

令和6年度

# 暮らしとこころの 合同相談会

予約制  
無料

弁護士、保健師、専門相談員などの専門家が相談をお受けします。  
ひとりで抱え込まずに、まずは相談してみませんか？  
宇部市、山陽小野田市、美祢市在住の方が対象となります。

## 法律

借金、多重債務がある  
労働問題、DV 問題

## 仕事

仕事が見つからない  
仕事が長く続かない

## 生活

住まい、家計等の  
暮らしに不安がある



## こころ

気分が落ち込む 眠れない  
ひきこもりの子供がいる

宇部市

令和7年

2/14 (金)

時間：13:30-15:30 (1 枠30分)  
申込：令和7年2月7日 (金) まで

会場：宇部総合庁舎  
宇部市琴芝町 1 丁目 1-50

協力：山口県弁護士会  
宇部市  
生活サポートセンターうべ  
ハローワーク宇部

美祢市

令和7年

3/11 (火)

時間：13:30-15:30 (1 枠30分)  
申込：令和7年3月4日 (火) まで

会場：美祢市保健センター  
美祢市大嶺町東分 345-1

協力：山口県弁護士会  
美祢市  
美祢市社会福祉協議会  
ハローワーク宇部

申し込み・問い合わせ先

主催：宇部健康福祉センター 健康増進課 精神・難病班

TEL：0836-31-3203 (平日 8:30-17:15)