

げんき みね。

⑥ 2021
No.207



みんな、元気いっぱい。笑顔いっぱい!

厚保小学校・新1年生のみんな

4月8日、待ちに待った5名の新1年生の入学です。みんな、元気いっぱい。笑顔いっぱいです。厚保小学校のチャレンジ目標は、「ふるさとに笑顔と元気を届けよう」です。全校のみんなで話し合っ
て決めました。「あいさつ運動」「マーチング活動」「にっこり元気ファーム(学校園)での野菜
づくり」「野鳥観察」など、たくさんの体験活動で地域の皆さんにお世話になっています。

右上の写真は、1・2年生が学校にある「にっこり元気ファーム」で夏野菜の種まきをして
いるところです。トマト、ピーマン、オクラなどを植え、一生懸命お世話をしています。7月には
たくさんの野菜を収穫します。地域の皆さんに喜んでいただくのが楽しみです。



新種のパンモナイト展を開催しました！

秋吉台科学博物館では4月1日(金)～5月5日(金)の期間、エイプリルフール特別企画として「新種のパンモナイト展」を開催しました。これは栖月山雲林寺(萩市)、松月堂製パン株式会社(宇部市)とのコラボにより実現した企画で、アンモナイト型の菓子パンを鑑定し新種の「パンモナイト」として発表、展示するものです。地域に明るい話題を提供したい、この展示をきっかけに美祢市の素晴らしい自然を改めて知って欲しいとの思いが込められています。

秋吉台科学博物館はこれからも美祢市の自然と文化を分かりやすく、楽しく発信していきます。



美祢魅力発掘隊プロデュース 別府弁天池の新たな土産品 水ノ雫が完成！

別府弁天池の湧水を使用した土産品「水ノ雫(しずく)」が完成しました。

水ノ雫は和菓子の琥珀(こはく)糖で、昨年7月から別府地域を拠点として活動中の美祢魅力発掘隊(地域おこし協力隊)の井上 義章(いのうえ よしあき)隊員がプロデュース。開発には堅田地区まちづくり協議会や秋芳洞商店街にある「あまいろCafe」が協力し、名称やフレーバーは秋芳中学校生徒のアイデアを採用するなど、地域が一体となって作り上げました。

別府弁天池の秋芳名水特産品直売所(土日祝営業)のほか、あまいろCafeでも購入(1瓶税込580円)できます。



白はレモン味・緑はプレーン・赤はイチゴ味



頑張ってます！ 新規就農者

美祢市内の新規就農者(就農後5年以内)を紹介します。

山口県立農業大学校卒業後、平成31年4月に貞政さん(5月号で紹介)とともに秋芳町の農事組合法人ほんごうファームに新規就業した柳井市出身の吉丸 翔吾(よしまる しょうご)さん。リンドウ・菊部門を中心に法人内の全ての作業に携わっています。「菊栽培だけでなくパソコンにも明るい。理事との一層の連携を図り、若手のリーダー的存在になってほしい。」と松原代表も期待しています。

農大で菊を専攻していたので、法人で菊の生産を始めていただきました。リンドウもですが、まだまだ生産が不安定。研究・工夫が必要だと感じています。

また、農業(法人)経営も勉強したいので、事務や経理の補助も積極的にしていきたいと思っています。

定植前の菊の苗を手入れる吉丸さん



消防庁舎・消防防災センターの運用を開始します



庁舎・車庫棟

旧大嶺高等学校跡地に整備を進めていました「美祿市消防庁舎・消防防災センター」がこのほど完成し、6月1日(火)から運用を開始します。また、それに先立ち5月21日(土)から緊急車両等を配置しての仮運用を開始しています。

完成した新庁舎は、「防災教育の拠点と、災害に強い安全・安心な庁舎」をコンセプトとしており、防災について学ぶための施設も併せて整備しています。

この新庁舎完成を機に、職員一丸となって、これまで以上に安全・安心なまちづくりに努めていきますので、今後とも消防行政へのご理解とご協力をお願いします。

◎新庁舎所在地 美祿市大嶺町東分11173 (旧大嶺高等学校跡地)

◎新庁舎運用開始日 令和3年6月1日(火)

※5月21日(土)の仮運用開始以降、火災・救急などの災害には、新庁舎から緊急車両が出動しています。

なお、緊急車両の出動は国道435号からとなります。

出動時には国道沿いに設置した出動表示灯で注意喚起を行いますので、緊急車両の優先通行についてご協力をお願いします。

今後、市民の皆さんを対象とした内覧会や防災教育等の研修も計画していますので、市ホームページや広報「げんきみね。」等でお知らせします。詳細は下記までお問い合わせください。

●問い合わせ先 消防本部消防企画室 ☎0837(52)2177



訓練棟



防災公園



災害時用自家用給油施設

令和3年 春の叙勲

旭日小綬章 【地方自治功労】 秋山 哲朗 (あきやま てつろう) 氏 [於福町] (元 美祢市議会議員)

瑞宝単光章 【消防功労】 池田 龍彰 (いけだ たつあき) 氏 [美東町] (元 美祢市消防団分団長)

瑞宝双光章 【社会福祉功労】 徳永 あけみ (とくなが あけみ) 氏 [北九州市] (現 特別養護老人ホーム「幸嶺園」施設長)

第36回危険業務従事者叙勲

瑞宝双光章 【警察功労】 上利 一夫 (あがり かずお) 氏 [秋芳町] (元 警視長)

瑞宝単光章 【警察功労】 伊藤 新司 (いとう しんじ) 氏 [伊佐町] (元 山口県警部補)

【警察功労】 村田 学 (むらた まなぶ) 氏 [大嶺町] (元 山口県警部補)

Pick Up まちかどホットライン

5/2回 令和3年 美祢市成人式

美祢市の成人を祝う式典が美祢市民会館で開催され、新成人たちは大人への自覚と決意を胸に、新たな一歩を踏み出しました。

今年の成人式は、当初1月10日回を予定していましたが、新型コロナウイルス感染症拡大防止を考慮し、延期されました。

当日は、出入口での検温、受付場所の分散、会場の座席を1マスずつ空ける等々の新型コロナウイルス感染症拡大防止対策をとりながら行われ、123人が出席されました。また当日出席できない新成人に対して、YouTubeにてオンライン生配信(限定公開)も実施し、式典の様子を共有しました。

式典では、成人式実行委員の渡邊きずな(わたなべきずな)さんが司会を務められ、新成人の野村天音(のむらあまね)さんに記念品が贈呈されました。

また、阿部知加子(あべちかこ)さんが新成人を代表してあいさつされました。



大嶺地域



伊佐・厚保・於福・豊田前地域



美東地域



秋芳地域



5/14回 東京2020オリンピック聖火リレー

カルストロードで東京2020オリンピック聖火リレーが実施され、9人の聖火ランナーが、新緑の秋吉台を駆け抜け、聖火を繋ぎました。

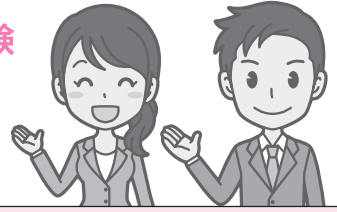
ゴール地点となった長者ヶ森駐車場では、ミニセレブレーションが行われ、美祢青嶺高等学校及び成進高等学校の吹奏楽部の演奏等で、聖火の到着を祝いました。

この聖火はその後、長門市を經由して萩市へ向かいました。

今後、聖火は、7月23日曜日に開会式が行われる、オリンピックスタジアム(新国立競技場)へと繋がって行きます。



令和4年4月1日採用予定 美祿市職員採用試験 市職員を募集します



●試験職種、採用予定人数及び受験資格

試験職種		採用予定人数	受験資格
上級職	行政	若干名	平成4年4月2日から平成12年4月1日までに生まれた人で、学校教育法に規定する大学(短期大学を除く)を卒業した人、又は令和4年3月31日までに卒業する見込みの人
	建築	若干名	
中級職	保健師	若干名	平成4年4月2日以降に生まれた人で、資格を取得している人、又は令和4年3月31日までに取得見込みの人

