

# 令和7年度 美祢市男女共同参画講演会

## 「仕事」も「暮らし」も欲張りに！

～性別や世代をこえて いきいき輝くためのヒント～

仕事と家庭の両立に悩む現役世代の方はもちろん、職場の環境をより良くしたい事業所の方、そしてずっと輝き続けるシニア世代の方まで。自分らしさを活かし誰もが活躍できる社会を目指して、一緒に考えてみませんか？これまでの“当たり前”を見直し、人生を欲張りに！

2026年3月19日(木)18:30～20:00

美祢市民会館 2階 大会議室 参加費無料  
(美祢市大嶺町東分326-1)

●講師：

リソラ社会保険労務士法人 代表 社会保険労務士  
山口県働き方改革アドバイザー

宇佐美 理世 (うさみりよ) 氏



●プロフィール：

山口県社会保険労務士会会长/山口支部長  
全国社会保険労務士会連合会理事  
全国社会保険労務士会連合会政策提言プロジェクトメンバー

～ 少し立ち止まって考えてみませんか？～

- 仕事と生活のバランスってどのように取ればいいの？
- 「男性は～すべき、女性は～すべき」世代間で考え方にはギャップはあるの？
- 仕事と育児や介護、どう両立すればいいの？

●申込み：3月10日(火)までに、氏名・連絡先を下記申込みフォームまたは電話・FAX・Eメールにてお知らせください。

美祢市市民福祉部福祉課 男女共同参画推進室

〒759-2292 美祢市大嶺町東分326-1

TEL: (0837)52-5227 FAX: (0837)52-1490

MAIL:fukushi@city.mine.lg.jp



申込みフォーム