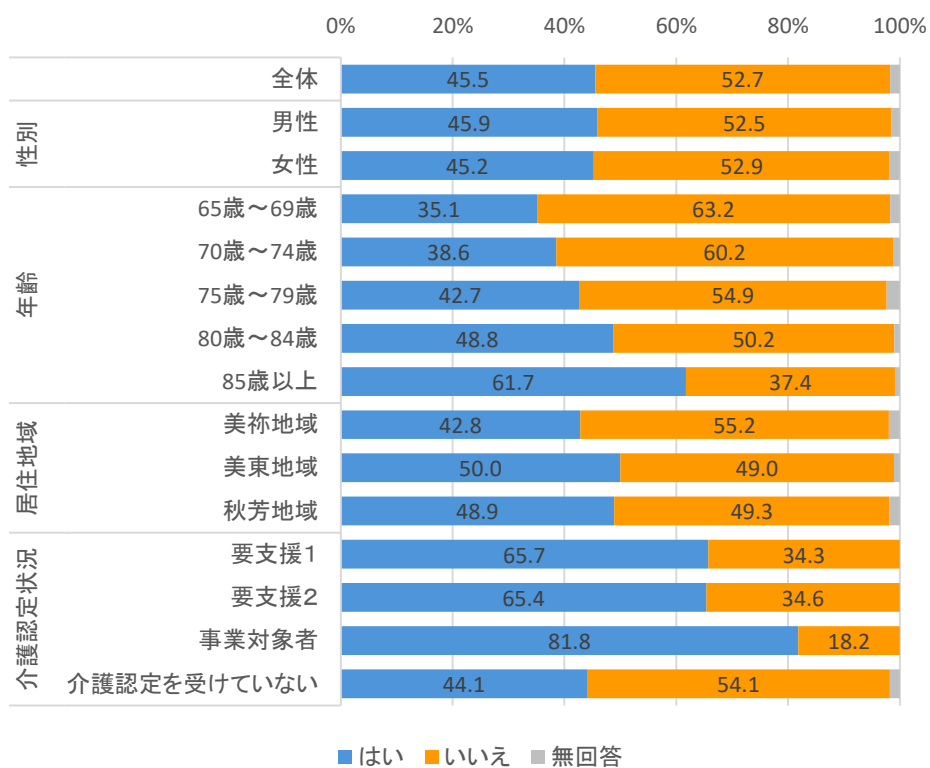
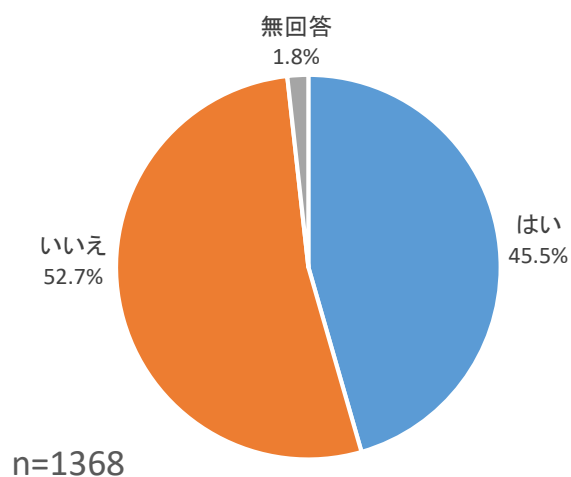
- 毎日ある(50.8%)、月に何度かある(18.1%)となっている。



4 毎日の生活について

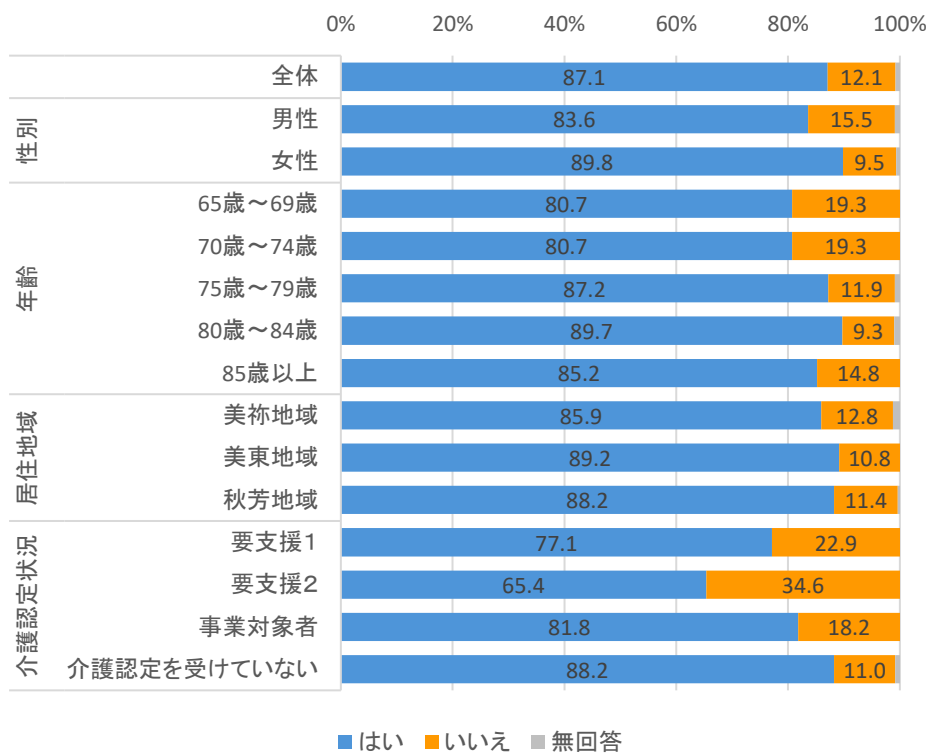
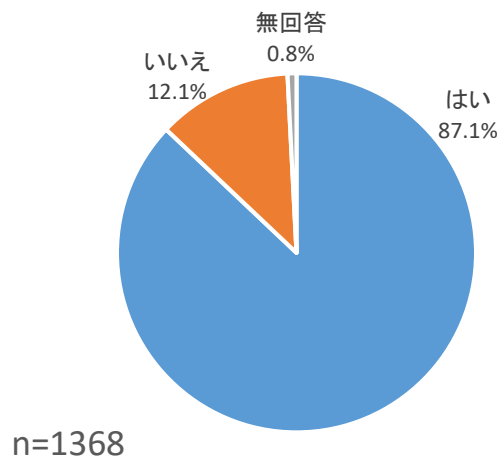
(1) 物忘れが多いと感じますか

- はい(45.5%)、いいえ(52.7%)となっている。



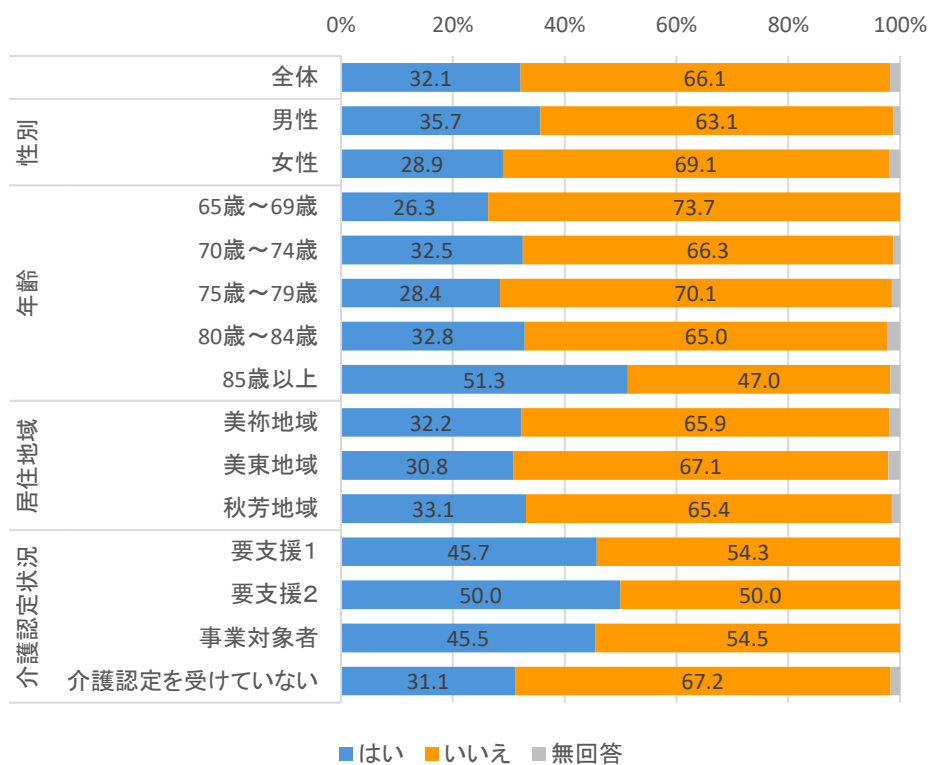
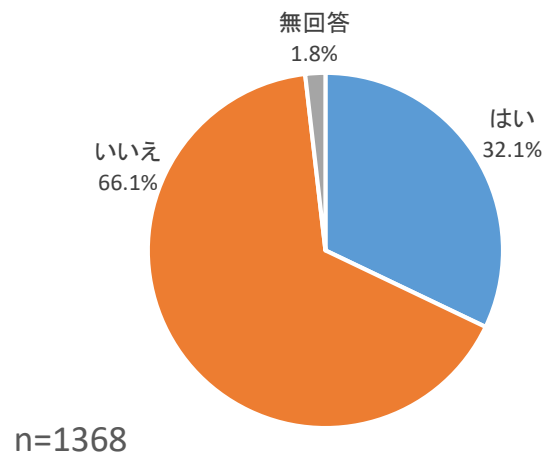
(2) 自分で電話番号を調べて、電話をかけることをしていますか

- はい(87.1%)、いいえ(12.1%)となっている。



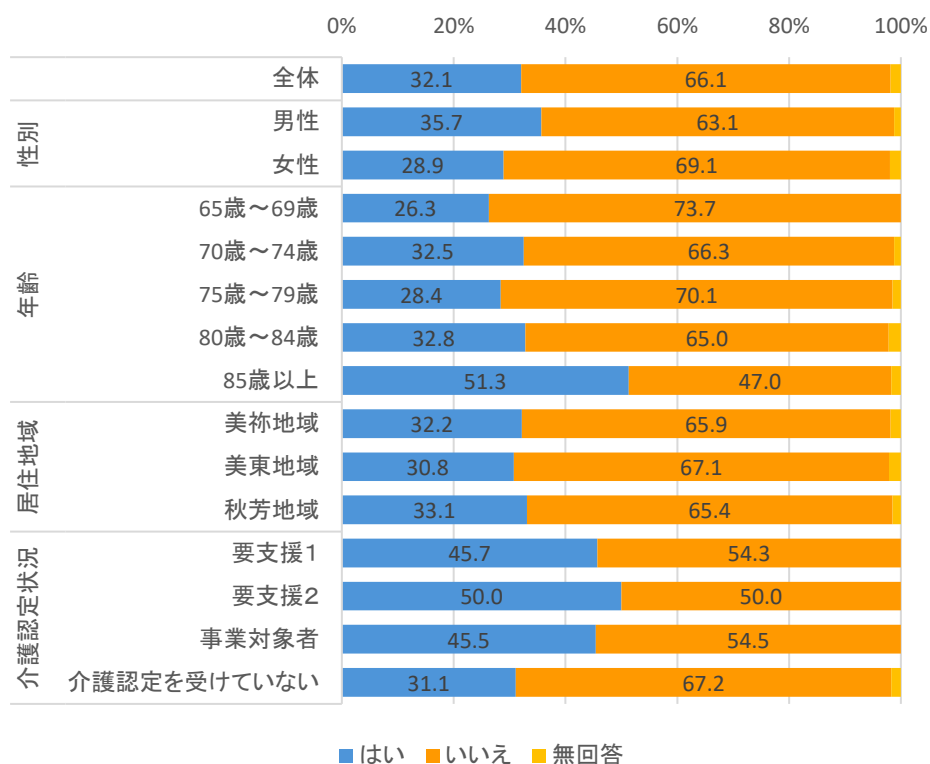
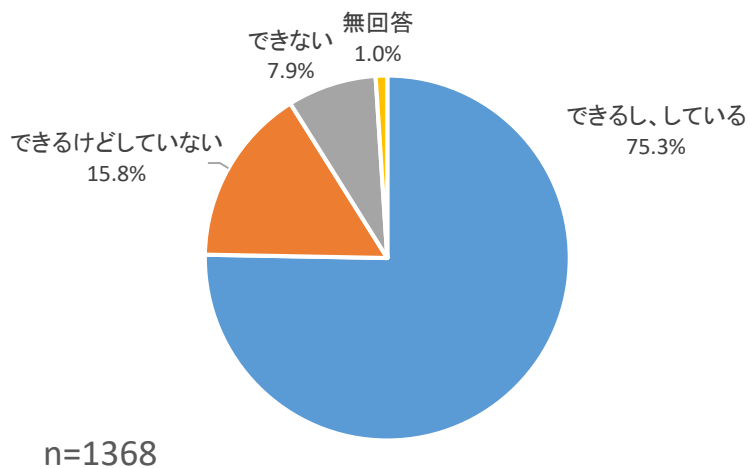
(3) 今日が何月何日かわからない時がありますか

- はい(32.1%)、いいえ(66.1%)となっている。



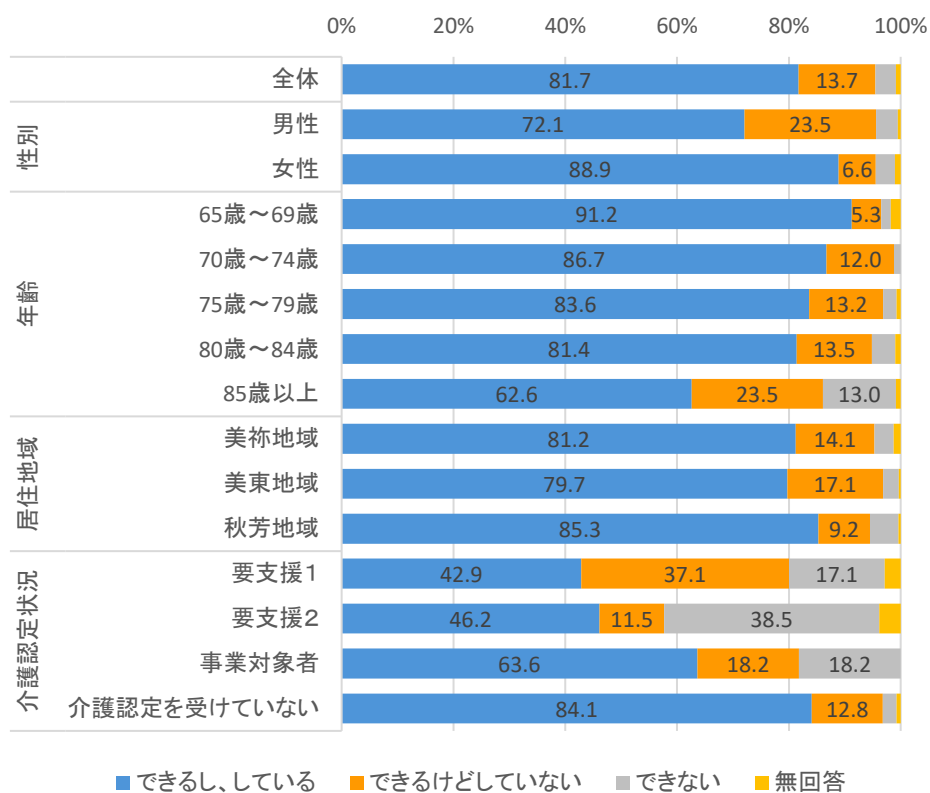
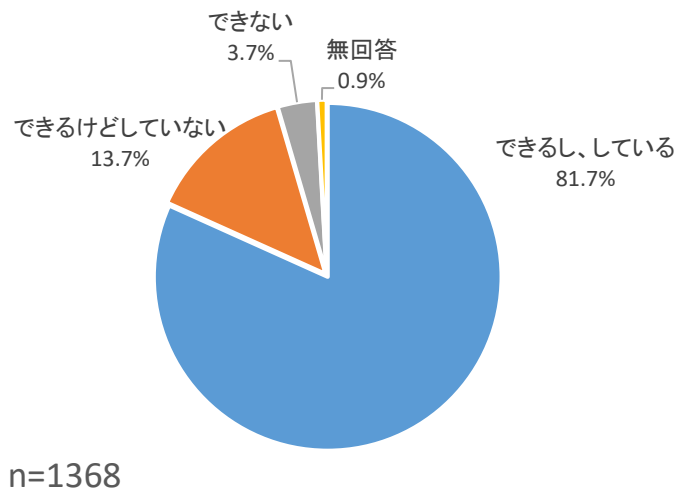
(4) バスや電車を使って1人で外出していますか（自家用車でも可）

- はい(75.3%)、いいえ(15.8%)となっている。



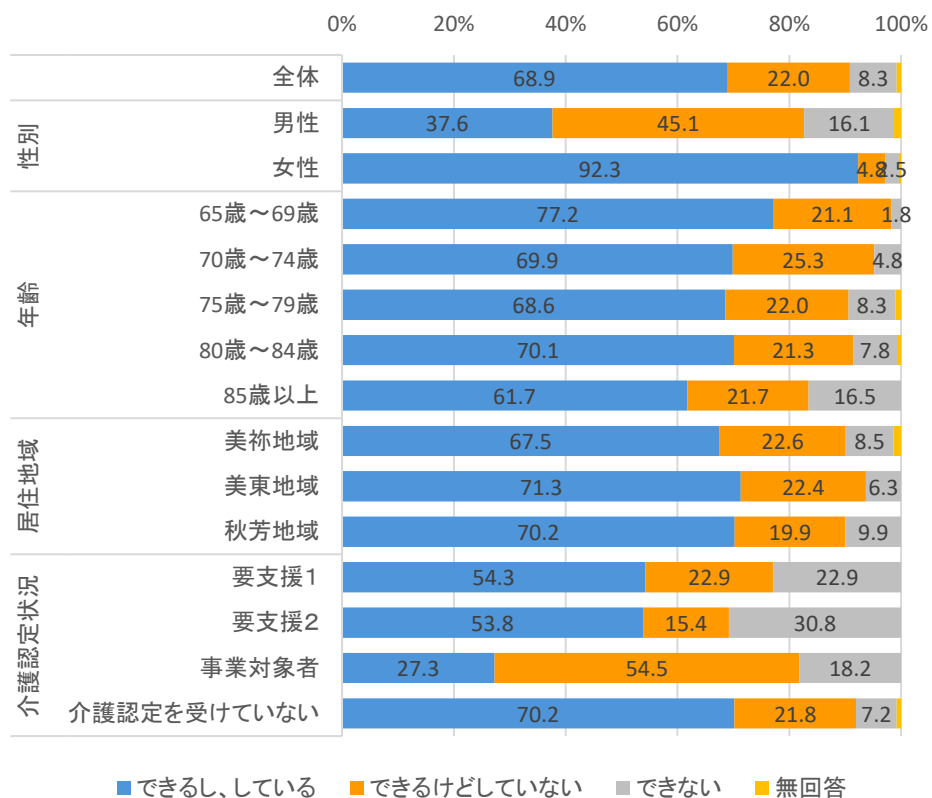
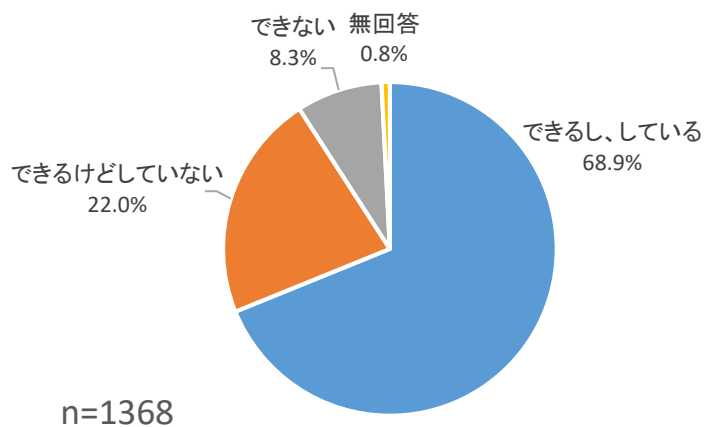
(5) 自分で食品・日用品の買い物をしていますか

