



「ひたむきぬくもりさわやか」
豊田前っ子!

げんき みね。

7 2021
No.208

公設塾「mineto」がスタートします！

◆ 公設塾「mineto」とは？

今年9月から、子どもたちの「好奇心」を引き出し「挑戦」する力を育む公設塾「mineto」がスタートします。
「興味関心を広げ、子ども自身がワクワクするような未来を描いて欲しい」
「今までの自分よりも一歩踏み出した挑戦をし、自分の人生を前のめりに生きて欲しい」
公設塾「mineto」ではそんな思いで子どもたちを育てていきます。

◆ どんな活動をするの？

一般的な学習塾とは異なり、定期テスト対策や入試対策を行うのではなく、以下のような活動を行います。

- ▶ 身近にあるテーマを違う視点から深掘り、見える世界を広げる「探究学習」

【例】アート編

ピカソの絵画を題材にアート技法を体験したり、アートの歴史を紐解いたりする中で、絵画の裏に隠されたピカソの想いを知り、生き様に迫る授業

そのほかにもスポーツ編、ファッション編、金融編、音楽編など様々なテーマを扱います。

- ▶ 身の回りにある課題を発見し、解決策を考える中で、自分は社会を変える一員だという実感をもつ「挑戦学習」

【例】マイプロジェクト

自分の「やりたい！」を見つけ、自ら企画・準備・運営まで行い、仲間やスタッフと共に実現を目指して挑戦をする授業

- ▶ 一人ひとりの個性や特徴を踏まえたアドバイスを元に、自分に合った形で学習を進める「個別学習」

- ▶ 自分で適切な目標設定をし「自分はこうなりたい！」という未来をスタッフと一緒に描く「面談」

◆ 概要

場 所 美祢駅周辺(旧消防庁舎)

授業日 火曜～金曜の夕方、土曜の午後

対 象 市内在住の中学生

夏休み中に、大嶺地区・美東地区・秋芳地区の3カ所で、保護者説明会と体験入塾を実施

※詳細は各学校を通じて配布するチラシをご覧ください。

- ◆ 問い合わせ先 学校教育課 ☎0837(52)1118



19ページ「暮らして美祢」もご覧ください。

2021年7月号表紙

豊田前小学校

たくさんの人との交流で「ひたむき めくもり さわやか」な豊田前っ子に！



豊田前小学校と山口県立宇部総合支援学校美祢分教室は、米作り、運動会、パラスポーツ、芋ほり、合同地域清掃など、年間を通して交流をしています。これらは、インクルーシブ教育の理念に基づいて、多様性を認め合い互いが尊重し合う「共生社会」の実現に向けての教育活動です。また、麦川小学校とも年2回の交流学習、社会見学、宿泊学習と年間を通して交流し、より大きい集団の中で自分を見つめ、ものの見方や考え方を広げていく教育活動をしています。地域の方々からは、毎日の見守り活動、米作り、菊作り、芋作りのご支援をいただいています。このような活動で豊田前っ子は、大きく優しく、すくすくと成長しています。

Pick Up まちかどホットライン

5/27(木) 行政相談委員への感謝状贈呈式がありました

令和2年度末をもって美祢市行政相談委員を退任された秋山 信登(あきやまのぶと)さんに、総務省山口行政監視行政相談センターの高實(たかざね)所長から総務大臣感謝状が贈呈されました。

秋山さんは、平成21年度から12年間の長きにわたり行政相談委員を務められ、その功労を称え、今回の感謝状贈呈となりました。



6/4(金) 石田採石(株)から寄附金をいただきました

石田採石株式会社からの寄附金の贈呈式が市役所で行われ、石田 修詳(いしだ のぶよし)代表取締役から篠田市長に寄附金目録(100万円)が贈呈されました。

石田採石株式会社は、昭和16年に鉄道用道床バラスト採掘製造から創業され、これまで高速道路、空港の舗装用骨材等の採掘資材を安定的に供給されています。

今年、会社創設80周年を迎えられますことから、その記念として「未来ある子供たちのために役立てて欲しい。」と、この度の寄附となりました。

いただいた寄附は、有効かつ適切に活用させていただきます。ありがとうございました。



6/4(金) 徳永あけみさんから寄附金をいただきました

特別養護老人ホーム「幸嶺園」徳永 あけみ(とくなが あけみ)施設長が市役所を訪れ、篠田市長に瑞宝双光章(社会福祉功労)受章の報告をされ、この間、社会福祉事業にご理解とご協力をいただいた市民の方々へ感謝の意を表され、地域振興に役立てて欲しいと、寄附金100万円を贈呈されました。

いただいた寄附は、有効かつ適切に活用させていただきます。ありがとうございました。



頑張ってます! 新規就農者

美祢市内の新規就農者(就農後5年以内)を紹介します。

山口県立農業大学校と畜産農家で2年間の研修を受け、令和元年6月に豊田前町で新規就農した和田 弦也(わだ げんや)さん。良質な子牛の生産に労力をいとわず、また牛の系統から社会情勢まで幅広く情報収集する23歳の好青年。ベテラン畜産農家にも可愛がられていることから人柄がうかがえます。



高校では柔道部主将。強い精神と身体で、美祢市の畜産を盛り上げてくれるものと期待しています。

父の仕事の関係で子供の頃から牛に触れてきたことから自然と畜産経営の道に進みました。将来的には父と一緒に経営できればと考えています。

地域内外の畜産農家さんをはじめ、多くの方にお世話になっています。これからもよろしくお祈りします。

避難情報等が新しくなりました

警戒レベル
4

避難指示で必ず避難 避難勧告は廃止

警戒レベル5は、すでに安全な避難ができず命が危険な状況です。
警戒レベル5緊急安全確保の発令を待ってはいけません！

避難勧告は廃止されます。これからは、**警戒レベル4避難指示**で危険な場所から**全員避難**しましょう。

避難に時間のかかる**高齢者や障害のある人**は、**警戒レベル3高齢者等避難**で危険な場所から**避難**しましょう。



◎ 早めの避難を！

危険を感じたら、市から避難情報が発表されていない場合でも自主的に避難をしてください。

なお、災害時の避難先は、下記施設に限定されるものではありません。緊急を要する場合には、親戚や知人の家、地区の集会所や公会堂、高いところや頑丈な建物など、身近で安全な場所へ一時的に避難し、第一に身の安全を確保してください。

◎ 状況に応じた判断を！

浸水等により屋外に出ることが危険な場合には、屋内のより安全な場所に退避し、安全を確保することも避難行動の一つです。

◎ 指定緊急避難場所

地区	施設名
大 嶺	美祢市民会館、大嶺小学校、大嶺中学校、旧重安小学校、城原コミュニティセンター、麦川小学校、旧桃木体育館 美祢青嶺高等学校、美祢来福センター、美祢勤労者総合福祉センター（サンワーク美祢）、 美祢農村勤労福祉センター、美祢産業技術センター、美祢中央公園
伊 佐	伊佐公民館、伊佐小学校、伊佐中学校、上野コミュニティセンター、河原コミュニティセンター、 堀越コミュニティセンター、美祢スポーツセンター、美祢ヘルスパーク（多目的広場）
豊田前	豊田前公民館、豊田前小学校、豊田前体育館、豊田前保育園（御注連会館）
於 福	於福公民館、於福小学校、於福中学校、田代コミュニティセンター
厚 保	厚保公民館、厚保小学校、厚保中学校、厚保老人憩いの家、川東コミュニティセンター、東厚コミュニティセンター
赤 郷	赤郷交流センター、赤郷体育館
大 田	美東センター、大田小学校、美東中学校、美東桂岩ふれあいセンター
綾 木	綾木ふるさとセンター、綾木小学校、鳳鳴体育館
真長田	真長田定住センター、淳美小学校
嘉万・青景	嘉万公民館、秋芳八代めぐもりの里交流センター、青景園、秋芳桂花小学校、秋芳北部総合運動公園
別 府	別府公民館、秋芳消防センター
秋 吉	秋吉公民館、秋吉小学校、秋芳中学校
岩 永	岩永公民館、本郷体育館、下郷体育館

● 問い合わせ先 総務課 ☎0837(52)1110

「美祢市プレミアム付き商品券」が発売開始されます【3割プレミアム】

- 商品券名称 応援みね!!!「プラス3・プレミアム商品券」
- 発行者 美祢市商工会
- 利用可能店 美祢市商工会会員加盟店
※たばこ、医療保険や介護保険等の一部負担金
(処方箋が必要な医薬品を含む)、プリペイドカード等の
換金性の高い商品などは対象外です。
- 商品券内容 10,000円で13,000円分の商品券
(1セット=1,000円×13枚)
- 販売開始日 7月26日(木) 9:00～
- 購入限度 1世帯につき2セットまで購入可能です。
また代理者による購入については、1人につき1世帯分までとします。※予定販売数に達した時点で終了。
- 購入対象者 ①市内世帯者 ②市内に勤務されている市外の人
- 有効期限 7月26日(木)～令和4年1月23日(木)まで
- 販売時間 9:00～17:00(土・日・祝除く)(※本所のみ9:00～17:30)
- 販売場所 美祢市商工会本所 [☎0837(52)0434]
美祢市商工会秋芳支所 [☎0837(63)0077]
美祢市商工会美東支所 [☎08396(2)0108]
- 問い合わせ先 美祢市商工会本所 [☎0837(52)0434]



