

# げんき 2 2024 No.239 みね。



スペシャルゲスト  
吉本興業所属  
人気お笑いコンビ「20世紀」

※左から、木本さん、しげさん

今月の表紙  
1月7日開催

## 令和6年美祢市二十歳のつどい

美祢市二十歳のつどいが美祢市民会館大ホールで開催され、出席された方は大人への自覚と決意を胸に、新たな一歩を踏み出されました。

当日は対象者222名のうち、136名が出席されました。また今回も、当日出席できない方に対して、YouTubeにて式典の様子を配信しました。

アトラクションでは、山口県出身のお笑いコンビ「20世紀」に出演していただき、出席された方に「笑い」を届けてくださいました。

※対象者：平成15年4月2日から平成16年4月1日までに生まれた方

▶大嶺地域



伊佐・厚保・於福・豊田前・市外を含むその他の地域 ▶

▶美東地域



◀秋芳地域



# 美祢市公設塾mineto

## 塾生の“やりたい！”を叶える「あい探求」が進行中！！



▲どんなプロジェクトにするか考え中

また、ただ“やりたい！”を叶えるだけでなく、自分も周りの大人もワクワクするようなプロジェクトを目指しています。そのために、新しくできるようになりたい「チャレンジポイント」、自分の大切にしている価値観「大事なこと」の要素も加えています。

塾生は、minetoスタッフだけでなく、様々な方からフィードバックをもらい、自分のプロジェクトを作り上げていきました。

その結果、

- アニメを見て大好きになったバスケをするために、自分でバスケの大会を開く！
- 何でもそつなくこなす自分を変えるため、自分が好きなカメラに没頭して極める！
- 農家さんもオシャレができるような作業着を作る！



▲イベント本番は大盛況！

といった、塾生の“やりたい！”という想いが詰まった、周りの大人もワクワクするプロジェクトがたくさん生まれました。

また、今回のプロジェクトでは、塾生を応援してくださる協働者に出会うことを大切にしました。実際に協働していただいた方は総勢13名！具体的な知識のレクチャーだけでなく、必要なモノを貸し出していただいたり、イベントに招待いただきホンモノに出会う機会を作っていただいたりしました。

その結果、塾生が想像していたよりも大きなことができるようになりました！そして、徐々にのめり込んでいき、自分のプロジェクトをもっと多くの人に知って欲しい、次はもっとこんなことをしたい、と語ってくれる姿がありました。

公設塾minetoでは、地域の皆様と協力して授業やプロジェクトをつくっております。

「こんなことをminetoでできるのでは？」というアイデアがございましたら、ぜひお気軽にスタッフまでお寄せください！

- 申込み・問い合わせ先 美祢市公設塾mineto

美祢市大嶺町東分358-1 (旧美祢市消防本部) ☎0837 (53) 0311) [✉kousetsujuku.mineto@gmail.com]

## 学校連載 (2月号)

### 伊佐中学校

## 第2回いさゆめちゃんまつり



▲生徒会主催の福引き大会は大盛況！



▲豪華景品に大満足！



▲綿菓子ブースは大行列！

8月17日(日)伊佐公民館で、「第2回いさゆめちゃんまつり」を開催しました。このまつりは、昨年度、生徒会が学校運営協議会で「伊佐十七夜で出店して地域を盛り上げたい」と提案したことから始まりました。生徒会が運営するブースや福引大会、伊佐地区子ども会のブース、キッチンカーの出店などで、100名以上の参加者は大いにまつりを楽しみました。伊佐公民館をはじめ、多くの地域の皆さんの協力によって「いさゆめちゃんまつり」は支えられています。生徒会が企画・運営するこのイベントによって、地域が活性化し、ふるさと伊佐への愛着が育まれ、人づくり・地域づくりの好循環につながることを願っています。

# Pick Up まちかどホットライン

## 令和6年 美祢市消防出初式

令和6年美祢市消防出初式が1月13日(土)に開催されました。

市民会館大ホールで式典が行われ、山口県消防協会長表彰、美祢市長表彰に続き、消防団親和会長から感謝状が授与されました。

式典終了後は観閲行進、車両等の機械器具点検及び消防ポンプによる一斉放水が行われ、市民が消防団員の勇姿を観に来られていました。

消防団親和会長感謝状



一斉放水



観閲行進

## 募集 だどん



### 自衛官採用

- 募集対象 自衛官候補生
- 応募資格 18歳以上33歳未満の男女
- 受付期間 2月26日(土) 17:00まで
- 試験
  - ① 一次試験(学科および適性検査)  
2月28日(土)～29日(日)のいずれか1日  
※Web方式での試験となります。
  - ② 二次試験(口述および身体検査) 3月3日(日)
- 問い合わせ先  
自衛隊宇部地域事務所 ☎0836(31)4355

### 山焼き後の秋吉台清掃活動&散策参加募集

美祢市自然保護協会では、自然保護活動の一環として、秋吉台を散策しながら清掃活動を行います。

- 日時 3月10日(日) 9:00集合 12:30頃解散
- 集合場所 秋吉台科学博物館
- 散策地 秋吉台(秋吉台科学博物館～棚岩方面)
- 持参品 汚れても良い服装、靴、軍手、タオル等  
※ひばさみ、ゴミ袋、飲み物等は協会が用意します。
- その他
  - ① 会員に限らずどなたでも参加可能
  - ② 事前申込み不要
  - ③ 雨天による中止の決定は  
当日8:00に協会のホームページへ掲載予定
- 問い合わせ先  
美祢市自然保護協会事務局(秋吉台科学博物館内)  
☎0837(62)0640



▲HP

### 市営住宅定期募集一覧(令和6年2月空家募集)

● 申込み・問い合わせ先 建設課 ☎0837(52)1116

① 募集団地 公営住宅(住宅に困窮する低所得者に対する住宅です。)

入居時期: 令和6年3月下旬

住宅番号	団地名	所在地	募集戸数	単身入居	空き部屋	間取り	住戸面積	構造	建設年度	下水	エレベーター	月額家賃(円)	備考
A	下領北E-2棟	大嶺町東分2031番地1	1戸	○	22号(1階の部屋)	2LDK	56.3	木造	H24	○	×	16,900～33,300	
B	下領北E-4棟	大嶺町東分2031番地1	1戸	○	29号(1階の部屋)	2LDK	56.3	木造	H24	○	×	16,900～33,300	
C	三本松2棟	美東町大田5385番地	1戸	○	222号(2階の部屋)	2LDK	62.9	耐火3階	H9	○	○	18,800～36,900	

※持家のある方は原則として申込みができません。 ※下水欄に「合」印がある団地は、合併浄化槽が設置してあります。

### ② 申込み等

- (1) 住宅の種類によって申込方法、資格が異なります。
- (2) 入居の際には、敷金(当初家賃の3ヵ月分)と身元引受人2名が必要になります。
  - ① 1名は市税等に滞納がない、入居者の2親等以内の親族であること。
  - ② 1名は市税等に滞納がない、親族又は県内居住者であること。
 ※ご不明な点や条件等については、下記までお問い合わせください。



### ③ 募集期間

2月1日(土)～15日(土) ※郵送の場合は、募集期間中の郵便局の消印があるものが有効です。

## 市営住宅等随時募集

定期募集(偶数月)に公募)において申込者がなかった市営住宅を対象に、随時、入居者を募集しています。随時募集する住宅の一覧は、ホームページに掲載しています。一覧表は、次のとおり更新しますので、最新情報をご確認ください。