- はい(81.7%)、いいえ(13.7%)となっている。



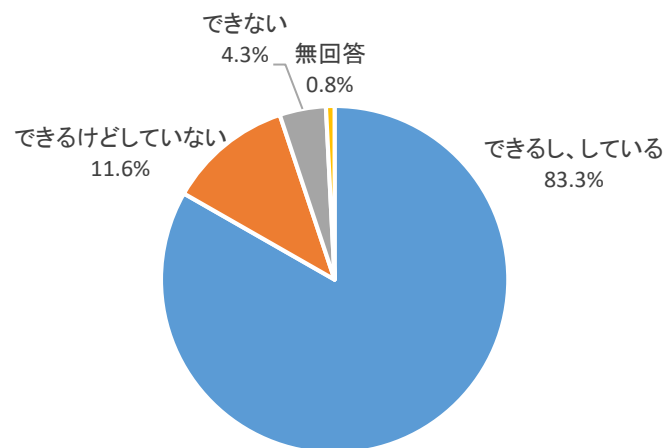
(6) 自分で食事の用意をしていますか

- できるし、している(68.9%)、できるけどしていない(22.0%)、できない(8.3%)となっている。

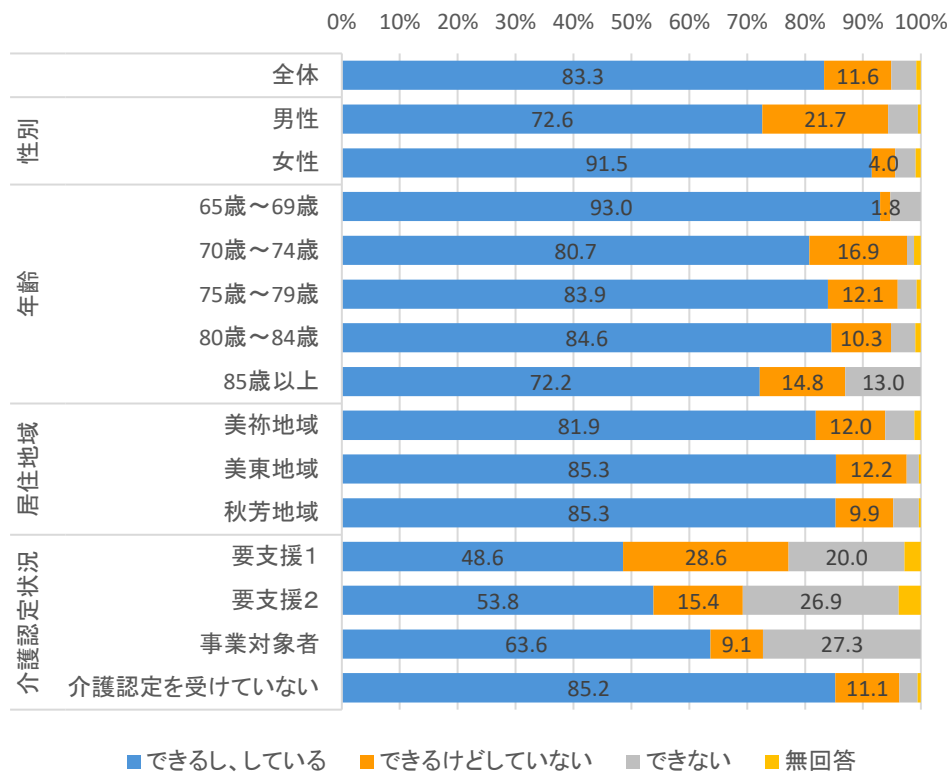


(7) 自分で請求書の支払いをしていますか

- できるし、している(83.3%)、できるけどしていない(11.6%)、できない(4.3%)となっている。

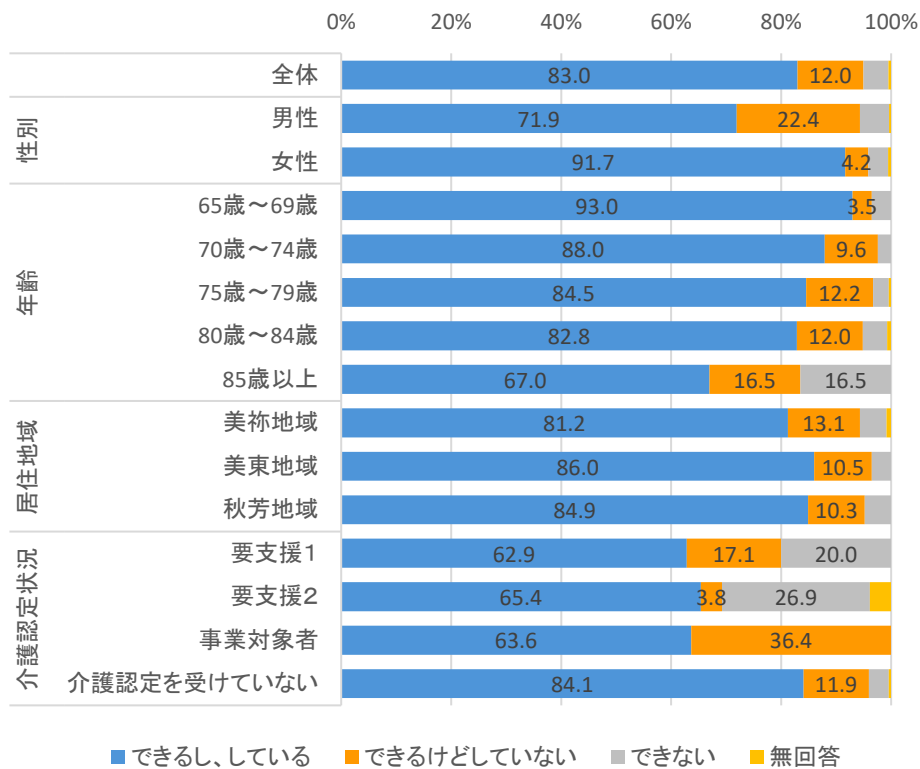
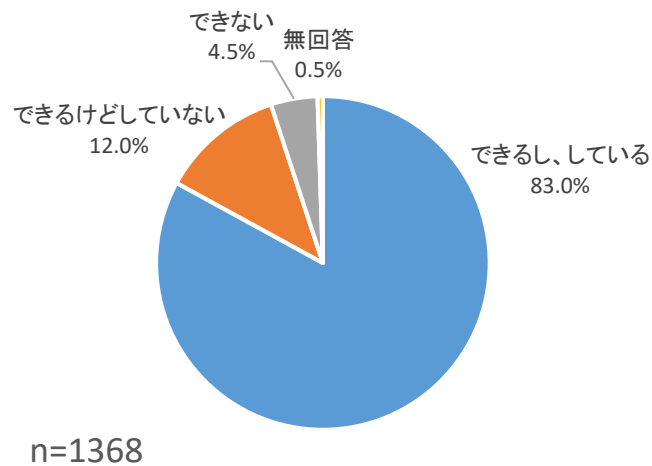


n=1368



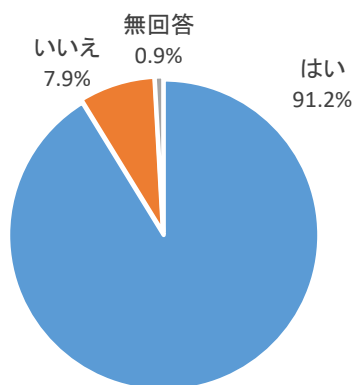
(8) 自分で預貯金の出し入れをしていますか

- できるし、している(83.0%)、できるけどしていない(12.0%)、できない(4.5%)となっている。

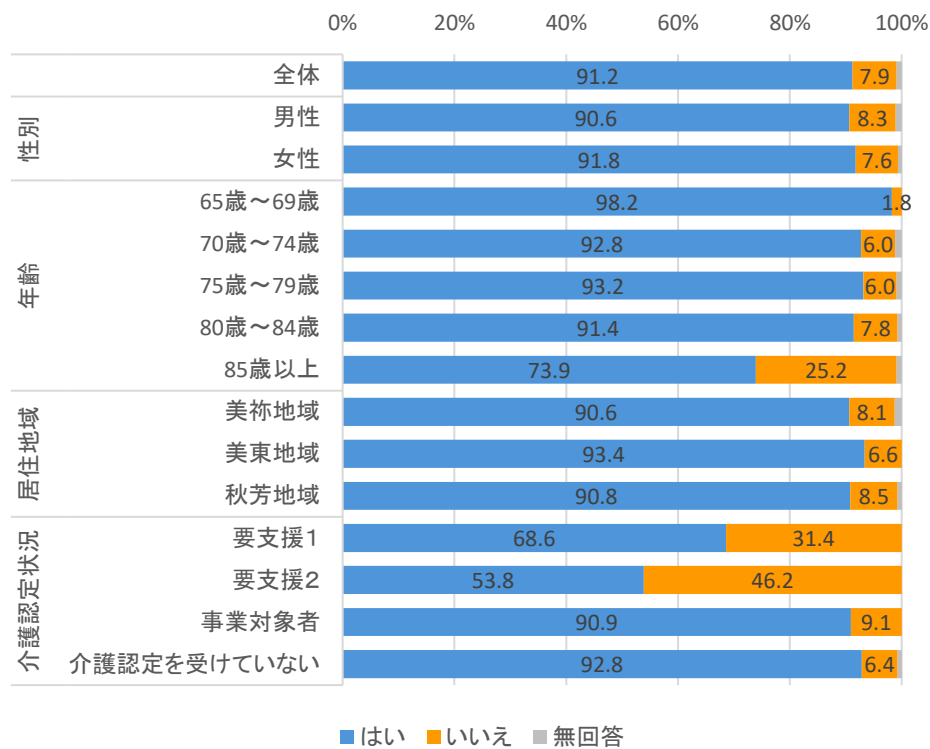


(9) 年金などの書類が書けますか

- はい91.2%)、いいえ(7.9%)となっている。

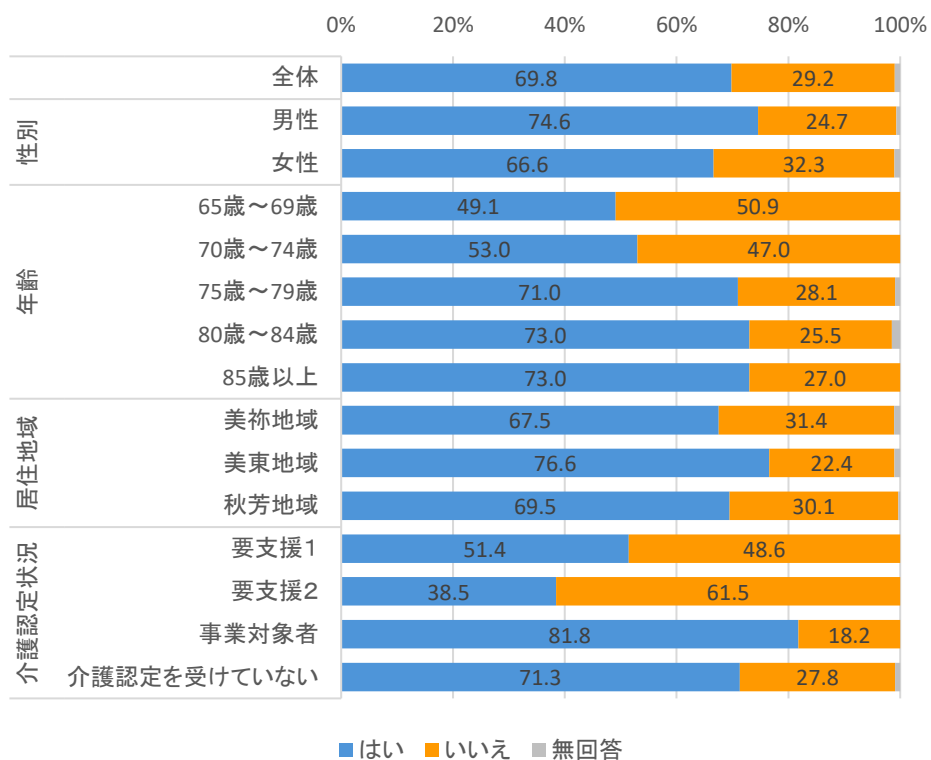
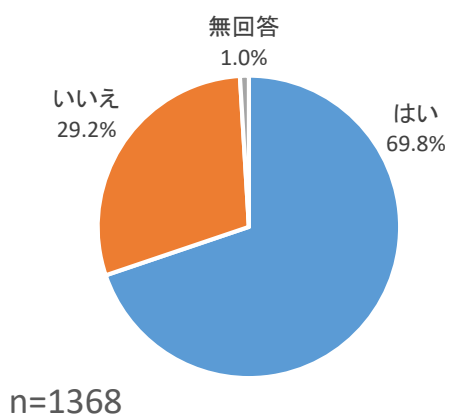


n=1368



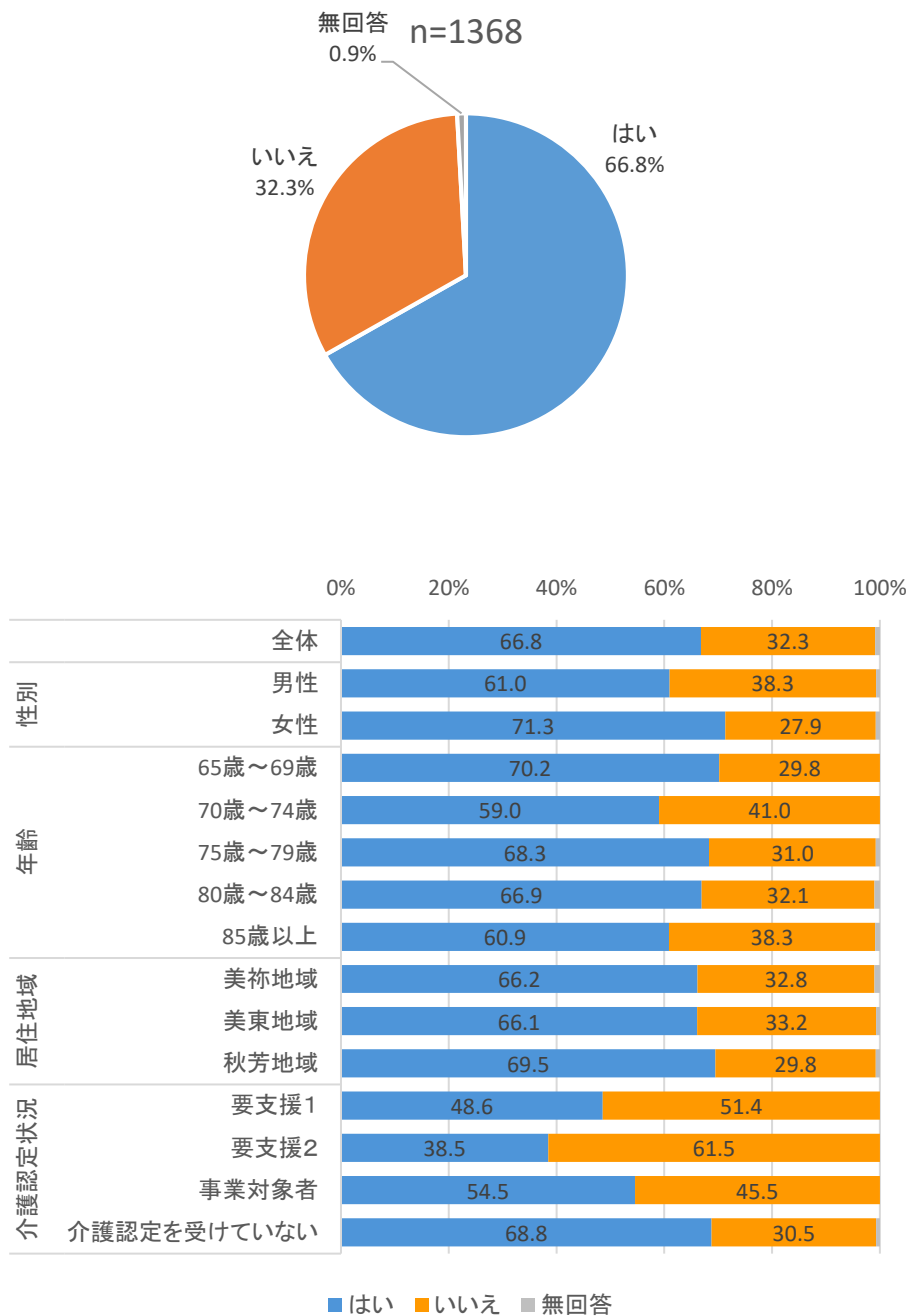
(10) 新聞を読んでいますか

- はい(69.8%)、いいえ(29.2%)となっている。



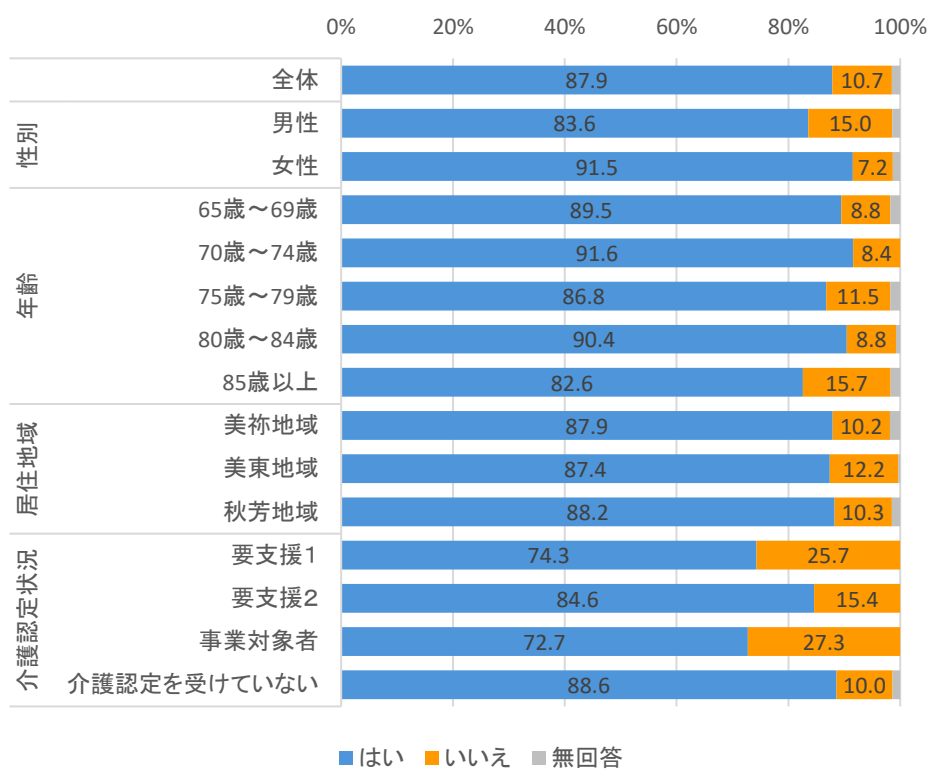
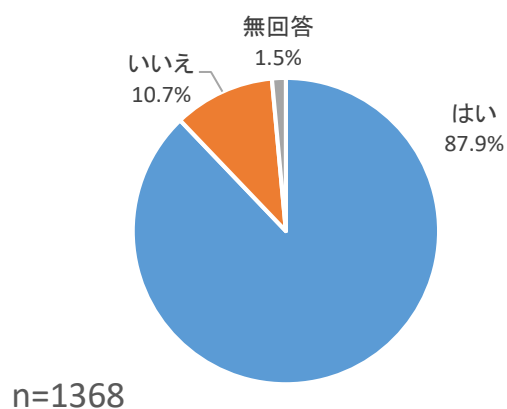
(11) 本や雑誌を読んでいますか

- はい(66.8%)、いいえ(32.3%)となっている。



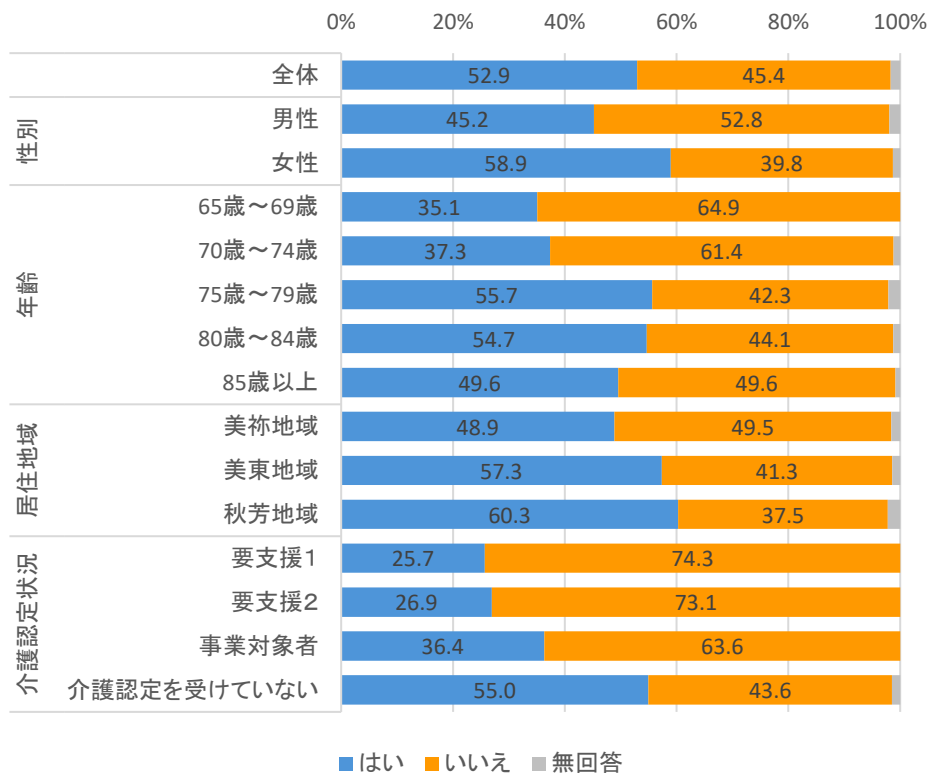
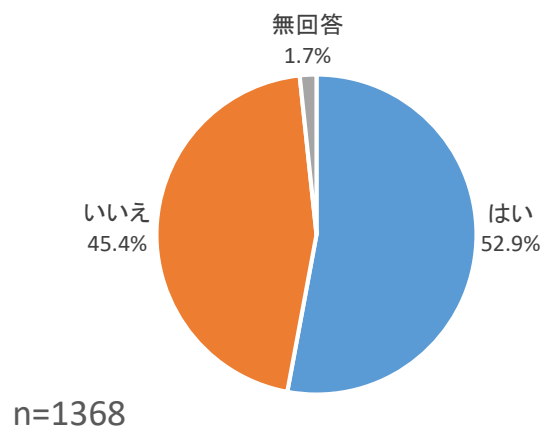
(12) 健康についての記事や番組に関心がありますか

- はい(87.9%)、いいえ(10.7%)となっている。



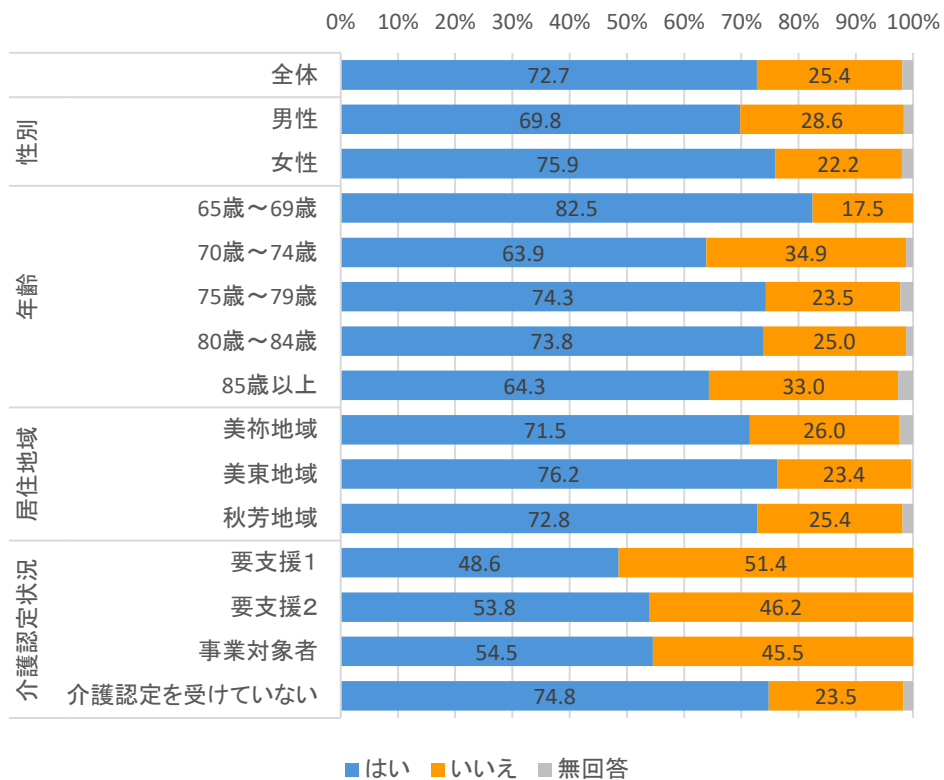
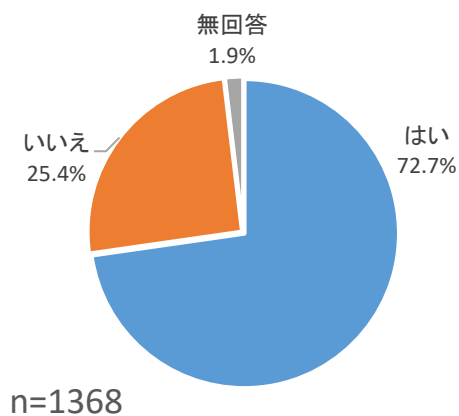
(13) 友人の家を訪ねていますか