商品券(みほん)

詳細はこちら



《地域の拠点づくり推進事業》地域の自主的なコミュニティ活動を支援します

令和4年度(来年度)に地域の拠点づくり推進事業補助金を活用予定の地域団体を事前募集します。

	補助対象事業	補助額	限度額	
備品整備	地域のコミュニティ活動に 直接必要な備品の整備 (消耗品や建築物は対象外)	事業費の最大2/3	複数の区で構成 される団体の場合	30万円
			単一の区の場合	15万円
拠点整備	集会所の新築	事業費の最大1/2	150万円	
	集会所の修繕・増築	事業費のうち 20万円を超えた額の最大1/2	50万円	

- 対象団体 単一又は複数の区で構成される団体(自治会、町内会等)
- 応募期限 9月30日(木)
- 留意事項 審査会を経て助成の可否を決定するので、応募しても必ず助成されるものではありません。
また、あくまでも予算の範囲内での交付となります。詳細はお問い合わせください(市HPにも掲載しています)。
- 申請・問い合わせ先 地域振興課 [☎0837(52)1128]

《ふるさと人財育成事業》伝統芸能・伝統工芸の継承、発展に取り組みませんか

美祢市の伝統芸能・伝統工芸を地域に根付かせ、将来に向けて継承、発展させていくため、ふるさと人財育成助成金を活用して、その振興に取り組む地域団体等を募集します。

- 助成対象事業 美祢市の歴史の中で培われ、郷土に対する認識の向上及び後継者の育成が期待できる取組
(令和4年3月末まで完了するもの)
- 助成対象者 美祢市の伝統芸能・伝統工芸を継承、発展させようとする者又は団体
(近年の助成実績)綾木竹細工教室、岩永大行司保存会
- 助成額 最大30万円
- 助成対象経費 伝統芸能・伝統工芸の技能の習得、研さんに要する経費
- 応募期限 9月30日(木)
- 留意事項 審査会を経て助成の可否を決定するので、応募しても必ず助成されるものではありません。
また、あくまでも予算の範囲内での助成となります。詳細はお問い合わせください(市HPにも掲載しています)。
- 申請・問い合わせ先 地域振興課 [☎0837(52)1128]

募集 だん



令和4年4月1日採用予定 美祢市職員採用試験 市職員を募集します



●試験職種、採用予定人数及び受験資格

試験職種		採用予定人数	受験資格
上級職	行政 (UJ1枠)	若干名	昭和56年4月2日から平成4年4月1日までに生まれた人で、学校教育法に規定する大学(短期大学を除く)を卒業し、受験申込時において、美祢市外に在住し、採用後、美祢市内に定住する意向のある人
中級職	社会福祉士	若干名	平成4年4月2日以降に生まれた人で、資格を取得している人、又は令和4年3月31日までに取得見込みの人
初級職	行政	若干名	平成12年4月2日から平成16年4月1日までに生まれた人で、学校教育法に規定する高等学校以上を卒業した人、又は令和4年3月31日までに卒業する見込みの人(「高等学校卒業程度認定試験」合格者を含む。)
	消防	3人	平成8年4月2日から平成16年4月1日までに生まれた人で、学校教育法に規定する高等学校以上を卒業した人、又は令和4年3月31日までに卒業する見込みの人で、採用後、美祢市内に居住できる人(「高等学校卒業程度認定試験」合格者を含む。)

- 受験案内の配布開始 7月6日(火) ※同日より市ホームページからもダウンロードできます。 ◎詳細は受験案内をご覧ください。
- 受付期間 7月6日(火)～8月12日(火) ※郵送の場合は8月12日までの消印有効
- 一次試験日 9月19日(日)
- 受験案内の設置場所 総務課、各総合支所
- その他 新型コロナウイルス感染症の状況によっては、試験日や試験方法を変更する場合があります。
- 申込み・問い合わせ先 総務課(☎0837(52)1111)

美祢市総合計画審議会委員を募集

市では、第二次美祢市総合計画を着実に推進する上で、市民の皆さんの幅広い視点からご意見をお聞きし、市政に反映させるため、美祢市総合計画審議会委員を募集します。

- 職務の内容
総合計画に関する調査審議を行う会議への出席(年2回程度予定)
- 募集人数 若干名
- 任期 3年間
(令和3年10月1日～令和6年9月30日)
- 応募資格
満20歳(応募時点)以上の市民であること。
美祢市の議員又は職員でないこと。
- 募集期間 7月1日(火)～8月10日(火)
- 応募方法 応募申込書に必要事項を記入し、「美祢市のまちづくりについて」をテーマとしたレポート(400字程度)を添えて持参、郵送又はメールにて提出
- 申込み・応募用紙備付場所
市役所総合窓口、行政経営課、各総合支所、各出張所、伊佐公民館
- ※応募用紙は市ホームページからもダウンロードできます。
- 問い合わせ先
行政経営課
[☎0837(52)5226]
[✉gyouseikeiei@city.mine.lg.jp]



陸海空自衛官募集

対象	自衛官候補生	一般曹候補生	航空学生
応募資格	18歳以上33歳未満の男女		海:高卒(見込含む) 23歳未満の男女 空:高卒(見込含む) 21歳未満の男女
受付期間	常時受付	7月1日(火)～9月6日(日)	7月1日(火)～9月9日(日)
1次試験	受付時に通知します。	9月16日(火)～19日(金) (指定する1日)	9月20日(土)

- 問い合わせ先 自衛隊山口地方協力本部宇部地域事務所(☎0836(31)4355)

山口県警察官採用試験

区分	受験資格
警察官(A) (第2回) 男性・女性	昭和63年4月2日以降に生まれた人で、4年制以上の大学を卒業又は令和4年3月31日までに卒業見込みの人
警察官(B) 男性・女性	昭和63年4月2日から平成16年4月1日までに生まれた人で、4年制以上の大学を卒業した人又は在籍している人を除く

- 受付期間 7月9日(土)～8月17日(日)
- 申込方法 電子申請(山口県人事委員会事務局ホームページ参照)
- 1次試験日 9月19日(日)
- 問い合わせ先 警察本部警務課(☎0120(314)290)

食生活改善推進員(ヘルスマイト) 養成講座受講生募集

ヘルスマイトは、美祢市食生活改善推進協議会会員として、料理教室の開催や小学校等の家庭科授業への協力、訪問活動など、家庭や地域の食生活改善のためのボランティア活動をしています。

- 対象 修了後、ヘルスマイトとなり活動できる市民
- 定員 【美祢】10人
【美東・秋芳】10人(先着順)
- 内容 健康講話や調理実習等
- 期間 7月から令和4年2月
- 開講式・第1回講座
【美祢】7月13日(日) 13:30~15:00
美祢市保健センター
【美東・秋芳】7月20日(日) 13:30~15:00
美東保健福祉センター
- 受講料 200円程度
- 申込期限 7月9日(金)
- 申込み・問い合わせ先
健康増進課(☎0837(53)0304)

里親制度講演会参加者募集

里親とは、何らかの事情により家庭で暮らせない子どもたちを、自らの家庭に迎え入れて、地域社会の中で養育する制度です。

- 日時 7月21日(日)14:00~15:30
- 場所 美祢市民会館 大会議室
- 内容 講演「新しい児童福祉制度と里親について~社会的養護児童への理解と里親の役割~」
- 講師 山口県福祉総合相談支援センター
主幹兼相談調査課長
多田 基哉(ただ もとや)
- 参加費 無料
- 申込期限 7月14日(日)
- 申込み・問い合わせ先
美祢市里親会事務局(地域福祉課)
(☎0837(52)5228)

夏休み特別体験活動 ~鑄造体験と銅山探検~

- 日時 第1回 7月24日(日) 9:00~12:00
第2回 8月21日(日) 9:00~12:00
- 定員 各回とも15人
- 対象 小学1年生~中学3年生
- 申込期間 7月6日(日)~20日(日)
- 申込み・問い合わせ先
長登銅山文化交流館(☎08396(2)0055)

親子ふれあいのつどい

- 日時 7月25日(日) 9:00~
※延期の場合7月31日(日)
- 場所 山口県総合保健会館1階ロビー集合
⇒油谷青少年自然の家(現地集合も可)
- 内容 海水浴、シーカヤック体験
- 対象者 県内在住のひとり親家庭の親と子(3歳以上高校生以下)
- 募集人数 20家族程度(応募多数の場合は抽選)
- 参加費 大人500円、子供1人につき300円(現地集合は無料)
※昼食は各家族で用意してください。
- 申込方法 参加者全員の氏名(ふりがな)・住所・年齢(学年)・電話番号を明記の上、ハガキ・メール又はFAXで申し込みください。
- 応募締切 7月9日(金)必着
- 申込み・問い合わせ先
山口県母子・父子福祉センター
(☎083(923)2490)
(☎083(923)2499)
(☎y-bosi-senter@tiara.ocn.ne.jp)

第27回山口県障害者芸術文化祭 作品を応募してみませんか?