- ①定期募集において申込者がなかった住宅については、奇数月の5日に更新
- ②住宅の申込み、住宅の申込み辞退等があった住宅については随時更新
- 申込み方法について  
ホームページもしくは市建設課までお問い合わせください。申込まれる住宅に応じ、入居資格・申込み方法が異なります。申込みは、先着順となります。  
※同一日に同一の住宅に対し複数の申込みがあった場合は、抽選となります。郵送での申込みも可、申込書到着日を申込日として取扱います。
- 申込み・問い合わせ先 建設課(☎0837(52)1116)

## 県営住宅入居者募集

- 募集団地  
【家族向け住宅】
  - ④西下領県営住宅(大嶺町東分下領)  
募集戸数 1戸(3DK)
  - ⑥来福台県営住宅(大嶺町東分来福台5丁目)  
募集戸数 1戸(3DK)
- 【単身者向け住宅】
  - ④来福台県営住宅(大嶺町東分来福台5丁目)  
募集戸数 1戸(2DK)
- 応募資格
  - ①現在同居か、同居しようとする親族(婚約者、内縁者を含む)がある方。※単身での申込みには一定の要件があります。
  - ②住宅に困っていると認められる方
  - ③法で定める収入基準に該当している方
  - ④申込者、同居か同居しようとする親族が暴力団員でない方
- 受付期間 2月20日(火)～29日(金) ※当日消印有効
- 入居可能予定時期 4月下旬
- その他 詳しくは本財団のホームページをご覧ください
- 申込み・問い合わせ先  
(一財)山口県施設管理財団 宇部支所(☎0836(37)0878)



▲HP

## お知らせ だどん



### 第1回 わくわくお話コンサート 音楽の扉を開けてみよう!

- 日時  
2月25日(日) 14:00～16:00  
(開場13:30～)
- 場所 秋吉台国際芸術村 ホール
- 内容  
第91回日本音楽コンクールフルート部門第2位・岩谷賞(聴衆賞)、第1回リパプール国際フルートコンクール(イギリス)優勝をはじめ、今世界が注目する若手フルート奏者・鎌田邦裕(かまたくにひろ)が山口にやって来る!誰もが知っている有名曲から隠れた名曲まで、ホールをフルに使って、皆さんを音楽と物語の世界にご案内します。
- 出演
  - ①フルート  
鎌田邦裕(かまたくにひろ)
  - ②ピアノ(友情出演)  
三上翼(みかみつばさ)
- 料金  
一般(高校生以上)1,500円  
小中学生 500円  
※未就学児入場不可
- 申込み・問い合わせ先  
クリアティブ  
(☎080(3000)6761)  
(✉creativ.inquire@gmail.com)

### 令和6年度美祢市看護師・准看護師奨学金貸付制度

将来、美祢市内の医療機関等で看護師・准看護師(以後「看護師等」)の業務に従事しようとしている人に対して、奨学金の貸し付けを実施します。看護師等を目指す人はぜひご活用ください。

- 対象  
将来、美祢市内の医療機関等で看護師等として就業するために、看護師等になるための大学、学校、養成所(以後「養成施設」)に4月から入学する人。市外在住の人や、すでに在学している(申請年月からの貸付けとなります)人も対象です。
- 金額
  - ①看護師 月額50,000円(無利子)
  - ②准看護師 月額30,000円(無利子)
- 返還免除  
以下のいずれかに該当した場合、奨学金の返金を免除します。
  - ①養成施設を卒業後、奨学金を受けた月数の1.5倍の月数を、市内の医療機関等で看護師等として従事したとき
  - ②准看護師の養成施設を卒業後、引き続き看護師の養成施設に在学し、卒業後市内の医療機関等でその通算月数を看護師として従事したとき
- 募集期間 4月1日(日)～15日(日)
- 貸付決定等 審査委員会で選考等の上、決定します。
- その他 申請書は健康増進課、総合支所(美東・秋芳)に設置しています。
- 申込み・問い合わせ先 健康増進課(☎0837(53)0304)



▲詳細

### 歯周疾患検診の受診はお済みですか?

40歳から70歳の節目年齢の人を対象に歯周疾患検診を実施しています。受診期間が残り少なくなりました。対象者にははがきを送付していますが、まだ受診していない人は、この機会を逃さずお早めに受診してください。受診の際はあらかじめ歯科医院に予約をして受診してください。

- 実施期間 3月31日(日)まで
- 対象者
  - 40歳(昭和58年4月2日生～昭和59年4月1日生)
  - 50歳(昭和48年4月2日生～昭和49年4月1日生)
  - 60歳(昭和38年4月2日生～昭和39年4月1日生)
  - 70歳(昭和28年4月2日生～昭和29年4月1日生)
- 自己負担額 無料
- 持参品 送付したはがき、健康保険証
- 問い合わせ先 健康増進課(☎0837(53)0304)

## 第2回 元気っチャ!

### みね健幸まつり (みね健幸百寿プロジェクト)

産官学・地域協働による「健康」をテーマにしたイベントを開催します。食体験、運動体験、創作体験、健康測定など健康にまつわる様々な体験コーナーをご用意しています。小さなお子様も楽しめる親子でふれあいコーナーもあります。親子や友人と一緒にご来場ください。

- 日時  
3月3日(日) 9:30～14:00
- 場所 サンワーク美祿
- 問い合わせ先  
健康増進課  
[☎0837(53)0304]



## やまぐち婚活応援隊

社会全体で出会いと結婚を応援する気運を高めるため、地域等のつながりを生かした結婚支援の取組を推進する隊員を募集しています。独身者の結婚の希望を叶えるお手伝いをしませんか?

- 活動内容  
結婚を希望する独身者やその関係者に対する情報発信  
①県や市町等が実施する結婚支援情報(制度、イベント等)の紹介  
②「やまぐち結婚応援センター」の利用推奨  
※独身者にお見合い相手の紹介などを行うものではありません。  
※活動にあたって、報酬や旅費等の支給はありません。
- 対象  
独身者及びその関係者に対して、ボランティアとして結婚支援活動を行うことができる20歳以上の者(結婚活動中である者、結婚のあっせん等を業とする者等を除く。)
- 問い合わせ先  
やまぐち子育て連盟事務局(山口県こども政策課内) [☎083(933)2754]



▲詳細

## 厚狭税務署からのお知らせ ～税の申告が始まります～

令和5年分の所得税の確定申告、令和6年度の市県民税の申告が始まります。厚狭税務署の会場では2月1日(日)から申告相談を受け付けています。

### <所得税申告・確定申告相談> 【会場：厚狭税務署】

- 日程 2月1日(日)～3月15日(金) ※土・日・祝は除く
- 相談時間 9:00～17:00(受付8:30～16:00)

税務署の申告会場での相談を希望される場合は、「入場整理券」が必要となります。次のAまたはBの入手方法により「入場整理券」を入手してください。また希望する相談日によって整理券の入手方法が異なりますのでご注意ください。

### 【方法A】税務署で8:30から配付する当日分の「入場整理券」を入手

※「入場整理券」の配付状況に応じて後日の来署をお願いすることもあります。

### 【方法B】LINEを使用して「入場整理券」を入手

LINEアプリを使用して、国税庁LINE公式アカウント(@Kokuzei)を「友だち追加」→「相談を申し込む」→「相談したい税務署・希望日時を指定」※申告相談希望日の10日前から前々日までの間に日時の指定をしてください。