◎詳細は受験案内をご覧ください。

- 受験案内の配布開始 5月26日(日)
※同日より市ホームページからもダウンロードできます。
- 受付期間 5月26日(日)～6月15日(日) ※郵送の場合は6月15日必着
- 一次試験日 7月11日(日)
- 受験案内の設置場所 総務課、各総合支所
- その他
 - ①新型コロナウイルス感染症の状況によっては、試験日や試験方法を変更する場合があります。
 - ②今後の職員募集について…上級職(行政【UJI枠】)、中級職(社会福祉士)、初級職(行政、消防)の試験を実施予定です。
(※詳細は広報7月号に掲載予定)
- 申込み・問い合わせ先 総務課【☎0837(52)1111】

市営住宅入居者募集 (令和3年6月空家募集)

◆公営住宅 (住宅に困窮する低所得者に対する住宅です。)

住宅番号	団地名(所在地)	募集戸数	家賃(円)
A	下領北F棟(大嶺町東分)	1戸(3LDK)	23,500～46,100
B	東渋谷(大嶺町東分)	1戸(3DK)	17,100～33,600
C	於福(於福町下)	1戸(3DK)	13,400～26,300
D	秋吉八重A棟(秋芳町秋吉)	2戸(2LDK)	20,700～40,700
E	嘉万松皮(秋芳町嘉万)	1戸(2LDK)	17,800～34,900
F	三本松(美東町大田)	1戸(3LDK)	22,400～44,000
G	白土4棟(美東町真名)	1戸(3LDK)	20,400～40,000
H	白土4棟(美東町真名)	1戸(3LDK)	22,900～44,900

※持家のある方は原則として申込みができません。 ※単身入居可
※「下領北、秋吉八重、三本松」にはエレベーターが設置してあります。

入居可能時期 7月下旬頃

※白土(4棟・6棟)については8月下旬頃となります。

申込み等について

- ①住宅の種類によって申込方法、資格が異なります。
 - ②入居の際には、敷金(家賃の3ヵ月分)と連帯保証人2人、身元引受人1人が必要になります。
- ※ご不明な点や条件等については、お問い合わせください。

◆特定公共賃貸住宅 (中堅所得者等のための住宅です。)

住宅番号	団地名(所在地)	募集戸数	家賃(円)
A	麦川C棟(大嶺町奥分)	1戸(3LDK)	45,000～55,000
B	三本松5棟(美東町大田)	1戸(3LDK)	46,000～56,000
C	秋吉八重C棟(秋芳町秋吉)	1戸(3LDK)	45,000～56,000
D	白土6棟(美東町真名)	1戸(3LDK)	41,000～48,000

※単身入居不可

◆定住促進住宅 (定住促進のために建てられた住宅です。)

住宅番号	団地名(所在地)	募集戸数	家賃(円)
A	温湯(美東町大田)	1戸(2DK)	26,000(固定)
B	温湯第2 1棟(美東町大田)	1戸(2LDK)	33,000(固定)

※単身入居不可



募集期間

6月1日(日)～
6月15日(日)

※郵送の場合は、募集期間中の消印があるものが有効です。

- 申込み・問い合わせ先 建設課【☎0837(52)1116】

住宅等の耐震診断 及び 耐震改修に関する 補助制度について



美祢市では、既存建物の地震に対する安全性の向上を図るため、昭和56年5月31日以前に着工された建物の耐震診断、耐震改修事業を実施しようとする人に対して、診断員の無料派遣や、事業に要する費用の一部の補助を行います。

●補助内容について

対象事業	補助対象	項目	募集戸数 ※	補助率	限度額
木造住宅	一戸建て木造住宅	耐震診断	5戸	耐震診断員の無料派遣制度を実施	
		耐震改修	1戸	4/5	100万円
多数利用建築物	病院・診療所・幼稚園・保育所・小中学校・高等学校・社会福祉施設等で一定規模以上のもの	耐震診断	1戸	2/3	100万円

※申請受付期間内であっても募集戸数の上限に達した場合は受付終了となる場合があります。

- 補助対象者 上記住宅・建築物を所有する人等で市税を滞納していない人
- 募集期間 6月1日(日)～11月30日(日)
- 問い合わせ先 建設課(☎0837(52)1116)

令和2年度 情報公開開示状況・個人情報開示状況

情報公開開示状況

情報公開制度は、市民の皆さんに市が保有している公文書(情報)を開示していく制度です。この制度により、市民の皆さんの積極的な市政への参加を促進し、よりいっそう開かれた市政の実現を目指しています。

市が保有する公文書の開示請求は、どなたでもできますので、ぜひご利用ください。

実施機関	開示請求件数	開示決定件数			
		開示	部分開示	不開示	不存在
市長	15	7	10	0	0
議会	0	—	—	—	—
教育委員会	9	9	0	0	0
その他	22	22	0	0	1
合計	46	38	10	0	1

個人情報開示状況

市の事務は、市民の皆さんの生活と直接結びついているものが多く、市民の皆さんのさまざまな個人情報を保有しています。市では、個人情報の保護を徹底するため、「美祢市個人情報保護条例」を制定し、市民の皆さんの個人情報の利用・収集は条例に定めたルールに従い、事務を行なっています。

市民の皆さんは、市が保有するご自分の個人情報の開示、訂正、利用停止を請求することができます。

実施機関	開示請求件数	開示決定件数			
		開示	部分開示	不開示	不存在
市長	3	0	3	0	0
議会	0	—	—	—	—
教育委員会	0	—	—	—	—
その他	0	—	—	—	—
合計	3	0	3	0	0

※1件の開示請求に対し複数の決定の処理を行う場合や、開示請求を受けた年度と開示決定処理を行う年度が異なる場合等があるため、開示請求件数と開示決定件数の合計は一致しません。

●問い合わせ先 総務課(☎0837(52)1110)

6月1日に 経済センサス・活動調査を実施します

あなたの回答で、日本の未来が見える。

「経済センサス・活動調査」は、全国のすべての事業所及び企業を対象に、全産業分野の売上(収入)金額や費用などを同一時点で網羅的に把握し、経済活動を全国的及び地域別に明らかにするとともに、事業所及び企業を対象とした各種統計調査の母集団情報を得ることを目的としています。調査へのご理解とご回答をよろしくお願いいたします。



回答は便利で安全なインターネット回答がおすすめです。

●問い合わせ先 デジタル推進課(☎0837(52)1311)

地域の自主防災活動を支援します

災害による被害を最小限に抑えるためには、市や消防、警察、自衛隊等の力だけではなく、地域の皆さんによる自主的、組織的な防災活動が重要です。

そのため、市では各区の自主的な防災活動に要する費用の一部を補助します。

- 補助対象 各区(自主防災組織)
- 補助額 防災活動に要する費用の2分の1(上限額:3万円+世帯数×200円)
- 対象費用
防災資機材(発電機・携帯ラジオ・消火器・拡声器・ヘルメット・救急セット・毛布等)の購入費、防災訓練開催費・防災研修受講費等

※申請方法等その他詳細については、下記までお問い合わせください。

予算の範囲内による助成となるため、予算がなくなり次第、終了となります。

- 申請・問い合わせ先 総務課(☎0837(52)1110)



防犯灯設置費用を助成します

社会福祉協議会では、各区が維持管理する防犯灯の設置費用を助成しています。

- 助成対象者 行政区単位(1区につき1年度2基まで)
- 助成額 設置費用の2分の1(助成限度額1基につき器具新設時上限20,000円・器具取替時上限10,000円)
- 注意事項 防犯灯設置後の維持管理費は、各区負担となります。

