

# 美祢市大嶺町

～みね銀座コース～

初級



距離  
3.4 km



時間  
1 時間



歩数  
約 5,500 歩



① 勤労青少年ホーム



② 遊びのひろば



小さなトンネル発見!  
どーこだ?



③ 美祢駅



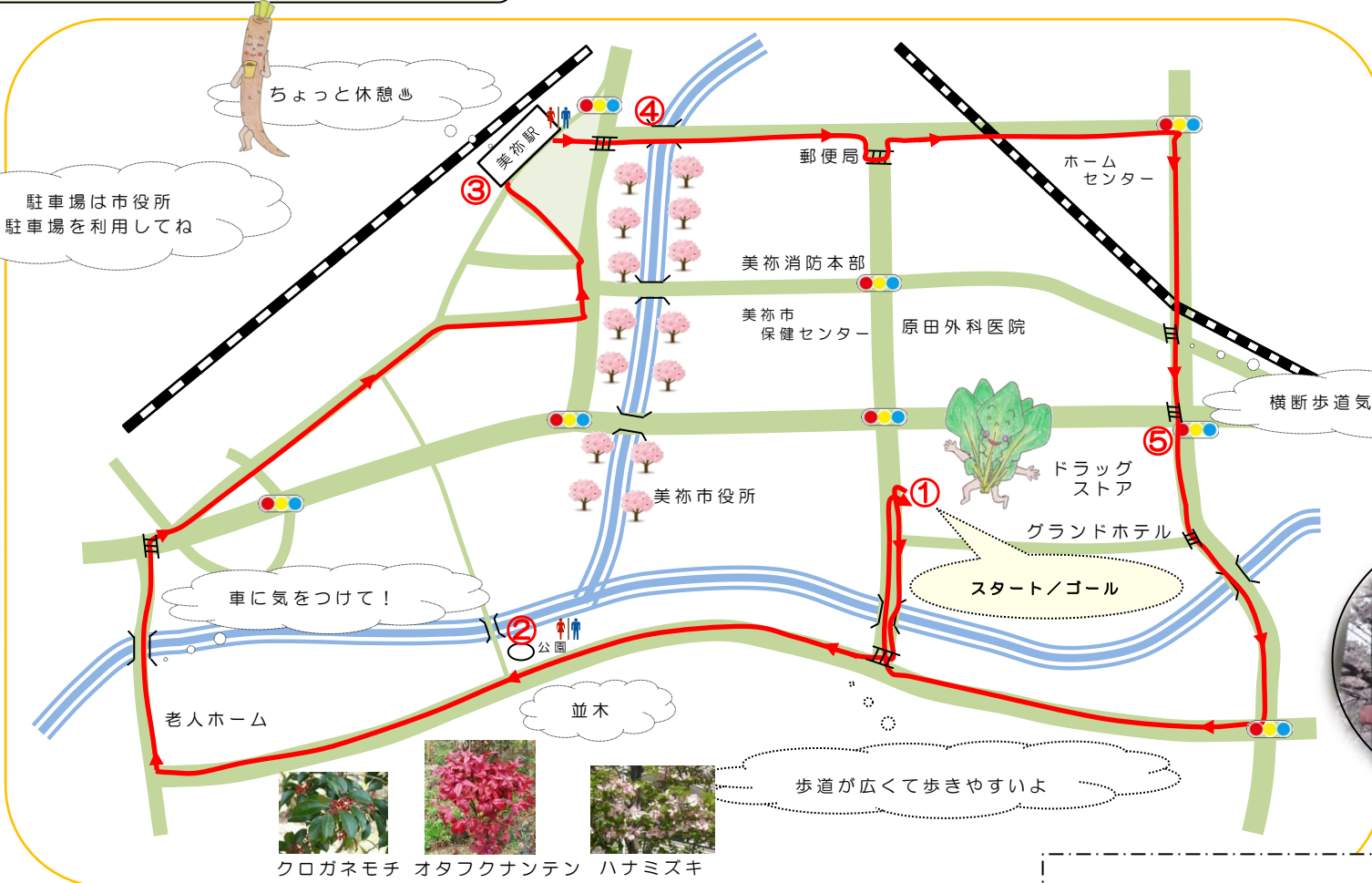
④ 春は絶景ポイント



勤労青少年ホーム



⑤ 交通安全の塔

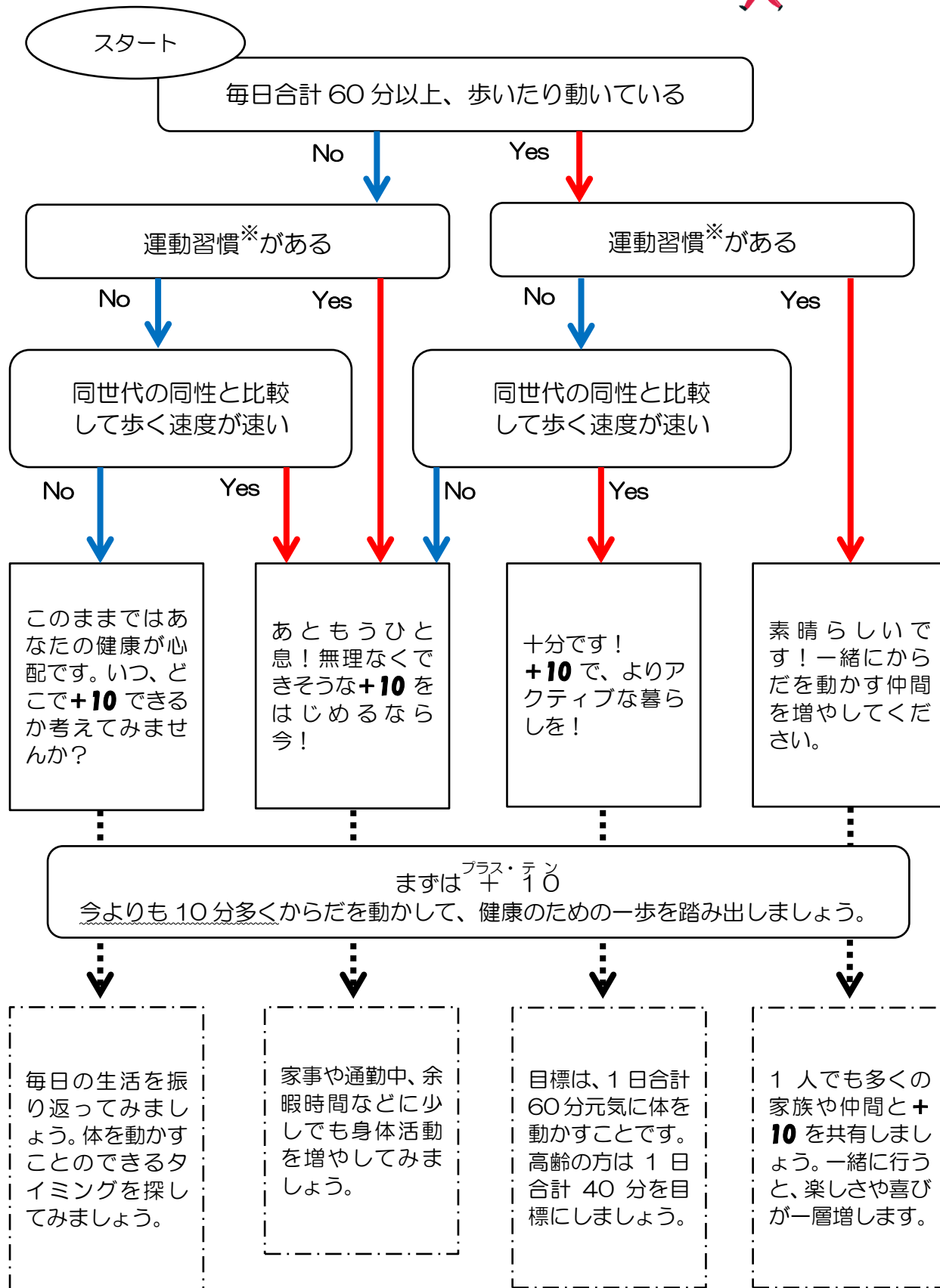


クロガネモチ オタフクナンテン ハナミズキ

～春の見どころ～  
春には河川敷に 100 本以上の桜が咲き誇り、川沿いに桜並木のトンネルができます。夜間はライトアップされるので、夜桜も楽しめます。4 月にはみね桜まつりも開催されます。

# 健康のための身体活動\*チェック

\*運動だけでなく、家事や仕事などの生活活動も含む



※1 回 30 分以上の軽く汗をかく運動を週 2 日以上、1 年以上続けて行っている。