◀国税庁公式LINE

2月1日(日)～15日(金) (土・日・祝は除く)の期間の申告相談 …方法A

2月16日(土)以降の申告相談 …方法AまたはB

### ●その他

- ①不動産の売却、贈与税の申告相談を希望される方は、土・日を除く3月4日(日)～15日(金)にお越しください。
- ②申告相談は「スマホ申告」を中心に行いますので、マイナンバーカードをお持ちの方は、利用者証明用電子証明書(数字4桁)及び署名用電子証明書(英数字6文字以上16文字以下)のパスワードを確認のうえ、当日会場にご持参ください。

- 問い合わせ先 厚狭税務署 [☎0836(72)0180]

## 小型特殊自動車・農耕作業用自動車の申告

フォークリフト、ショベルローダなどの小型特殊自動車や乗用装置のあるトラクタ、コンバインなどの農耕作業用自動車は、軽自動車税の課税対象です。道路の走行の有無にかかわらず課税されます。申告をされていない車両がある場合は速やかに手続きをして標識(ナンバープレート)の交付を受けてください。

自動車の大きさ、最高速度が右記の範囲外であれば大型特殊自動車に該当し、固定資産税(償却資産)の課税対象となります。

種別	小型特殊自動車	
	その他(農耕作業用以外)	農耕作業用自動車
大きさ	長さ 4.7m以下 幅 1.7m以下 高さ 2.8m以下	制限なし
最高速度	15km/h以下	35km/h未滿
総排気量	制限なし	
税額	5,900円	2,400円

※車両を廃棄したときや所有者の変更をしたときも廃車、名義変更の申告をお願いします。

- 問い合わせ先 税務課 [☎0837(52)5234]

## 本人通知制度

あなたの住民票の写しや戸籍謄抄本等を、あなたの代理人や第三者に交付した場合、その事実をお知らせする制度を「本人通知制度」といいます。代理人や第三者による証明書等の交付事実を本人が早期に知ること、不正請求であった場合の早期発見が可能となり、不正取得による個人の権利の侵害を防止する効果が期待できます。また、本人通知制度の登録者が増加し、制度が広まることにより不正請求の抑止にもつながります。住民票の写し・戸籍謄本等の不正取得の防止のために、あなたも登録しませんか？

- 登録できる方
  - ①美祢市に住民登録されている(いた)人
  - ②美祢市の戸籍に記載されている(いた)人
- 登録手続に必要なもの  
本人確認書類  
※1点でよいもの  
マイナンバーカード、運転免許証等
- ※2点以上必要なもの  
健康保険被保険者証、年金手帳等
- ※代理で申請する場合には、委任状等の他の書類も必要となります。詳しくはお問い合わせください。
- 問い合わせ先  
市民課〔☎0837(52)5230〕  
美東総合支所〔☎08396(2)5009〕  
秋芳総合支所〔☎0837(62)1910〕

## 第15回 中国地区ハーモニカ祭り

- 日時  
3月17日(日) 12:00~16:30
- 場所  
不二輸送機ホール  
(山陽小野田市文化会館)
- 参加料  
無料
- 問い合わせ先  
山口県ハーモニカクラブ事務局  
〔☎080(1901)8322〕

## 未内定の 新卒者・既卒者の皆様へ

- 就職活動を継続されている今春卒業の新卒者・既卒者の皆さん、ハローワークは、最後まで皆さんを支援し続けます!就職活動の進め方について知りたいこと、不安なこと、求人情報など、お気軽にお問い合わせください。
- 問い合わせ先  
ハローワーク宇部学卒担当  
〔☎0836(31)0164〕(43#)

## シニア合同就職面接会

生涯現役で働きたいシニアの方を応援するため、企業との個別相談会・面接会を開催します。

- 日時  
2月26日(日)  
【午前の部】9:00~11:30  
【午後の部】13:30~16:00
- 場所  
ハローワーク宇部
- 対象  
60歳以上の求職者  
※要事前予約
- 申込み・問い合わせ先  
ハローワーク宇部  
〔☎0836(31)0164〕(44#)

## ふるさと山口就職ガイダンス

令和6年3月以降、大学等を卒業予定の学生に、県内就職促進及びキャリア教育の一環として企業担当者との交流により、それぞれの業界や山口県内の企業の魅力を再確認してもらうため「ふるさと山口就職ガイダンス」を開催します。

- 対象  
令和6年3月以降に大学・短大・高専・専修学校等を卒業予定の学生  
※参加する学生の服装は「自由(私服可)」としています。  
※事前申込不要、入退場自由

### 【対面開催】

- 日時  
2月16日(金) 12:00~16:00
- 場所  
山口グランドホテル 2階大宴会場

### 【オンライン開催】

- 日時  
2月22日(金) 10:00~16:00
- ZOOM開催
- 問い合わせ先  
山口しごとセンター  
〔☎083(976)1145〕

## 司法書士による 全国一斉「遺言・相続」相談会

- 日時  
2月17日(土) 10:00~16:00
- 場所  
山口県教育会館5階
- 内容  
遺言の方法、相続手続き、空き家問題等に関する相談
- 定員  
20組(先着順) ※要事前申込
- 申込み・問い合わせ先  
山口県司法書士会事務局  
〔☎083(924)5220〕

## 剪定ワークショップ第二弾

10月に美東町の古民家で開催した剪定・伐採ワークショップが大好評のため、第二弾を開催します!今回は冬の間のお庭のお手入れについて学び実践します。

- 日時  
2月21日(日) 10:00~15:00
- 場所  
マナガタBASE
- 対象  
美祢市在住55歳以上  
かつ求職中の方
- 参加料  
3,000円 会員は1,500円
- 定員  
10名  
※定員を超える場合は就労ご希望の方を優先します。
- 持参品  
剪定ばさみ、両手ばさみ、片手のこぎり ※昼食はこちらで用意します。
- 申込み・問い合わせ先  
MINE・秋吉台シニアワーク  
地域ステーション  
〔☎0837(54)1401〕



▲申込み

## 美祢市長・美祢市議会議員 一般選挙

任期満了に伴う美祢市長・美祢市議会議員一般選挙の日程をお知らせします。

- 告示日(立候補届出日)  
4月14日(日) 8:30~17:00
- 選挙期日(投票日)  
4月21日(日)

### 【立候補予定者説明会】

#### 市長選挙

- 日時  
2月19日(日) 10:00~
- 場所  
市民会館 2階大会議室

#### 市議会議員一般選挙

- 日時  
2月19日(日) 14:00~
- 場所  
市民会館 2階大会議室
- ※届出書類等を配布しますので、立候補予定者又は代理人の方は必ず出席してください。
- 問い合わせ先  
選挙管理委員会事務局  
〔☎0837(52)1114〕

## 2月納付カレンダー

納付期限2月29日(日)

納付種別	納付対象
固定資産税・都市計画税	4期
国民健康保険税	8期
後期高齢者医療保険料	8期
介護保険料	8期
保育利用料	2月分
市営住宅使用料	2月分

## 上下水道局からのお知らせ

### 【各種お手続きについて】

転居・転出・名義変更などの際には上下水道使用中止届などの届け出を提出してください。また、井戸水など水道水以外で公共下水道・農業集落排水を使用されている方で、転入・転出・施設入所などにより使用人数の変更があった場合もご連絡ください。お手順をおかけしますが、手続きをお願いします。

- 問い合わせ先  
上下水道局管理業務課(美祢地域) [☎0837(52)0795]  
上下水道局分室(美東・秋芳地域) [☎0837(62)1908]

### 【市下水道排水設備指定工事店の新規申請受付開始】

市内で排水設備工事を行うためには市の指定を受ける必要があります。新たに指定を受けようとする事業者は、申請手続きをしてください。指定を受けるためには要件があります。詳しくは市ホームページをご覧ください。下記までお問い合わせください。

- 受付期間 2月1日(金)～2月29日(金)
- 手数料 10,000円
- 指定期間 令和6年4月1日～令和10年3月31日
- 申請・問い合わせ先 上下水道局管理業務課 [☎0837(52)0795]

## 国立天文台監修の本格天体望遠鏡づくりと星座観察会

秋吉台で観る満点の星空観察!360°星空の世界へ没入!本格的に使える組み立て式望遠鏡と一緒に作成し使い方を教わりお家でも使えるようにお持ち帰りいただけます!