防犯カメラ設置費用を助成します

社会福祉協議会では、各区が維持管理する防犯カメラの設置費用を助成しています。

- 助成対象者 行政区単位(1区につき1年度1基まで)
- 助成額 設置費用の2分の1(1台につき新設時上限50,000円)
- 助成対象経費 防犯カメラ機器(記録媒体含む)設置工事に係る経費・防犯カメラ設置を示す看板の経費
- 注意事項
 - ・防犯カメラ設置後の維持管理費は、各区負担となります。
 - ・モニターやパソコン、修繕・保守・維持管理経費は対象外です。

【上記防犯灯設置費用／防犯カメラ設置費用の助成に関する共通事項】

※着工前に必ずお問い合わせください。

申請に必要な書類は、社会福祉協議会に備え付けてあります。

予算の範囲内による助成となるため、予算がなくなり次第、終了となります。

- 申請・問い合わせ先 社会福祉協議会本部(☎0837(52)5222)

狩猟免許取得費用を助成します

市では、狩猟免許を取得し、狩猟者登録をした人に受験手数料を助成します。

- 対象者
令和3年度に「わな猟免許」又は「第1種銃猟免許」を取得し、狩猟者登録をした人のうち、市等が依頼する有害鳥獣捕獲に協力していただける人
- 助成額 受験手数料5,200円(既に免許を所持しており、他の免許を取得した人は3,900円)
- 申請期限 令和4年2月28日(日)
- 申請・問い合わせ先 農林課(☎0837(52)1115)

狩猟免許試験

美祢市周辺では次の日程で開催されます。

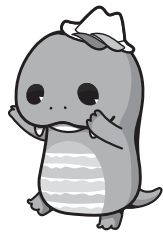
- ①7月9日(日) 山口県総合保健会館(山口市)
- ②8月1日(日) 下関市菊川ふれあい会館
- ③8月29日(日) 美祢市民会館

※新型コロナウイルス感染症の影響で変更になる場合があります。

- 問い合わせ先 山口県美祢農林水産事務所(☎0837(52)1071)
山口県自然保護課(☎083(933)3050)



お知らせ だん



全国健康保険協会の特定健診

全国健康保険協会(協会けんぽ)に加入する40歳から74歳までの被扶養者は、特定健診を受診できます。

対象者へは、4月中旬に協会けんぽから特定健診の受診券が自宅宛てに送られています。健診実施機関及び費用については、受診券に同封してある案内文書で確認してください。

受診される場合は、事前に健診実施機関に予約をして、受診券と健康保険証を忘れずにお持ちください。

●問い合わせ先

全国健康保険協会山口支部
保健グループ【☎083(974)1501】

歯周疾患検診

いつまでもおいしく食べることができるよう歯周疾患検診を美祢市内の歯科医院で、実施しています。

対象者にははがきを送付していますので、是非この機会に歯周疾患検診を受診されますようお知らせします。あらかじめ歯科医院に予約をして受診してください。

●対象者

- ①昭和56年4月2日生～昭和57年4月1日生
- ②昭和46年4月2日生～昭和47年4月1日生
- ③昭和36年4月2日生～昭和37年4月1日生
- ④昭和26年4月2日生～昭和27年4月1日生

●実施期間

6月1日～令和4年3月31日

●持参品 送付したはがき・健康保険証

●自己負担額 無料

●問い合わせ先

健康増進課【☎0837(53)0304】

産婦人科・小児科オンライン相談を開始します！

市内在住の妊産婦、乳幼児を持つ保護者を対象に自宅から産婦人科医、助産師又は小児科医に無料でいつでも相談できる「産婦人科オンライン」「小児科オンライン」を開始します。

体調が心配な時や妊娠や育児の何気ない疑問や不安などを気軽にスマートフォンから相談できます。

詳細は下記までお問い合わせください。

●問い合わせ先

健康増進課【☎0837(53)0304】

低所得の子育て世帯に対する 子育て世帯生活支援特別給付金 (ひとり親世帯分)

新型コロナウイルス感染症による影響が長期化する中で、子育て負担の増加や収入の減少に対する生活の支援を行うため、給付金を支給します。支給額は児童1人あたり一律5万円です。

●支給対象者

申請の有無	対象者
申請不要	令和3年4月分の児童扶養手当の支給を受けている人
申請必要	公的年金等を受給していることにより、令和3年4月分の児童扶養手当の支給を受けていない人 ※児童扶養手当に係る支給制限限度額を下回る人に限ります
	令和3年4月分の児童扶養手当は受給していないが、新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変し、収入が児童扶養手当を受給している人と同じ水準となっている人

●問い合わせ先

地域福祉課【☎0837(52)5228】

児童手当現況届の受付がはじまります

児童手当受給者は、引続き手当を受ける資格があるかを確認するため、毎年6月に現況届を提出することが義務付けられています。該当する人には、6月上旬に文書を送付しますので、6月30日までに地域子育て支援室または各総合支所、各出張所へ提出してください。

期限内に届出をされないと、6月分以降(10月期支払)の手当が受けられなくなりますので、必ず手続きをしてください。

なお、2～5月分の児童手当は、6月10日頃に指定の口座へ振り込みます。

●問い合わせ先

地域子育て支援室【☎0837(52)5228】

骨髄ドナー定期登録会

1人でも多くの患者さんを救うため、多くのドナー登録が必要です。ご協力をお願いします。

●日時 毎月第2回・第4回 10:00～12:00

●場所 山口県宇部健康福祉センター

※事前予約が必要

詳細は下記までお問い合わせください。

●問い合わせ先

山口県宇部健康福祉センター
【☎0836(31)3202】



福祉医療費受給者証 (重度心身障害者用)について

福祉医療費受給者証をお持ちの人には、病院で受診した際等に保険診療の自己負担部分を助成します。

●対象者

- ①次の手帳所持者
 - ・身体障害者手帳1～3級
 - ・療育手帳A
 - ・精神障害者保健福祉手帳1級
- ②障害年金1級の人
- ③特別児童扶養手当1級の人等

※上記要件に該当しても、所得制限等により対象外となることがあります。

※現在受給者証をお持ちの人の有効期限は、6月30日頃までとなっています。

更新の手続きが必要な人へのみ事前に申請書類をお送りしますので、書類が届きましたら更新の手続きをお願いします。

※その他の人は受給資格の確認後、新たな受給者証をお送りします。

●問い合わせ先 地域福祉課

【☎0837(52)5227】【☎0837(52)1490】

高齢者障がい者のための 弁護士電話法律相談

消費者被害、遺言・相続、成年後見、財産管理、介護、虐待などのご相談をお受けします。高齢者・障がい者ご本人、ご家族、支援者からのご相談にも応じます。

●日時 6月8日・22日 10:00～12:00

●相談電話番号【☎083(920)8730】

●問い合わせ先

山口県弁護士会【☎083(922)0087】

美祢市シルバー人材センター 入会説明会

臨時的かつ短期的その他の軽易な業務に係る就業を希望する高齢者のために、仕事の提供を行います。シルバー派遣による就業機会の提供及び採用要件に応じた条件等で就業紹介も行っています。

●日時・場所 6月16日

① 9:00～ 美東事務所

② 10:30～ 秋芳事務所

③ 14:00～ 美祢事務局

●問い合わせ先

美祢市シルバー人材センター美祢事務局
【☎0837(53)0541】

JR美祿駅の窓口営業の終了について

JR美祿駅の窓口営業については、令和3年5月31日をもって終了となりました。6月1日以降は、終日係員不在となりますので、ご用命の際は、次の問合せ先までご連絡ください。皆様のご理解とご協力をお願いします。

①列車の時刻、運賃・料金、運行情報等に関すること

JR西日本お客様センター

【☎0570(00)2486】(有料)

営業時間 6:00~23:00(年中無休)

②お忘れ物に関すること

新山口忘れ物センター

【☎083(972)0625】(有料)

営業時間 8:00~20:00(年中無休)

③JRのご利用にあたって、乗降時のお手伝いに関すること

おからだの不自由なお客様の

サポートダイヤル

【☎0570(00)8989】(有料)

営業時間 8:00~20:00(年中無休)

令和3年度危険物安全週間について 6月第2週(6月6日~12日)は 危険物安全週間

この機会を通じて、危険物の貯蔵又は取扱いに従事する人をはじめ、一般家庭においても危険物に対する理解を深め、事故を起こさないよう正しい取扱いや保管に努めましょう。

危険物の安全な保管・取扱いのポイント

- ①保管・取扱い場所では火気を使用しない。
- ②容器は適切なものを使用する。
- ③周囲は常に整理整頓し、不要なものを置かない。
- ④容器は転倒、転落しないようにする。
- ⑤高温になる場所に置かない。
- ⑥スプレー類は火災に向けて噴射しない。
- ⑦使用前に注意事項をよく読み正しく取り扱う。

~令和3年度 危険物安全週間推進標語~ 「事故ゼロへ トライ重ねる ワンチーム」

●問い合わせ先

消防本部予防課

【☎0837(52)2286】



6月は 住環境衛生推進月間

環境衛生に注意して快適な生活を!