- はい(52.9%)、いいえ(45.4%)となっている。



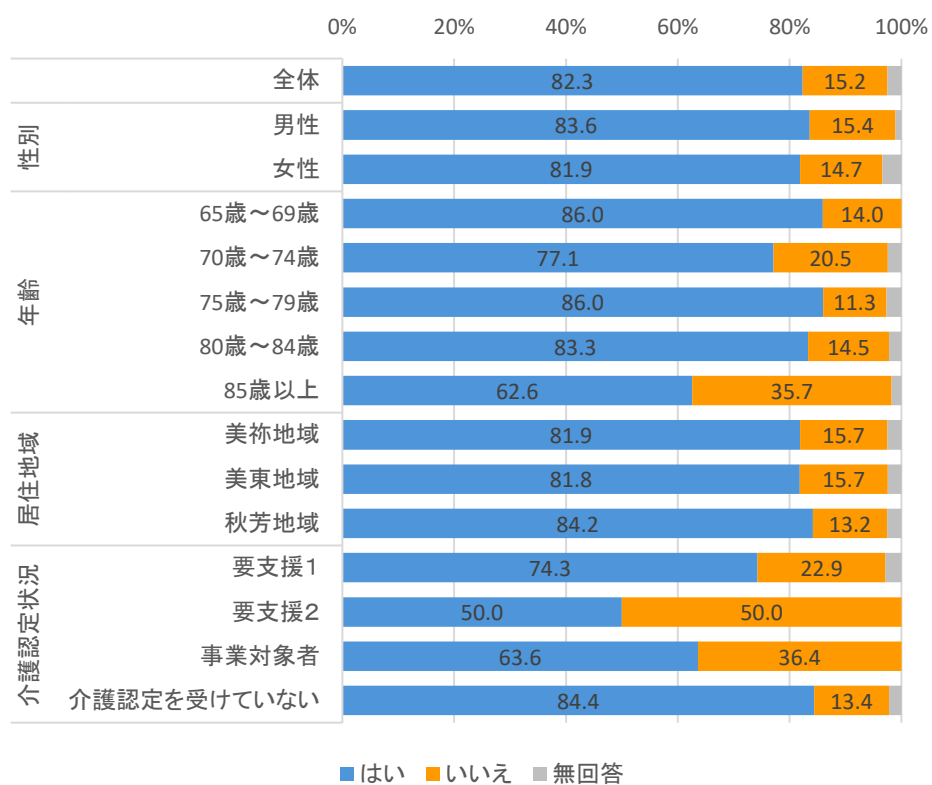
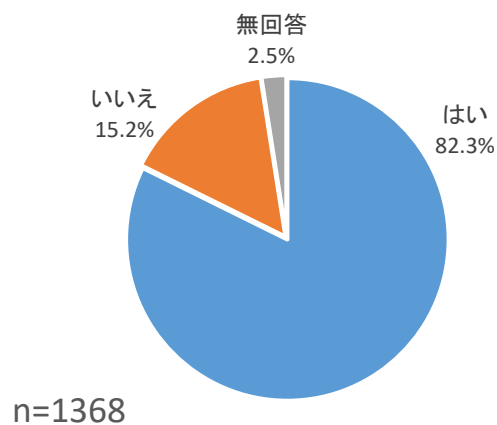
(14) 家族や友人の相談にのっていますか

- はい(72.7%)、いいえ(25.4%)となっている。



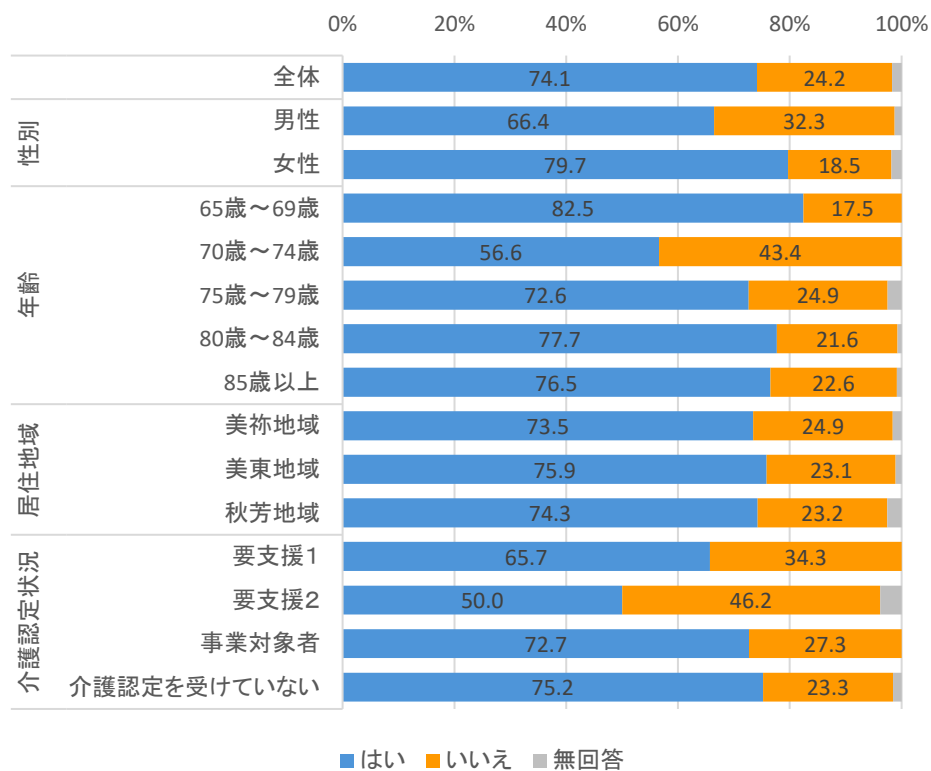
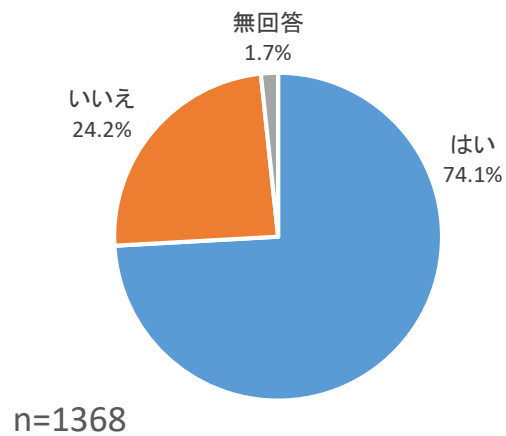
(15) 病人を見舞うことができますか

- はい(82.3%)、いいえ(15.2%)となっている。



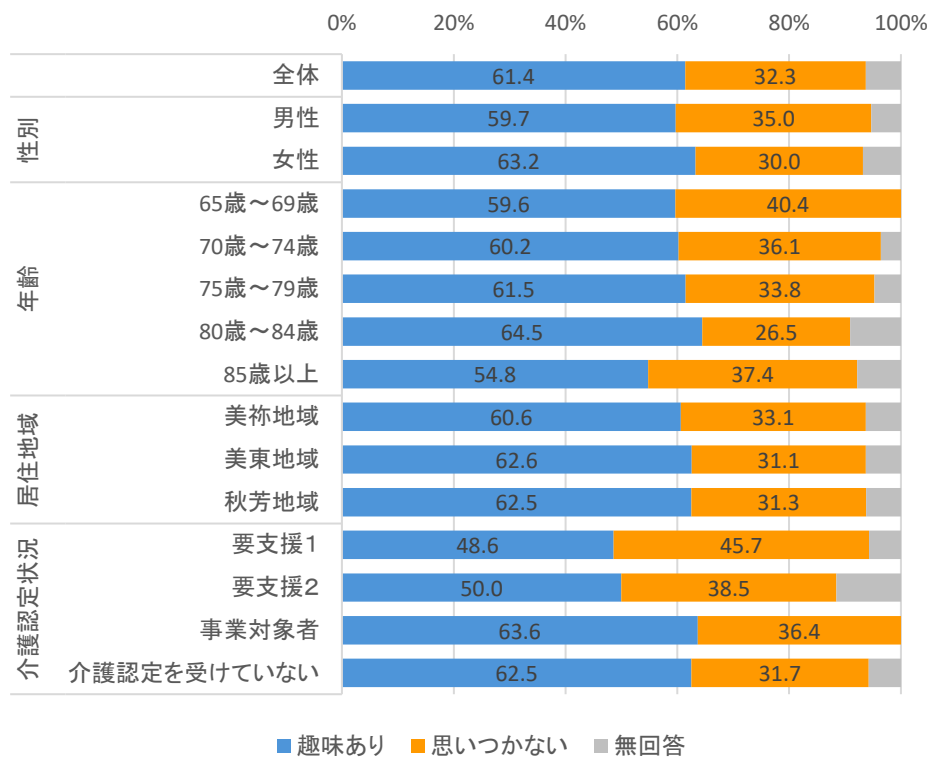
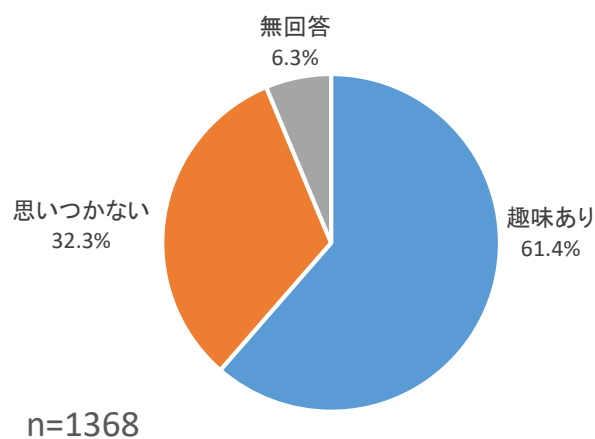
(16) 若い人に自分から話しかけることがありますか

- はい(74.1%)、いいえ(24.2%)となっている。



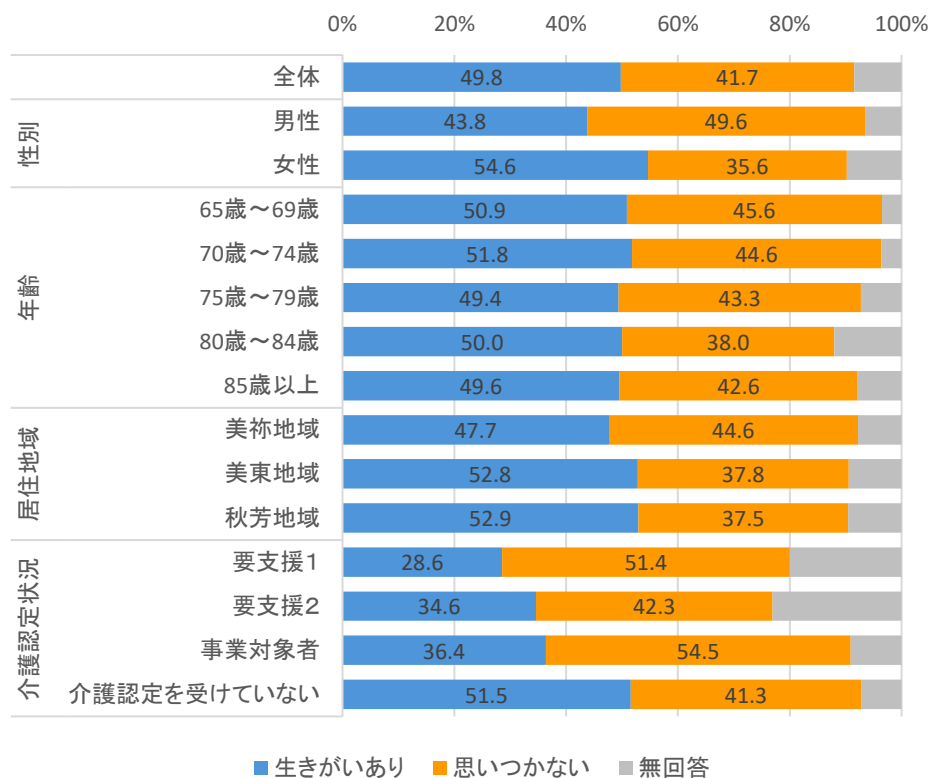
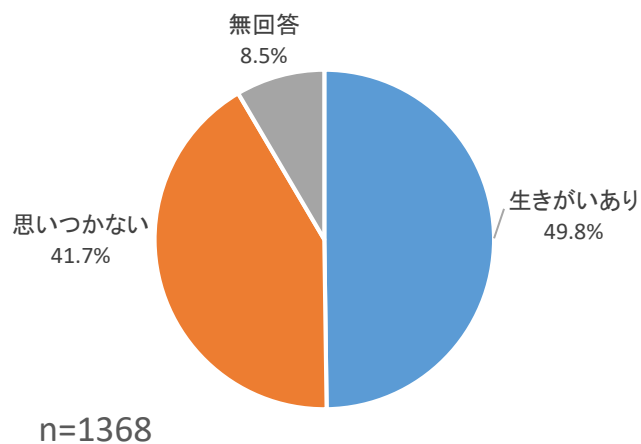
(17) 趣味はありますか

- はい(61.4%)、いいえ(32.3%)となっている。



(18) 生きがいがありますか

- はい(49.8%)、いいえ(41.7%)となっている。

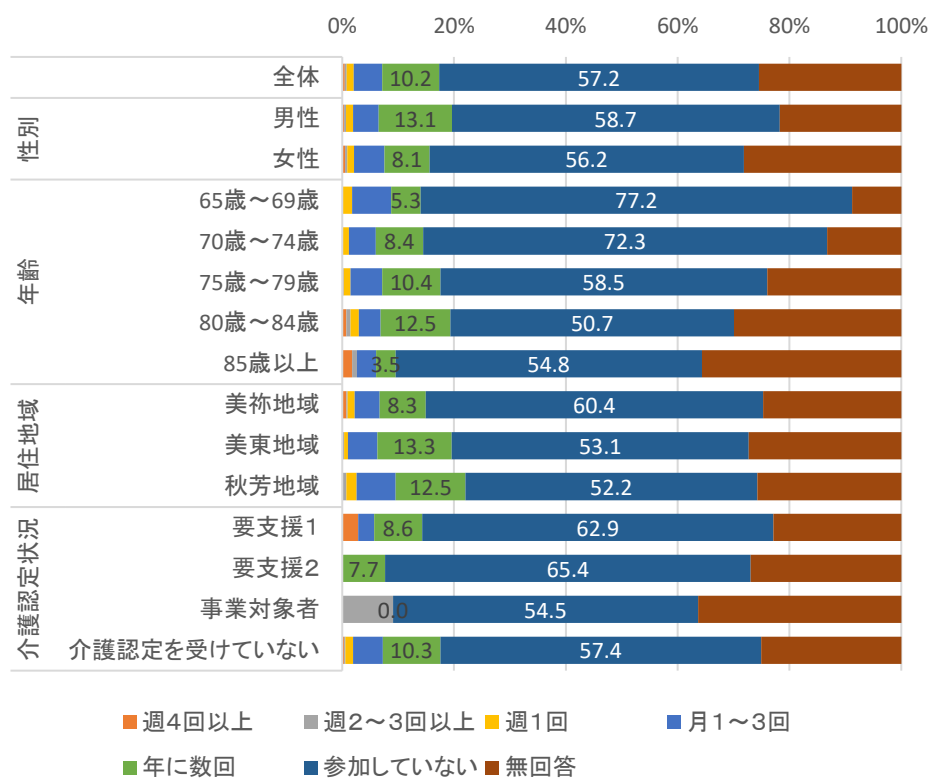
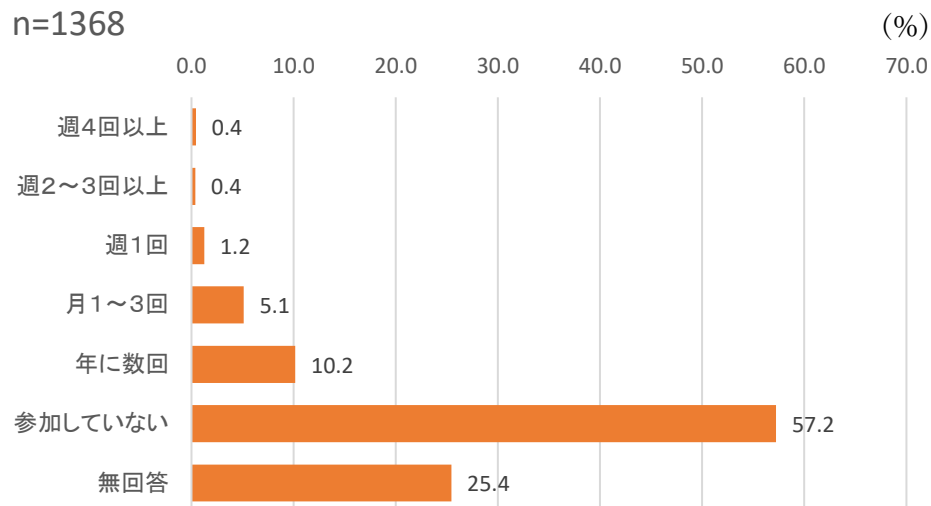