- 日時 2月17日(土) 17:00～21:00頃
- 集合場所 カルスター
- 参加料 7,000円(大人・小人)  
グループでお申込みの望遠鏡不要の方は3,500円
- 定員 20名
- 持参品 歩きやすい服装・靴、飲み物、懐中電灯など ※マットをご用意します。
- 問い合わせ先 美祢市観光協会 [☎0837(62)0115]



▲申込み



## 行政書士による 市民無料相談会

遺言、相続などにおける問題について、行政書士がご相談をお受けします。対象者は市内にお住まいの方です。ご相談は無料です。お気軽にご利用ください。

- 日時  
2月5日(土) 9:30～11:30
- 場所 市民会館 2階第3会議室
- 相談時間 1組30分
- 定員 先着4組 ※事前予約不要
- 申込み・問い合わせ先  
市民課 [☎0837(52)5230]

## 美祢市シルバー人材センター 入会説明会

臨時的かつ短期的その他の軽易な業務に係る就業を希望する高齢者のために、仕事の提供を行います。シルバー派遣による就業機会の提供及び採用要件に応じた条件等で就業紹介も行っています。

- 日時・場所 2月16日(土)  
① 9:00～ 美東事務所  
② 10:30～ 秋芳事務所  
③ 14:00～ 美祢事務局
- 問い合わせ先  
美祢市シルバー人材センター 美祢事務局  
[☎0837(53)0541]

## 秋吉台山焼き

秋吉台の春の風物詩。サイレンを合図に、周囲から一斉に火が放たれ約1,138haのカルスト台地が炎と煙に包まれます。

- 日時 2月18日(日) 9:30～  
※荒天時の延期日は2月23日(金) 再延期日は2月24日(土)、以降順延
- 観覧場所  
秋吉台カルスト展望台付近  
※風向きによっては、煙がかかることがあるため、マスクの着用を推奨します。
- その他  
① 8:00～15:00頃(山焼き終了)まで秋吉台周辺は交通規制があります。  
② 当日は市内外に灰が降ることがありますので、洗車や洗濯物を屋外に干す際はご注意ください。
- 問い合わせ先  
美祢市秋吉台山焼き対策協議会(農林課内) [☎0837(52)1115]

## マイナポータルから オンラインで転出届を 提出できるようになりました

引越す際に手続きが必要な転出届は、マイナポータルを通じてオンラインによる提出が可能です。このサービスを利用する方は、転出にあたり市役所への来庁が原則不要となります。

電子証明書が有効なマイナンバーカードをお持ちの方で、日本国内での引越しをする方がご利用いただけます。ご自身単身での引越しのほか、ご自身と同一世帯員、ご自身以外の世帯員の方の引越しでも利用可能です。

※マイナポータルを通じて転出届の提出をした後は、別途、転入先市区町村の窓口で転入届等の手続きが必要です。



◀マイナポータル  
引越し手続きについて



◀デジタル庁  
引越し手続きオンラインサービス



◀デジタル庁  
スマホ用電子証明搭載サービス

- 問い合わせ先  
デジタル推進課  
[☎0837(52)1311]



## 障害福祉だより⑦②

～住み慣れた地域でだれもが安心して暮らせるように～

### みねコミュニティサロンが開催されました！

令和5年12月2日(土)、美東センターでみねコミュニティサロンが開催され、6名の方が参加されました。このサロンは、美祢市地域自立支援協議会地域生活支援部会の主催で「障害のある人が、みんなで楽しみながら交流をするつながりの場」として開催されています。

今回は、ボール3並べ、輪投げ、ルールゲームの3種類のゲームで交流を深めました。

ボール3並べは3つのボールを投げ、先に枠内で1列揃えたチームが勝ちというゲームで、狙った枠にボールが入ると大きな歓声が上がりました。輪投げは3方向から同時に投げ得点を獲得するゲームで、ピンに輪がかかる度に歓声が上がりました。ルールゲームは、トランプの置かれたルール上をボウリングのようにボールを転がして得点を競うゲームで、高得点のトランプ上にボールが止まるとチーム関係なく会場が盛り上がりました。

3チームに分かれて対戦し、総合得点が上位のチームから順番に表彰しました。



▲ボール3並べ



▲準備体操

このサロンは、ゲームなどを通して交流を深められる楽しいイベントとなっています。今後も、開催が決定しましたらチラシ等でお知らせしますので、皆様もぜひご参加ください。



## 健康増進課からのお知らせ

がん検診で、がんを早期発見しましょう！

がんは誰でもなる可能性があります。現在、日本人の2人に1人が「がん」と診断されています。しかし、多くのがんは、早期発見・治療することで、9割治るようになりました。ところが、初期の段階では、自覚症状がありません。早期発見するには、定期的ながん検診を受けることが大切です。

職場などでがん検診を受診する機会がない方は、美祢市の行うがん検診を受診しましょう。

- 問い合わせ先 健康増進課〔☎0837(53)0304〕



## 地域包括支援センターだより⑦①

～いつまでも安心して住み慣れた地域で暮らすために～

いきいき百歳をめざし、市内で介護予防に取り組んでいる自主グループを紹介します。

### 北分イキイキ会(大嶺町北分)

北分イキイキ会は、2人の女性が「家の近くで体を動かす場が欲しい」と言ったことがきっかけで始まり、そこから少しずつ人が増え、平成29年から今のグループの形となりました。現在は、毎週水曜日の午前中に美祢農村勤労福祉センターで、山口弁ラジオ体操といきいき百歳体操をしています。会場近くに住む8人で活動しており、最高齢は94歳のAさんです。Aさんは、ほとんど休まず毎週歩いて会場まで来て、年1回の体力測定も他の人と同じようにこなします。Aさんは、毎週みんなと会えることをとても楽しみにしており、そんなAさんからまわりの人も元気ももらっています。

北分イキイキ会では、一緒に体操をする仲間を募集しています！近くにお住まいの人、そうでない人誰でも大歓迎です。興味のある人は下記問合せ先までご連絡ください。

#### ～参加者の声～

- シャがむことができず、和式トイレの利用ができなかったが、体操に通いはじめてから利用できるようになった。
- 来る時よりも帰る時の方が体が軽い。
- 休んだ次の週の体操は少しきつい。続けて通うと効果があるのだと思う。



▲体操後にバシャリ！



▲がんばって鍛えちよるよ！

募集中！

「いきいき百歳体操」は椅子に座って行う、簡単・安全かつ運動の効果が認められている体操です。「いきいき百歳体操」などで介護予防に取り組む新たなグループを募集しています。



- 問い合わせ先 美祢市地域包括支援センター〔☎0837(54)0138〕



# 所得税及び復興特別所得税の確定申告が始まります

期間:2月15日(木)~3月15日(金)