ねずみ・衛生害虫などの生活環境への侵入を防ぎ、駆除に努めましょう。

ゴキブリを始めとした衛生害虫は、気温の上昇とともに、活動が活発になります。存在自体が不快感を与えるということもありますが、消化器系感染症や食中毒等を媒介する危険性があることから、公衆衛生の面からも駆除が必要です。駆除に当たっては、生息場所を確かめ、掃除や食品、残飯等の管理をしっかりと行った上で、薬剤を使う等すると効果的です。また、薬剤の使用に際しては、使用上の注意を守り、安全に十分注意しましょう。

気温が高い時期、特に新築・改築・改装後の建物は、換気を励行しましょう。

近年、建物の気密性が高くなったことや化学物質を放散する建材や内装材が使用されるようになったことなどによって、新築・改築・改装後の住宅やビルにおいて、化学物質による室内空気汚染が生じ、その結果、居住者が様々な体調不良を訴えることが起きています。室内空気を汚染する化学物質は、一般的に温度が高いほど放散量が多いといわれています。夏期に、建物を長く締め切っていた時等は、十分換気するよう心がけましょう。窓による換気は、場所がなるべく離れた2カ所の窓を開けると効果的です。

●問い合わせ先

生活環境課【☎0837(53)1090】

外国人を雇っている事業主のみならず 6月は 外国人労働者問題啓発月間

ともに働き、ともに活躍

~外国人雇用はルールを守って適正に~

外国人雇用のルールをチェック(☑)してみましょう。

国籍で差別しない公平な採用選考を行っていますか?

労働法令を守り、労働・社会保険に入っていますか?

日本語教育や生活上・職務上の相談に配慮していますか?

安易な解雇はしていませんか?

外国人の雇入れ・離職時に、ハローワークへ雇用状況の届出を出していますか?

●問い合わせ先

山口労働局職業対策課

【☎083(995)0383】

ハローワーク宇部

【☎0836(31)0164】

6月1日~7日間は 第63回水道週間

この期間中に水道用パッキンの無料配布を行います。蛇口から水漏れがある、パッキンが傷んでいるなどでお困りの場合は、ご来庁ください。

●配布場所

上下水道局及び分室(秋芳総合支所内)

●配布期間 6月1日~7日

●その他

パッキンの数量に限りがあります。

このパッキンは、シングルレバーに対応していません。

●問い合わせ先

上下水道局【☎0837(52)0795】

上下水道課分室【☎0837(62)1908】

消費者ホットライン188とは?

消費者ホットライン188(局番なし)は、お近くの消費生活センター等の消費生活相談窓口をご案内することにより、消費生活相談の最初の一步をお手伝いするものです。

「悪質商法等による被害にあった」「ある製品を使ってけがをしてしまった」「お試し購入のはずが定期購入契約になっていた」等の消費者トラブルで困っていませんか?

また、「『新型コロナワクチンが接種できる。後日全額返金されるので10万円を振り込むように』との不審な電話がかかってきた」等の新型コロナウイルスに関連したトラブルや、「豪雨で雨漏りし修理してもらったがさらにひどくなった」などの災害に関するトラブルで困っていませんか?

そんなときは一人で悩まずに、全国どこからでも3桁の電話番号でつながる消費者ホットライン「188(いやや!)」にご相談ください。

専門の相談員がトラブル解決を支援します。



消費者庁

消費者ホットライン188

イメージキャラクター「イヤヤン」

6月納付カレンダー 納付期限 6月30日(日)

納付種別	納付対象
市県民税	1期
市営住宅使用料	6月分

募集 だん



2021無事故・無違反コンテスト150 参加チーム募集

- 実施期間
7月4日回～11月30日回 150日間
- 参加資格
山口県内に居住又は勤務する人
日常的に車(四輪・自動二輪・原付)を
運転する人
- 募集コース
①オフィス・コース(事業所など)
1チーム5人
②ファミリー・コース(家族・友人など)
1チーム3人
③シルバー・コース(65歳以上)
1チーム2人
- 参加費 1人630円
- 申込み方法
申込書に必要事項を記入、郵便局で
参加費を払込み受領書のコピーを添えて
市窓口(市役所・総合支所・公民館)又は
警察署に提出してください。申込用紙は
下記市窓口、警察署に用意しています。
- 賞品
無事故・無違反を達成されたチームから
抽選で商品券や県内特産品等を贈呈。
- 申込み締切 6月30日回
- 問い合わせ先
総務課【☎0837(52)1110】
美祢警察署【☎0837(52)0110】

にこにこランド参加者募集

- 3密を避け、コロナ対策に十分配慮した
「にこにこランド」を開催します。
- 日時 6月12日回 10:00～12:00
 - 場所 サンワーク美祢
 - 内容
5つの遊びのブース(ラミネーター・工作・
魚釣り・輪投げ・新聞紙プール)の中で
好きなことにチャレンジできます。
 - 参加費 無料
 - 持ってくるもの
マスク・お茶・着替え・タオル・お気に入りの
写真等
 - 申込み方法
6月5日回までに参加者全員の氏名・
生年月日・住所・連絡先をメールでご連絡
ください。
- ※新型コロナウイルス感染症対策にご協力
ください。感染症拡大状況等により中止・
延期等内容を変更することがあります。
- 申込み・問い合わせ先
にこにこファミリーズ
[✉syoutaro@c-able.ne.jp]

メタボ予防教室 参加者募集

メタボはただ太っているだけだと思っ
ていませんか? メタボは放っておくと心疾患や
脳血管疾患など死に至る病気の危険因子を
持ち合わせている状態です。メタボを予防
したい、今のメタボをどうにかしたいなど
メタボに関心のある人はどなたでも大歓迎
です。今回のテーマは運動です。自宅で簡単
にできる体操やストレッチをお伝えします。

- 日時・場所
6月22日回 13:30～15:00 秋芳保健センター
- 内容
健康運動指導士による講話・実技
- 講師
グローバルヘルスプロモーション
健康運動指導士
植田 明子(うえだ あきこ) 先生
- 対象者
メタボ予防に関心のある74歳以下の市民
(定員15人)
- 持参品
筆記用具・運動のできる服装・タオル・飲み物
- 参加費 無料
- 申込み締切 6月14日回
- 申込み先
美祢市保健センター
【☎0837(53)0304】
美東総合支所総合窓口班
【☎08396(2)5005】

美祢市子ども・子育て会議の委員募集

市では、幼児期の学校教育・保育や、地域
の子ども・子育て支援を総合的に推進する
ため「美祢市子ども・子育て会議」を設置して
います。この会議において、子育て当事者
の立場からご意見、ご提言をいただく委員を
募集します。

