

春から秋にお引っ越し！
みんなでおいでよ♪健康体験イベント

同日開催！

・脳卒中市民公開講座

・美祢市まちづくりフェスティバル

第5回 元気っちゃ！ みね健幸まつり

2026
10.31 土
10:00-13:00

in 美祢市役所

美祢市大嶺町東分326番地1
駐車場の詳細は裏面へ

先着200人！お楽しみ
来場プレゼントあります



総合アテンダント
快盗スズメ&ウッチィ

自分の健康を振り返ろう！

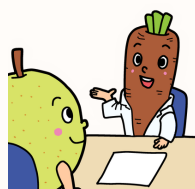
健康測定

AGEs、ヘモグロビン推定値、
咀嚼力、アルコールパッチテ
スト、減塩、血管年齢、野菜
摂取量



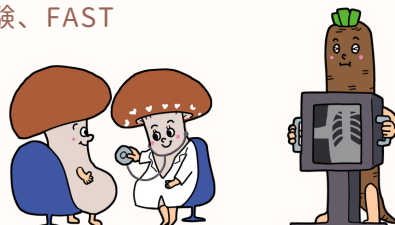
健康相談

医師、薬剤師、看護師、
栄養士、歯科衛生士



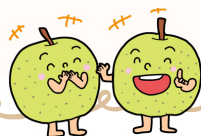
健康情報

がん検診、特定健診、地域
医療、カテーテル治療体
験、FAST



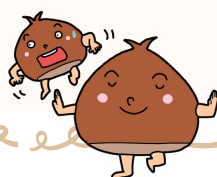
楽しく食べよう！

ジオ食材レシピ試食会
行事食フォトコンテスト
おなかたんけんクイズラリー
地産地消！野菜販売
ミネコレ商品販売
パンの販売



今より10分多く
体を動かそう！

体力測定 & アドバイス
(理学療法士)
プラス10



自分らしくゆっくり休もう！

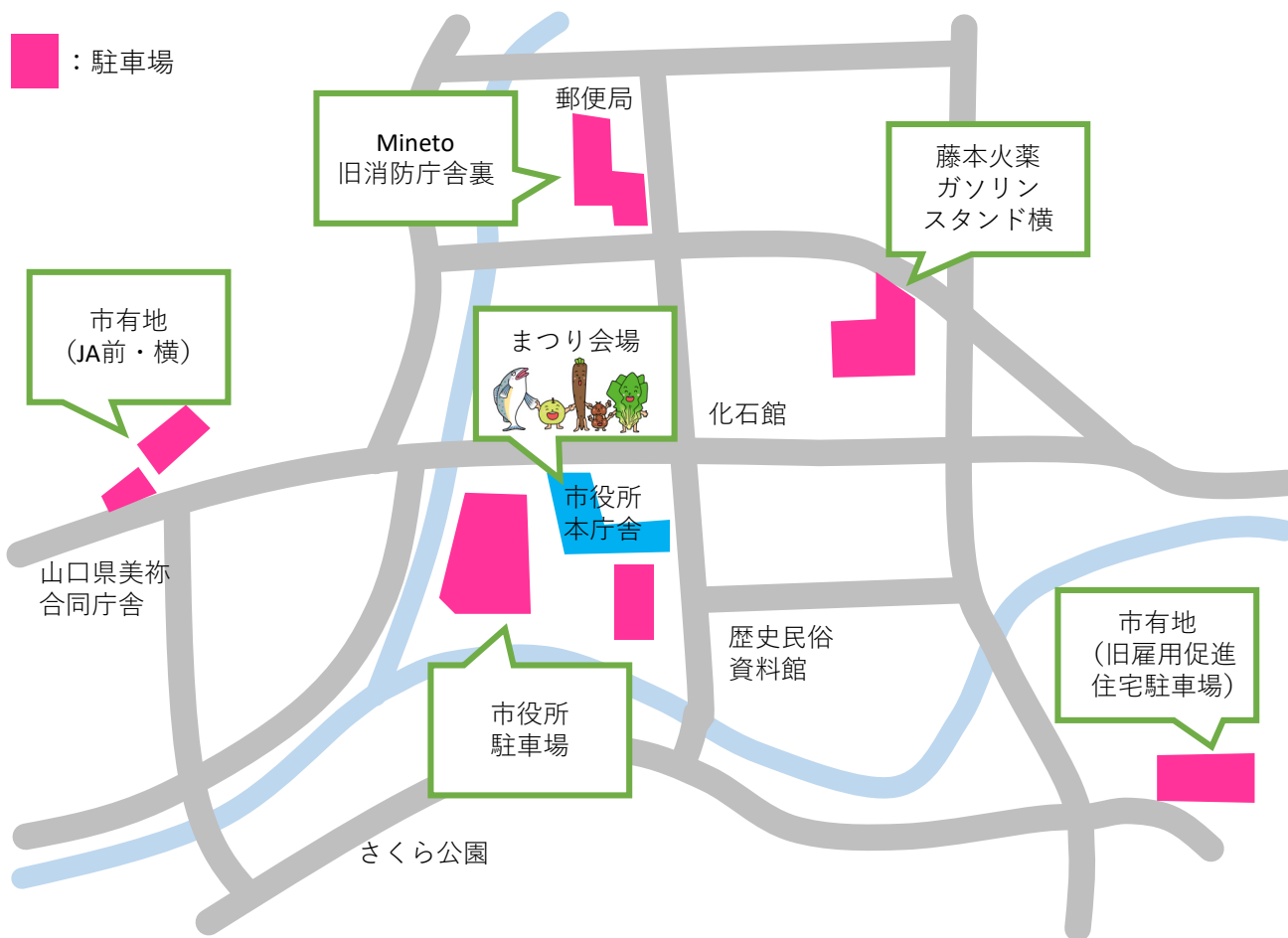
ナチュラルバスボム作り体験
ゲートキーパーを知ろう
子育て&ECOコーナー
親子のふれあい遊び
小児科医健康相談
デコ活体験