## 確定申告・市県民税の申告が必要な人

- ①農業所得・営業所得・不動産所得がある人
  - ②給与所得がある人のうち
    - ・給与の収入金額が2,000万円を超える人
    - ・年末調整済給与所得以外の所得がある人
  - ③公的年金以外の収入がある人
  - ④収入が給与又は公的年金のみであるが、各種所得控除を申告したい人
  - ⑤生命（損害）保険契約に基づく年金、一時金や満期返戻金があった人
- ※上記以外でも申告が必要な場合があります。

## ～申告書の作成・提出は、 e-Tax又は郵送で！～

※国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」を利用すれば、確定申告書等が作成できます。

## 申告をすれば納めた所得税等が戻る場合がある人

- ①年の途中で退職等で年末調整をしていない人
- ②医療費の控除を受ける人
  - ・10万円又は所得の5%を超える医療費を支払った人
  - ・健康の保持増進及び疾病の予防として一定の取組みを行った人で、スイッチOTC医薬品の購入費が12,000円を超える人
- ③寄附金控除の該当団体等に寄附をした人
- ④災害により住宅、家財に損害を受けた人

## 市の申告会場で受付できないもの

- ①1月1日に市内にお住まいでない人の申告
- ②住宅借入金等特別控除(住宅ローン控除)1年目の申告
- ③相続税、贈与税、消費税など所得税以外の申告
- ④青色申告
- ⑤過去の申告(令和4年中以前)
- ⑥その他税務署の判断を要するもの

## 申告に必要なもの

※営業・農業・不動産等の所得がある場合や医療費控除を受ける場合は、経費等や医療費の合計額を事前に計算のうえ、ご持参ください。

- ①「収入・所得」の確認書類
  - ア 事業所得・不動産所得  
収入及び経費の確認できる書類  
(収支内訳書・記帳帳簿・領収書等)  
農業はJAの(営農)生活貯金取引通知書(年間集計表)
  - イ 給与収入  
給与の源泉徴収票
  - ウ 年金収入  
公的年金等の源泉徴収票
  - エ 雑所得、一時所得、配当所得、譲渡所得  
その他所得の内訳が確認できる書類
- ②「控除」の確認書類
  - ア 社会保険料  
健康保険料・国民年金保険料など控除証明書
  - イ 生命保険料・個人年金保険料・地震保険料掛金の控除証明書
  - ウ 医療費控除  
医療費控除の明細書・セルフメディケーション税制の明細書・保険金などで補てんされた金額が確認できる書類
  - エ 障害者控除  
障害者手帳
  - オ 寄附金控除  
寄附先からの領収書など
  - カ 住宅借入金等特別控除(2年目以降)  
借入金の年末残高証明書、給与所得者の住宅借入金等特別控除申告書
  - キ 雑損控除  
り災証明書あるいは被災証明書  
被害を受けた家屋・土地の所有者、取得時期、取得価格、面積が分かるもの  
被害を受けた家財や車両の取得時期、取得金額が分かるもの

被害を受けた資産に係る修繕費、取り壊し費用、除去費用などが分かるもの  
被害を受けた資産に対し、保険金や補助金などを受け取った場合の金額が分かるもの  
※損失額よりも受け取った保険金等が多い場合は雑損控除等の適用はできません。また、所得金額により雑損控除等を適用できない場合があります。

- ③所得税の還付申告の場合は、ご本人名義の金融機関名・支店名・口座番号のわかるもの
- ④確定申告のお知らせ(ハガキ)  
※税務署から送付のある人のみ
- ⑤マイナンバーの確認書類と本人確認書類

### ■本人が申告される場合

マイナンバーカード 又は

#### マイナンバーの確認書類1種類

通知カード、住民票の写し、住民票記載事項証明書など(マイナンバーの記載があるもの)



#### 本人確認書類

顔写真付証明書1種類(運転免許証、パスポート)  
顔写真なし証明書2種類(健康保険証、介護保険被保険者証など)

### ■代理人が申告される場合

委任者のマイナンバーカード 又は

(マイナンバーの確認書類 + 委任状又は本人確認書類) + 申請に来られる人の本人確認書類

### ■扶養控除を申告される場合

扶養する人のマイナンバーカード又はマイナンバーの確認書類も併せて持参してください。

問い合わせ先 税務課(☎0837(52)5234)

# 申告相談日程表

受付時間 **9時～15時** ただし、18時まで受け付ける日を各会場で1日設けています。

## 美祢地域

◎今回から受付時間に変更になっていますのでご注意ください。

地区名	相談日	受付対象地区名	相談会場
豊田前町	2月15日 困 18時まで受付	1区、2区、3区、4区の1、4区の2、5区 15時までに来場困難な豊田前町の人	旧JA山口美祢 豊田前支所 (※1)(※2)
	2月16日 罫	6区、7区、8区、9区、10区、11区、12区、13区、14区の1 大嶺町桃ノ木上・下、三ツ杉	
東・西厚保町 (山中地区を除く)	2月19日 罫	奥畑、金山、僧都、岩ヶ河内、持田、大向上・下、江の河原、小杉	厚保公民館
	2月20日 罫 18時まで受付	植松1区・2区、柳井川、熊の倉1区・2区、熊の倉、杵ヶ瀬、 坂本1区・2区、千歳、大村、土器、本郷東・西、本久、沓野1区・2区 15時までに来場困難な東・西厚保町の人(山中地区を除く)	
	2月21日 罫	梅香、中原、原、大日、駒ヶ坪、深土、長尾、平沼田	
伊佐町	2月22日 困	枌田、二神、上・下上野、矢口、空河内、上・下杉谷、上・下曾原、河本、古町、奥河原、 正法寺、畜産試験場公舎、小林、森時住宅、椎木畑、上・下内川、内川団地	伊佐公民館
	2月26日 罫 18時まで受付	広下、権坊、東・中・西丸山、江藤区、野崎、興産社宅、北川、北川荘、万倉地団地、 第1・第2万倉地、牛明、上・下南横町、通り山、河原町、上町社宅、上町、東町、 日の出町、恵比須町、北横町 15時までに来場困難な伊佐町の人	
	2月27日 罫	本町、新町、中市、西本町、稲荷町、上田町、下田町、徳定、桜ヶ丘、促進住宅、 南原、東中峠、岩奥、広信、引塚、上・下堀越、堂下、根越、上・中・下万倉地	
於福町	2月28日 罫	榎田、平国木、宮の前、砂地、西畑、台、小杉、大嶺町石入	於福公民館
	2月29日 困 18時まで受付	金山1区・2区、駅前、緑ヶ丘、入水、東中村、萩原、立石、古屋、西寺 15時までに来場困難な於福町の人	
	3月1日 罫	竜現地、みのり園、神柳、岡田、宗濟、神田、栗ヶ原、平野、上・下田代、 大明、横道	
大嶺町 美祢地域 全域	3月3日 罫	美祢市全域(割当日に来場困難な人)	市民会館
	3月4日 罫	国行町、国行東・西、東厚保町山ヶ峠、長谷、上中村、中村、天子 西の浴、横坂上・下	
	3月5日 罫	曾根住宅、曾根上・中・下、坪美、長ヶ坪、向原、向原団地	
	3月6日 罫 18時まで受付	堤、工業高校住宅、上嶺、下嶺東・西、下嶺住宅1区～5区 15時までに来場困難な美祢地域の人	
	3月7日 困	中村上・下、中村原団地、宗高、池尻台、池尻台1区、サン・コーポラス大嶺、 駅前通、吉則町上1区～3区、吉則町中・下、前川通	
	3月8日 罫 18時まで受付	吉則上・下、吉則台、日永、日永住宅、伊佐町下村上・下、幸嶺園 15時までに来場困難な美祢地域の人	
	3月11日 罫	上嶺住宅、中村住宅、東渋倉、東渋倉団地、来福台1～8丁目、稗田、 箒畑、相行、常森上・下、麦川町上・下、上麦川	
	3月12日 罫	白岩、藤ヶ河内、桑原、荒川1区・2区、平原坂、平原	
	3月13日 罫	吉友、助行、河内、入見北、入見久保、重安、羽永、真木、森中社宅、 下山瀬、重安石灰	
	3月14日 困 18時まで受付	山崎上・下、利宗上・下、里山瀬、奥山瀬、西渋倉、渋倉団地、 老人ホーム、祖父ヶ瀬上・下、滝口 15時までに来場困難な美祢地域の人	
3月15日 罫	祖母ヶ河内、七田、四郎ヶ原上・下、杉原、中村、嘉木、草井川、奥畑		