- 募集人数 3人
- 応募資格
①市内在住で、令和3年7月1日現在、小学
6年生以下の子どもの保護者である人
(国や地方公共団体の議会の議員及び常勤
の公務員は除きます)
- ②子育て支援に関心があり積極的にご意見を
いただける人
- ③平日の会議(年間2回程度)に出席できる人
- 任期 令和3年7月1日から2年間
- 応募方法 持参、郵送、FAX、Eメール
①応募用紙
地域福祉課、各総合支所総合窓口班に
設置するほか、美祢市子育て支援サイト
「つぼみねっと」からもダウンロードでき
ます。
(美祢市の子育て支援についての提言
<400字程度>記入必須)
- ②応募期限 6月18日回
- 申込み・問い合わせ先
地域福祉課
【☎0837(52)5228】[☎0837(52)1490]
[✉fukushi@city.mine.lg.jp]

令和3年度 身体障害者補助犬受給者募集

山口県では、障害者の自立と社会参加を
促進することを目的として、補助犬(盲導犬・
介助犬・聴導犬)受給者を募集します。

- 申込み締切 6月30日回
- 募集人数 1人
- 応募資格
次の要件を満たす身体障害者手帳の交付
を受けている在宅の障害者
- ①盲導犬
視覚障害者で、その障害の程度が1級
又はこれに準ずる人
- ②介助犬
肢体不自由者で、その障害の程度が1級
もしくは2級又はこれに準ずる人
- ③聴導犬
聴覚障害者でその障害の程度が2級
又はこれに準ずる人
- ④その他にも応募の条件があります。
詳細はお問い合わせください。
- 申込み先
地域福祉課 または 各総合支所
申込み後、訪問審査があります。
- 問い合わせ先
山口県健康福祉部障害者支援課
【☎083(933)2765】
[☎083(933)2779]

長登銅山跡の植物観察と史跡見学会

長登銅山内の植物と史跡の両方をそれ
ぞれの専門家(中沢 妙子(なかざわ たえこ)
氏・当館特別専門員)の解説を聞きながら
散策する見学会です。植物の中には鉱山
特有の珍しい植物もあります。

- 日時 6月12日回 9:20～12:10
- 募集 15人
- 対象
小学校高学年以上
ただし山道の歩行(約3km)が可能な人
- 参加申込み期間
6月1日回～6月9日回 9:00～17:00
詳細は下記までお問い合わせください。
- 申込み・問い合わせ先
長登銅山文化交流館
【☎08396(2)0055】
担当:小田村・椿・中村



下水道排水設備工事責任技術者 更新講習について

- 日時 9月10日回
受付9:30～10:00 講習10:00～11:50
- 受付期間
6月21日回～7月13日回
土日・祝日を除く
- 受付場所
上下水道局管理業務課
- 試験会場 山口県セミナーパーク
- 申込み・問い合わせ先
管理業務課【☎0837(52)0795】





病院だより ◆115

美東病院栄養科の紹介

「毎日の美味しい!」と健康をサポートします

栄養科は、入院患者さんを栄養面から支援しています。
業務は、大きく2つにわけて「栄養管理」と「給食管理」があります。

栄養管理

全ての入院患者さんを対象として、病気の状況や治療方針・飲み込みの状態などをきめ細かく経過観察をしていき、患者さん個々に寄り添った栄養管理を行っています。管理栄養士が病室に出向き、「しっかり食べられているかな」「食べづらくないかな」「食事をする(身体)の姿勢に問題がないかな」など、患者さんの顔を見て、直接声を聴いたり要望を受けたりしています。

退院時には、患者さんごとの病状に合わせた食事法や食事量の指導を行っています。退院後も良い栄養状態で過ごしていただきたいので、わかりやすくお話をすることを心がけています。

また、当院には栄養サポートチーム(NST)があります。NSTは、主に低栄養状態の患者さんの、適切な栄養管理や全身の状態改善などを目的に活動をしています。医師や看護師、臨床検査技師、作業療法士、管理栄養士など他職種から構成されており、多角的な視点から、患者さんごとに必要な栄養量や栄養補給を提案しています。

外来の患者さんには、主に個別の栄養指導を実施しています。一人ひとりのライフスタイルに寄り添い、継続して実践可能な取り組み方を提案しています。



給食管理

委託給食会社と協力して、バランスの良い食事の提供を心がけています。そして、安全・安心な食事の提供のために、日々の衛生管理にも力を入れています。

入院中の食事は、治療の一環であるとともに、患者さんの楽しみのひとつです。定期的に入院患者さんに食事についてのアンケートを実施し、給食の質の向上を目指しています。

今年度は、旬の美味しい果物や新鮮な野菜を献立に取り入れ、給食を充実させていくことを目標にしています。また、祝日等は行事食(敬老の日やひなまつりなど)をお出しできるように努めています。

日々の食事についての悩みや質問がありましたら、栄養科にお気軽にお声かけください。



山口県立美祿青嶺高等学校

☎0837(52)0735



ICT機器を活用した教育活動の展開

情報モラル教室



本校は昨年度に1人1台タブレット端末が導入され、プロジェクターやスクリーンなども各教室に整備されました。また、大型提示装置も複数の教室に設置され環境が整いました。

現在、授業において積極的に活用し、個別最適な学びや協働的な学びを推進してやまぐちスマート構想を進めています。

4月28日(木)本校体育館にて令和3年度情報モラル教室を実施しました。講師には、グリー株式会社 社会貢献チーム ネットモラルエバンジェリストの小木曾 健(おぎぞ けん)様を迎え、SNSトラブル等について実際の事例をもとに様々な視点から説明をされました。

当日は、新型コロナウイルス感染症対策のため、Zoomによるリモートでの講演となりましたが、熱い話術に参加者は事例を身近なものと感じこれからの情報機器の活用のあり方や関わり方を改めて考えさせられる機会となりました。

成進高等学校

☎0837(52)1350

SEISHIN Seishin High School



4月30日(金) 秋吉台で新入生交流遠足実施



新入生97人を迎え、新型コロナウイルス感染予防を行いながら、全校生徒約260人で秋吉台に交流遠足を実施しました。

長者ヶ森をスタートし、秋吉台展望台行き、長者ヶ森に戻るコースを歩きました。本校は美祿市外から通学する生徒が多く、「美祿ジオパーク講座」を開講していることもあり、馴染みのあるカルスト台地を堪能している様子でした。

最初、天候が心配されましたが、次第に天候もよくなり、カルスト台地から突き出た石灰岩の間を気持ちよく、新入生と2、3年生が互いに話しながら楽しく歩いている姿も見られました。展望台や近くのスペースで昼食とり、カルスターを利用したり、売店で名物の夏みかんソフトクリームを食べたり、美祿市を代表するカルスト台地での遠足を満喫していました。

2021年4月12日から活動開始

美祿市サッカー協会主催 サッカースクール

サッカー経験の有無、男女問いません。動きづくり・体づくりをしたい人も大歓迎! 気軽にお問い合わせください。

美祿市サッカー協会では、子どもたちがサッカーの楽しさにふれることだけでなく、年齢に応じた動きづくりや体づくりを目指してスクールを行います。

随時募集! 無料体験もできます!!