県では、障害者の社会参加を図り、障害のある人とない人とのより一層の交流を深めるとともに、芸術の質を向上するために、毎年、山口県障害者芸術文化祭を開催しています。

- 応募資格者 県内に現住所を有する身体障害、知的障害、精神障害(発達障害を含む)、その他の心身の機能の障害がある人、若しくはその障害に準ずる障害がある人
- 作品部門
①絵画(洋画・日本画・俳画)
②書道
③写真(デジカメ、携帯フォトを含む)
④手工芸(和洋裁・編み物・貼り絵等)
⑤文芸(詩集・随筆集・歌集等)
⑥俳句短歌
- 応募方法 所定の作品申込書、題名カードに記入のうえ、9月30日(日)までに提出してください。
- 応募・問い合わせ先 地域福祉課
(☎0837(52)5227) (☎0837(52)1490)
山口県障害者社会参加推進センター
(☎083(928)5432) (☎083(928)5436)

弓道教室開催のご案内

弓道を始めてみませんか。弓道に興味のある人、集中力を養いたい人、昔やっていたけど久しぶりに引いてみたい人等、老若男女を問わずお待ちしております。

- ※道具はこちらで用意しますので、お気軽にお越しください。
※コロナウィルス感染拡大防止対策を講じていますが、マスクは各自ご用意ください。
- 期間 8月18日(日)~10月8日(日)
午前・午後の部 それぞれ全16回
 - 曜日・時間
【午前の部】毎週(日)・(金) 10:00~12:00
【午後の部】毎週(日)・(金) 20:00~21:30
※午前・午後の部、都合のよい方に参加できます。
 - 参加料 1,300円(足袋・下がけを含む)
 - 場所 美祢市弓道場
 - 申込締切 8月11日(日)
 - 申込み・問い合わせ先
事務局 藤井 重信(ふじい しげのぶ)
(☎090(7545)3994)
(☎mine.kyudo@gmail.com)

メタボ予防教室 参加者募集

メタボはただ太っているだけだと思っ
ていませんか? メタボは放っておくと
心疾患や脳血管疾患など死に至る病
気の危険因子を持ち合わせている状
態です。メタボを予防したい、今のメ
タボをどうにかしたいなどメタボに
関心のある人はどなたでも大歓迎で
す。今回のテーマは食事です。生活
の中でできるちょっとした工夫をお
伝えします。

- 日時・場所 7月16日(日) 13:30~15:00
美祢市保健センター
- 内容 ヘルスチェック~体内年齢はいくつ?~
管理栄養士による講話
「メタボ予防、いつ何をどう食べる?」
- 対象者 メタボ予防に関心のある74歳以下の市民(定員15人)
- 持参品 筆記用具
- 参加費 無料
- 申込期限 7月14日(日)
- 申込み・問い合わせ先
美祢市保健センター(☎0837(53)0304)
美東総合支所総合窓口班
(☎08396(2)5005)

7月納付カレンダー 納付期限 8月2日(日)

納付種別	納付対象
固定資産税・都市計画税	2期
国民健康保険税	1期
後期高齢者医療保険料	1期
介護保険料	1期
市営住宅使用料	7月分
有線テレビ使用料	2期
下水道事業受益者負担金	1期

【訂正とお詫び】広報「げんきみね。6月号(No.207)」の掲載内容の誤りについて
先月号 P.4 「Pick Up まちかどホットライン」 「令和3年 美祢市成人式」の掲載内容に
おいて、掲載写真の「美東地域」と「秋芳地域」の表記が逆になっている誤りがありました。
訂正してお詫び申し上げます。



農地の「利用状況調査」(農地パトロール)を行います

農業委員会では、①地域の農地利用の確認、②遊休農地の実態把握と発生防止・解消、③違反転用の発生防止・早期発見するため、8月から9月にかけて、管内農地の「利用状況調査」を行います。

適正な管理を怠ると雑草が繁茂し、病害だけでなく産業廃棄物の不法投棄や火災の発生源となる可能性があります。農地をお持ちの人は草刈りなどの適正な管理をお願いします。

この調査の結果、管理されていない農地については、今後の利用についての「利用意向調査」を送付しますのでご回答をお願いします。

また、昨年の利用意向調査で意向どおりに実施されているかも確認し、意向どおりに実施されていない場合や意向調査未回答の場合は、11月末までに土地所有者様と農地中間管理機構との協議勧告(農業振興地域のみ)を行うようになります。この場合、令和4年度の固定資産税の課税強化の対象になりますのでご注意ください。

皆さんの農地に立ち入ることがあります。ご理解とご協力をお願いします。

■農地を転用するには農業委員会の許可が必要です

自分の所有する農地であってもソーラーパネルの設置や宅地・植林・一時的に工事で転用する場合、あるいは売買等をする場合には「農地法」に基づく許可等が必要です。

※違反転用に対する法人への罰金は1億円以下です。

また 農地を相続した場合、農地の所在する農業委員会に届出が必要です。

詳細はお近くの農業委員、推進委員、又は下記までお問い合わせください。

- 問い合わせ先 農業委員会事務局(☎0837(52)5241)

新型コロナウイルスワクチン 広域的集団接種会場の開設

県による集団接種が実施されます。希望される人は、美祢市ワクチン接種相談センターまで電話で予約をしてください。

●実施期間

6月26日(土)～10月31日(日)の毎週土日

●場所 山口県庁

●ワクチン モデルナ社製

(18歳未満は接種不可)

●実施主体 山口県予防保健協会

※予約方法は、今後変更となる可能性があります。

※山口県全市町の人を対象ですので、予約枠に限りがあります。

●予約先

美祢市ワクチン接種相談センター

(☎0837(52)5670)

令和3年度 美祢市人権教育ふれあい講座・リーダー講座 『共に学び! 共に生きる!』

今年度も「一人ひとりの人権が尊重された心豊かな地域社会の実現」をめざして、市内3会場で計6回の人権学習講座を開催します。開催については感染予防対策を実施して行います。皆さん、ぜひご参加ください。

日時	会場	講座テーマ	講師
7月21日(木) 18:00～19:30	美祢市民会館	『男女共同参画に関する問題 (DVの根絶に向けて)』	山口県男女共同参画相談センター 所長 山根 由紀(やまね ゆき)
8月5日(木) 18:30～20:00	美東センター	『犯罪被害者と家族の問題』	人権擁護委員 公益社団法人山口被害者支援センター直接支援員 中谷 加代子(なかたに かよこ)
8月下旬 (8月号でお知らせします) 18:30～20:00	秋吉公民館	『インフォームド・コンセント』	美祢市立病院 名誉院長 本間 喜一(ほんま きいち)
9月30日(木) 18:30～20:00	秋吉公民館	『インターネットにおける問題/ プライバシーの保護』 ※山口大学との連携協力事項	山口大学 教育学部 准教授 阿濱 茂樹(あはま しげき)
10月28日(木) 18:30～20:00	美東センター	『感染症の問題』	山口県立大学 管理栄養学部 看護学科 講師 家入 裕子(いえいり ゆうこ)
11月22日(木) 18:00～19:30	美祢市民会館	『さまざまな人権問題 (同和問題を含む)』 ※「やまぐち県政出前トーク」との連携講座	山口県環境生活部 人権対策室職員

◎事前申込みが必要です。

◎申込期限は各講座開催日の1週間前

◎受講料無料(部分受講可)

◎当日の検温やマスクの着用をお願いします。

●主催…美祢市教育委員会 共催…美祢市人権教育推進委員会

●申込み方法

電話、FAX、はがき又はメールにて、氏名、電話番号、受講講座を下記までお知らせください。

●申込み・問い合わせ先 生涯学習スポーツ推進課(☎0837(52)5261) (☎0837(52)2562) (✉shosupo@city.mine.lg.jp)
〒759-2292 美祢市大嶺町東分326-1

乳幼児・こども医療費受給者証 自動更新について

現在お持ちの乳幼児医療費受給者証及びこども医療費受給者証は、7月31日付で有効期間が満了します。8月1日付以降も引き続き対象の人には、7月下旬頃に新しい受給者証を郵送します。

なお、自動更新のため手続きは不要ですが、健康保険証に変更があった人や、令和3年1月1日以降に美祢市へ転入された人は、書類が必要な場合がありますので、下記までお問い合わせください。

