

大嶺町

～美祢ダム遊歩コース～

初級



距離

3.2km



時間

約1時間30分



歩数

約5,300歩

① 大嶺西公園駐車場（スタート）



② 大嶺西公園



③ 成人式記念植樹



④ 注意ポイント



⑤ 曲がりポイント



⑥ 美祢ダム



⑦ 折り返し地点
（ガードレール反射板）



あなたのタイプをチャートでチェック!

からだを動かす意欲はあるけど時間がない? やってみたい運動はある?
まずは、運動に対する意欲と習慣をチェックしてみましょう。