5 地域での活動について

(1) 地域のグループ等にどれくらいの頻度で参加していますか

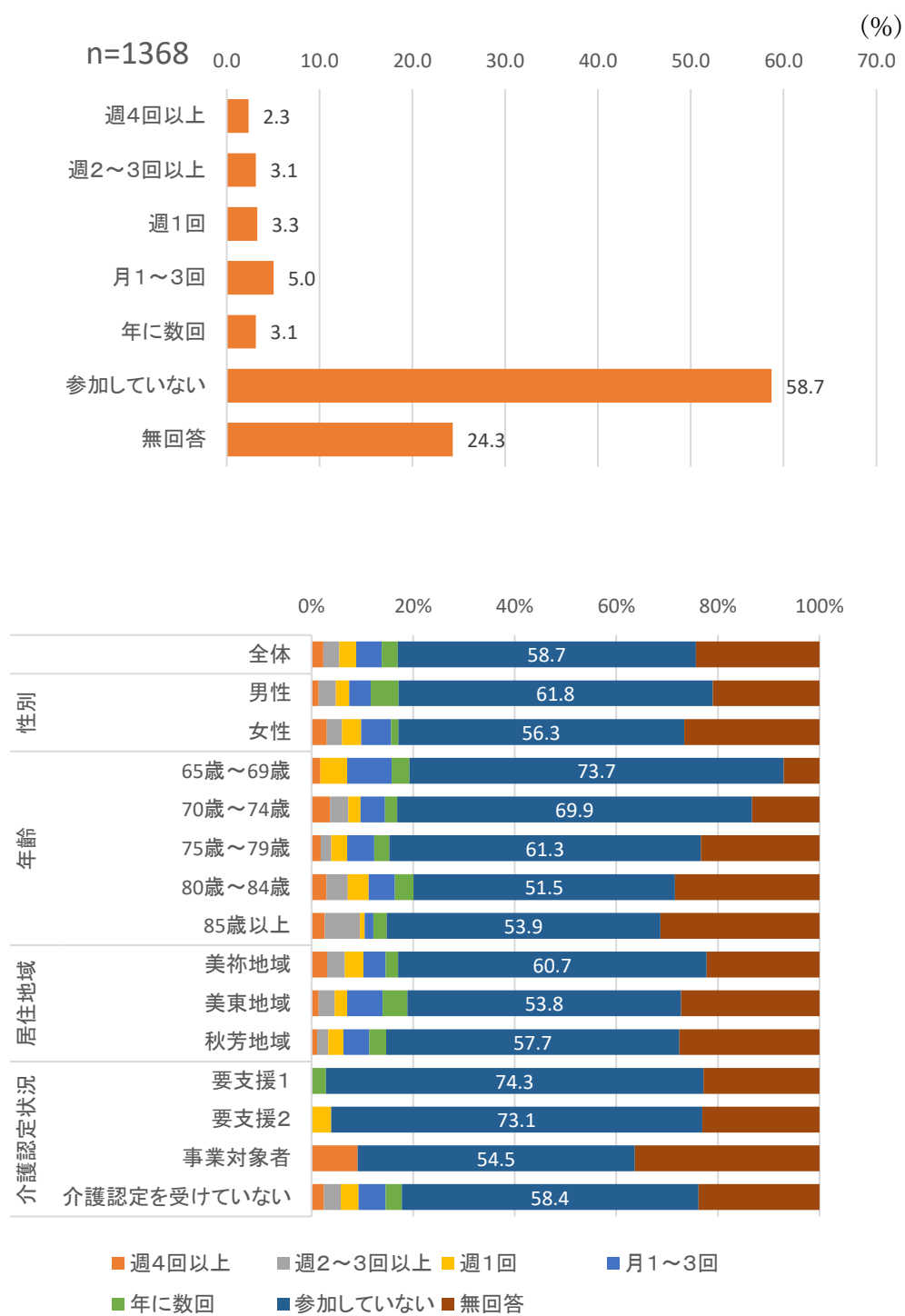
① ボランティアグループ

- 参加していない(57.2%)、年に数回(10.2%)となっている。



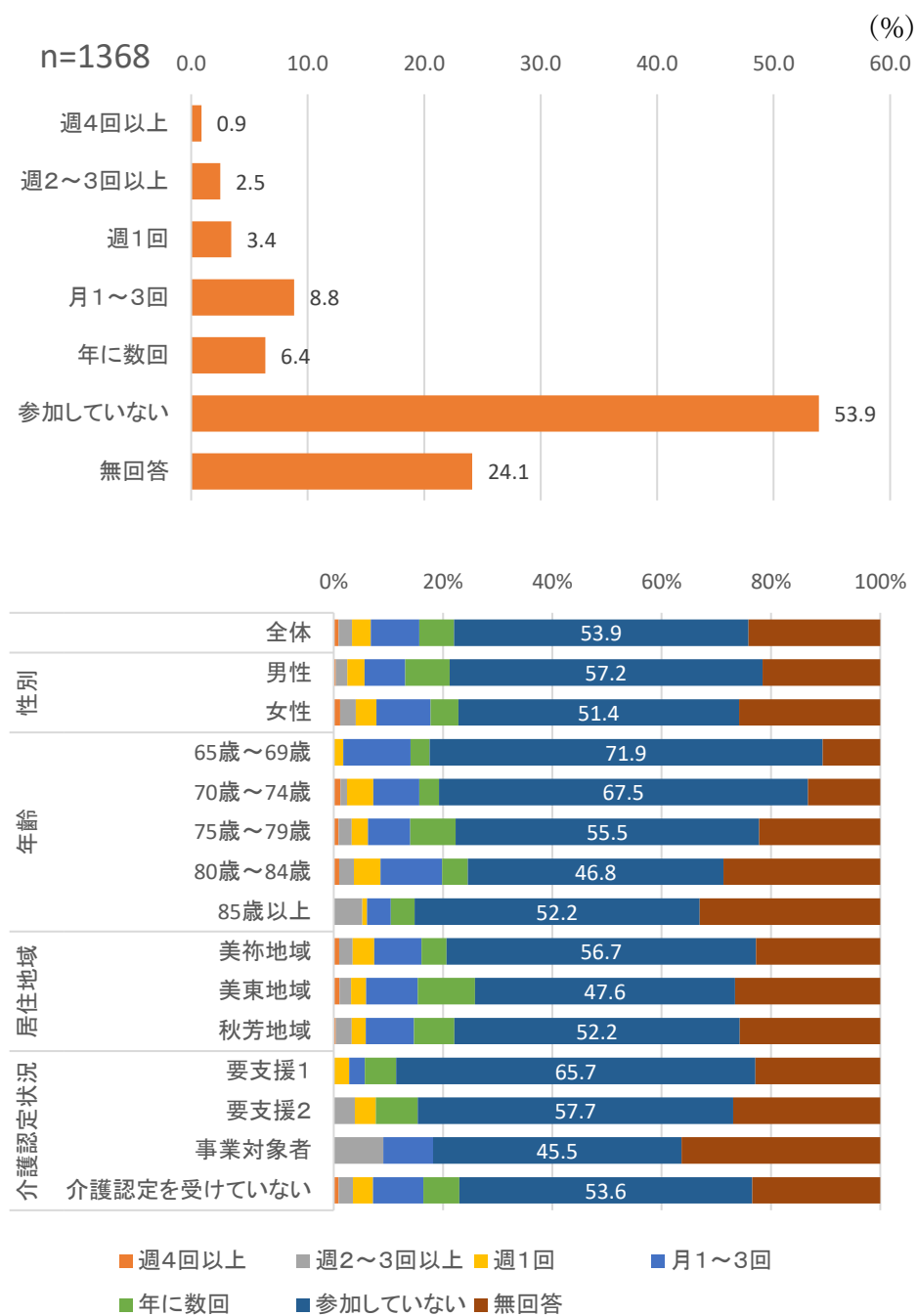
② スポーツ関係のグループやクラブ

- 参加していない(58.7%)、月に1～3回(5.0%)となっている。



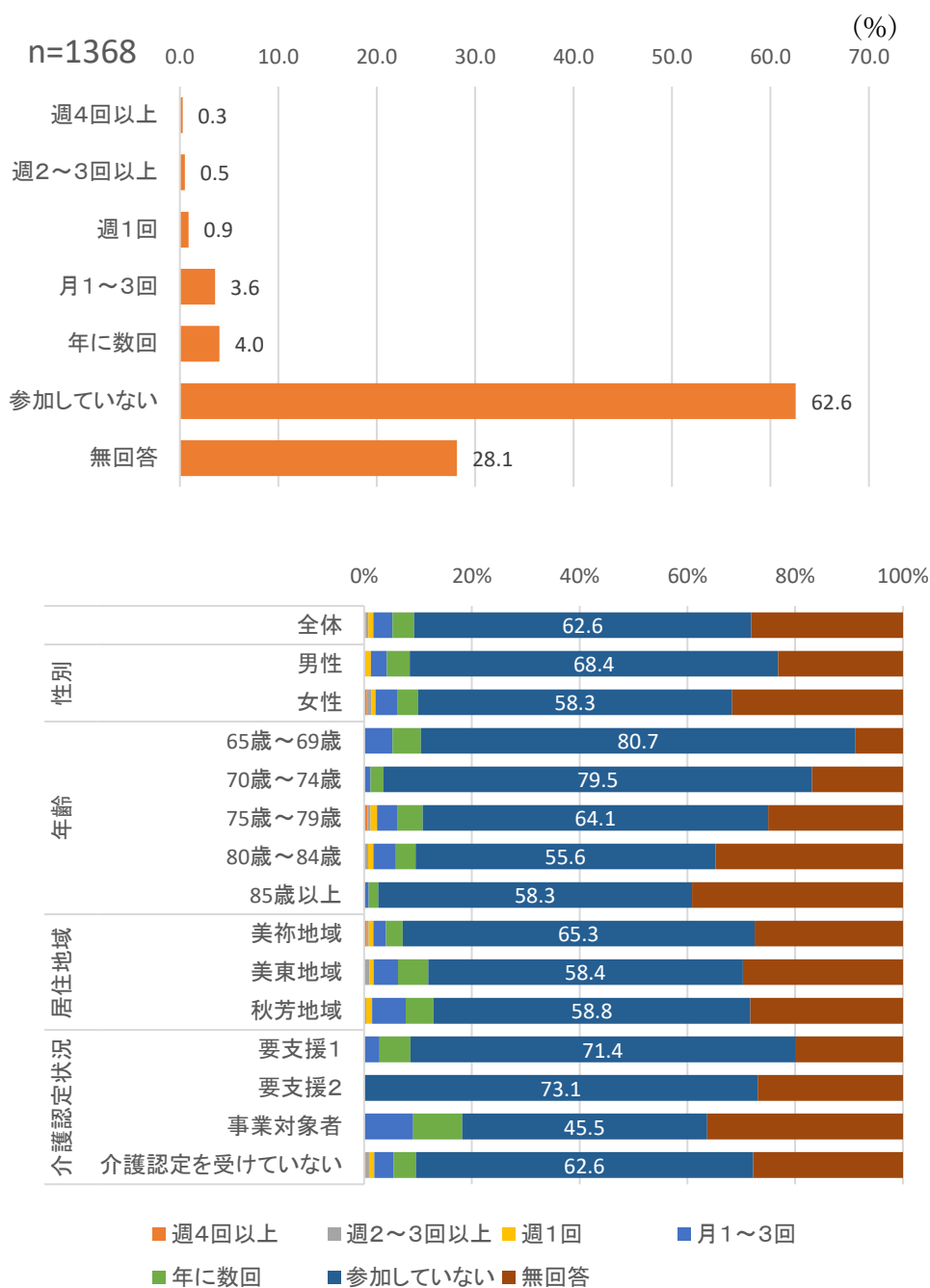
③ 趣味関係のグループ

- 参加していない(53.9%)、年に数回(8.8%)となっている。



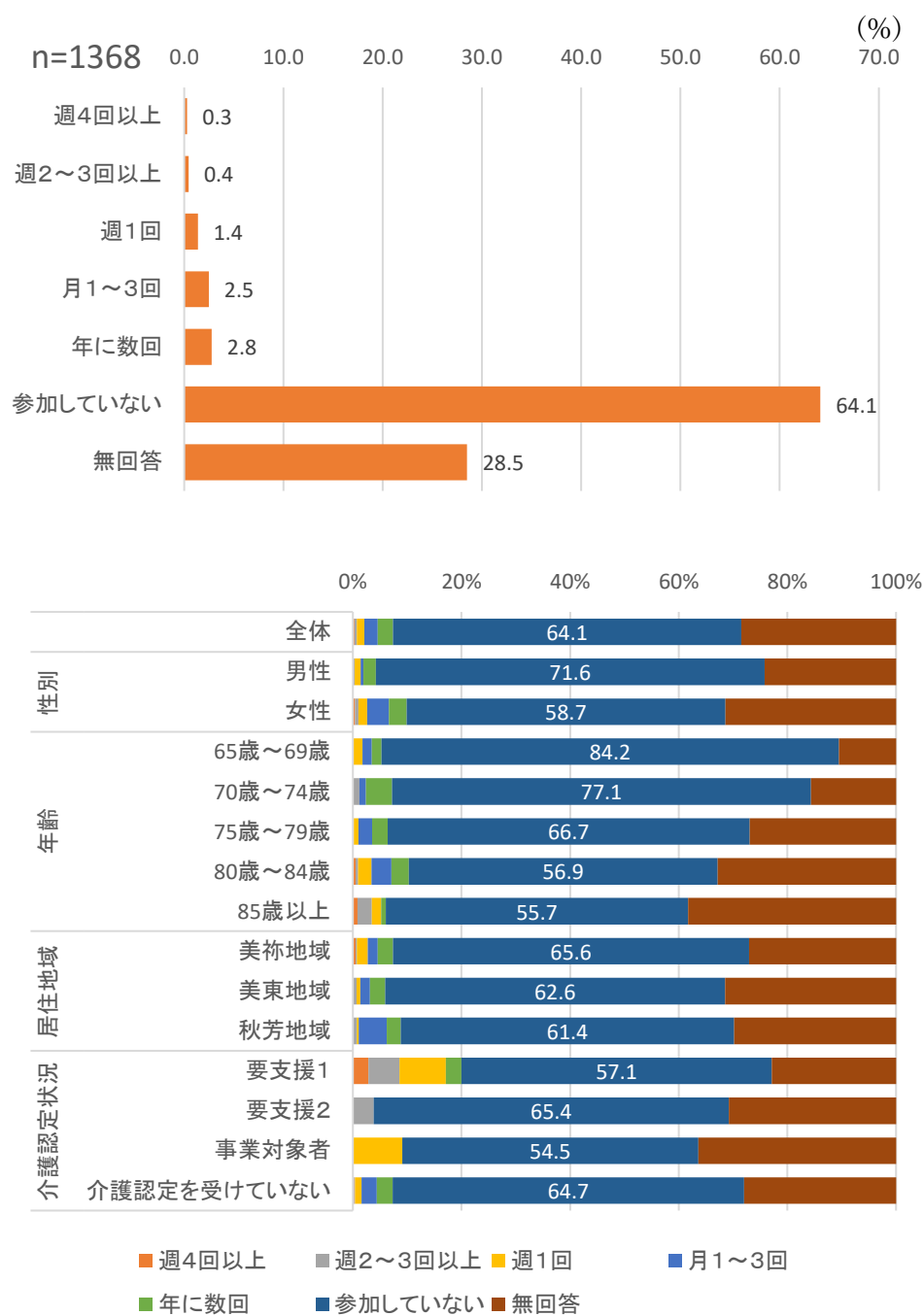
④ 学習・教養サークル

- 参加していない(62.6%)、年に数回(4.0%)となっている。



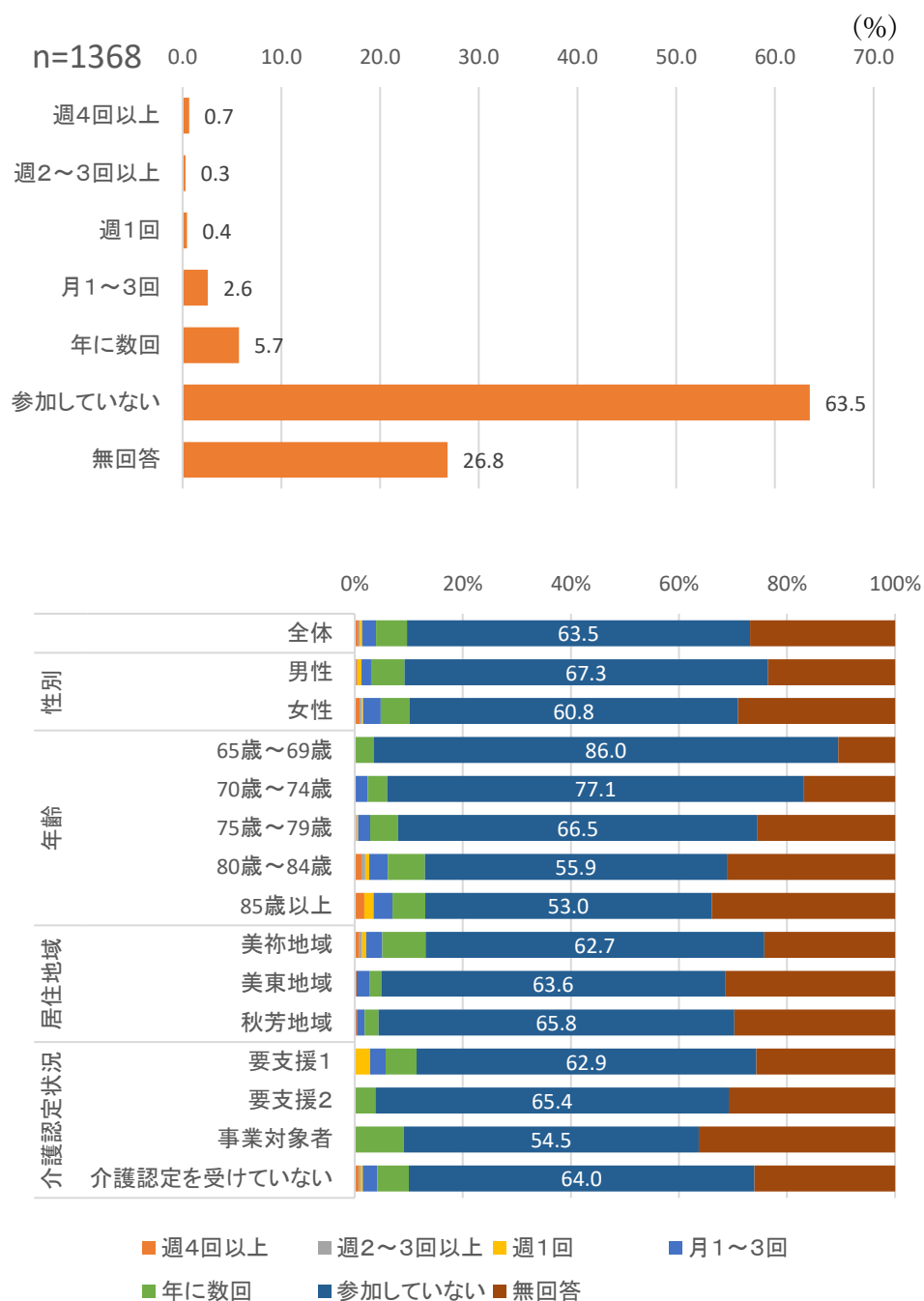
⑤ 通いの場などの介護予防を目的とした集まり

- 参加していない(64.1%)、年に数回(2.8%)となっている。



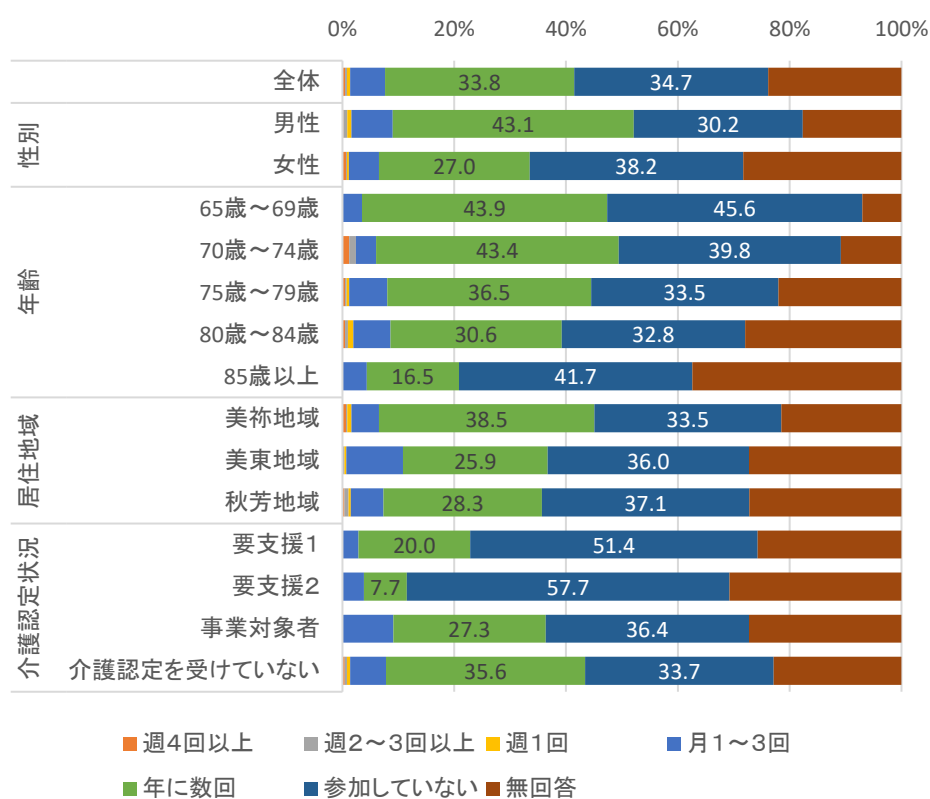
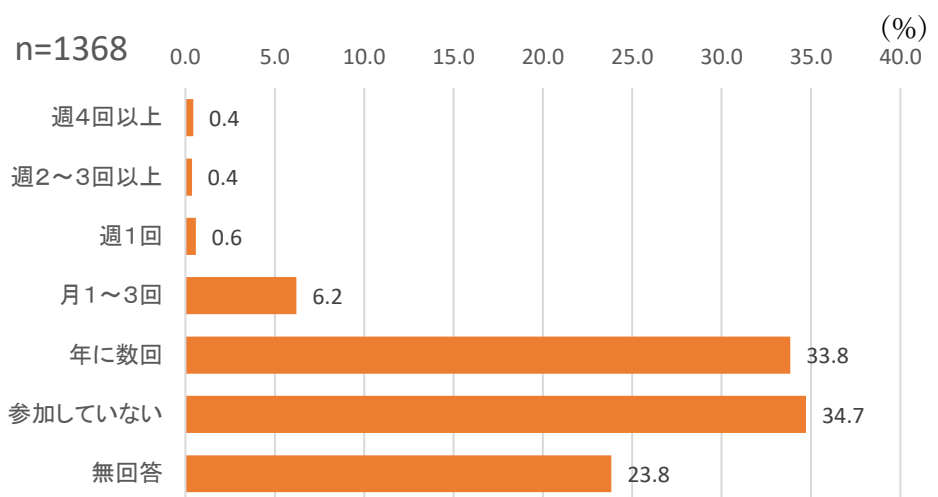
⑥ 老人クラブ

- 参加していない(63.5%)、年に数回(5.7%)となっている。



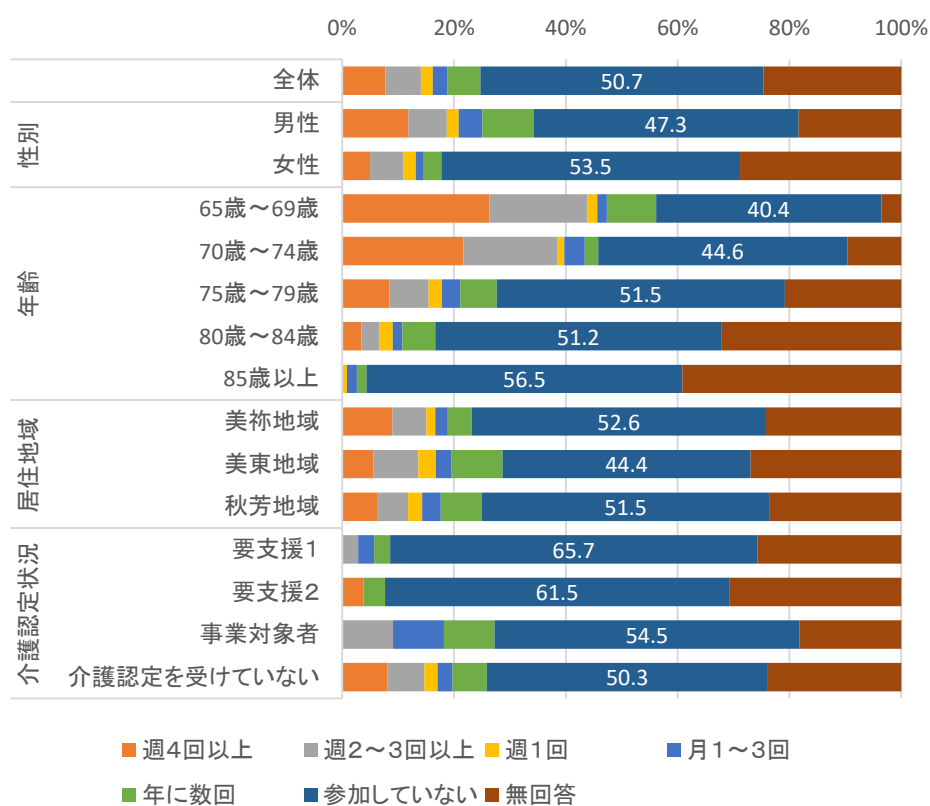
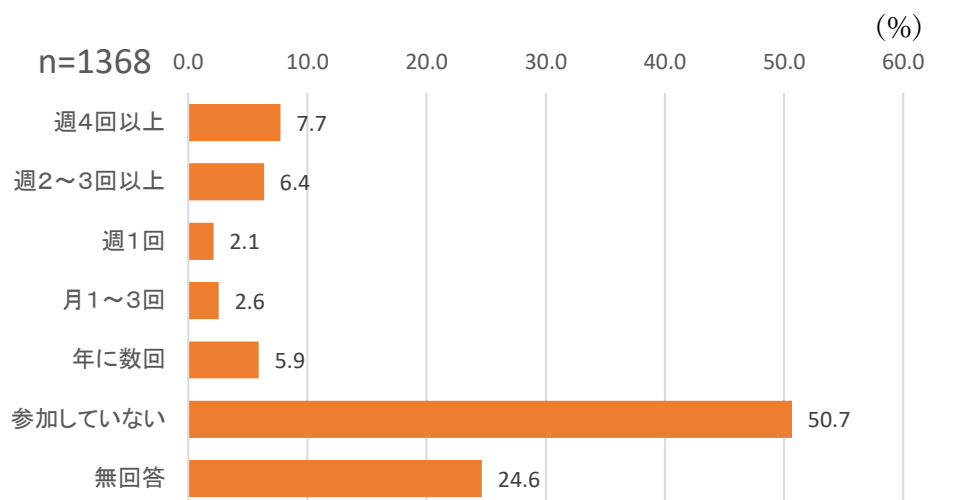
⑦ 町内会・自治会