- 問い合わせ先
地域福祉課〔☎0837(52)5228〕

やまぐち健幸アプリを活用しよう

やまぐち健幸アプリをダウンロードして、簡単に楽しく健幸づくりに取り組んでみませんか？



アプリの主な機能

- 毎日の歩数・距離・消費カロリー、目標達成日数や山口県からのお知らせを表示
- 体重・血圧・健康状態などを記録することができる
- 全体・年代・地域等のランキング表示

500ポイントを貯めるとお得な特典

- やまぐち健康づくり応援カード提示で県内約200店舗で特典が受けられる
- ★ 今年度健康増進課でウォーキングイベントを実施します。詳細は広報・ホームページ等でご確認ください。
- 問い合わせ先 健康増進課

〔☎0837(53)0304〕



高齢者障がい者のための 弁護士電話法律相談

消費者被害、遺言・相続、成年後見、財産管理、介護、虐待などのご相談をお受けします。高齢者・障がい者ご本人、ご家族、支援者からのご相談にも応じます。

- 日時 7月13日 10:00～12:00
- 相談電話番号〔☎083(920)8730〕
- 問い合わせ先
山口県弁護士会
〔☎083(922)0087〕

ひとり親家庭医療費受給者証の 更新手続きについて

現在、ひとり親家庭の福祉医療費受給者証をお持ちの人は、7月31日付で有効期間が満了します。受付期間内に更新手続きを行ってください。

- 対象 ひとり親家庭の母又は父、及び児童(18歳到達後の最初の3月31日まで)
- 必要書類
① 対象者全員の健康保険証
② 対象者全員のマイナンバー(個人番号)
③ 手続きに来られる人の本人確認ができるもの
- 受付期間 7月1日 7月15日 7月15日 7月15日
- 受付・問い合わせ先
地域福祉課〔☎0837(52)5228〕

なくそう!バス車内での転倒

バス車内での転倒事故を防止するため7月1日付から31日付までの1か月間「車内事故防止キャンペーン」を実施しています。転倒事故は、発進・停車時に多発していますので、車内では、次の事項にご理解とご協力をお願いします。

- ① 走行中やむを得ず急ブレーキをかける場合があります。お立ちになる場合は、つり革や握り棒をしっかりと握ってください。
- ② 両替等は、降車時にお願いします。
- ③ 空いた座席がある場合は、その座席を利用してください。
- ④ 降車される場合は、バスが停留所に着いて扉が開いてから席をお立ちください。

「ゆとり乗降」を心がけてください。

- 問い合わせ先
山口県バス協会〔☎083(922)5031〕

ふるさと山口企業合同就職フェア

来春の大学等新卒予定者及び一般求職者の就職を支援するため、企業合同就職フェアを開催します。

- 日時・場所
7月9日 13:30～16:00 海峡メッセ下関
7月13日 13:30～16:00 ほしらんどくだまつ
7月15日 13:30～16:00 国際ホテル宇部
7月20日 10:00～12:30 KDDI 維新ホール ※事務職特化
7月20日 13:30～16:00 KDDI 維新ホール (JR新山口駅北口)
- 参加対象
① 求職中の一般人
② 2022年3月に大学、短大、高専、専修学校等を卒業予定の学生
③ 上記の保護者
- 参加料 無料
- 参加対象企業
県内に事業所を有し、原則として県内での常用雇用の予定のある企業
- 問い合わせ先
山口しごとセンター〔☎083(976)1145〕

美祢市シルバー人材センター 入会説明会

臨時的かつ短期的その他の軽易な業務に係る就業を希望する高齢者のために、仕事の提供を行います。シルバー派遣による就業機会の提供及び採用要件に応じた条件等で就業紹介も行っています。

- 日時・場所 7月16日 9:00～ 美東事務所
② 10:30～ 秋芳事務所
③ 14:00～ 美祢事務局
- 問い合わせ先
美祢市シルバー人材センター
美祢事務局〔☎0837(53)0541〕

労働問題でお困りの方はありませんか。 労働ほっとラインのご利用を

山口県では、労働問題に精通した専門の相談員(社会保険労務士)が賃金、労働時間等の相談に応じる労働ほっとラインを開設しています。

- 相談料 無料(通信料は発生します)
- 相談日 月～日 9:00～18:00 (ただし、祝日、年末年始を除く)
- 電話番号 〔☎083(933)3232〕
相談はメールでも受け付けています。
〔✉roudou@pref.yamaguchi.lg.jp〕

このほか、県ではあっせんも行っていきます。詳細は県ホームページをご確認ください。

- 問い合わせ先
商工労働課
〔☎0837(52)5224〕



国民健康保険・後期高齢者医療制度

「被保険者証」更新のお知らせ

現在交付している被保険者証(むらさき色)は、有効期限が **7月31日** となっています。

新しい被保険者証(みどり色)について、国民健康保険は7月中旬、後期高齢者医療制度は7月上旬から郵送(簡易書留)しますので、**8月1日** からお使いください。

国民健康保険に加入の70歳から74歳の人へ

70歳から74歳の国民健康保険加入者に交付している「高齢受給者証」は、被保険者証と一体化されました。「被保険者証 兼 高齢受給者証」の大きさは従来の被保険者証のサイズとなり、被保険者証として郵送します。

「被保険者証 兼 高齢受給者証」は自己負担割合を示すものですから、医療機関で受診するには医療機関の窓口で提示してください。なお、自己負担割合は令和2年中の所得等により変わる場合があります。

「限度額適用・標準負担額減額認定証」及び「限度額適用認定証」に関するお知らせ

◆ **現在お持ちの人へ** 現在交付している認定証は、有効期限が **7月31日** となっています。

国民健康保険

※ 更新手続きが必要です。

受付期間 7月13日 〇 ~ 8月31日 〇

申請に必要なもの

①被保険者証 ②現在お持ちの認定証

※適用区分は、令和2年中の所得によって改めて判定しますので、所得区分が変更になる場合があります。

後期高齢者医療制度

※ 更新手続きは不要です。

現在お持ちの人で8月以降も引き続き、下表の所得区分の低所得Ⅰ・低所得Ⅱ・現役並み所得Ⅰ・現役並み所得Ⅱに該当する人には、7月31日までに新しい認定証を送付します。8月1日以降は、この新しい認定証を医療機関へご提示ください。

※認定証について、低所得Ⅰは区分Ⅰ、低所得Ⅱは区分Ⅱ、現役並み所得Ⅰは現役Ⅰ、現役並み所得Ⅱは現役Ⅱと表示されます。

◆ 新規取得される人へ

認定証の交付を受けるには申請が必要です。申請は随時受け付けていますので、被保険者証をご持参のうえ、手続きを行ってください。

国民健康保険

70歳から74歳の人で右の所得区分に該当する人、または70歳未満の人でも交付を受けることができます。この認定証を医療機関に提示することで、窓口負担が減額されます。

後期高齢者医療制度

右の所得区分に該当する人は、交付を受けることができます。

この認定証を医療機関に提示することで、窓口負担や入院時の食事代・居住費が減額されます。

なお、住民税非課税世帯の人は、低所得Ⅱの認定を受け、減額認定証の交付申請を行った月から起算して過去12ヶ月以内で入院日数が91日以上の場合、入院時の食事代が更に減額となります。(令和2年9月30日までの入院日数については減額認定証の交付を受けている期間のみ算定可能)申請の際は、入院日数が判る領収書等をご持参ください。

申請場所

市民課保険年金班

各総合支所総合窓口班・各出張所

所得区分の表

国民健康保険(70歳から74歳の人)、後期高齢者医療制度の人が対象となります。

所得区分	所得	
現役並み所得者		
現役並み所得Ⅱ	国保	同じ世帯に住民税課税所得380万円以上690万円未満の70歳以上の被保険者がいる人
	後期	同じ世帯に住民税課税所得380万円以上690万円未満の被保険者がいる人
現役並み所得Ⅰ	国保	同じ世帯に住民税課税所得145万円以上380万円未満の70歳以上の被保険者がいる人
	後期	同じ世帯に住民税課税所得145万円以上380万円未満の被保険者がいる人
低所得者		
低所得Ⅱ	国保	同じ世帯の世帯主及び国保被保険者が住民税非課税の人(低所得Ⅰに該当する人を除く)
	後期	世帯の全員が住民税非課税(低所得Ⅰに該当する人を除く)
低所得Ⅰ	国保	同じ世帯の世帯主及び国保被保険者が住民税非課税で、その世帯の各所得が必要経費・控除(年金収入は控除額を80万円として計算)を差し引いたとき0円となる人
	後期	世帯全員が住民税非課税で、世帯全員の所得が0円又は老齢福祉年金受給者(年金収入は控除額を80万円として所得を計算)