(※1)豊田前の受付時間は9:30～15:00になります。

(※2)期間中豊田前公民館が改修工事のため、今回のみ申告会場が旧JA山口美祢豊田前支所になりますのでご注意ください。  
詳しくは、2月号「公民館だより」とよたまえをご覧ください。

# 申告相談日程表

受付時間 **9時～15時** ただし、18時まで受付ける日を各会場で1日設けています。

## 美東・秋芳地域

◎今回から受付時間が変更になっていますのでご注意ください。

地区名	相談日	受付対象地区名	相談会場
嘉万・青景	2月15日 困	栢木、中辺、半田、山嶺、芝尾、青景園	嘉万公民館
	2月16日 罫 18時まで受付	早二、寺家、殿河内、水の上、迫、鍛冶屋、小野、宮地 15時までに来場困難な嘉万・青景地区と大日住宅の人	
	2月19日 罫	日峯、国秀、戸青、信大、秀十、小藪、松皮	
	2月20日 困	嘉万住宅、嘉万松皮住宅、二末、住友秋芳社宅、上市、中市、下市、井手口、外勢、麓、坂水、焼の河内、別府地区の大日住宅	
別府	2月21日 困 18時まで受付	門村、中村、平野、共栄、江良、真木、河原上、水上 15時までに来場困難な別府地区の人	別府公民館
	2月22日 困	江原上・下、湯の上、芹田、前水上、郷の原、流田、松皮	
岩永・秋吉	2月25日 罫	秋芳町全域（割当日に来場困難な人）	秋吉公民館 （※3）
	2月26日 罫	内ヶ島、宮の前、照岡、土井敷、旦、上水田、中水田、下水田、旦の岡住宅、りんどうの丘	
	2月27日 困 18時まで受付	平ヶ谷、岩ヶ下、八重ヶ原、八重ヶ原ハイツ、秋吉八重住宅、目畑、上・下八重、福王田、片山、随徳住宅、上・下随徳、随徳北、秋吉台 15時までに来場困難な秋吉地区の人	
	2月28日 困	上里、下里、上宿、下宿、上宿住宅、福王田住宅、上瀬戸、上瀬戸住宅、駅通り、日の出、上里住宅、下瀬戸、東神手、曾和、上随徳住宅、リベア住宅、広谷	
岩永	2月29日 困 18時まで受付	平佐、中下郷、下郷、追拳、御坊、新菅、秋南、杓田、松橋 15時までに来場困難な岩永地区の人	岩永公民館
	3月1日 罫	大朝、山露、岩永市、本郷川西、堀の内、谷津	
赤郷	3月4日 罫 18時まで受付	植山、碓、二反田、下山、銭屋、小野、北河内 15時までに来場困難な赤郷地区の人	赤郷 交流センター
	3月5日 困	絵堂、山中、佐山、末原、中河内、宮の馬場、鏝市、植畠、松原	
真長田	3月6日 困	町絵、沖田、神崎、切畑、武士ヶ河内、郷、宮の河内、宗国	真長田 定住センター
	3月7日 困 18時まで受付	立石、長田団地、法名、東1区・2区、南区、西区、白土 15時までに来場困難な真長田地区の人	
	3月8日 罫	真名市、岩崎、森清、神崎城山、徳坂、十文字、小田長谷、大原	
大田	3月10日 罫	美東町全域（割当日に来場困難な人）	美東センター （※4）
	3月11日 罫	桂坂、岩波、下秋、大木津、温湯、聞波、下市、山根	
	3月12日 困 18時まで受付	平原、友永、長登、上新町、三本松、川上、鳶の巣 15時までに来場困難な大田地区の人	
	3月13日 困	正覚、台山、三本松西区、下新町、上市東・西、近光、中市、田津、新井手	
綾木	3月14日 困 18時まで受付	大石、景平、葉王寺、四之瀬、高山、植竹 15時までに来場困難な綾木地区の人	綾木ふるさと センター
	3月15日 罫	山田、岡の台、九瀬原、瀬々川、金焼、御山	

（※3）新秋芳総合支所庁舎建設工事が行われています。このため秋吉公民館前は駐車規制がされていますので、県道を挟んだ反対側に駐車をお願いします。県道を渡られる際は十分に注意をしてください。

（※4）新美東総合支所庁舎建設工事のため、今回のみ申告会場が美東センターになりますのでご注意ください。詳しくは、3月号「大田公民館だより」をご覧ください。

問い合わせ先 税務課 ☎0837(52)5234



暗い引力	岩井 圭也 / 著
互換性の王子	雫井 脩介 / 著
猿田彦の怨霊	高田 崇史 / 著
四重奏	逸木 裕 / 著
小説ゴルフ人間図鑑	江上 剛 / 著
左右田に悪役は似合わない	遠藤 彩見 / 著
父がしたこと	青山 文平 / 著
時の睡蓮を摘みに	葉山 博子 / 著
慕じまいラブソディ	垣谷 美雨 / 著

問い合わせ先

美祢図書館 [☎0837(52)0213]  
 美東図書館 [☎08396(2)5555]  
 秋芳図書館 [☎0837(62)1925]

**カルタ会(絵本読み聞かせ)**

いろいろなカルタを準備して、皆様をお待ちしています。

- 2月10日(土) 14:00~15:00
- 美祢図書館 2階 視聴覚室

**2月の休館日**

5日(月) 12日(月) 13日(火)  
 19日(月) 23日(金) 26日(月)  
 (美祢図書館のみ)20日(火)~29日(火)  
 ※蔵書点検のため

**美祢市ふるさと歴史講座(第7回)**

- テーマ 「古代の美祢」 ~長門小路と郷、意福と奈良登~
- 講師 池田善文 氏
- 日時 2月17日(土) 13:30~ ●場所 美祢市民会館 大会議室

※市内の図書館の本は、各図書館で申込されると、最寄りの公民館・図書館で受取・返却することができます。

消費生活センター  
だより

Vol.69

**【こんな相談がありました。】フィッシング詐欺の偽メッセージに気を付けよう**

利用している銀行からスマートフォンにメールが届いた。利用制限を告げる内容やリンク先のURLが記載されていたので、URLをタップし、本物の画面と思って契約者番号、パスワードを入力したあと偽サイトだと気が付いた。どうしたらよいでしょうか。

回答

銀行に連絡し、併せて同じパスワード等を使いまわしているサービスも含めてすぐに変更するように助言しました。

**ワンポイントアドバイス**

事業者や公的機関からのSMSやメールを見るときは、フィッシングの可能性を念頭に置いて、記載されたURLにはアクセスせず、正規のサイトのURLや正規のアプリからアクセスするようにしましょう。URLにアクセスした後に、フィッシングサイトだと気が付いた場合は、サイト上のアプリのダウンロードやID・パスワード、クレジットカード番号などの入力を絶対にしないで、すぐに閉じましょう。不安なときは、お近くの消費生活センター等に御相談ください。