- 参加していない(34.7%)、年に数回(33.8%)となっている。



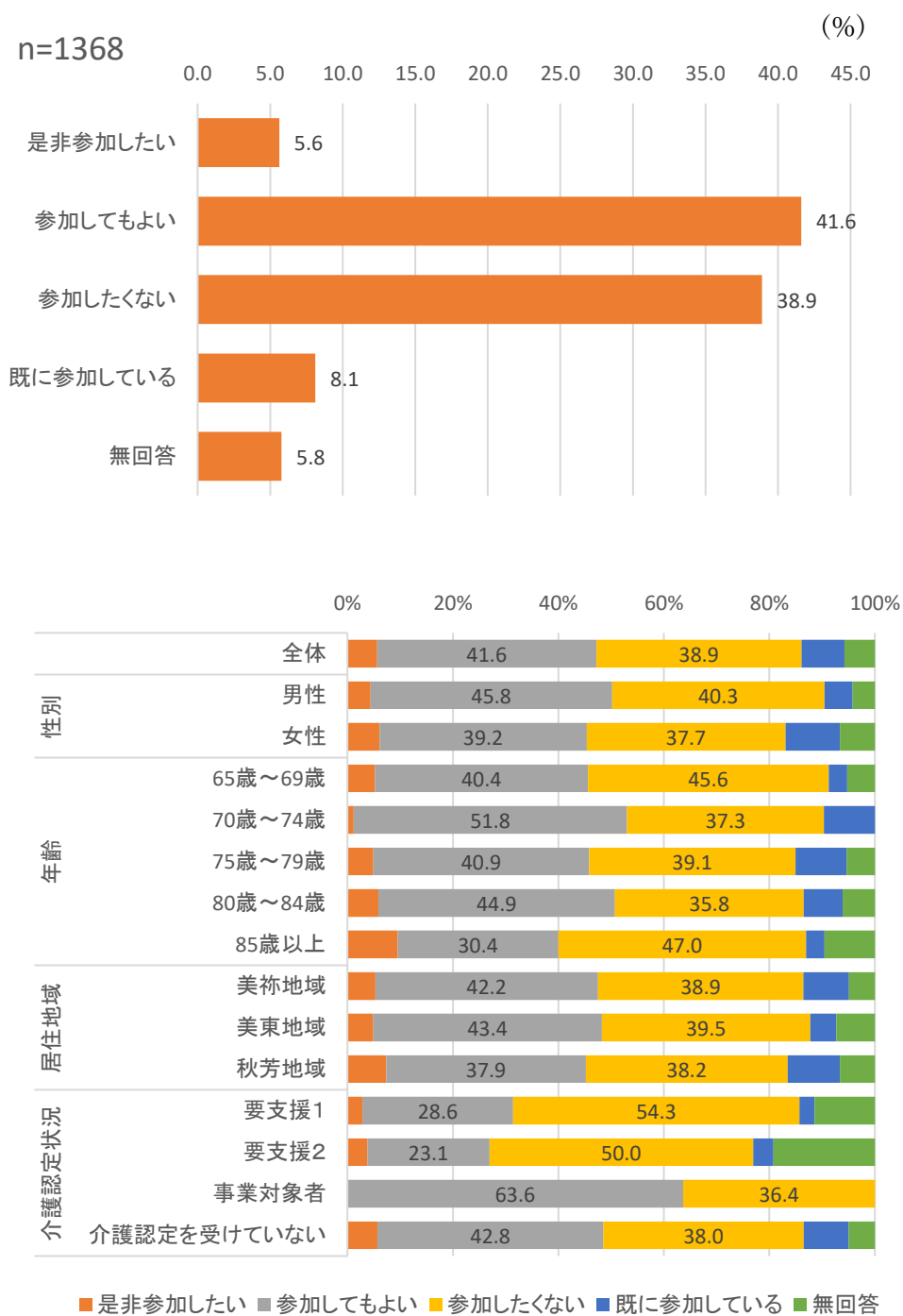
⑧ 収入のある仕事

- 参加していない(50.7%)、週に4回以上(7.7%)、週に2～3回(6.4%)となっている。



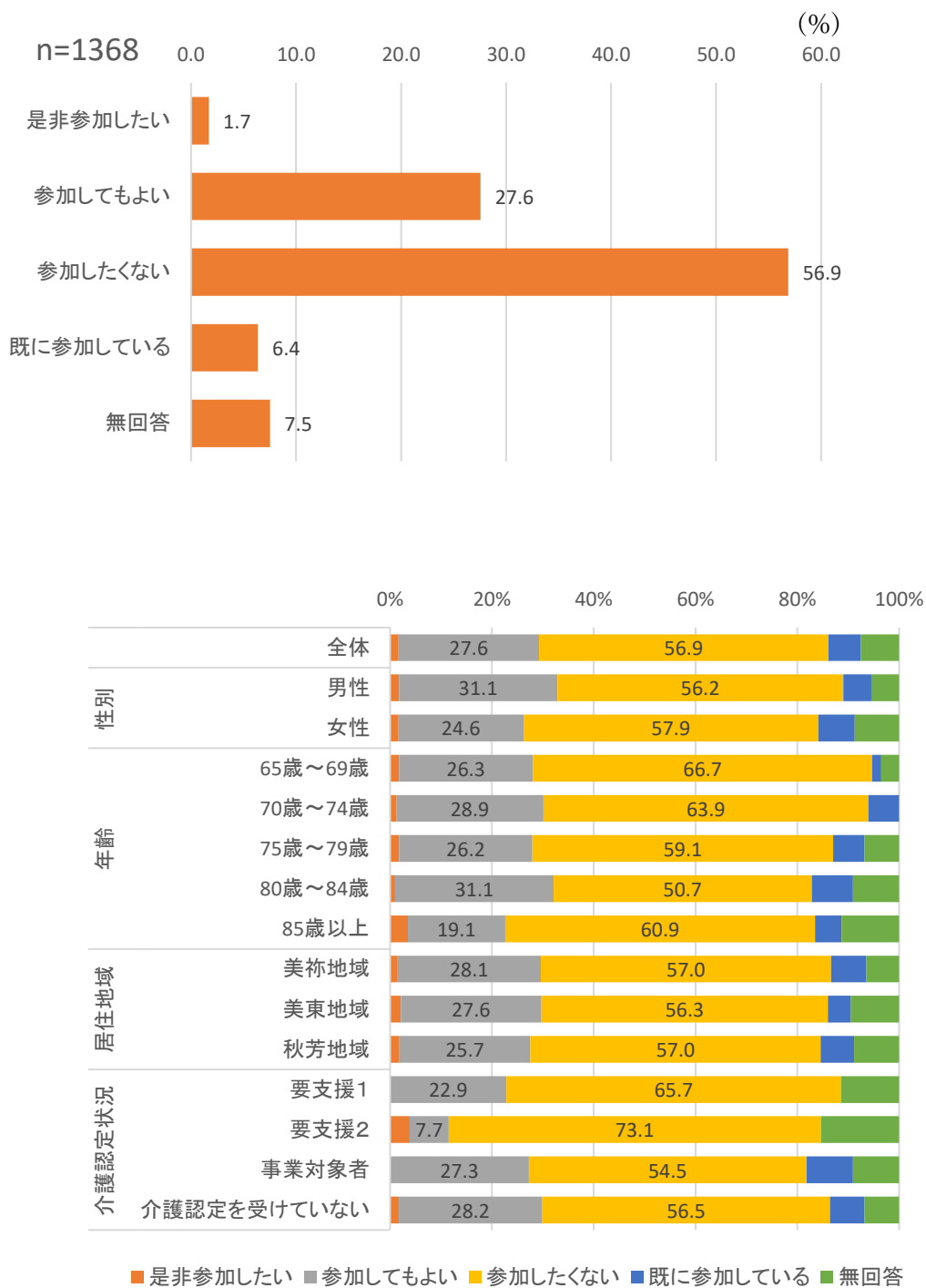
(2) 地域のグループ活動への参加

- 参加してよい(41.6%)、参加したくない(38.9%)、既に参加している(8.1%)となっている。



(3) 地域のグループ活動の企画・運営に参加

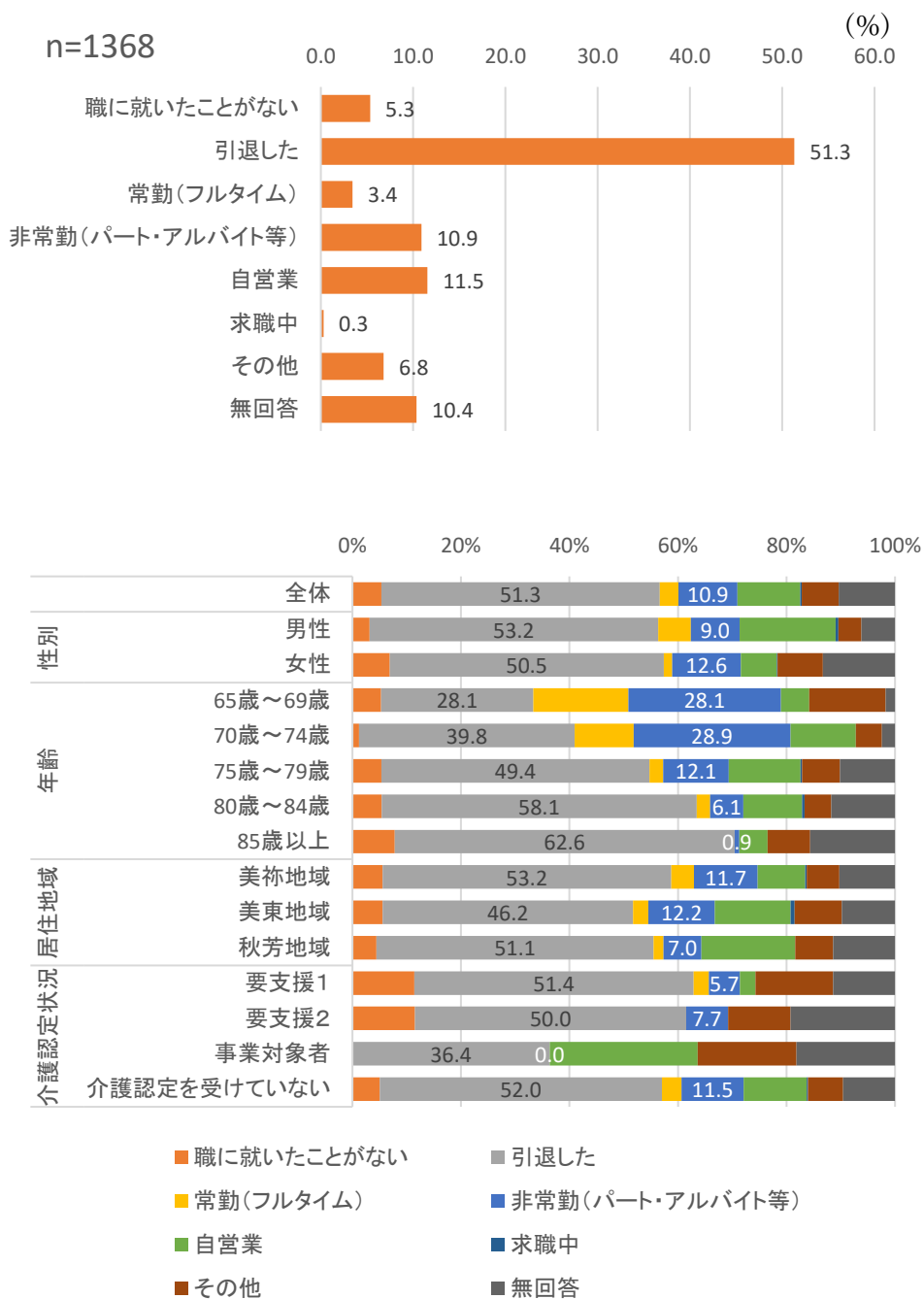
- 参加したくない(56.9%)、参加してもよい(27.6%)、既に参加している(6.4%)となっている。