現在お持ちの被保険者証・各認定証について、国民健康保険は返却を後期高齢者医療は各自で処分をお願いします。

■ 国民健康保険

令和3年度以降の国民健康保険の保険税率が変わります

国民健康保険制度は、病気やけがをしたときに安心して医療が受けられるよう、国保加入者が保険税を出し合い、お互いに助け合う制度です。

令和3年度以降の保険税率の見直しを行い、本年3月議会の議決を経て、次のとおり改定することとなりました。

なお、医療費が多くかかり、医療費水準が高くなると、保険税率を見直すこととなり、みなさんの保険税による負担が増加することとなります。みなさんもぜひ、医療機関等の適正受診に努めていただきますようお願いいたします。

区 分		令和2年度	令和3年度以降
医療分	所得割	8.3%	7.7%
	均等割	33,000円	31,800円
	平等割	22,600円	21,600円
支援金分	所得割	2.6%	2.6%
	均等割	10,400円	10,600円
	平等割	7,200円	7,200円
介護分	所得割	2.6%	1.9%
	均等割	13,400円	9,600円
	平等割	6,400円	4,800円

※加入者の所得と人数で、均等割と平等割が軽減される場合があります。

新型コロナウイルス感染症の影響による国民健康保険税の減免措置に関するお知らせ

新型コロナウイルス感染症の影響により収入が減った場合など一定の基準を満たした人は、保険税が申請により減免される場合があります。申請は、事前に相談のうえ、市民課保険年金班窓口または郵送で受け付けます。

◆対象となる世帯(減免となる基準)

- 新型コロナウイルス感染症により、主たる生計維持者が死亡又は重篤な傷病(新型コロナウイルス感染症に罹患し、入院勧告を受けていること)を負った世帯
- 新型コロナウイルス感染症の影響により主たる生計維持者の事業収入、不動産収入、山林収入又は給与収入(以下「事業収入等」という。)の減少が見込まれ、以下の①から③のすべてに該当する世帯
 - 事業収入等のいずれかの減少額(保険金、損害賠償等により補填されるべき金額を控除した額)が前年の当該事業収入等の額の10分の3以上
 - 前年の地方税法第314条の2第1項に規定する総所得金額及び山林所得金額並びに国民健康保険法施行令第27条の2第1項に規定する他の所得と区別して計算される主たる生計維持者の所得金額の合計額が1000万円以下
 - 減少が見込まれる事業収入等に係る所得以外の主たる生計維持者の前年所得の合計額が400万円以下

◆対象となる保険税 令和3年度分の保険税であって、令和3年4月1日から令和4年3月31日までの間に納期限が到来する保険税

■ 後期高齢者医療制度

保険料減額判定基準の見直しについて

令和3年度から均等割の減額判定基準が次のとおり見直されます。

区 分	前年中の世帯主及び世帯の被保険者の所得の合計額	
	令和2年度	令和3年度 ※
2割軽減	33万円+(52万円×被保険者数)以下	43万円+(52万円×被保険者数)以下
5割軽減	33万円+(28万5千円×被保険者数)以下	43万円+(28万5千円×被保険者数)以下
7割軽減	33万円以下	43万円以下

※被保険者と同一世帯に属する世帯主及び被保険者のうち、年金・給与所得者の数が2人以上の場合は「10万円×(年金・給与所得者の数-1)」を加えた金額になります。

なお、以下のいずれかの条件を満たす人を、年金・給与所得者の数としてカウントします。

- 給与専従者収入額を減算後の給与収入額が55万円を超える
- 令和3年1月1日に65歳未満かつ公的年金等収入額が60万円を超える
- 令和3年1月1日に65歳以上かつ公的年金等収入額が125万円を超える

介護保険 負担限度額認定証は更新手続きが必要です

問い合わせ先
高齢福祉課(☎0837(52)5229)

介護保険を利用して特別養護老人ホームなどへの入所又は短期入所をした場合に、所得が一定以下の人は負担限度額認定申請により食費と居住費を軽減する制度が設けられています。

有効期限は **7月31日** です。

現在認定を受けている人には、6月に更新の申請書類を送付しましたので、引き続き認定を希望する場合は更新の手続きをしてください。

また、認定を受けていない人で、右記の条件にあてはまる人は、所得や世帯の状況などにより対象となる場合がありますので申請をしてください。

負担限度額認定の対象となる人

介護保険施設(特別養護老人ホーム・介護老人保健施設・介護療養型医療施設、介護医療院)への入所(入院)又は短期入所を利用している人のうち、次のいずれにも該当する人

- 生活保護世帯又は市民税非課税世帯であること
- 配偶者が非課税であること(別世帯にいる配偶者や内縁関係の人を含む)
- 預貯金額等が基準以下であること(令和3年8月から段階ごとに基準設定)



読書感想文課題図書・感想画指定図書を各図書館で準備しています。
課題図書・指定図書については、少しでも多くの人に利用していただくため、夏休み1週間前から、貸出冊数を1人1冊、貸出期間を1週間へ短縮し、延長もできなくなります。

課題図書の一覧は、各図書館に表示してありますので、ご覧ください。

問い合わせ先

美祢図書館 ☎0837(52)0213

美東図書館 ☎08396(2)5555

秋芳図書館 ☎0837(62)1925

コロナ禍の中、うまく図書館を利用しましょう!

①セルフ貸出機を新たに設置しました

美祢図書館では、利用者自身がセルフ貸出機で借りたい図書の貸出手続きができるようになりました。

②Web予約を活用しましょう

既に借りたい図書が決まっている場合は、予めパソコン・スマホから予約をすることで、すぐにカウンターで図書を受け取ることができます。

③近くの図書館・公民館で図書等の受取・返却ができます

美祢図書館では、予約された図書等をお近くの図書館・公民館で受取・返却できるサービスをしています。



絵本読み聞かせ

7月は、お休みします。

7月の休館日

5日(月) 12日(月) 19日(月)

22日(木) 23日(金) 26日(日)

※市内の図書館の本は、各図書館窓口で貸出申込されると、取り寄せて借りることができます。

消費生活センター
だより

【こんな相談がありました。】

Vol.38

『宝くじに当選したというメールが届き、

「お金を受け取るためにはこちら」とURLが添付されている。申し込んだ覚えはないが信用できるか。』

回答

申し込んでいない宝くじに当たることはなく、お金を受け取るための手続きに見せかけてお金を請求されたり、個人情報やクレジット番号等を盗み取られる可能性があるため、URLは開かず、メールの返信もしないよう助言した。

ワンポイントアドバイス

相手先に連絡をしたり個人情報を入力してしまうと、送金料や手数料等と称して繰り返しお金を請求される可能性があります。一度お金を払ってしまうと取り戻すことは困難です。身に覚えのないメールやSMSが届いた場合は、絶対に相手に連絡をしないようにしましょう。メール等がしつこく送られてくる場合は、携帯電話会社が提供しているメールブロックサービスの利用やメールアドレスの変更を検討しましょう。お困りの際は最寄りの消費生活センター等にご相談ください。

● 問い合わせ先 美祢市消費生活センター ☎0837(52)3455

保健だより



1歳6か月児健康診査

7月12日(月) 13:00~13:40 美祢市保健センター

3歳児健康診査

7月14日(水) 12:30~13:15 美祢市保健センター

両親学級【イクメンセミナー】

7月3日(土) 9:30~11:30 美祢市保健センター

妊婦学級【プレママセミナー】

7月30日(金) 13:30~15:00 美祢市保健センター

子育てサークル【母子保健推進協議会】

7月6日(水) 10:00~11:00 伊佐公民館

7月6日(水) 10:00~11:00 秋芳保健センター

7月7日(木) 10:00~11:00 美祢市保健センター

7月8日(金) 10:00~11:00 豊田前公民館

メタボ予防教室【健康増進課】

7月16日(土) 13:30~15:00 美祢市保健センター

心も体もリフレッシュ!きらめきウォーク★

7月6日(水) 10:00~12:00 旧別府公民館

7月の日曜休日当番医



診療時間 9:00 ~ 17:00

4日(月) 札幌クリニック 大嶺町東分 ☎0837(52)2847

11日(月) 藤村内科クリニック 大嶺町東分 ☎0837(54)1420

18日(月) さかい内科クリニック 秋芳町秋吉 ☎0837(62)1200

22日(木) 原田外科医院 大嶺町東分 ☎0837(52)0756

23日(金) 中元医院 伊佐町伊佐 ☎0837(53)0323

25日(日) 吉崎内科医院 美東町大田 ☎08396(2)5066

※当番医は変更される場合があります。電話で確認をしてから受診するようお願いいたします。

育児相談

おっぴ相談、ブックスタート 7月2日(土) 13:30~15:00 美祢市保健センター

歯科相談、ブックスタート 7月20日(木) 10:00~11:30 美東保健福祉センター

親子のふれあい遊び 7月26日(水) 13:30~15:00 秋芳保健センター

育児学級

前期1回目 7月21日(水) 13:30~15:30 美祢市保健センター

前期2回目 7月28日(水) 13:30~15:30 美祢市保健センター

後期1回目 7月27日(水) 10:00~11:30 美祢市保健センター

就職面接会を開催します

ハローワーク宇部の職業相談日に合わせて、就職面接会を開催します。市内企業の魅力を知る良い機会となりますので、ぜひご参加ください。

●日時 7月14日(火)

