



令和 7 年度 みね健康マイレージ

健康づくりに取り組んでポイントを貯めた方に山口県内の協力店で
さまざまなサービスが受けられる「やまぐち健康づくり応援カード」を差し上げます。

実施期間 令和 7 年 5 月 12 日(月)～令和 7 年 12 月 19 日(金)
対 象 18 歳以上の市民及び市内に在勤の方

STEP 1 ためる

健康づくりに取り組んでポイントを貯める

*裏面チャレンジシートに記入または
健幸アプリポイントを貯める

- チャレンジシート 35 ポイント以上
- 健康アプリポイント 500 ポイント以上



STEP 2 もらう

チャレンジシートを申請し、
カードと参加賞をもらう



さらに … お楽しみ特典 !

- チャレンジシート 50 ポイント以上
- 健康アプリポイント 800 ポイント以上

} の方の中から抽選でプレゼント!!

A 賞



スマートウォッチ

B 賞



カルストさくらギフト券
5,000 円分

C 賞



カルストさくらギフト券
3,000 円分

D 賞



秋吉台高原牛
3,000 円分

※当選者の発表は、商品の発送をもって代えさせていただきます

お問い合わせ

美祢市健康増進課

〒759-2292 美祢市大嶺町東分326-1
TEL 0837-53-0304 / FAX 0837-52-1490



シートの提出は

- 窓口へ持参
(市役所、各公民館)
- 郵送
- 二次元コードから



