



# 「がん検診のお知らせ」保存版

**申込期限**  
令和6年2月29日(木)

## 胃がん検診（バリウム）

40歳以上毎年

検査は、バリウムを飲んでレントゲン写真を撮って検査する方法です。

## 胃がん検診（胃カメラ）

50歳以上2年に1回

胃カメラ検診をした場合、次の胃がん検診は、2年後にバリウムか胃カメラを選択して受診することになります。

## 大腸がん検診

40歳以上毎年

検査は、便の中に血液が混じっているかどうか2日分の便を調べます。

## 肝炎ウイルス検診

40歳以上で未受診者

検査は、血液検査です。現在の日常生活で感染する可能性が無いことから、1度受ければ良いとされています。

## 前立腺がん検診

男性40歳以上

70歳以下

検査は、血液中のPSAの値を測定します。令和4年度・5年度に受診した人で、指導区分が定期検診（3年後）の人は、令和6年度は受診できません。ご了承ください。

## がんを防ぐための新12か条

- 一、たばこは吸わない
- 二、他人のたばこの煙をできるだけ避ける
- 三、お酒はほどほどに
- 四、バランスのとれた食生活を
- 五、塩辛い食品は控えめに
- 六、野菜や果物は不足にならないように

- 七、適度に運動
- 八、適切な体重維持
- 九、ウイルスや細菌の感染予防と治療
- 十、定期的ながん検診を
- 十一、身体の異常に気がいたら、すぐに受診を
- 十二、正しいがん情報でがんを知ることから



公益財団法人 がん研究振興財団  
「がんを防ぐための新12か条」から引用

お問合せ先  
市健康増進課  
Tel0837-53-0304  
美東総合支所総合窓口班  
Tel08396-2-5005  
秋芳総合支所総合窓口班  
Tel0837-62-1909

## 腹部超音波検診

40歳以上毎年

肝臓、胆のう、膵臓、腎臓、脾臓等の腫瘍、ポリープ、炎症、結石などの異常を発見できます。検査は、超音波を腹部に向けて送信し、はね返ってくる反射波（エコー）を画像化して、腹部の臓器の状態を調べます。

## 結核・肺がん検診

40歳以上毎年

喫煙との関係が深いことが科学的に証明されていますが、非喫煙者にも発生します。検査は、胸部レントゲン検査です。また、50歳以上で喫煙指数（1日に吸う煙草の本数×喫煙年数）が600以上の人はたん（痰）の検査（喀痰検査）も受けましょう。

## 乳がん検診

女性40歳以上

2年に1回

検査は、マンモグラフィ（レントゲン）検査です。※一部視触診＋マンモグラフィ検査があります。

## 子宮がん検診

女性20歳以上

2年に1回

ヒトパピローマウイルスの感染に関係が深いがんです。検査は、子宮頸部の細胞を採取して、顕微鏡で診断します。