13時～15時

●場所 美祢勤労者

総合福祉センター(サンワーク美祢)1階

●対象者 現在求職中の人

●参加料 無料(事前申込不要)

●個別ブースでの面談となります。



**美祢
就職
相談室**



- 問い合わせ先 商工労働課(☎0837(52)5224)
就職相談室(☎0837(53)2536)
宇部公共職業安定所(ハローワーク宇部)(☎0836(31)0164)

参加企業名	募集職種
有限会社 クマノ 山口工場	検査・軽作業(フル・パート) 金属加工(フル)

各種相談

年金

7月14日(火) 9:30～12:00・13:00～15:30
市民会館

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、開設場所等が変更となる場合があります。

- 予約先 宇部年金事務所(☎0836(33)7111)

農業問題

7月13日(月) 農業委員会事務局
9:00～11:30 ※開催1週間前までに要予約

- 予約先 農業委員会事務局(☎0837(52)5241)

職業

7月12日(日) 13:30～14:30 美東センター

7月14日(火) 11:00～15:30 サンワーク美祢

7月26日(木) 13:30～14:30 嘉万公民館

7月28日(土) 11:00～15:30 サンワーク美祢

- 問い合わせ先 宇部公共職業安定所(☎0836(31)0164)

人権

7月14日(火) 13:30～16:30 秋芳地域福祉センター

7月21日(火) 9:00～12:00 美祢市民会館

7月21日(火) 13:30～16:30 美東地域福祉センター

- 問い合わせ先 山口地方方法務局人権擁護課(☎083(922)2295)

行政

7月21日(火) 10:00～12:00 美祢市役所市民相談室

7月28日(土) 13:30～16:30 嘉万公民館

- 問い合わせ先 市民課(☎0837(52)5230)

心配ごと

毎週水曜日 13:30～16:30 (※受付は16:00まで)

7月7日(火) 美祢市社会福祉協議会・真長田公民館

7月14日(火) 伊佐公民館・秋芳地域福祉センター

7月21日(火) 美祢市社会福祉協議会・美東地域福祉センター

7月28日(土) 美祢市社会福祉協議会・嘉万公民館

- 問い合わせ先 美祢市社会福祉協議会(☎0837(52)5222)

司法書士・弁護士 無料法律相談

司法書士による
無料法律相談
13:30～15:30

7月1日(日) 美祢市役所
※8月5日(火) 秋芳総合支所
(※7月29日(土) 予約開始)

弁護士による
無料法律相談
13:30～15:20

7月15日(火) 美祢市役所
(7月8日(土) 予約開始)

- 予約先 市民相談室(☎0837(52)5230)



来て見て認知症(オレンジ)カフェ 7月カレンダー

城原カフェ

28日(土) 10:00～12:00

場所 城原コミュニティセンター
(旧城原小学校)

ほっとカフェ

13日(火) 10:00～14:00

場所 美祢市ボランティア
コーナー

ふれあいカフェシエンテ

23日(金) 11:30～14:00

場所 食べるピュアスムージー
の店シエンテ

やすらぎカフェ

12日(日) 10:00～12:00

場所 伊佐公民館

ありがとうカフェ

4日(日) 13:00～15:00

場所 デイサービスセンター
ありがとう

カフェゆいしん

21日(火) 10:00～12:00

場所 Graceful唯心

おやすみ
なごみカフェ

お問い合わせください

おしゃべりカフェ
(☎0837(62)0155)

えむカフェ
(☎0837(54)0145)

※参加を希望される人は、検温、手洗い、マスク着用等のご協力をお願いします。状況により中止または変更になる場合があります。

それぞれ障害の程度や手帳の等級によって、利用できる制度が異なります。

生活に関すること	意思疎通派遣事業	聴覚障害者の社会参加を促進するため、コミュニケーションが必要な際に手話通訳者・要約筆記者を派遣します。
	点字・声の広報	視覚に障害のある人を対象に「広報げんきみね」の記事を再編集し、点字や音声にしたものを送付します。
	障害者自動車運転免許取得費・改造費の助成	障害のある人が就労などのために、普通自動車運転免許を取得、または自動車の改造をする場合、その費用の一部を助成します。
税金や交通等に関すること	所得税・住民税の控除	所得税や住民税の申告時に、障害者手帳の等級によって障害者控除がうけられます。
	自動車税・自動車取得税の減免	障害者本人又は生計が一緒の人の自動車税、自動車取得税が減免になります。減免の範囲は障害の種類・等級により異なります。
	有料道路通行料金の割引	身体障害者手帳または療育手帳(A)の交付を受けている方が対象となります。障害の等級によって割引を受けられる対象範囲が異なります。
	福祉タクシー利用券助成	身体障害者手帳1～3級、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている人にタクシー料金の一部を助成します。人工透析を実施している人は証明書を提出することで追加交付があります。
	タクシー運賃割引	障害者手帳を提示することで、タクシー運賃が1割引きとなります。(対象となる手帳は各会社にご確認ください。)
	やまぐち障害者等専用駐車場利用制度	障害のある人や高齢者などで歩行や乗降が困難な人が、「利用証」を掲示することにより、制度協力施設に確保された「やまぐち障害者等専用駐車場」を利用することができます。
	NHK受信料の減免	各種障害者手帳をお持ちの場合、NHK受信料を全額又は半額免除を受けることができます。手帳の等級や課税の状況により免除できる範囲が異なります。

地域包括支援センターだより ③⑨

～いつまでも安心して住み慣れた地域で暮らすために～

認知症は誰もがなる可能性があり、一人一人が“自分ごと”として考える必要があります。

▶ 認知症予防（発症予防・進行予防）を生活に取り入れるために

認知症予防は「何をしたら良いか」ではなく、「どう刺激のある日常を送るか」が大切です。自分に合った予防を取り入れた生活を考えましょう。

▶ 社会交流の継続が、認知症予防に大切です

怪我や病気をすると、外出の機会が減り“閉じこもり”になりやすく、心身機能の低下へつながる可能性があるため要注意です。人との交流に決まった形はなく、近所の人や友人、誰かと何かしらの関わりを持つことが「社会交流」です。人や地域との交流をもつことで、生活に充実感を得たり、健康維持や身だしなみを意識する等、心身に前向きな刺激を得ることができます。

▶ 社会交流の場や活動の例

認知症カフェ(オレンジカフェ)



誰でも気軽に参加し、安心して交流することを目的としたカフェ。各カフェには、専門的な知識を持った人がおり、認知症に関する相談も可能です。※市報や公民館にカフェの詳細や開催予定を掲載しています。

地域住民による自主グループ



運動や交流を目的とした地域住民による自主的活動。ふれあいいきいきサロンや、運動に特化した自主グループ、認知症予防に特化した自主グループなど、地域で交流できる場が増えています。

ボランティア活動



市内には約100のボランティア団体があります(個人活動含む)。日課や役割を持つことは生活に刺激を与えます。ぜひ、自分ができ活動を探してみましょう(新たに作ることもできます)。

その他



隣近所と挨拶や散歩、自治会や町内会活動、趣味のサークル活動、アルバイトや仕事の継続等、今の自分に合った社会交流を考えることも大切でしょう。

まずは、皆さんの住む地域に、
どんな活動があるのか
知ることから始めましょう。

● 問い合わせ先

美祢市地域包括支援センター(美祢地域)〔☎0837(54)0138〕
美祢東地域包括支援センター(美東地域)〔☎08396(2)1234〕
(秋芳地域)〔☎0837(62)0155〕



山口県立美祿青嶺高等学校

☎0837(52)0735



美祿市の課題とその解決方法を考察する【美祿市探究プロジェクト】



普通科2年次生において、「美祿市の現状を学び、関係機関と連携を図りながら課題解決に向けて模索する中で、社会の一員としての自身の在り方生き方を見つめ直すとともに、自身の将来像を具体化する活動」となります。昨年度に続き、山口大学国際総合科学部教授 小川 仁志（おがわ ひとし）先生にご指導ご助言をいただきながら取り組んでいます。

フィールドワークやアンケートなどの実施にあたり、関係機関の皆さん、市民の皆さんのご協力をお願いいたします。

【工場見学】



6月3日 困工業科1～3年次生が工場見学を実施しました。生徒は今後の進路選択や地元の企業理解を深める機会となりました。多大なご協力をいただきましたNGKエレクトロデバイス株式会社、宇部興産機械株式会社、西部石油株式会社 山口製油所、株式会社パワー・エンジニアリング・アンド・トレーニングサービス エンジニアリングセンター各社様に御礼申し上げます。

