

# 令和7年度 美祢市男女共同参画講演会 「仕事」も「暮らし」も欲張りに！

～性別や世代をこえていきいき輝くためのヒント～

仕事と家庭の両立に悩む現役世代の方はもちろん、職場の環境をより良くしたい事業所の方、そしてずっと輝き続けるシニア世代の方まで。自分らしさを活かし誰もが活躍できる社会を目指して、一緒に考えてみませんか？これまでの“当たり前”を見直し、人生を欲張りに！

2026年 **3月19日(木)** 18:30～20:00

**美祢市民会館 2階 大会議室** 参加費無料  
(美祢市大嶺町東分326-1)

## ●講師：

リソラ社会保険労務士法人 代表 社会保険労務士  
山口県働き方改革アドバイザー

**宇佐美 理世** (うさみ りよ) 氏



## ●プロフィール：

山口県社会保険労務士会会長/山口支部長  
全国社会保険労務士会連合会理事  
全国社会保険労務士会連合会政策提言プロジェクトメンバー

～ 少し立ち止まって考えてみませんか？～

- ☐ 仕事と生活のバランスってどのように取ればいいのか？
- ☐ 「男性は～すべき、女性は～すべき」世代間で考え方にギャップはあるの？
- ☐ 仕事と育児や介護、どう両立すればいいのか？

●申込み：3月10日（火）までに、氏名・連絡先を下記申込みフォームまたは電話・FAX・Eメールにてお知らせください。

美祢市市民福祉部福祉課 男女共同参画推進室  
〒759-2292 美祢市大嶺町東分326-1  
TEL: (0837)52-5227 FAX: (0837)52-1490  
MAIL: fukushi@city.mine.lg.jp



申込みフォーム