●問い合わせ先 美祢市消費生活センター [☎0837(52)3455]

保健だより

子育てサークル(母子保健推進協議会)



2月 2日(土)	10:00~11:30	於福公民館
2月 6日(火)	10:00~11:00	伊佐公民館
2月26日(月)	10:00~11:00	厚保公民館・美東センター
2月29日(木)	10:00~11:30	秋芳保健センター

育児相談・産前産後相談会(健康増進課)

2月16日(土)	10:00~11:30	美東センター
----------	-------------	--------

育児相談(健康増進課)

2月 5日(月)	13:30~15:00	美祢市保健センター
2月28日(木)	10:00~11:30	秋芳保健センター

血管いきいきセミナー(健康増進課)

2月 2日(土)	13:30~15:00	秋芳保健センター
----------	-------------	----------

3歳児健診(健康増進課)

2月 9日(土)	12:30~13:15	美祢市保健センター
----------	-------------	-----------

2月の日曜休日当番医



診療時間 9:00 ~ 17:00

4日(月)	藤村内科クリニック	大嶺町東分	[☎0837(52)1420]
11日(火)	さかい内科クリニック	秋芳町秋吉	[☎0837(62)1200]
12日(水)	原田外科医院	大嶺町東分	[☎0837(52)0756]
18日(火)	中元医院	伊佐町伊佐	[☎0837(53)0323]
23日(日)	吉崎内科医院	美東町大田	[☎08396(2)5066]
25日(火)	植田救急クリニック	大嶺町東分	[☎0837(52)9237]

※当番医は変更になっている場合があります。電話で確認をしてから受診するようお願いします。

すくすく学級(健康増進課)

2月 7日(木)	13:30~15:00	美祢市保健センター
2月 8日(金)	10:00~11:30	美祢市保健センター

マタニティセミナー(健康増進課)

2月17日(土)	9:30~11:30	美祢市保健センター
----------	------------	-----------

## 就職面接会を開催します



ハローワーク宇部の職業相談日に合わせて、就職面接会を開催します。市内企業の魅力を知る良い機会となりますので、ぜひご参加ください。

- 日時 2月14日(日) 13:00～15:00
- 場所 美祿勤労者総合福祉センター (サンワーク美祿) 1階
- 対象者 現在求職中の人
- 参加料 無料 (事前申込不要)
- 個別ブースでの面談となります。

参加企業名	募集職種
株式会社シグナレックス	事務スタッフ(主に購買業務)【フル:40歳以下】 製造スタッフ(内照式看板の製造)【フル:35歳以下】 物流スタッフ(主に荷受け業務)【フル:35歳以下】
第一生命保険株式会社 山口支社	生涯設計デザイナー(営業) / 山口BL・下関BL 【フル:年齢不問】 生涯設計デザイナー(営業) / 山口BL・周南AR 【フル:年齢不問】

- 問い合わせ先 商工労働課(☎0837(52)5224)  
就職相談室(☎0837(53)2536)  
宇部公共職業安定所(ハローワーク宇部)(☎0836(31)0164)

## 各種相談



### 年金

2月14日(日) 9:30～12:00・13:00～15:30 美祿市民会館  
※完全予約制となっています。

- 予約先 宇部年金事務所(☎0836(33)7111)(音声案内5)

### 司法書士・弁護士 無料法律相談

司法書士による  
無料法律相談  
13:30～15:30

2月 1日(日) 秋芳総合支所  
※ 3月 7日(日) 美祿市役所  
(※ 2月29日(日) 予約開始)

弁護士による  
無料法律相談  
13:30～15:20

2月15日(日) 美祿市役所  
(2月 8日(日) 予約開始)

- 予約先 市民相談室(☎0837(52)5230)

### 職業(ハローワーク)

2月14日(日) 11:00～15:30 サンワーク美祿  
2月26日(月) 13:30～14:30 嘉万公民館  
2月28日(日) 11:00～15:30 サンワーク美祿(オンライン相談)

サンワーク美祿ではハローワークによる職業相談以外に、就職に関する悩みやご相談を平日9:00～17:00まで受け付けています。

- 問い合わせ先 宇部公共職業安定所(☎0836(31)0164)

### 行政

2月21日(日) 10:00～12:00 美祿市役所 会議室104  
2月21日(日) 13:30～16:30 美東地域福祉センター  
2月28日(日) 13:30～16:30 嘉万公民館

- 問い合わせ先 市民課(☎0837(52)5230)

### 心配ごと

毎週水曜日 13:30～16:30 (※受付は16:00まで)

2月 7日(日) 美祿市社会福祉協議会、真長田公民館  
2月14日(日) 於福公民館、秋芳地域福祉センター  
2月21日(日) 美祿市社会福祉協議会、美東地域福祉センター  
2月28日(日) 美祿市社会福祉協議会、嘉万公民館

- 問い合わせ先 美祿市社会福祉協議会(☎0837(52)5222)

### 農業問題

2月13日(日) 9:00～11:00 農業委員会事務局  
※開催1週間前までに要予約

- 予約先 農業委員会事務局(☎0837(52)5241)



## 来て見て認知症(オレンジ)カフェ 2月カレンダー



### ありがとうカフェ

4日(日) 13:00～15:00

場所 デイサービスセンターありがとう

### なごみカフェ

お休み

場所 田代台病院デイケアなごみ

### やすらぎカフェ

12日(月) 10:00～12:00

場所 伊佐公民館

### ほっとカフェ

13日(火) 10:00～14:00

場所 美祿市ボランティアコーナー

### えむカフェ

17日(土) 14:00～16:00

場所 グリーンヒル美祿

### カフェゆいしん

21日(日) 10:00～12:00

場所 Graceful唯心

### おしゃべりカフェ

21日(日) 13:30～15:00

場所 美東保健福祉センター

### 城原カフェ

28日(日) 10:00～12:00

場所 城原コミュニティセンター  
(旧城原小学校)

※参加を希望される人は、検温、手洗い、マスク着用等のご協力をお願いします。状況により中止または変更になる場合があります。



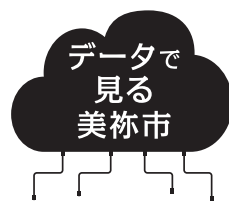
# MYT 令和6年 2月の番組案内



MYT番組放送時間 ①12時～ ②15時～ ③17時～ ④18時～ ⑤20時～  
⑥21時～ ⑦22時～ ⑧23時～ ⑨翌日6時～ ⑩8時～

月	火	水	木	金	土	日
<ul style="list-style-type: none"> <li>美祿市役所からのお知らせ(L字放送・30分間)               <ul style="list-style-type: none"> <li>① 7時～ ② 19時～</li> </ul> </li> <li>やってみ～ね体操               <ul style="list-style-type: none"> <li>① 6時45分～ ② 11時～ ③ 16時～</li> </ul> </li> </ul>			1 小・中学生の 議員体験 (前半)	2 ドラマ てっぱん 第37回	3 4 MYT ダイジェスト	
5 [再] きょうの料理 管理栄養士の からだポカポカ レシピ 白菜としょうがの 柚子こしょう鍋	6 [再] 小・中学生の 議員体験 (前半)	7 ドラマ てっぱん 第38回	8 小・中学生の 議員体験 (後半)	9 ドラマ てっぱん 第39回	10 11 MYT ダイジェスト	
12 きょうの料理 管理栄養士の からだポカポカ レシピ 10分で! 卵あんかけご飯	13 [再] 小・中学生の 議員体験 (後半)	14 ドラマ てっぱん 第40回	15 快盗スズメと ウッチィの 今ええですか～? アスパラガス づくりを体験編	16 ドラマ てっぱん 第41回	17 18 MYT ダイジェスト	
19 [再] きょうの料理 管理栄養士の からだポカポカ レシピ 10分で! 卵あんかけご飯	20 [再] 快盗スズメと ウッチィの 今ええですか～? アスパラガス づくりを体験編	21 ドラマ てっぱん 第42回	22 Mine秋吉台 ジオパーク ベトナムの祭典	23 ドラマ てっぱん 第43回	24 25 MYT ダイジェスト	
26 きょうの料理 鶏肉で 大満足おかず ロールチキン	27 [再] Mine秋吉台 ジオパーク ベトナムの祭典	28 ドラマ てっぱん 第44回	29 春を呼ぶ 秋吉台山焼き			