6 就労について

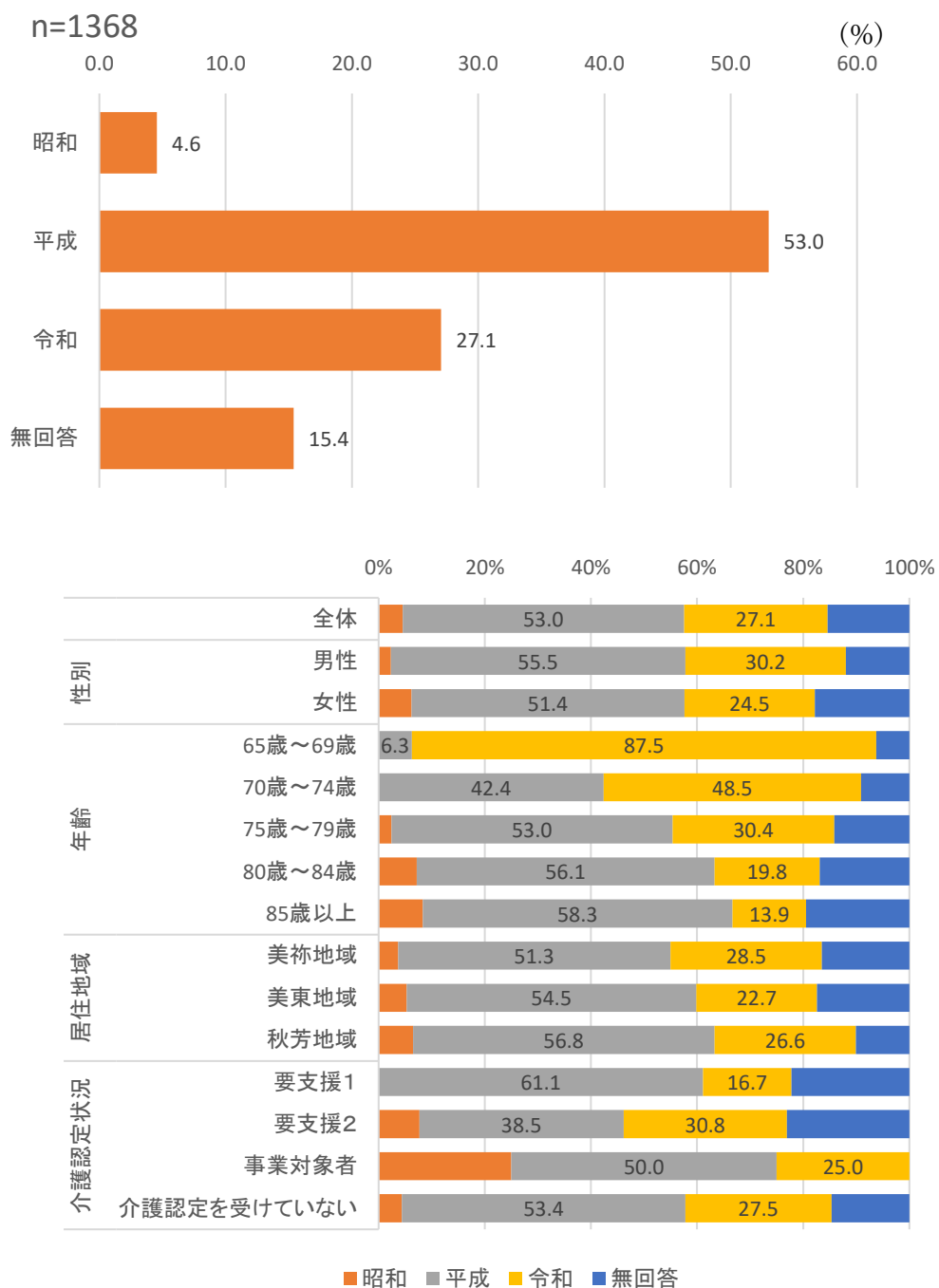
(1) 現在のあなたの就労状態はどれですか

- 引退した(51.3%)、自営業(11.5%)、非常勤（パート・アルバイト等）（10.9%）となっている。



(2) あなたはいつ引退しましたか

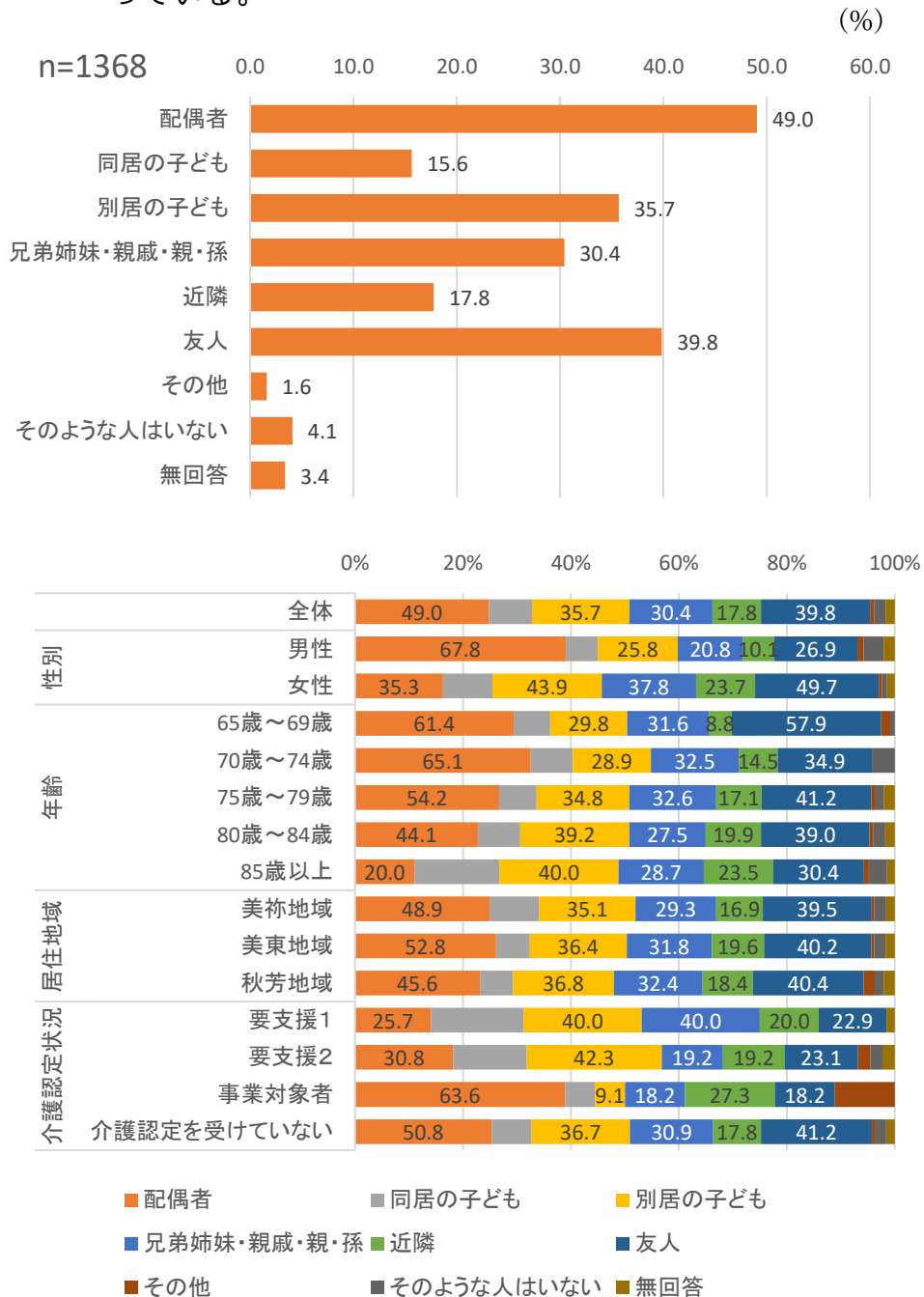
- 平成(53.0%)、令和(27.1%)となっている。



7 たすけあいについて

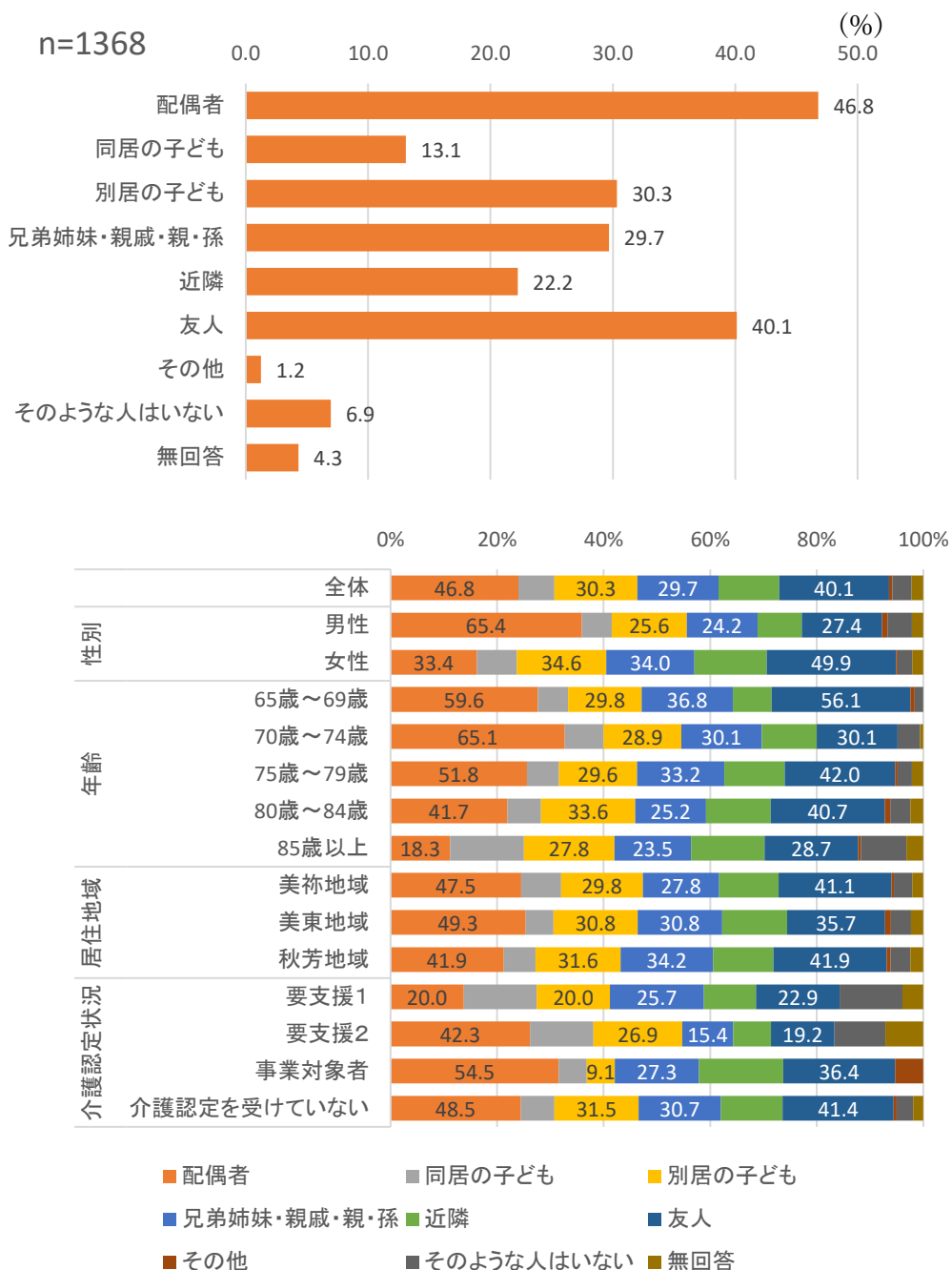
(1) あなたの心配事や愚痴を聞いてくれる人

- 配偶者(49.0%)、友人(39.8%)、別居の子ども(35.7%)となっている。



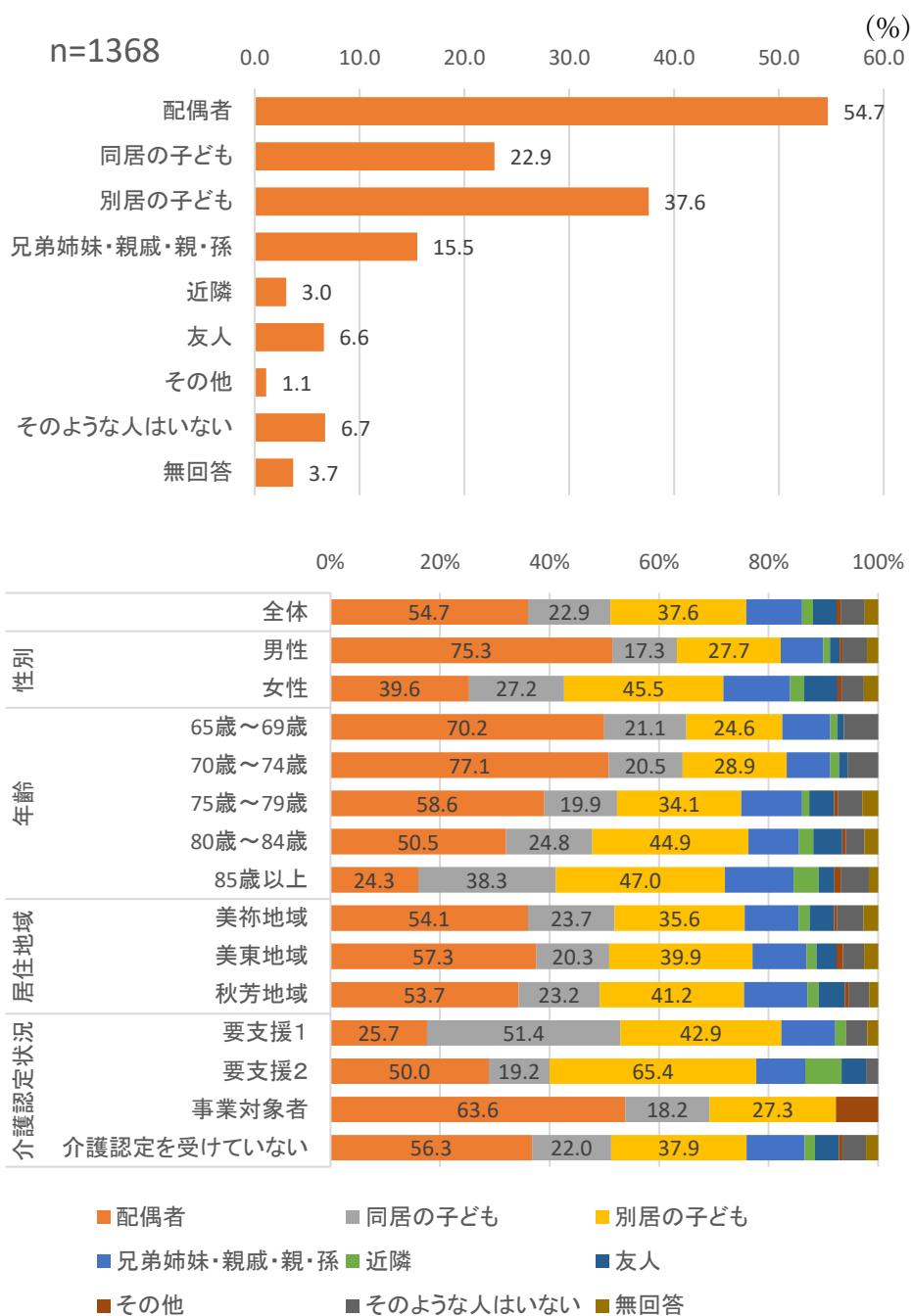
(2) あなたが心配事や愚痴を聞いてあげる人

- 配偶者(46.8%)、友人(40.1%)、別居の子ども(30.3%)となっている。



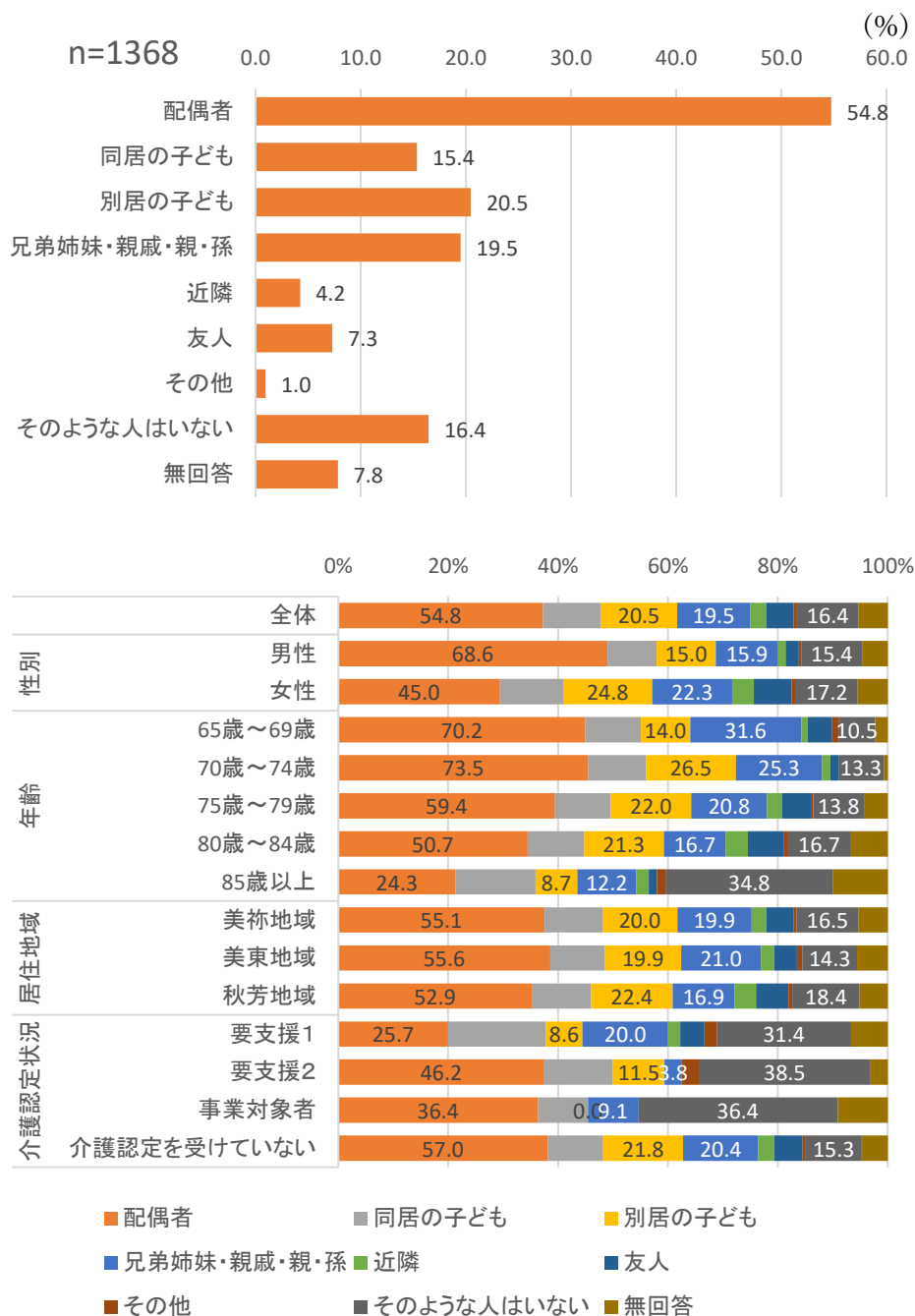
(3) あなたが病気で数日間寝込んだときに、看病や世話をしてくれる人

- 配偶者(54.7%)、別居の子ども(37.6%)、同居の子ども(22.9%)となっている。



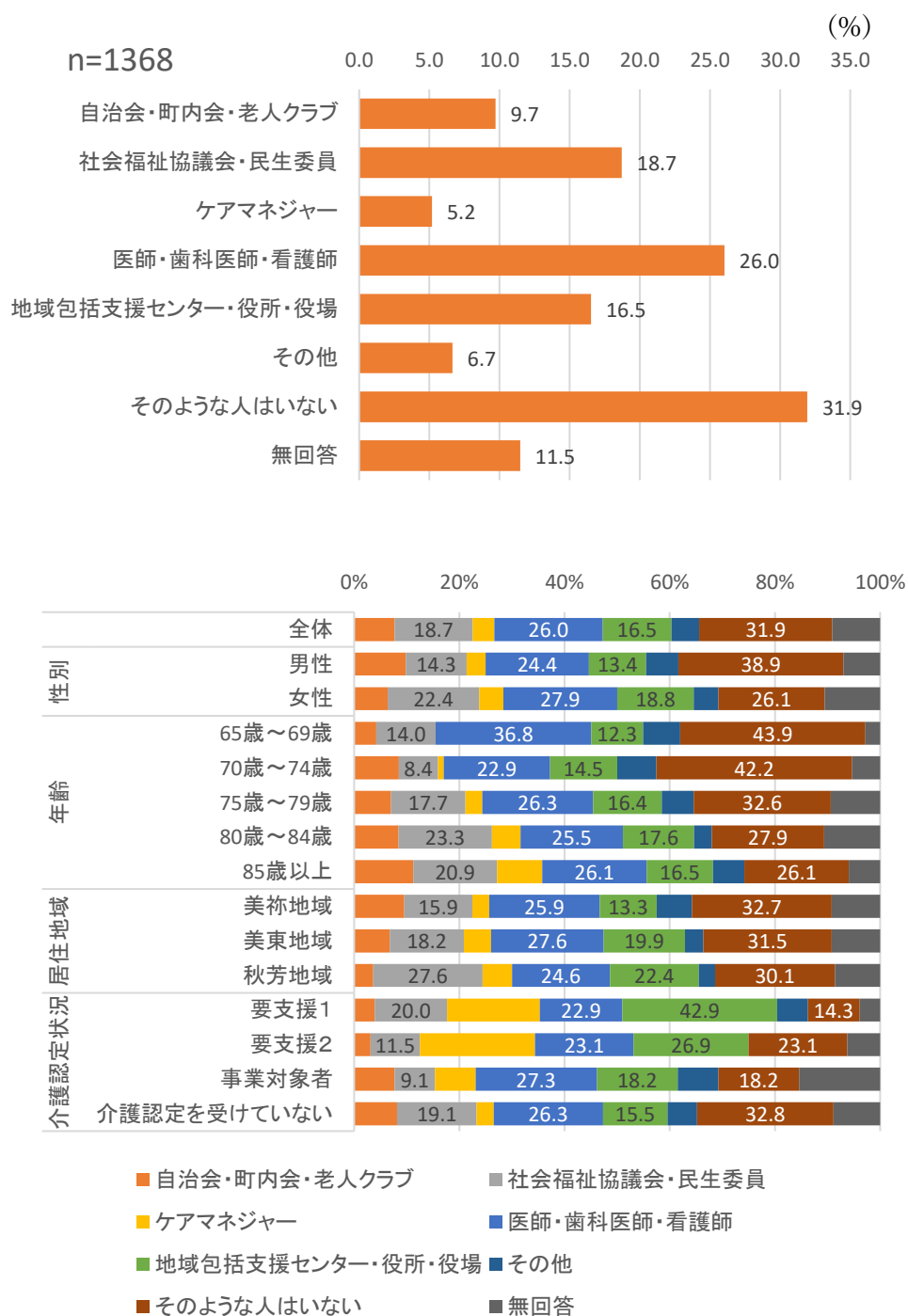
(4) 反対に、看病や世話をしてくれる人

- 配偶者(54.8%)、別居の子ども(20.5%)、兄弟姉妹・親戚・親・孫(19.5%)となっている。



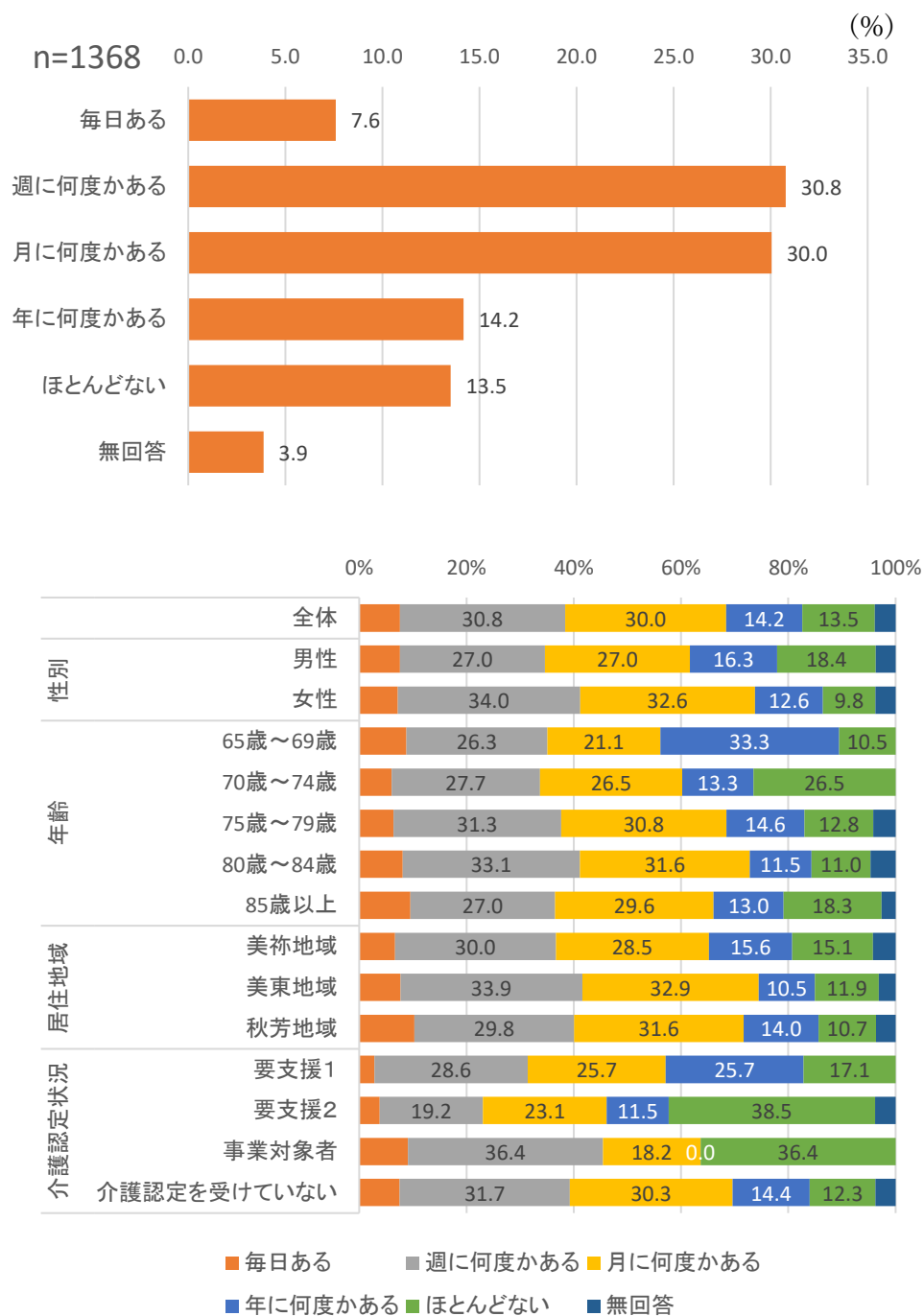
(5) 家族や友人・知人以外で、何かあったときに相談する相手

- そのような人はいない(31.9%)、医師・歯科医師・看護師(26.0%)、社会福祉協議会・民生委員(18.7%)となっている。



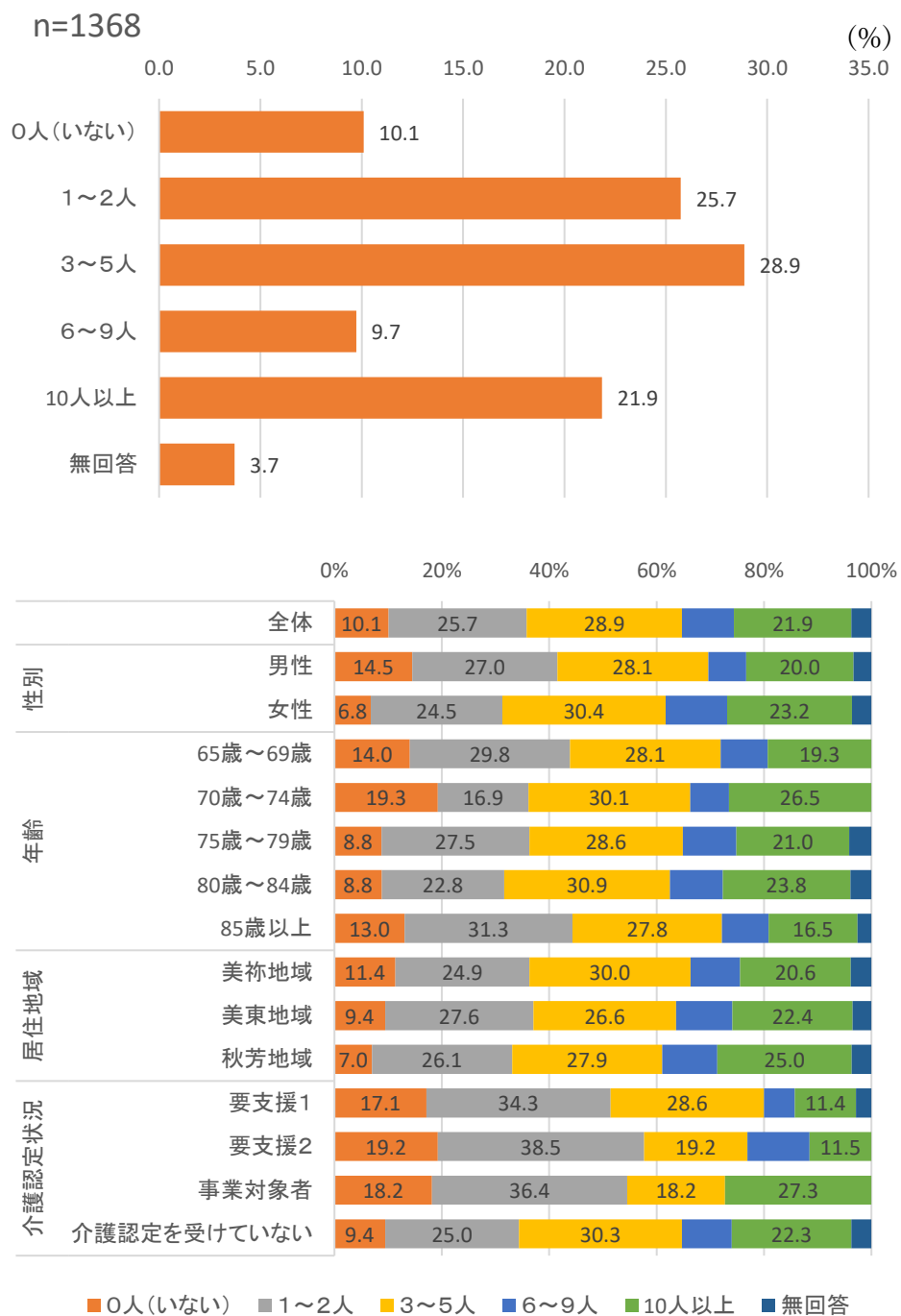
(6) 友人・知人と会う頻度はどれくらいですか

- 週に何度かある(30.8%)、月に何度かある(30.0%)、年に何度かある(14.2%)となっている。



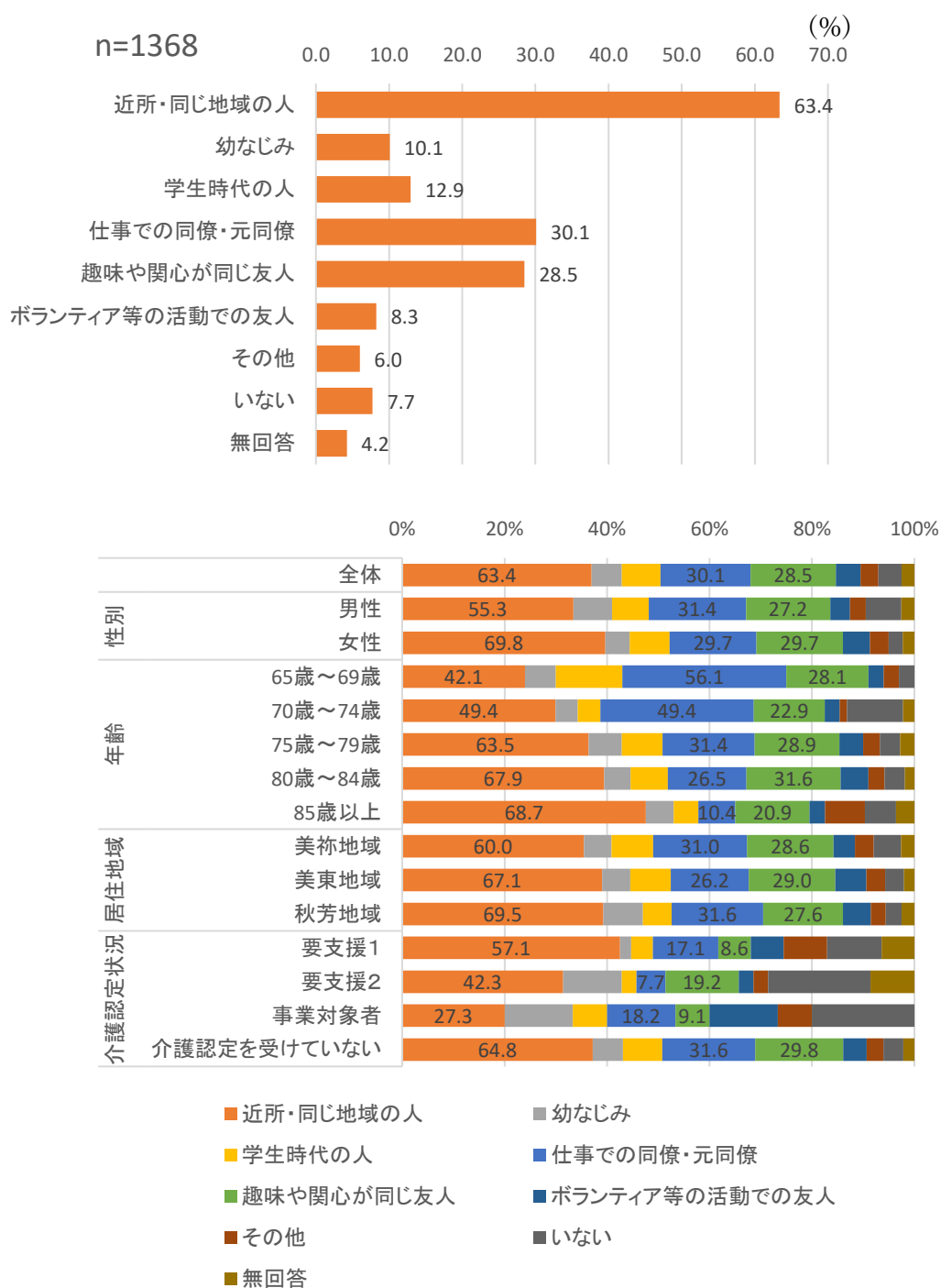
(7) この1か月間、何人の友人・知人と会いましたか

- 3～5人(28.9%)、1～2人(25.7%)、10人以上(21.9%)
となっている。



(8) よく会う友人・知人はどんな関係の人ですか

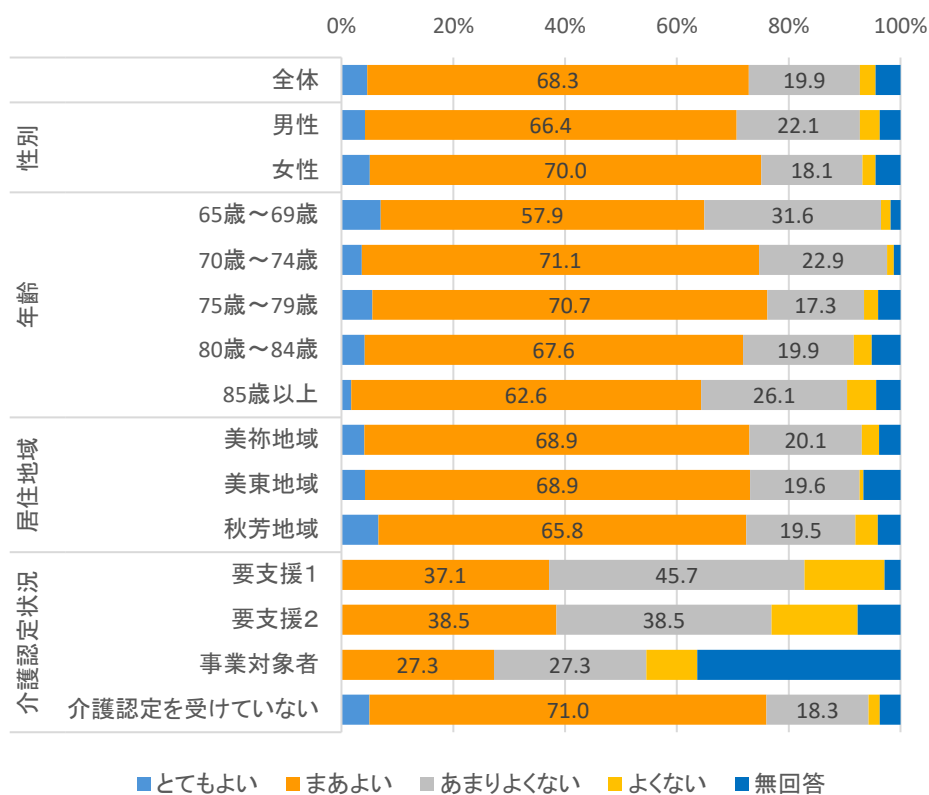
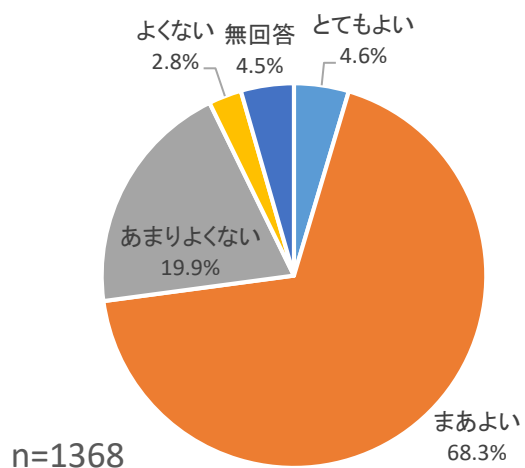
- 近所・同じ地域の人(63.4%)、仕事での同僚・元同僚(30.1%)、趣味や関心が同じ友人(28.5%)となっている。