●開催日程(予定) ※曜日によって対象が異なります。どの会場でも参加できます。

曜日	会場	対象
毎週月曜	美祿市立秋吉小学校	小学1年生~6年生
毎週火曜	伊佐公園 グラウンド	園児年長~小学2年生
第1・3・5(木)	美祿市立大田小学校	園児年長~小学2年生
第2・4(土)	真長田多目的広場	園児年長~小学2年生
第1・3・5(木)	美祿市立秋吉小学校	小学1年生~6年生
第2・4(土)	美祿市立秋芳桂花小学校	小学1年生~6年生

内容 ※急遽中止や日程等の変更があります。初回参加時は必ずお問い合わせください。

- 練習時間 17:00~18:15(1時間15分程度)
- 内容 ボールを使った動きづくりや体づくり、ゲーム等
- 指導者 二木 正典(日本サッカー協会公認A級ライセンス取得)他
- 経費 ①月会費 200円 ②スポーツ保険代(年800円程度) ※任意
- 問い合わせ先 二木(にき) ☎090(7895)8426



MYT 令和3年 6月の番組案内



MYT番組放送時間 ①12時～ ②15時～ ③17時～ ④18時～ ⑤20時～
⑥21時～ ⑦22時～ ⑧23時～ ⑨翌日6時～ ⑩8時～

月	火	水	木	金	土	日
	1 [再] 於福小中 合同運動会	2 ドラマ 梅ちゃん先生 第14回	3 里親制度を 知っていますか	4 ドラマ 梅ちゃん先生 第15回	5	6 MYT ダイジェスト
7 きょうの料理 松田美智子 初夏の保存食 新しょうがの うす塩漬け	8 [再] 里親制度を 知っていますか	9 ドラマ 梅ちゃん先生 第16回	10 心も体も リフレッシュ! きらめき 秋吉台ウォーク	11 ドラマ 梅ちゃん先生 第17回	12	13 MYT ダイジェスト
14 [再] きょうの料理 松田美智子 初夏の保存食 新しょうがの うす塩漬け	15 [再] 心も体も リフレッシュ! きらめき 秋吉台ウォーク	16 ドラマ 梅ちゃん先生 第18回	17 Mine秋吉台 ジオパークを知ろう 秋吉台の白 ～人の暮らしと 石灰岩～	18 ドラマ 梅ちゃん先生 第19回	19	20 MYT ダイジェスト
21 きょうの料理 土井善晴の 食べ物のちから ひじきの しょうが煮	22 [再] Mine秋吉台 ジオパークを知ろう 秋吉台の白 ～人の暮らしと 石灰岩～	23 ドラマ 梅ちゃん先生 第20回	24 消防庁舎・ 消防防災センター 運用開始	25 ドラマ 梅ちゃん先生 第21回	26	27 MYT ダイジェスト
28 [再] きょうの料理 土井善晴の 食べ物のちから ひじきの しょうが煮	29 [再] 消防庁舎・ 消防防災センター 運用開始	30 ドラマ 梅ちゃん先生 第22回	<ul style="list-style-type: none"> ●美祢市役所からのお知らせ (L字放送・30分間) ① 7時～ ② 19時～ ●やってみ～ね体操 ① 6時45分～ ② 11時～ ③ 16時～ 			

●テレビの受信・放送に関する問い合わせ先 【美祢地区】美祢市有線テレビ放送センター〔☎0837(53)1649〕
【秋芳・美東地区】山口ケーブルビジョン〔フリーダイヤル0120-374936〕



まちのうごき(令和3年5月1日)			
人口	23,121人	前月比	▲19人
男	10,915人	前月比	12人
女	12,206人	前月比	▲31人
世帯数	10,903世帯	前月比	38世帯

	人身事故			物損事故
	件数	死者	傷者	
4月中	2(189)	0(2)	2(225)	32(2,732)
累計	7(842)	0(13)	9(1,011)	229(11,642)
昨年対比	▲1(▲75)	▲1(1)	▲1(▲92)	23(584)

()内は県下総数

図書館だより

新刊案内



うかれ十郎兵衛	吉森 大祐 / 著
小島	小山田 浩子 / 著
この場所であなたの名前を呼んだ	加藤 千恵 / 著
小説 8050	林 真理子 / 著
東京ディストピア日記	桜庭 一樹 / 著
ひきなみ	千早 茜 / 著
四分の一世界旅行記	石川 宗生 / 著
臨床の砦	夏川 草介 / 著

問い合わせ先

美祿図書館〔☎0837(52)0213〕

美東図書館〔☎08396(2)5555〕

秋芳図書館〔☎0837(62)1925〕



絵本読み聞かせ

6月は、お休みします。

6月の休館日

7日(月) 14日(月) 21日(月) 28日(月)

※市内の図書館の本は、各図書館窓口で貸出申込されると、取り寄せて借りることができます。

消費生活センター だより

【こんな相談がありました。】

Vol.37

『小学生の子どもがオンラインゲームをしているが、課金によるトラブルが多いと聞く。
保護者はどのような点に注意しておけばよいか。』

回答

ゲームで遊ぶ場合のルールを家族で決めることと、ゲームの料金体系や決済方法等を常に確認し、クレジットカードなどの管理を徹底するよう助言した。

ワンポイントアドバイス

子どもがゲーム機やスマートフォンでオンラインゲームを利用し、高額な課金をしてしまったという相談が寄せられています。保護者のクレジットカードを勝手に持ち出したり、端末に登録されているクレジットカード情報を使用したりするケースや、保護者のスマホでゲームをし、キャリア決済をしているケースなどがあります。

未成年者の契約であることを理由に取り消しを申し出たとしても、無条件に返金されるとは限りません。クレジットカードの使用やキャリア決済はお金を支払うことと同じだと子どもに理解させ、カードやパスワードの管理を徹底しましょう。

● 問い合わせ先 美祿市消費生活センター〔☎0837(52)3455〕

保健だより



育児相談

6月10日(木)	13:30~15:00	美祿市保健センター
6月21日(月)	10:00~11:30	美東保健福祉センター
6月30日(木)	13:30~15:00	秋芳保健センター

子育てサークル【母子保健推進協議会】

6月 1日(木)	10:00~11:00	伊佐公民館
6月 7日(月)	10:00~11:00	厚保公民館
6月11日(金)	10:00~11:00	於福公民館
6月14日(月)	10:00~11:00	美東保健福祉センター

妊婦学級(スペシャルセミナー)【健康増進課】

6月16日(木)	13:30~15:00	美祿市保健センター
----------	-------------	-----------

メタボ予防教室【健康増進課】

6月22日(木)	13:30~15:00	秋芳保健センター
----------	-------------	----------

6月の日曜休日当番医



診療時間 9:00 ~ 17:00

6日(木)	三澤医院	西厚保町本郷〔☎0837(58)0011〕
13日(木)	野間クリニック	大嶺町東分〔☎0837(54)0510〕
20日(木)	植田救急クリニック	大嶺町東分〔☎0837(52)9237〕
27日(木)	あきよし竹尾クリニック	秋芳町秋吉〔☎0837(63)0088〕

※当番医は変更になっている場合があります。
電話で確認をしてから受診するようお願いします。

健幸いきいき100歳講演会【健康増進課】

6月15日(木)	13:50~15:00	美祿市市民会館
6月18日(日)	13:50~15:00	美東保健福祉センター

就職面接会を開催します

ハローワーク宇部の職業相談日に合わせて、就職面接会を開催します。市内企業の魅力を知る良い機会となりますので、ぜひご参加ください。

- 日時 6月9日(木) 13時～15時
- 場所 美祢勤労者 総合福祉センター(サンワーク美祢)1階
- 対象者 現在求職中の人
- 参加料 無料(事前申込不要)
- 個別ブースでの面談となります。



**美祢
就職
相談室**



参加企業名	募集職種
有限会社 富喜	介護職員
株式会社 美祢共同企画	フロント

- 問い合わせ先 商工労働課(☎0837(52)5224)
就職相談室(☎0837(53)2536)
宇部公共職業安定所(ハローワーク宇部)(☎0836(31)0164)

各種相談

年金

- 6月9日(木) 9:30～12:00・13:00～15:30
美祢市役所第1会議室
- ※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、開設場所等が変更となる場合があります。
- 予約先 宇部年金事務所(☎0836(33)7111)

農業問題

- 6月8日(水) 農業委員会事務局
9:00～11:30 ※開催1週間前までに要予約
- 予約先 農業委員会事務局(☎0837(52)5241)

職業

- 6月 9日(木) 11:00～15:30 サンワーク美祢
6月14日(水) 13:30～14:30 美東センター
6月23日(木) 11:00～15:30 サンワーク美祢
6月28日(水) 13:30～14:30 嘉万公民館
- 問い合わせ先 宇部公共職業安定所(☎0836(31)0164)

人権

- 6月 2日(火) 13:30～16:30 綾木公民館
6月16日(木) 13:30～16:30 美東地域福祉センター
6月16日(木) 9:00～12:00 美祢市民会館
6月23日(木) 13:30～16:30 岩永公民館
- 問い合わせ先 山口地方方法務局人権擁護課(☎083(922)2295)