協力

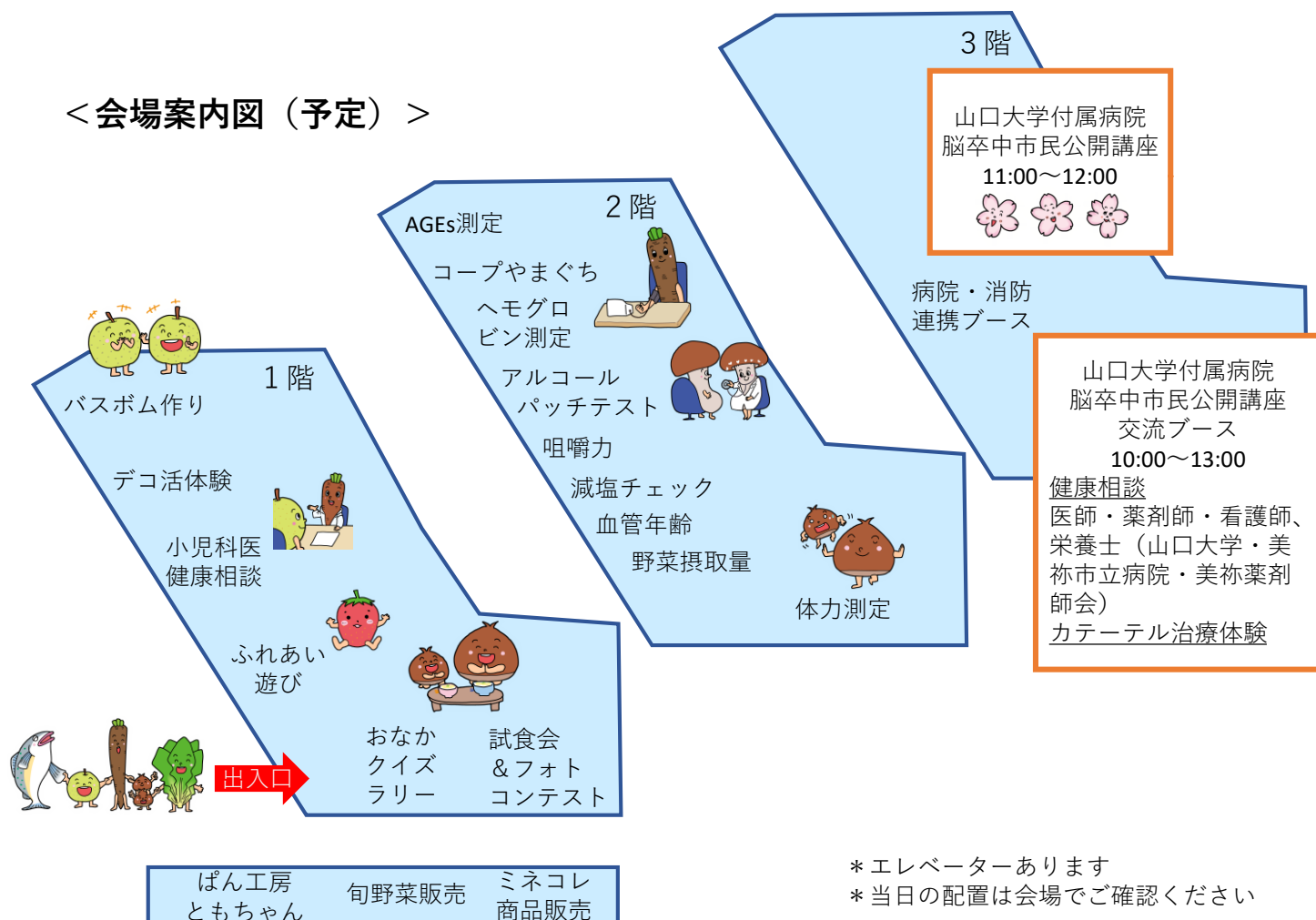
一般社団法人美祢薬剤師会、NPO法人山口ヘルスプロモーションネットワーク、株式会社シマヤ、株式会社ヤクルト山陽、国立大学法人山口大学医学部附属病院、社会福祉法人美祢市社会福祉協議会、生活協同組合コープやまぐち、JA山口県美祢統括本部、Mine Collection認定者協議会、美祢市教育委員会、美祢市食生活改善推進協議会、美祢市母子保健推進協議会、美祢市消防本部、美祢市立病院、明治安田生命保険相互会社山口営業所、yasumirelax、山口県理学療法士会、ライブラリーあそかの園ぱん工房ともちゃん

主催：美祢市健康増進課 tel.0837-53-0304

< 駐車場案内 >



< 会場案内図 (予定) >



* エレベーターあります

* 当日の配置は会場でご確認ください