8 健康について

(1) 現在のあなたの健康状態はいかがですか

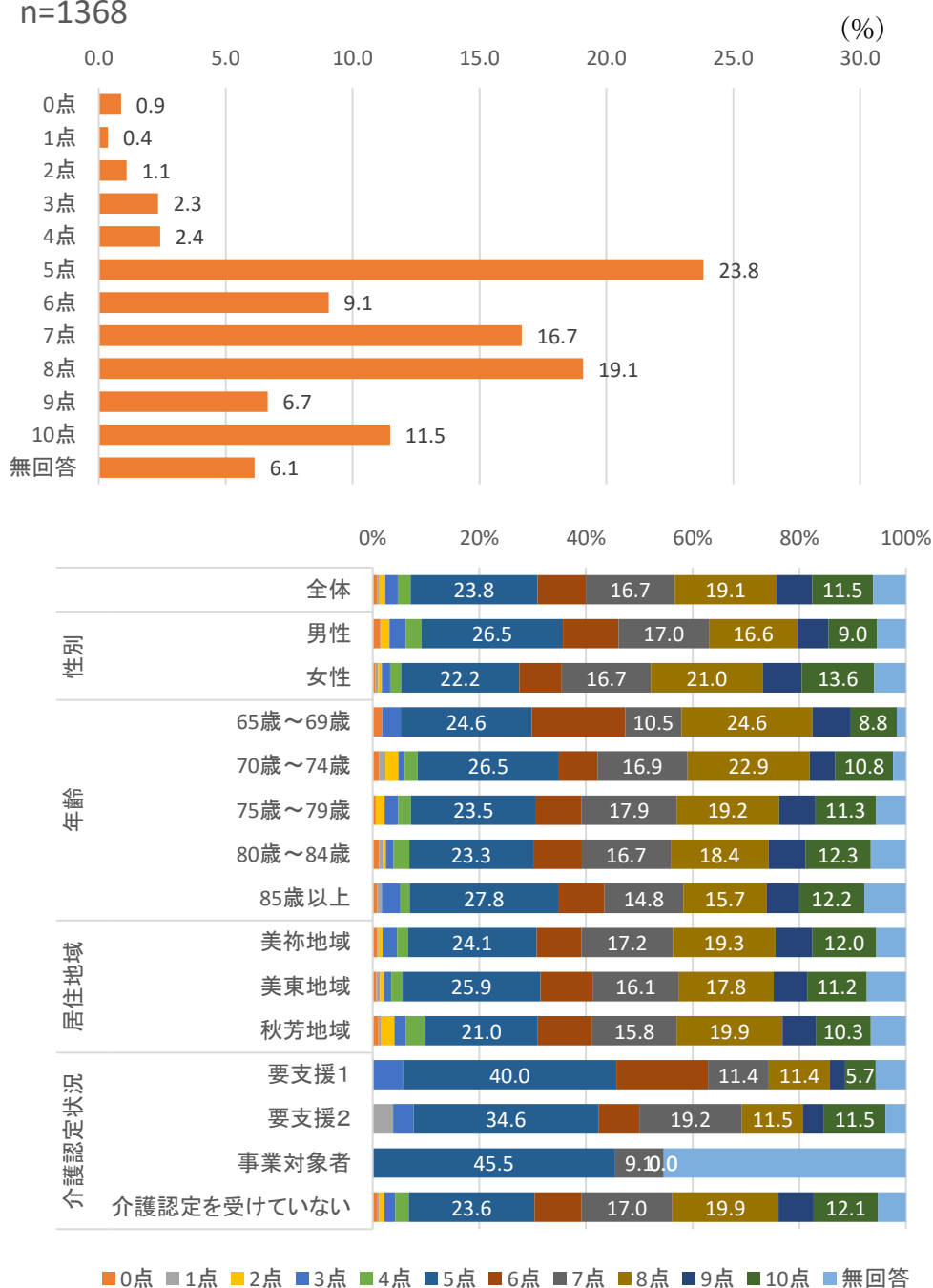
- まあよい(68.3%)、あまりよくない(19.9%)、とてもよい(4.6%)となっている。



(2) あなたは、現在どの程度幸せですか

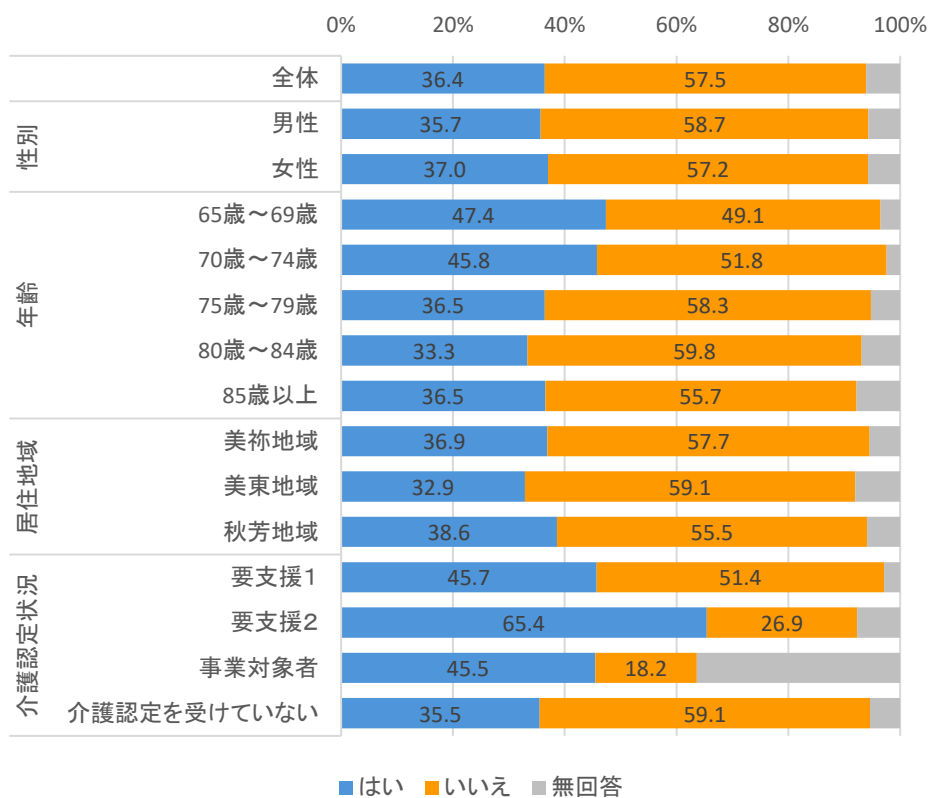
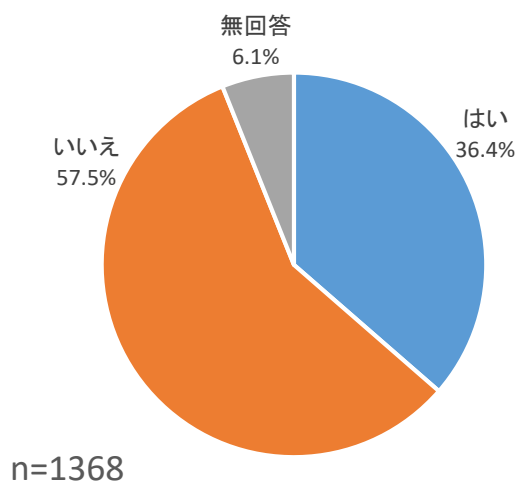
- 5点(23.8%)、8点(19.1%)、7点(16.7%)、10点(11.5%)
となっている。

n=1368



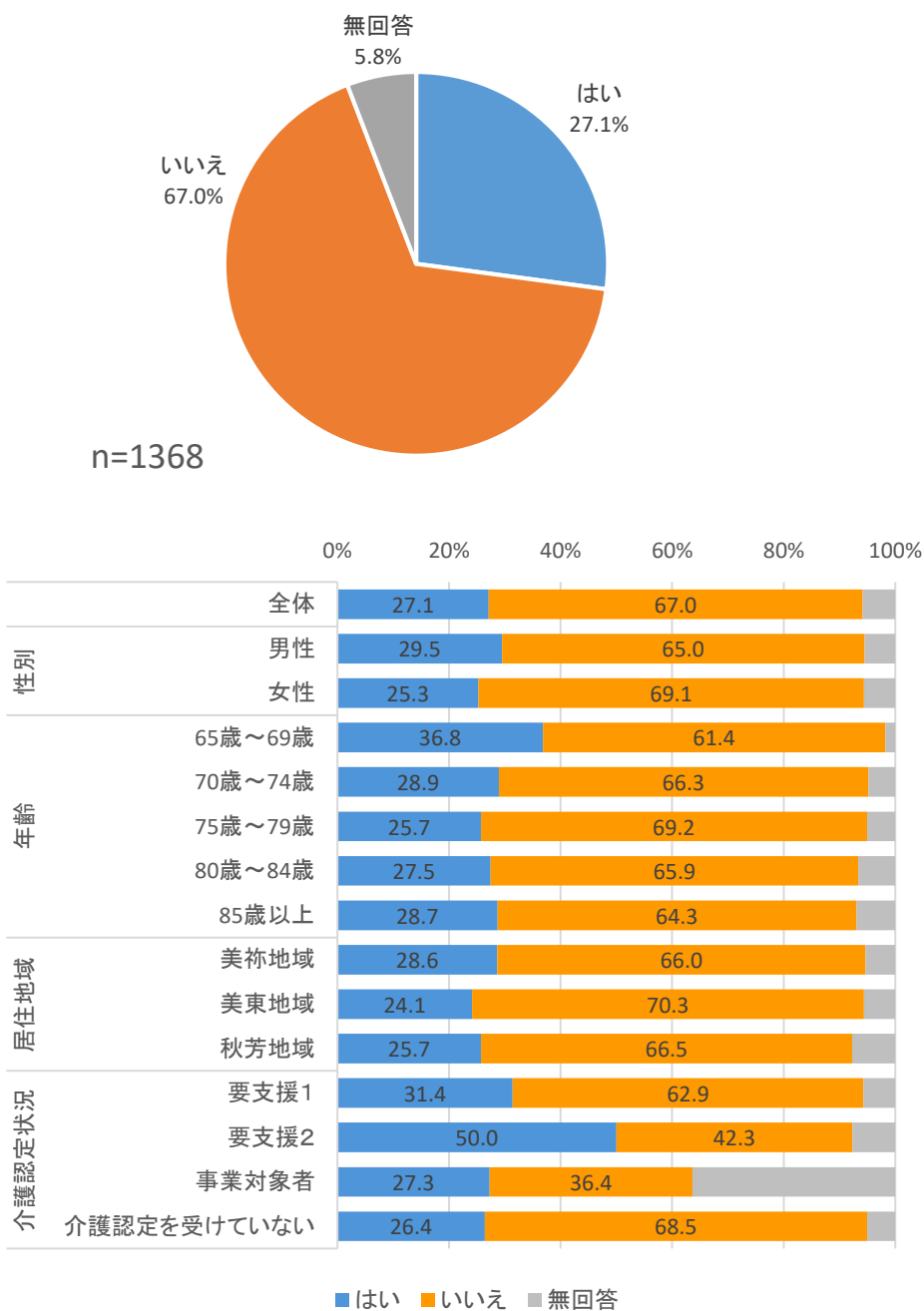
(3) この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったりすることがありましたか

- はい(36.4%)、いいえ(57.5%)となっている。



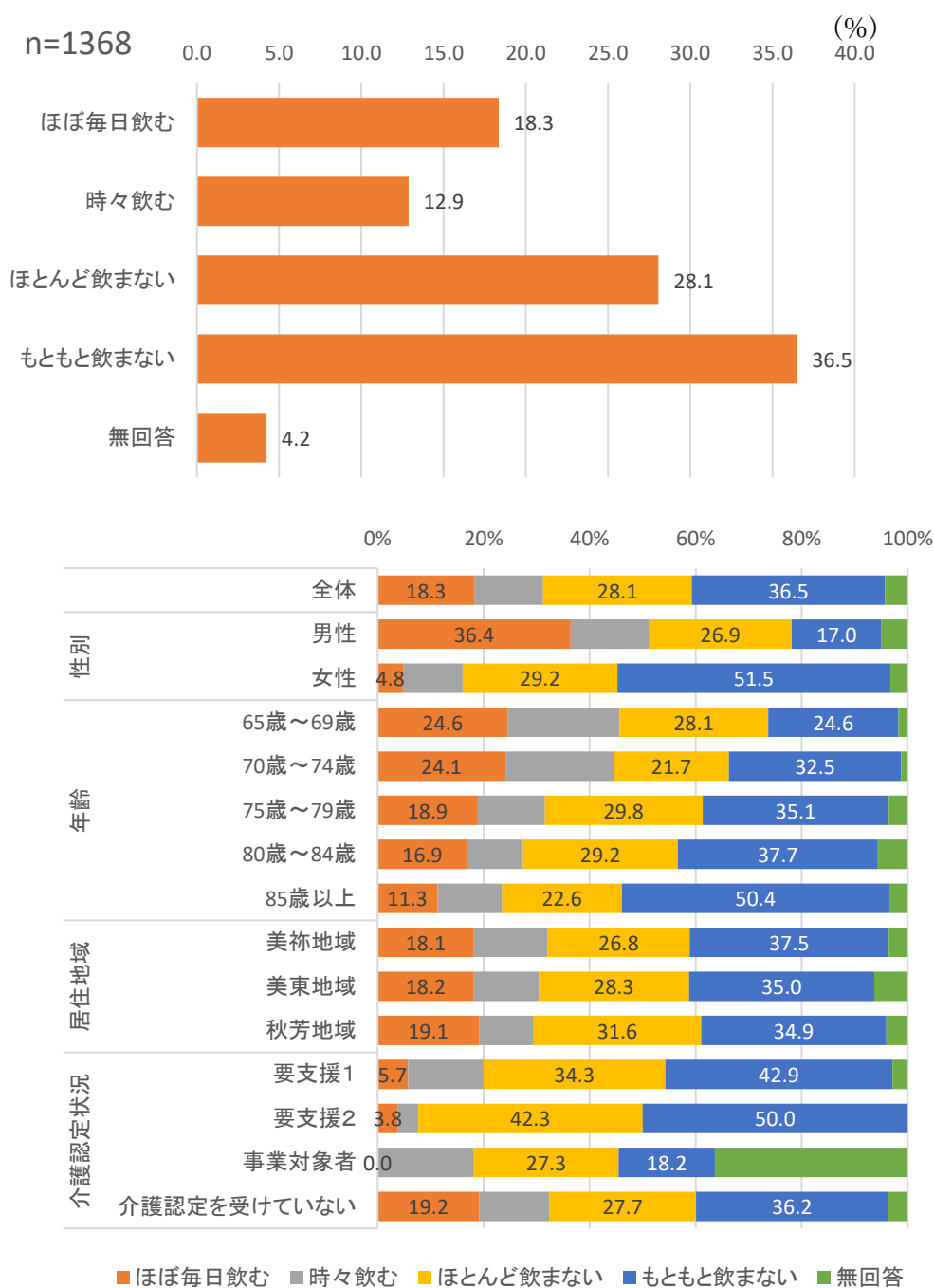
(4) この1か月間、どうしても物事に対して興味がわかない、あるいは心から楽しめない感じがよくありましたか