行政

- 6月 9日(木) 13:30～16:30 秋芳地域福祉センター
6月16日(木) 10:00～12:00 美祢市役所市民相談室
- 問い合わせ先 市民課(☎0837(52)5230)

心配ごと

- 毎週水曜日 13:30～16:30 (※受付は16:00まで)
- 6月 2日(火) 美祢市社会福祉協議会・綾木公民館
6月 9日(木) 於福公民館・秋芳地域福祉センター
6月16日(木) 美祢市社会福祉協議会・美東地域福祉センター
6月23日(木) 美祢市社会福祉協議会・岩永公民館
6月30日(木) 美祢市社会福祉協議会
- 問い合わせ先 美祢市社会福祉協議会(☎0837(52)5222)

司法書士・弁護士 無料法律相談

司法書士による
無料法律相談
13:30～15:30

- 6月 3日(水) 美祢市役所
※7月 1日(火) 美祢市役所
(※6月24日(木) 予約開始)

弁護士による
無料法律相談
13:30～15:20

- 6月17日(火) 秋芳総合支所
(6月10日(木) 予約開始)

- 予約先 市民相談室(☎0837(52)5230)



来て見て認知症(オレンジ)カフェ 6月カレンダー

城原カフェ

23(木) 10:00～12:00
場所 城原コミュニティセンター
(旧城原小学校)

ほっとカフェ

8(日) 10:00～14:30
場所 美祢市ボランティア
コーナー

ふれあいカフェシエンテ

25(金) 11:30～14:00
場所 食べるピュアスムージー
の店シエンテ

やすらぎカフェ

14(水) 10:00～12:00
場所 伊佐公民館

おしゃべりカフェ

問い合わせください
(☎0837(62)0155)

えむカフェ

問い合わせください
(☎0837(54)0145)

おやすみ

ありがとうカフェ
なごみカフェ
カフェゆいしん

※参加を希望される人は、検温、手洗い、マスク着用等のご協力をお願いします。状況により中止または変更になる場合があります。



保健センターだより ④

5月31日は世界禁煙デー5月31日～6月6日は禁煙週間です!!

たばこの煙には多くの有害物質が含まれており、肺がんのリスクを高めるだけでなく、慢性閉塞性肺疾患(COPD)、糖尿病、心臓病など多くの疾患を引き起こす原因となります。喫煙者本人の健康だけでなく、受動喫煙による周囲への影響も大きな問題となっています。喫煙者の方も、そうでない方も、この機会に「禁煙」と向き合ってみませんか？



む し

6月4日～10日は歯の衛生週間です!

2021年標語「一生を共に歩む 自分の歯」

お口をきれいに保ち、機能を維持することで、いつまでもおいしく食べることができます。いつまでも自分の歯でおいしく食べることができるように、セルフケア(食べた後の歯みがき)とプロケア(歯科医院での健診やケア)を心がけましょう。

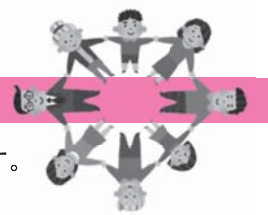
「歯と口の健康週間」中の無料歯科健康診断及び相談の実施

- 期間 6月4日(金)～6月10日(木)
- 場所 県内の山口県歯科医師会員の歯科医院(事前にお電話でお申込みください)
- 対象 県民
- 料金 無料(所定健診票の内容に限る)
- 問い合わせ先 公益社団法人 山口県歯科医師会 (☎083(928)8020) (☎083(928)8025)



地域包括支援センターだより ③

～いつまでも安心して住み慣れた地域で暮らすために～



認知症は誰もがなる可能性があり、一人一人が“自分ごと”として考える必要があります。

▶ 認知症とは？



認知症とは、いろいろな原因で脳の細胞が壊れてしまい、認知機能が低下することで、生活に困りごとが生じた状態のことをいいます。認知症を引き起こす原因によって、「アルツハイマー型認知症」「脳血管性認知症」「レビー小体型認知症」「前頭側頭型認知症」などと呼ばれ、それぞれ出てくる症状や困りごととも異なります。

▶ 認知症予防とは「認知症にならない」という意味ではありません



- 「認知症になるのを遅らせる(発症遅延・発症リスク低減)」
- 「認知症に早く気づく・対応する(早期発見・早期対応)」
- 「認知症になっても進行を緩やかにする(重症化予防・機能維持)」



認知症になる前も、なってからも、「予防」は必要不可欠です。

例えば、生活習慣病予防(運動・食事・休養・喫煙・飲酒等)や治療により、アルツハイマー型認知症や脳血管性認知症の発症リスクを少なくできる可能性があります。また、脳や身体を使わないことで起こる廃用症候群は、認知症の発症や進行を加速させるため、日々の脳の活性化や閉じこもり対策が重要です。

▶ 脳を活性化させるポイント

重要なことは「楽しく行う」ことです。嫌なことや、やりたくないことを無理強いするのは、ストレスや自信喪失につながり逆効果になります。認知症予防は「何をしたら良いか」ではなく、どう刺激のある日常を送るかが大切です。その中で、笑うこと、社会交流の場に出かけること、日課・役割を持つこと、人を褒める・褒められることを自分なりの形で考えてみましょう。



- 問い合わせ先
 - ・美祢市地域包括支援センター(美祢地域) (☎0837(54)0138)
 - ・美祢東地域包括支援センター(美東地域) (☎08396(2)1234)
 - (秋芳地域) (☎0837(62)0155)

そらから魅る超絶景 in 秋吉台



- 実施時期 7月24日(日)～9月11日(日) 日回開催(8月14日(日)・15日(日)は除く)
- 開催場所 秋吉台 長者ヶ森駐車場内
- 料金 大人2,500円・小人(小学生以下)1,500円 ※小学生未満 無料
- 参加方法 搭乗は各日とも事前申込150人
※事前申込はインターネットのみ受付(電話・ハガキ等不可)
申込者の中から抽選で決定し、当選者には後日当選ハガキを発送
- 申込期間 第1弾(7月24日(日)～8月8日(日)開催分)
6月1日(日)～6月30日(日)
第2弾(8月21日(日)～9月11日(日)開催分)
7月1日(日)～7月30日(日)
- 問い合わせ先
(一社)美祢市観光協会〔☎0837(62)0115〕

フードバンク山口 みねステーションが開所しました ●問い合わせ先 生活環境課〔☎0837(53)1090〕

4月26日(日)に、美祢市社会福祉協議会秋芳地域福祉センターにおいて、フードバンク山口 みねステーションの開所式が開催されました。

フードバンク活動とは、賞味期限が近いなど品質には問題ないが、様々な理由で廃棄されてしまう食品・食材について、家庭や企業から寄附を受け、必要とする方々へ無償提供する活動です。食品ロスの削減と、食料資源の有効活用を図ることができます。

下記の市内3カ所にフードバンクポストが設置されています。ご家庭で余っている食品、使う予定のない食品がありましたら、フードバンクポストに入れてください。集まった食品は、NPO法人フードバンク山口が福祉施設やこども食堂等に提供します。

【フードバンクポスト設置場所】

- ① フードバンク山口 みねステーション
(美祢市社会福祉協議会秋芳地域福祉センター内)
- ② サンマート美祢店
- ③ ザ・ビッグ美祢店

【ボランティアを募集しています】

フードバンク活動を支援いただけるボランティアを募集しています。

【作業内容】

フードバンクポストからの食品の回収、倉庫に入ってくる食品のナンバリング・記録、種類別に分けて棚に並べたりする入庫作業 等

※フードバンクポストの利用方法及びボランティアの応募については、下記までお問い合わせください。

- フードバンク山口 みねステーション〔☎0837(62)0322〕
- NPO法人 フードバンク山口 〔☎080(3565)9640〕



宝くじ公式サイトでも 宝くじを購入できます!!