成進高等学校

☎0837(52)1350



オープンスクール実施予定

◆ 実施日時

8月6日 9:30～11:00 厚保中学校、於福中学校、秋芳中学校、美東中学校
他市外の中学校

8月7日 9:30～11:00 伊佐中学校、大嶺中学校
他市外の中学校

※コロナ感染拡大予防のため人数を分散して2日間に分け、中学校を指定して実施します。

◆ 実施内容

学校紹介 授業・部活動体験、校舎見学、オリジナルグッズをプレゼント 等

◆ 申込方法

お子様が在籍される各中学校経由になります。

◆ 昨年の状況

1回目は約400人の申込者数!今年度も多くの参加者を待っています。



秋吉台国際芸術村イベント情報

申込み・問い合わせ先 秋吉台国際芸術村事業企画課
☎0837(63)0020 | ✉info@aia.jp | 🌐https://aia.jp

芸術村フェスティバル

小さなお子さんから大人まで「きいて・みて・やってみて」をキーワードに秋吉台国際芸術村を“まるごと”使った市民参加イベントを開催します。県民活動団体の出展やワークショップ、県内アーティストのパフォーマンスなど盛りだくさんの1日。お気軽にお越しください。

◆日時 7月4日 10:30～15:30

◆入場無料/事前申込み不要

秋吉台ミュージックアカデミー ガラ・コンサート

ピアニスト菊地裕介を中心に、ベートーヴェンのソナタ3作品をヴァイオリン、チェロとの共演を交えながら披露します。

◆日時 8月9日 14時開演

◆料金 一般3,000円 学生2,000円

オール・ベートーヴェン・プログラム
ピアノ・ソナタ「ハンマークラヴィアー」
ヴァイオリン・ソナタ「クロイツェル」
チェロ・ソナタ第5番





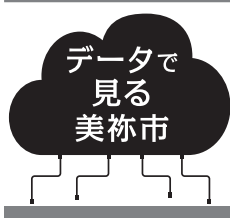
MYT 令和3年 7月の番組案内



MYT番組放送時間 ①12時～ ②15時～ ③17時～ ④18時～ ⑤20時～
⑥21時～ ⑦22時～ ⑧23時～ ⑨翌日6時～ ⑩8時～

月	火	水	木	金	土	日
<ul style="list-style-type: none"> 美祿市役所からのお知らせ (L字放送・30分間) <ul style="list-style-type: none"> ① 7時～ ② 19時～ やってみ～ね体操 <ul style="list-style-type: none"> ① 6時45分～ ② 11時～ ③ 16時～ 			1 社会を明るくする 運動啓発ビデオ 「あなたは、 ひとりじゃない」	2 ドラマ 梅ちゃん先生 第23回	3 4 MYT ダイジェスト	
5 きょうの料理 堀江式! 夏のお助けレシピ サッと チャイナカレー	6 [再] 社会を明るくする 運動啓発ビデオ 「あなたは、 ひとりじゃない」	7 ドラマ 梅ちゃん先生 第24回	8 秋吉小学校 宿泊学習	9 ドラマ 梅ちゃん先生 第25回	10 11 MYT ダイジェスト	
12 [再] きょうの料理 堀江式! 夏のお助けレシピ サッと チャイナカレー	13 [再] 秋吉小学校 宿泊学習	14 ドラマ 梅ちゃん先生 第26回	15 芸術村 フェスティバル	16 ドラマ 梅ちゃん先生 第27回	17 18 MYT ダイジェスト	
19 里親制度を 知っていますか	20 [再] 芸術村 フェスティバル	21 ドラマ 梅ちゃん先生 第28回	22 社会を明るくする 運動啓発ビデオ 「立ち直りを支える ボランティアを 知っていますか?」	23 ドラマ 梅ちゃん先生 第29回	24 25 MYT ダイジェスト	
26 きょうの料理 大満足! 夏野菜レシピ なすと鶏肉の 梅照り焼き	27 [再] 社会を明るくする 運動啓発ビデオ 「立ち直りを支える ボランティアを 知っていますか?」	28 ドラマ 梅ちゃん先生 第30回	29 Mine 秋吉台 ジオパークを知ろう 秋吉台の白 ～人の暮らしと 石灰岩 (後半)	30 ドラマ 梅ちゃん先生 第31回	31 MYT ダイジェスト	

●テレビの受信・放送に関する問い合わせ先 【美祿地区】美祿市有線テレビ放送センター〔☎0837(53)1649〕
【秋芳・美東地区】山口ケーブルビジョン〔フリーダイヤル0120-374936〕



まちのうごき(令和3年6月1日)			
人口	23,072人	前月比	▲49人
男	10,890人	前月比	▲25人
女	12,182人	前月比	▲24人
世帯数	10,884世帯	前月比	▲19世帯

	人身事故			物損事故
	件数	死者	傷者	
5月中	0(169)	0(2)	0(207)	33(2,546)
累計	7(1012)	0(16)	9(1,219)	262(14,184)
昨年対比	▲4(▲68)	▲1(2)	▲5(▲71)	8(940)

()内は県下総数



病院だより ◆116

美祢市立病院 マンモグラフィと骨密度検査のご紹介

美祢市立病院放射線科では様々な放射線検査が行われています。その中でマンモグラフィと骨密度検査についてご紹介します。

【マンモグラフィ】

マンモグラフィとは乳房専用のX線撮影のことです。

乳房は柔らかい組織でできているために、普通のX線写真とは違い専用の装置を使って撮影します。

現在、乳がんの罹患率は年々増加傾向にあり、いまや11人に1人が乳がんにかかると言われています。罹患率は30代から増加し、40代でピークに達します。乳がんは早期発見して適切な治療を受ければ、ほぼ完治することができますので、2年に1回の乳がん検診をお勧めします。

しかし「乳がん検診を受けたいけど、不安が・・・」と思われる人もいます。皆さんに安心して検査を受けていただけるように、当院では「乳がん検診精度管理中央機構」に認定された医師、診療放射線技師が在籍しております。安心してご来院ください。



【骨密度検査】

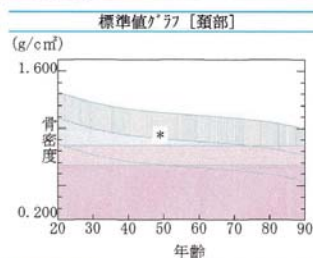
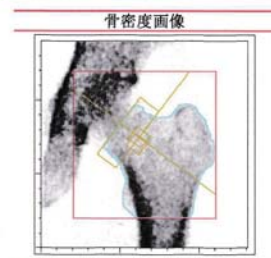
骨密度検査とは、骨を構成するミネラルが骨にどれくらい詰まっているかを骨の単位面積当たりの骨量として算出したものです。

骨の強さを表す指標として、主に骨粗鬆症の診断や経過観察に用いられます。腰椎と股関節の2部位を測定し、測定後には解析結果(図を参照)を印刷して配布します。当院では、外来・健診で骨密度検査を行っています。

検査をご希望の人は、外来担当医又は、健診申込時にご相談ください。

大腿骨解析【解析結果】[2頁]

検査番号 : 9900004	病院名 : 美祢市立病院
名前 : MINE SAGIYOU様	収集部位 : 大腿骨
性別 : 男性 年齢 : 49歳	左右区分 : 左
生年月日 : 1965/10/01	コメント : 検査年月日 : 2015/03/07 (Sat) 16:13
	状態速度 : 標準



判定

あなたの骨密度(カルシウム量)は 0.946(g/cm³)です。
これはあなたと同じ年齢の平均骨密度と比較して、104(%)に相当します。
また、若年成人の平均骨密度と比較すると、98(%)に相当します。

あなたの骨密度は、同年齢の人と比べて同等といえます。
これからもバランスの良い食事や適度な運動を心がけましょう。
定期的に検査を受けてください。

トレンドグラフ【頸部】

検査年月日	骨密度	検査年月日	骨密度
2015/03/07	0.946		

T: -0.1(SD)

(g/cm³)

(g/cm³)

そらから魅る超絶景 in 秋吉台

8/21～9/11開催分(※土日のみ開催)申込み受付中

- 場所 秋吉台 長者ヶ森駐車場内
- 料金 大人2,500円・小人(小学生)1,500円
※小学生未満 無料
- 申込方法 搭乗は各日とも事前申込150人
※事前申込はインターネットのみ受付(電話・ハガキ等不可)
申込者の中から抽選で決定し、当選者には後日当選ハガキを発送
- 問い合わせ先
(一社)美祢市観光協会 ☎0837(62)0115



いよいよ開催！山口ゆめ回廊博覧会

山口ゆめ回廊博覧会って、なあに？

「山口ゆめ回廊」の7市町(山口市、宇部市、防府市、美祢市、山陽小野田市、津和野町)が連携し、圏域全体を会場として行う博覧会です。この博覧会では、豊かな地域資源を生かした魅力的なイベントや、新たな「まち歩き」プログラムなど多数の催し物を各地で開催します。