- はい(27.1%)、いいえ(67.0%)となっている。



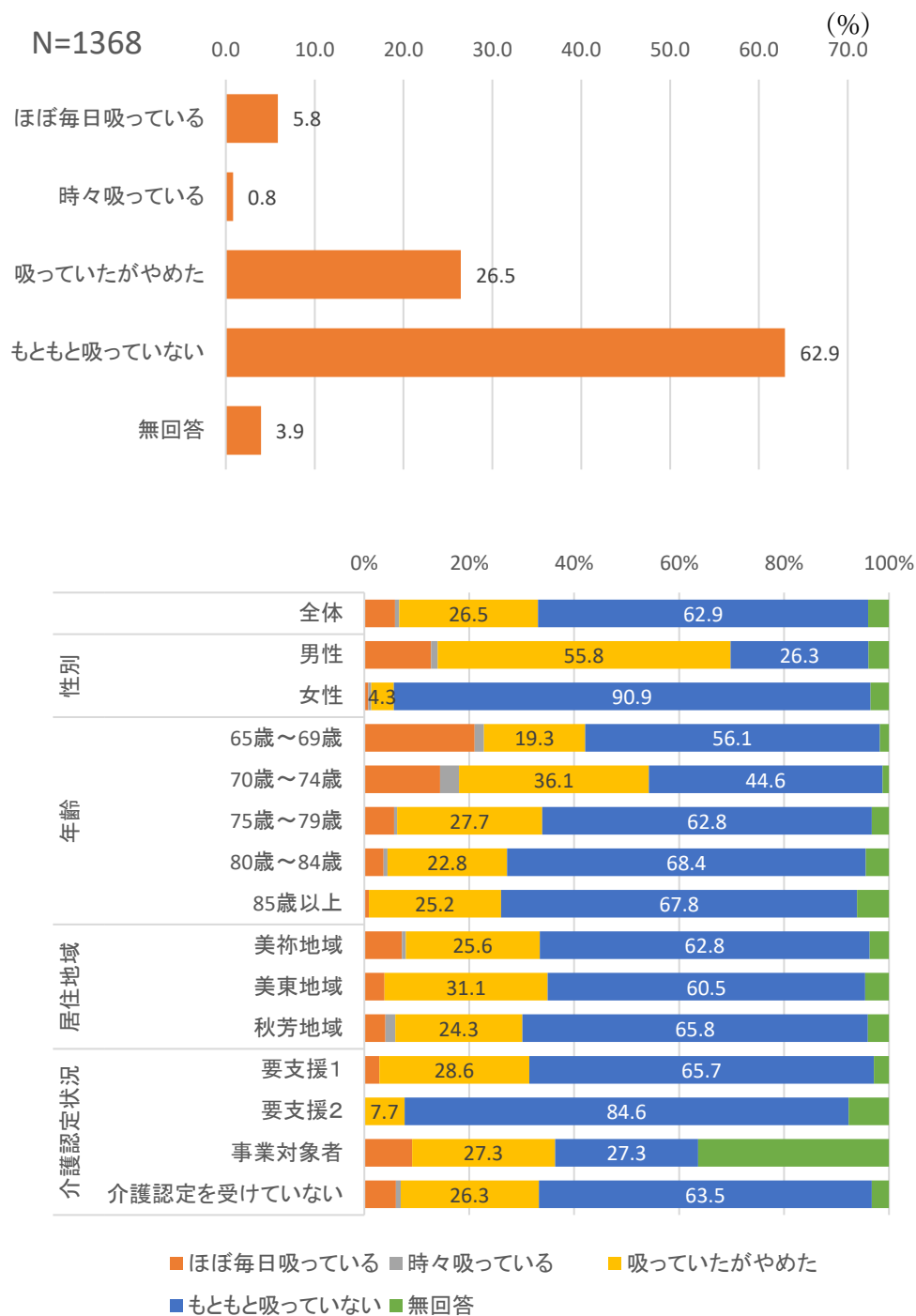
(5) お酒は飲みますか

- もともと飲まない(36.5%)、ほとんど飲まない(28.1%)、ほぼ毎日飲む(18.3%)となっている。



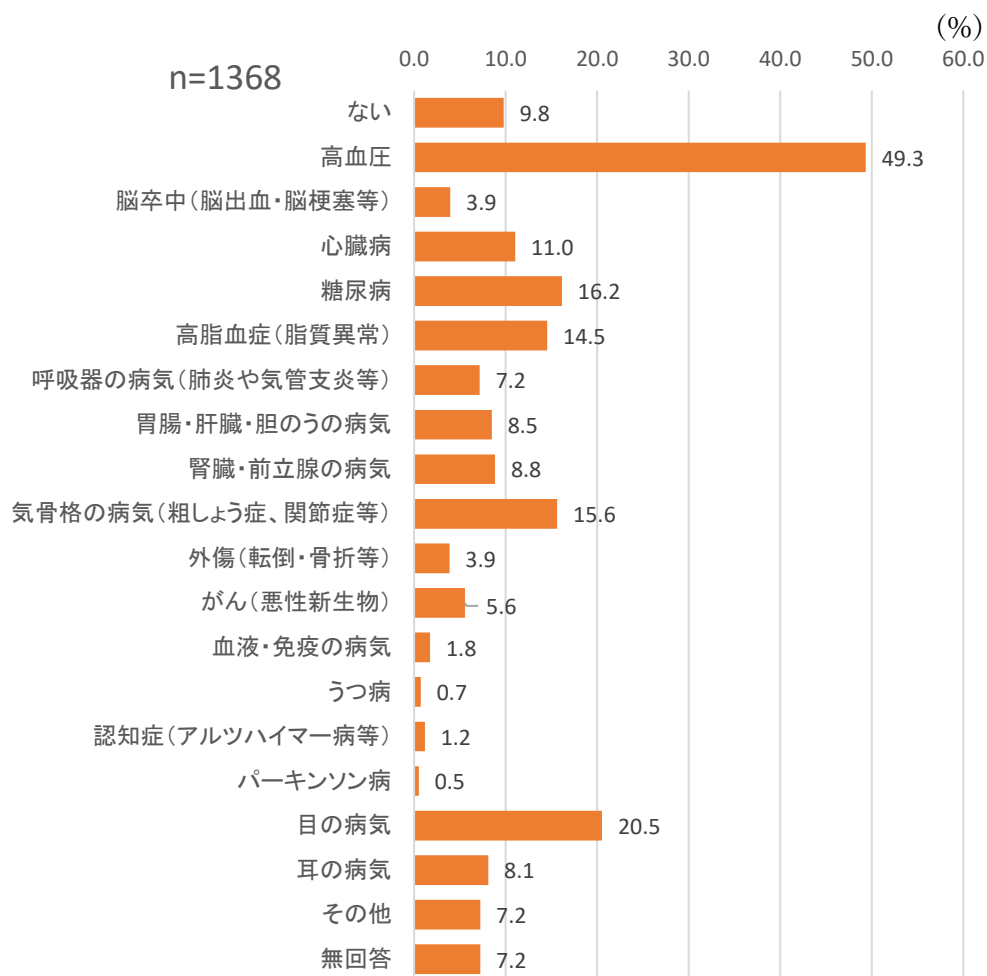
(6) タバコは吸っていますか

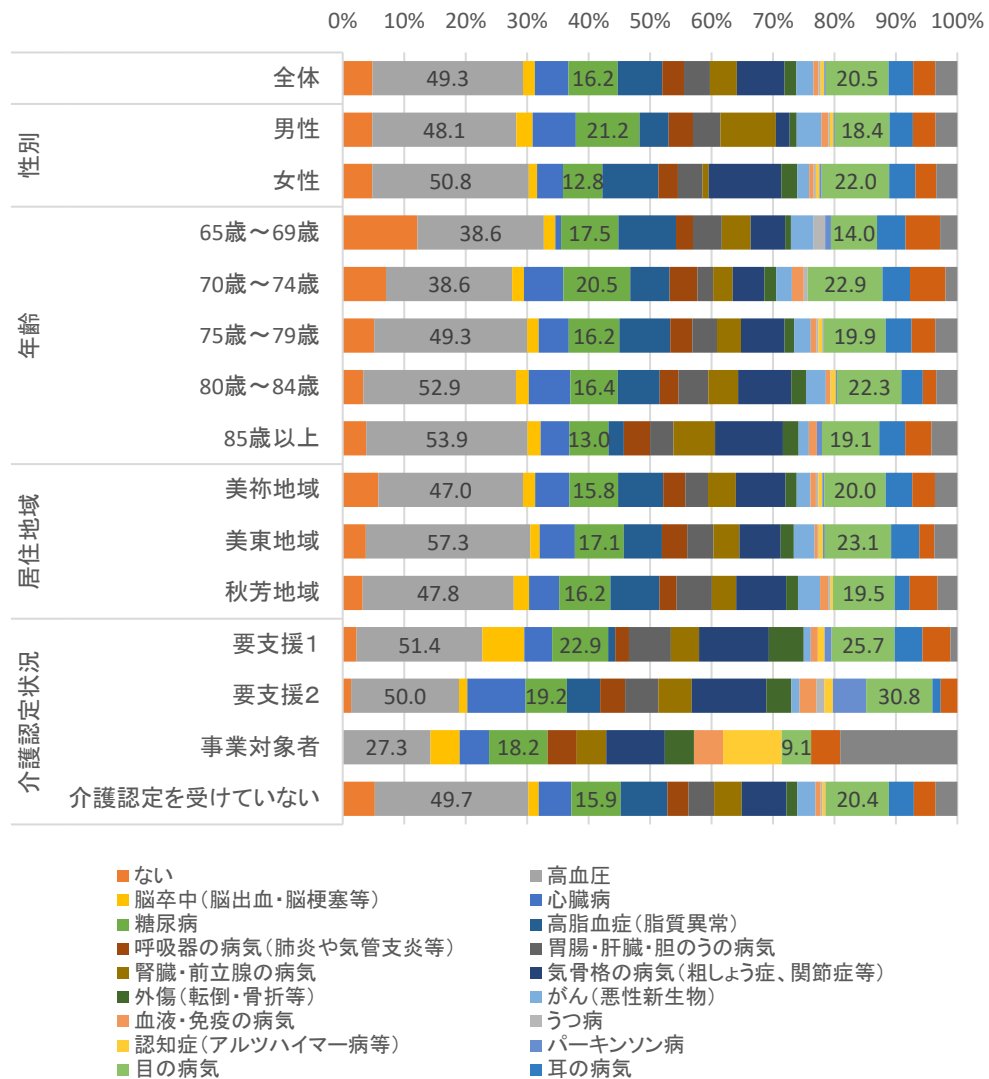
- もともと吸っていない(62.9%)、吸ったがやめた(26.5%)、
ほぼ毎日吸っている(5.8%)となっている。



(7) 現在治療中、または後遺症のある病気はありますか

- 高血圧(49.3%)、糖尿病(16.2%)、目の病気(20.5%)、気骨格の病気(粗しょう症・関節病等)(15.6%)となっている。

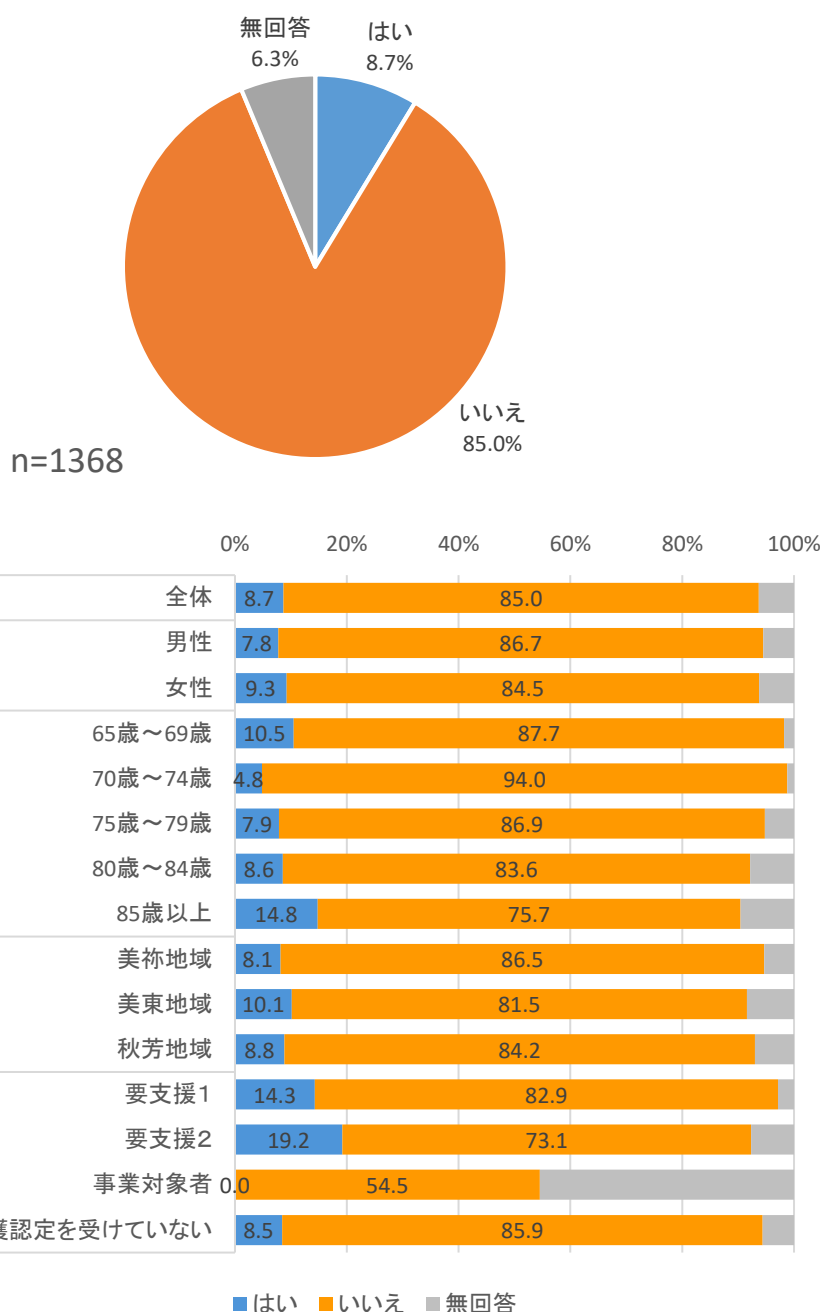




9 認知症にかかる相談窓口の把握について

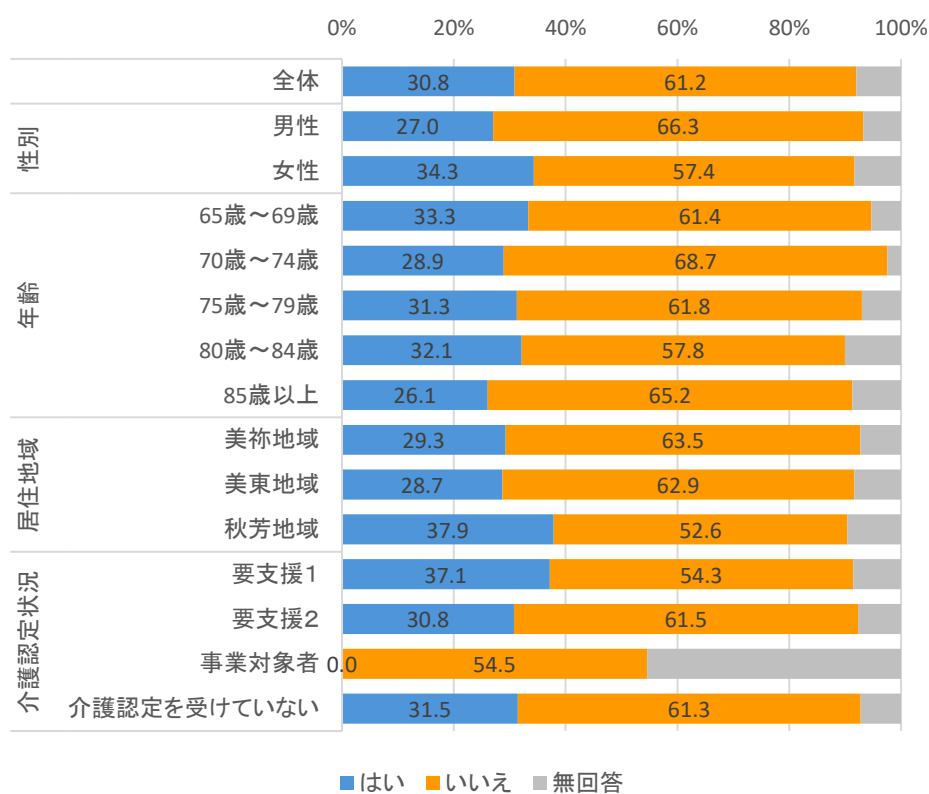
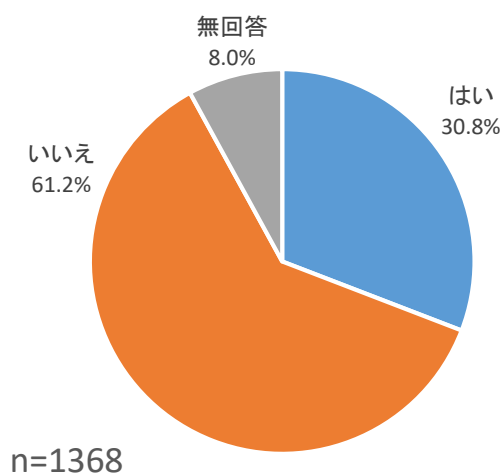
(1) 認知症の症状がある又は家族に認知症の症状がある人がいますか

- はい(8.7%)、いいえ(85.0%)となっている。



(2) 認知症に関する相談窓口を知っていますか

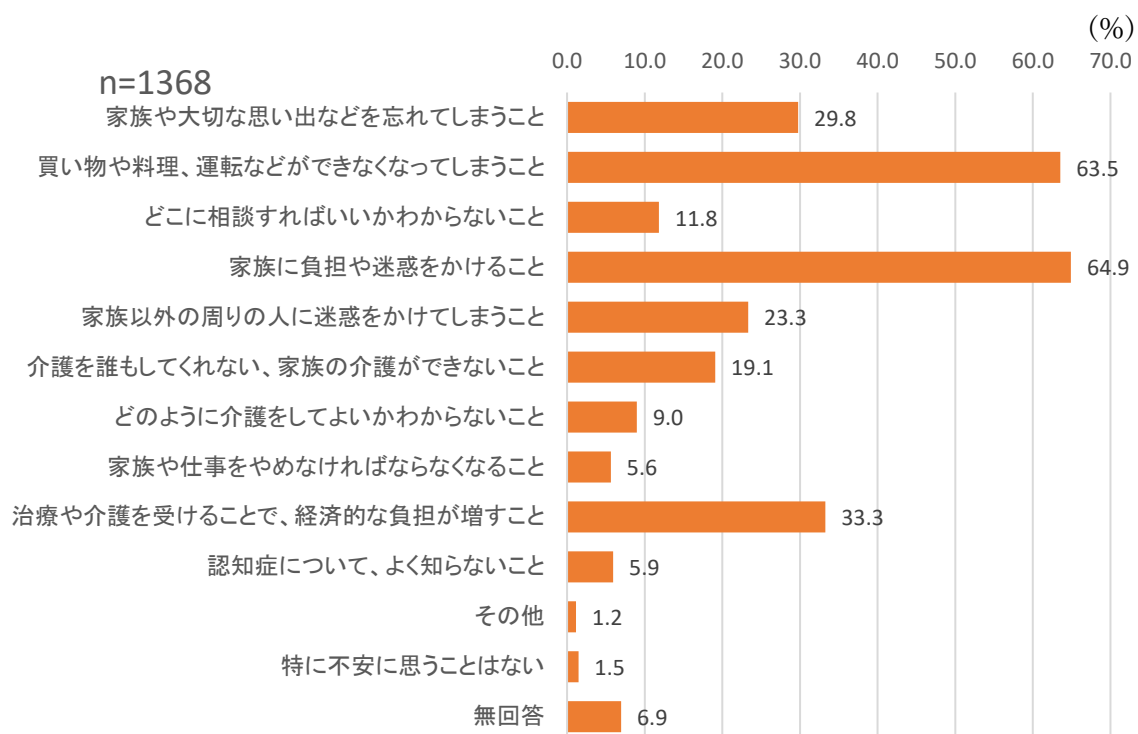
- はい(30.8%)、いいえ(61.2%)となっている。

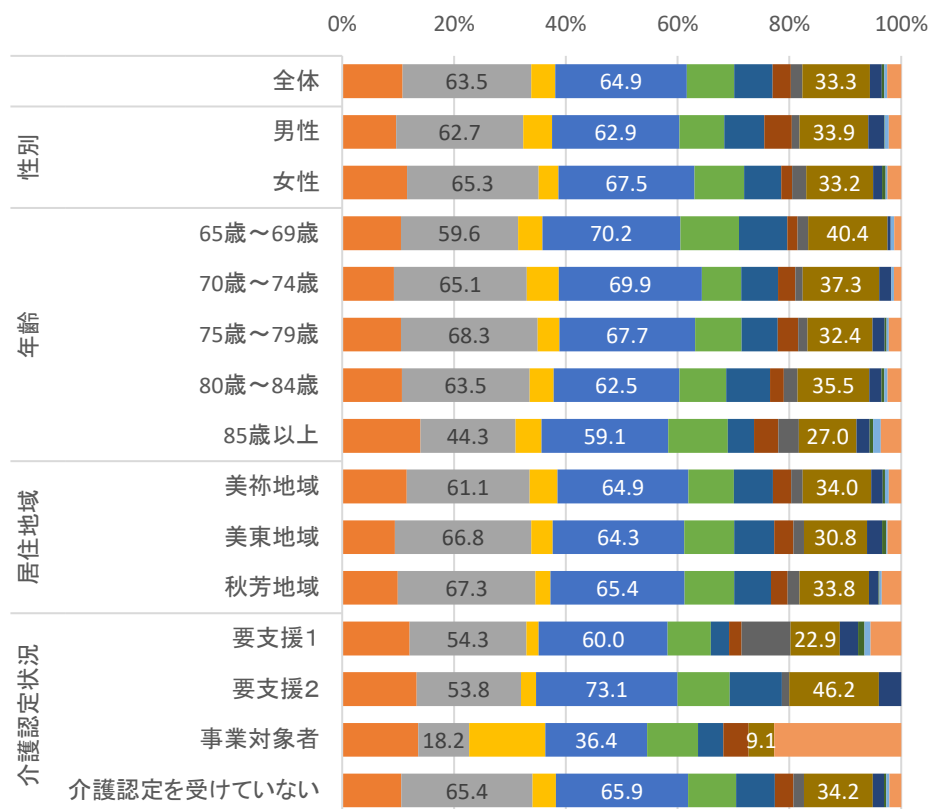


10 認知症について

(1) もし、あなたまたは家族が認知症になったとしたら、どのようなことに不安を感じると思いますか

- 家族に負担や迷惑をかけること(64.9%)、買い物や料理、運転などができなくなってしまうこと(63.5%)、治療や介護を受けることで経済的な負担が増すこと(33.3%)となっている。

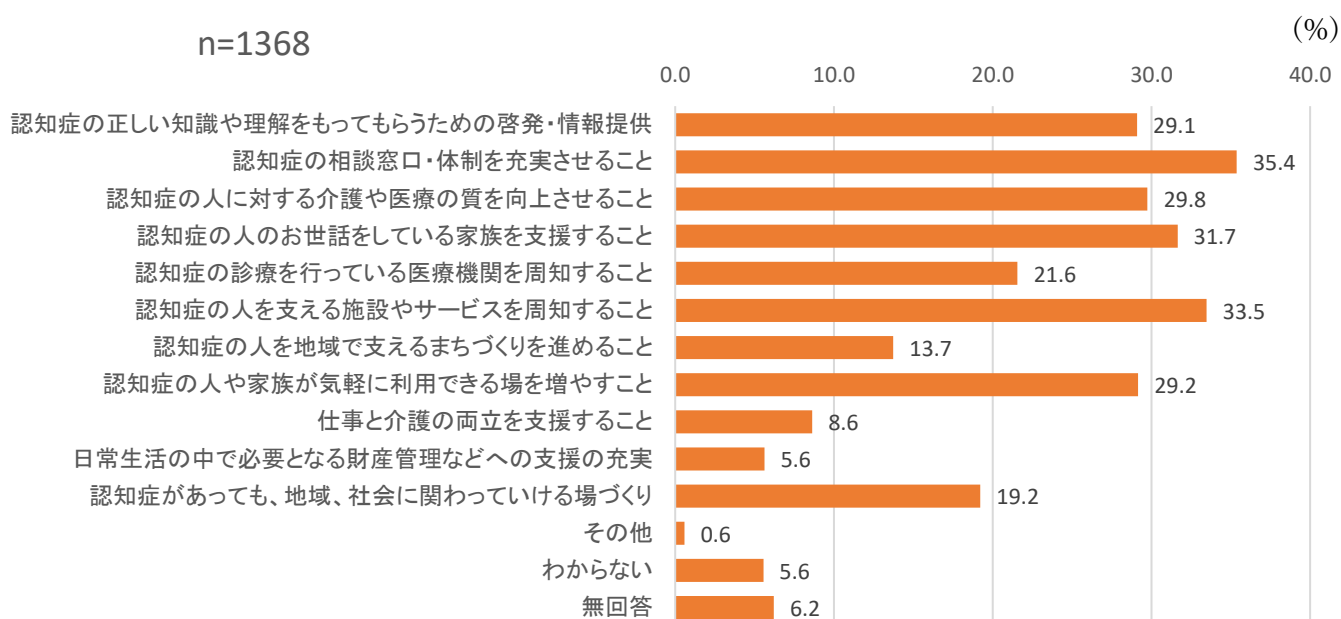


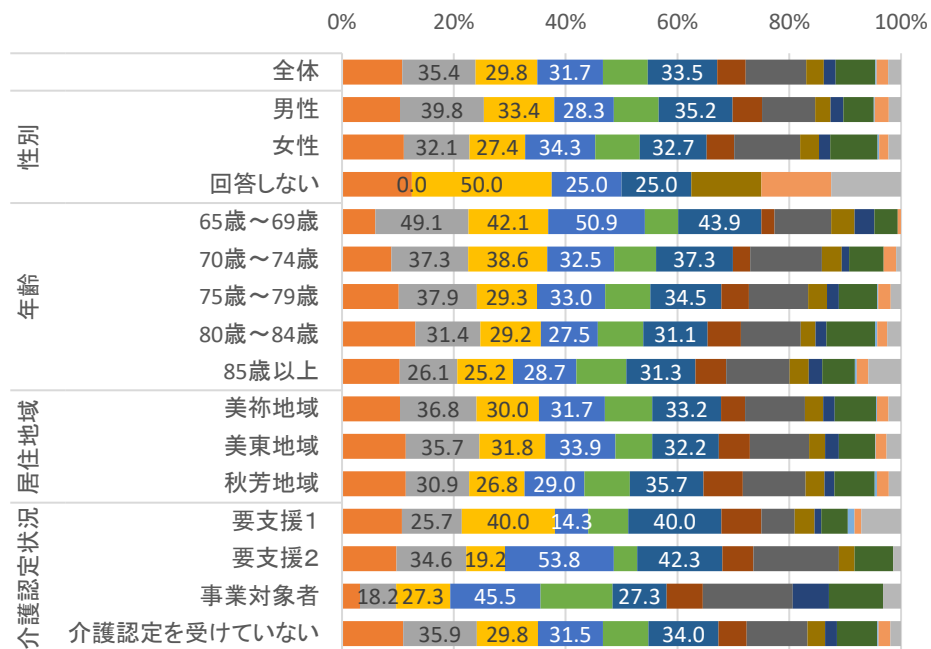


- 家族や大切な思い出などを忘れてしまうこと
- 買い物や料理、車の運転など、これまでできていたことが、できなくなってしまうこと
- どこに相談すればいいかわからないこと
- 家族に負担や迷惑をかけること
- 家族以外の周りの人に迷惑をかけてしまうこと
- 介護してくれる人がいない、または家族を介護し続けられるかわからないこと
- どのように介護をしてよいかかわからないこと
- 家族や仕事をやめなければならなくなること
- 治療や介護を受けることで、経済的な負担が増すこと
- 認知症について、よく知らないこと
- その他
- 特に不安に思うことはない
- 無回答

(2) 認知症の人が安心して希望をもって暮らせるまちにするには、どのような支援が必要と思いますか

- 認知症の相談窓口・体制を充実させること(35.4%)、認知症の人を支える施設やサービスを周知すること(33.5%)、認知症の人のお世話をしている家族を支援すること(31.7%)となっている。





- 認知症に関する正しい知識や理解をもってもらうための啓発・情報提供
- 認知症の相談窓口・体制を充実させること
- 認知症の人に対する介護や医療の質を向上させること
- 認知症の人のお世話をしている家族を支援すること
- 認知症の診療を行っている医療機関を周知すること
- 認知症の人を支える施設やサービスを周知すること
- 認知症の人を地域で支えるまちづくりを進めること
- 認知症の人や家族が気軽に利用できる場を増やすこと
- 仕事と介護の両立を支援すること
- 日常生活の中で必要となる財産管理などへの支援の充実
- 認知症があっても、地域、社会に関わっていける場づくり
- その他
- わからない
- 無回答

1 1 ボランティアについて

(1) ボランティアへの参加について、興味がありますか

- はい(25.2%)、いいえ(64.7%)となっている。