宝くじ公式サイト会員登録になると、お得で便利に宝くじの購入ができます!

特典1 たまる!つかえる!宝くじポイント

宝くじを購入すると、
100円につき1ポイントの
宝くじポイントが獲得できます。



宝くじポイントは、**1ポイント1円**として、
宝くじ公式サイトや宝くじ売り場で
つかえます!



特典2 購入～受取までネットで完結!

原則**1年中、24時間いつでも**宝くじの購入ができます。
ジャンボ宝くじ等の普通くじの購入もできます!

宝くじの購入にはクレジットカード決済またはキャリア決済がご利用いただけます。



抽せん結果も宝くじ公式サイトで簡単に確認できます。

当せん金は、登録した受取口座に**自動でお振り込み**するので、とっても便利!



特典3 宝くじ会員限定のキャンペーンに参加できる!

他にも!

お得な特典や便利な
サービスいろいろ!

まずは宝くじ会員に**今すぐ登録!!**



宝くじの収益金は、私たちの街の公共事業等に役立てられます。

本件に関する
お問い合わせ先

宝くじコールセンター

TEL 0570-01-1192 (ナビダイヤル 有料) TEL 011-330-0777 (有料)

受付時間 10:30~18:30 (土・日・祝日、年末年始を除く)

※電話番号を十分ご確認くださいのよう願いたします。

宝くじの収益金は、私たちの街の公共事業などのまちづくりに役立てられています。〈この欄は有料広告です。〉

皆さんの住んでいる美祿市は比較的災害が少ない町です

しかし油断は禁物 ニュースなどでこんなことは初めて！と被災者が話しているように

80年こんなことは無かった！

今の世の中どこで災害が起きるかわかりません

これからの時期ゲリラ豪雨などで災害が起きる危険性が高くなります

防災の準備と心構えを災害危険度で示しますので参考にしてください

レベル4 危険度
レベル3
レベル2
レベル1
平常時

警戒レベル2

避難行動の確認
充電・断水に備え
充電や水確保

災害想定区域や避難場所の再確認を！

断水に備え 飲み水・生活用水を溜めておきましょう！

停電に備え 懐中電灯を用意 電池のチェックも！

スマホやモバイルバッテリーの充電を！

警戒レベル1

気象庁から数日中に警報級の大雨が降るとの早期注意情報が発表されます ラジオや最新の気象情報で最新の情報を！

最新の気象情報

平常時の心得

普段から家族で避難場所の確認をしましょう

非常食や乾電池など 非常食や乾電池など 非常食や乾電池など

避難所

警戒レベル3

避難困難者や高齢者など避難に時間がかかる人は避難を始めて下さい

避難困難者や高齢者など避難に時間がかかる人は避難を始めて下さい

15kgまでの持出し袋

女性に必要な品

水・飴・チョコ クッキーなど 日持ちのする食品

歯ブラシ・歯磨き粉 マスク・ティッシュ

非常用持ち出し袋の準備

乳幼児 粉ミルク・哺乳瓶 哺乳瓶消毒セット 紙おむつ・お尻ふき 高濃度ポリエチレン袋

スマホ・バッテリー 充電器・電池 懐中電灯

メガネ コンタクトレンズ タオル・着替え

常備薬・持病薬 お薬

現金 自動販売機や公衆電話用に

高齢者 やわらかい食品 入歯・入歯洗浄剤 処方薬・お薬手帳

【身分証明書や重要書類】 免許証・パスポート・マイナンバーカード 保険証・母子健康手帳・年金手帳 銀行通帳・印鑑 保険の契約書など

軽く走れる背負って重さを目安に！

「備えあれば憂いなし」 普段から防災を意識しておきましょう

また地震がほとんどない美祿ですが 出先で地震に遭うことも考えられます

地震災害についての心構えもしておいて下さい

警戒レベル5

災害が発生しています!!

直ちに命を守る 最善の行動をとってください!!

警戒レベル4

避難指示が出ます 災害が起きる可能性が極めて高い状況です

速やかに避難所に避難するか 避難が遅れた人は 屋内退避をして下さい その場合は山や斜面の反対側に避難を！

また自宅が安全な場所にある人は 自宅避難し 外には出ないように！

山や斜面の反対側 2階などへ避難！

地域の自主防災活動を支援します。詳細は7ページをご覧ください。

●問い合わせ先 総務課〔☎0837(52)1110〕

6 CALENDER

月のイベント


カレンダー内の記号の説明
 ◆：各種相談 ●：保健 ①：掲載ページ
 ■：その他イベント

- 1 ㊦ ●子育てサークル⑭
- 2 ㊦ ◆人権・心配ごと相談⑮
- 3 ㊦ ◆司法書士による無料法律相談⑮
- 4 ㊦
- 5 ㊦
- 6 ㊦
- 7 ㊦ ●子育てサークル⑭
- 8 ㊦ ◆農業相談⑮
◆高齢者障がい者のための弁護士電話法律相談⑧
- 9 ㊦ ◆年金・職業・行政・心配ごと相談⑮ ■就職面接会⑮
- 10 ㊦ ●育児相談⑭
- 11 ㊦ ●子育てサークル⑭
- 12 ㊦ ■にここらんど⑩
■長登銅山跡の植物観察と史跡見学会⑩
- 13 ㊦
- 14 ㊦ ◆職業相談⑮ ●子育てサークル⑭
- 15 ㊦ ●健幸いきいき100歳講演会⑭

- 16 ㊦ ◆人権・行政・心配ごと相談⑮
●妊婦学級(スペシャルセミナー)⑭
- 17 ㊦ ◆弁護士による無料法律相談⑮
- 18 ㊦ ●健幸いきいき100歳講演会⑭
- 19 ㊦
- 20 ㊦
- 21 ㊦ ●育児相談⑭
- 22 ㊦ ●メタボ予防教室⑩
◆高齢者障がい者のための弁護士電話法律相談⑧
- 23 ㊦ ◆職業・人権・心配ごと相談⑮
- 24 ㊦
- 25 ㊦
- 26 ㊦
- 27 ㊦
- 28 ㊦ ◆職業相談⑮
- 29 ㊦
- 30 ㊦ ◆心配ごと相談⑮ ●育児相談⑭



その他イベント情報は市のホームページでも発信しています。



萩市
阿武川カヌースクール
 開催中
 ①9:00～②14:00～
 【場所】阿武川温泉付近
 【問い合わせ先】
 阿武川カヌースクール
 [☎090(9749)3095]

津和野町
津和野の近代と郷土館
 6月16日㊦～9月13日㊦
 8:30～17:00
 【場所】郷土館
 【問い合わせ先】津和野町郷土館
 [☎0856(72)0300]

山陽小野田市
山口県交響楽団演奏会
「山響サマーコンサート」
 6月27日㊦ 14:00開演
 【場所・問い合わせ先】
 不二輸送機ホール
 [☎0836(71)1000]

宇部市
城井文アニメーション原画展
ネンドリアンとマーブルの
彫刻ってなあに?
 7月4日㊦まで 9:30～17:00
 【場所】ときわ湖水ホール アートギャラリー
 【問い合わせ先】UBEビエンナーレ推進課
 [☎0836(51)7282]

山口市
企画展Ⅰ
「中也、この一篇-「正午」
 7月25日㊦まで
 9:00～18:00(入館は17:30まで)
 【場所・問い合わせ先】
 中原中也記念館
 [☎083(932)6430]

防府市
企画展
「幕末の萩藩主 毛利敬親」
 7月11日㊦まで
 9:00～17:00(入館は16:30まで)
 【場所・問い合わせ先】毛利博物館
 [☎0835(22)0001]



広報 げんきみね。
 発行・編集 美祢市デジタル推進課
 〒759-2292
 美祢市大嶺町東分326-1

☎0837(52)1311
 ☎0837(53)1959
 ✉kouhou@city.mine.lg.jp
 🌐https://www2.city.mine.lg.jp