※新型コロナウイルス感染症への対策を充分に実施しますが、
情勢によりイベントを中止、または内容を変更する場合があります。

■会期 7月1日(金)～12月31日(金)

■オープニングイベント

「こんにちは ゆめはく！」

7月3日(土)・4日(日) JR新山口駅北口駅前広場
圏域の魅力的なショップ出店に加え、音楽ライブ
など盛りだくさんのイベントで開幕を彩ります。

■その他のイベント情報はこちら⇒



マイナンバーカードを申請した人はマイナポイントの申込ができます

キャッシュレス決済サービスで20,000円のチャージ又は買い物をする、一人あたり上限5,000円分のマイナポイントがもらえます。

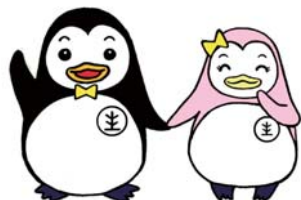
- 事業期間 令和3年9月末まで ※9月末までのチャージ又は買物が対象
- 対象者 令和3年4月末までにマイナンバーカードを申請した人
- マイナポイント申込時に必要となるもの
 - ①マイナンバーカード
 - ②利用者証明用電子証明書の暗証番号(マイナンバーカード交付時に設定した4桁の暗証番号)
 - ③希望するキャッシュレス決済サービスの決済サービスID・セキュリティコード
- マイナポイント申込のためのタブレット端末設置
市では、マイナポイント申込みのためのタブレット端末を設置しています。設置場所 本庁舎1階市民室、各総合支所
※お持ちのパソコンやスマートフォンでも申込みができます。新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、ご協力をお願いします。
- 申請・問い合わせ先
国のマイナンバー総合フリーダイヤル ☎0120(95)0178 (マイナポイントについては音声ガイダンス5番)
マイナポイントの申込に関する問い合わせ窓口 デジタル推進課 ☎0837(52)1311
マイナンバーカードの申請・取得窓口 市民課 ☎0837(52)5230



毎年7月は“社会を明るくする運動”強調月間です。

第71回“社会を明るくする運動”～犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラ～

“社会を明るくする運動”は、すべての国民が、犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、犯罪や非行のない地域社会を築こうとする全国的な運動です。



(公式キャラクター ホゴちゃん&サラちゃん)

[取組内容]

- メッセージ伝達式/市役所 応接室 7月2日(金) 10:00～
- 広報車等による市内巡回啓発
- MYTで文字放送及び広報動画による啓発
- 作文募集(対象:小・中学生) など

※新型コロナウイルス感染症をめぐる状況を踏まえて、非接触型の活動を中心とした運動に取り組むこととしています。

問い合わせ先

“社会を明るくする運動”美祢市推進委員会事務局(地域福祉課内) ☎0837(52)5227

喜らして美祿
 一歩踏み出した中学生のみんな
 公設塾「mineto」に生まれ!

「公設塾「mineto」がスタートするよ!

みんなの為に

勉強のやり方がわからない
 もっと毎日わくわくしたい
 なんか毎日が退屈
 面白いことをやってみたいけど
 勇気がない
 自分なんかどうせと
 つい言い訳しちゃう
 新しい世界を見たい

中学生のみんなさん

こんな気持ちになつたことはいくらですか?

公設塾
 コーディネーター

何に挑戦するの?

三つ目は好奇心のトビラ

三つ目は好奇心のトビラ

三つ目は好奇心のトビラ

この塾にはあつてねえ三つの扉が

今日の授業でわかんなかったところがあるんだ

一緒にやり方を考えようよ

こんな世界があるって知らなかったよ

わたしみたいな人になつてみたいかも!

この塾の中心となる挑戦のトビラ

三つ目は好奇心のトビラ

三つ目は好奇心のトビラ

三つ目は好奇心のトビラ

それはみんなが身近にある課題を見つけよう

自分たちの力で解決するとう

自分たちで課題を発見し

4人のスタッフとサポートするから大丈夫だよ!

大人や仲間を巻き込んで実行する

どうすれば解決できるか考える

振り返りや議論をしながら高みを目指していく

新しく学んだことを次の解決に生かす

みんなには答えにたどり着くまでのプロセスを自分で欲しいんだ

自分にはできるかな... 難しそう...

失敗しても大丈夫!

美祿市・教育長

さらに一歩踏み出したみんなの入塾待っていろよ!

感じて欲しい

それらが公設塾「mineto」なんです

挑戦するって楽しい

新しい世界に飛び込むのが楽しいんだ

仲間や大人と一緒に何かを創り出すことで

単に受験勉強やテスト対策をするだけではなく一つの目標に向かって試行錯誤したり

詳細は2ページをご確認ください。
 問い合わせ先 学校教育課(☎0837(52)1118)

7 CALENDER

月のイベント

カレンダー内の記号の説明
 ◆：各種相談 ●：保健 ①：掲載ページ
 ■：その他イベント

- 1 ㊟ ◆司法書士による無料法律相談⑬
- 2 ㊟ ●育児相談⑫
- 3 ㊟ ●両親学級【イクメンセミナー】⑫
 ■赤郷ええとこ市(10:30～12:00 / 赤郷交流センター)
 ■山口ゆめ回廊博覧会オープニングイベント(～4日)⑱
- 4 ㊟ ■芸術村フェスティバル⑮
- 5 ㊟
- 6 ㊟ ●子育てサークル⑫
 ●心も体もリフレッシュ!きらめきウォーク★⑫
- 7 ㊟ ●子育てサークル⑫ ◆心配ごと相談⑬
- 8 ㊟ ●子育てサークル⑫
- 9 ㊟
- 10 ㊟
- 11 ㊟
- 12 ㊟ ●1歳6か月児健康診査⑫ ◆職業相談⑬
- 13 ㊟ ◆農業相談⑬
 ◆高齢者障がい者のための弁護士電話法律相談⑨
- 14 ㊟ ●3歳児健康診査⑫
 ◆年金・職業・人権・心配ごと相談⑬ ■就職面接会⑬
- 15 ㊟ ◆弁護士による無料法律相談⑬

- 16 ㊟ ●メタボ予防教室⑫
- 17 ㊟
- 18 ㊟
- 19 ㊟
- 20 ㊟ ●育児相談⑫
- 21 ㊟ ●育児学級【前期1回目】⑫ ◆人権・行政・心配ごと相談⑬
 ■美祢市人権教育ふれあい講座⑧ ■里親制度講演会⑦
- 22 ㊟ 海の日
- 23 ㊟ スポーツの日
- 24 ㊟ ■夏休み特別体験活動～鑄造体験と銅山探検～⑦
- 25 ㊟ ■親子ふれあいのつどい⑦
- 26 ㊟ ●育児相談⑫ ◆職業相談⑬
 ■「美祢市プレミアム付き商品券」発売開始⑥
- 27 ㊟ ●育児学級【後期1回目】⑫
 ◆高齢者障がい者のための弁護士電話法律相談⑨
- 28 ㊟ ●育児学級【前期2回目】⑫ ◆職業・行政・心配ごと相談⑬
- 29 ㊟
- 30 ㊟ ●妊婦学級【プレママセミナー】⑫
- 31 ㊟



萩市

萩・昆虫城 夏の陣

7月10日㊟～9月20日㊟
9:00～17:00

【場所・問い合わせ先】
萩博物館 ☎0838(25)6447

津和野町

津和野の藩校で論語・ 古武道を体験しよう

7月24日㊟ 13:30～15:00

【場所】藩校養老館
【問い合わせ先】津和野町郷土館
☎0856(72)0300

山陽小野田市

ガラスアートフェス in 山陽小野田

7月16日㊟～12月26日㊟

【場所】きららガラス未来館ほか9か所
【問い合わせ先】文化スポーツ推進課
☎0836(82)1115

宇部市

宇部市制施行100周年記念 彫刻プロジェクト紹介パネル展示 「100周年、その先の未来へ」

8月30日㊟まで 9:00～17:00

【場所】ときわミュージアム
UBEビエンナーレライブラリー
【問い合わせ先】UBEビエンナーレ推進課
☎0836(51)7282

山口市

Out of KidZania in やまぐち 2021

7月31日㊟～8月1日㊟
9:00～17:00

【場所】KDDI維新ホールほか市内各地
【問い合わせ先】
アウトオブキッズニア in やまぐち2021実行委員会
<https://outofkidzania-yamaguchi.jp/>

防府市

企画展 毛利元就没後450年記念 「毛利元就と戦国の動乱」

7月17日㊟～9月5日㊟
9:00～17:00

【場所・問い合わせ先】毛利博物館
☎0835(22)0001



広報 げんきみね。
発行・編集 美祢市デジタル推進課
〒759-2292
美祢市大嶺町東分326-1

☎0837(52)1311
☎0837(53)1959
✉kouhou@city.mine.lg.jp
<https://www2.city.mine.lg.jp>



マイロ