●テレビの受信・放送に関する問い合わせ先 【美祿地区】美祿市有線テレビ放送センター〔☎0837(53)1649〕  
【秋芳・美東地区】山口ケーブルビジョン〔フリーダイヤル0120-374936〕



まちのうごき(令和6年1月1日)			
人口	21,478人	前月比	▲46人
男	10,161人	前月比	▲32人
女	11,317人	前月比	▲14人
世帯数	10,544世帯	前月比	▲19世帯

	人身事故			物損事故
	件数	死者	傷者	
12月中	4(216)	0(7)	4(258)	69(3,742)
累計	30(2,269)	1(35)	37(2,699)	664(37,270)
昨年対比	▲2(8)	▲1(4)	▲8(66)	41(2,526)

( )内は県下総数

# 美祿青嶺高校・成進高校 インフォメーションボード



山口県立美祿青嶺高等学校

☎0837(52)0735



## インターンシップ【12月13日(水)~15日(金)】

工業科2年生と普通科2年生(希望者)がインターンシップに参加しました。18事業所にご協力いただき、3日間見学や体験をさせていただきました。生徒たちは働くことの意義やマナーなど多くのことを学びました。この経験を今後の学校生活や進路決定に生かしてくれることと思います。ご協力いただいた企業の皆様、ありがとうございました。



◀体験の様子



▶練習風景



▶優勝した板垣さん



▶選手宣誓

## 祝!ものづくりコンテスト中国大会出場決定【12月16日(土)】

ものづくりコンテスト(電気工事部門)山口県大会で電気科2年の板垣さんが優勝し、今年6月に島根県で行われる中国大会に2年連続で出場することが決定しました。今年叶わなかった全国大会出場に向け頑張してほしいと思います。

## 卒業生を励ます集い【12月12日(火)】

美祿ロータリークラブ(会長 今田 千恵美(いまだ ちえみ)氏)主催で、3年生89名に向けて激励の集いがありました。今年は、税理士の畑 善史(はた よしふみ)様から「社会に尽くす」をテーマにお話をいただきました。郷土に誇りと愛情をもち、地域社会に恩返しのできる人間として立派に巣立ってくれることと信じています。

## 成進高等学校

☎0837(52)1350

SEISHIN Seishin High School



◀卒業後に必要となることは…



▲熱心に聴いています



▲スライムの色は何色にしようかな?



▲大盛況!クリスマスコンサート

## 世代交流ワークショップ【12月16日(土)】

コロナ禍で中止になっていた世代交流餅つき大会に変わり、ワークショップとして、今年度復活しました。地域の方、近隣の幼稚園児合計17名にご参加いただき、スライムとクリスマスリースを作成しました。最後は、吹奏楽部によるクリスマスコンサートで、世代を超えて楽しいひとときを過ごしていただけたのではないのでしょうか。

## 秋吉台国際芸術村イベント情報

申込み・問い合わせ先 秋吉台国際芸術村事業企画課  
☎0837(63)0020 [✉info@aiv.jp] [🌐https://aiv.jp]

### 秋吉台音楽コンクール 山口県知事賞受賞記念コンサート

第12回秋吉台音楽コンクール室内楽部門の入賞者による受賞記念コンサート。第1位および山口県知事賞を受賞した本濱寿明(クラリネット)と岡本知也(ピアノ)によるデュオコンサートを山口市内にあるクリエイティブ・スペース赤れんがにて開催。

【日時】2月12日(日) 14:00~(開場13:30~) 【場所】クリエイティブ・スペース赤れんが ホールⅡ

【入場料】一般1,000円 学生500円 ※未就学児のご入場はできません。

【出演】本濱寿明(クラリネット)、岡本知也(ピアノ)

【プログラム】①E.ショーソン/アンダンテとアレグロ ②F.プーランク/クラリネット・ソナタ FP184 ③J.ブラームス/ピアノとクラリネットのためのソナタ 作品120-2 ④A.バックス/クラリネットソナタ ⑤横内日菜子/少年の記憶(委嘱作品) ⑥吉松隆/鳥の形をした4つの小品 ※プログラムは変更になることもあります。



▶本濱寿明



▶岡本知也

©Shigeto IMURA

～帯状疱疹の予防に努めましょう～

皆さんは、帯状疱疹が発症する人が年々増加傾向にあることをご存じですか？帯状疱疹は後遺症として、神経障害性疼痛を引き起こす可能性も高く、非常に恐ろしい病気です。今回は、帯状疱疹についての認識を深めるとともに予防策についてご紹介したいと思います。

**日本人成人の90%以上は帯状疱疹の原因となるウイルスが体内に潜伏。**

**帯状疱疹を発症する可能性があります。**

帯状疱疹は多くの方が子供の時に感染する水ぼうそうのウイルスが原因で起こります。水ぼうそうが治った後も、ウイルスは体内(神経節)に潜伏しています。

過労やストレスなどで免疫力が低下すると、ウイルスが再び活性化して、帯状疱疹を発症します。発症すると、皮膚の症状だけでなく、神経にも炎症を起こし、痛みが現れます。神経の損傷がひどいと、皮膚の症状が治った後も痛みが続くことがあります。

**50歳以上で帯状疱疹を発症した人のうち、約2割は3カ月以上の痛みが続く。**

神経が損傷されることで、皮膚の症状が治った後でも痛みが残ることがあり、3カ月以上痛みが続くものを帯状疱疹後神経痛(PHN)と呼びます。PHNの痛みは、「刺すような痛み」や「焼けるような痛み」と表現され、数年にわたって痛みが改善されないこともあります。

また、50歳以上で帯状疱疹を発症した人のうち、約2割がPHNになると言われています。特に高齢者ではリスクが高く、PHNを防ぐためにも帯状疱疹の予防が大切です。

**目や耳に症状がでたり、顔面神経麻痺などの重い症状が起こることもあります。**

帯状疱疹は頭部から顔面に症状がでることもあり、目や耳の神経が障害されると、めまいや耳鳴りといった合併症が見られることがあります。重症化すると、視力の低下や失明、顔面麻痺などの重い後遺症が残る可能性があります。

予防にはワクチンが有効



○帯状疱疹ワクチン

種類	水痘ワクチン(生ワクチン)	シングリックス(不活化ワクチン)
対象者	50歳以上	50歳以上 帯状疱疹に罹患するリスクが高いと考えられる18歳以上
有効性	50～60%	90%以上
持続時間	5年程度	少なくとも10年
接種回数	1回	2回
接種費用	1万円程度	1回につき2万円程度

帯状疱疹予防のために、免疫を低下させないよう体調管理を心がけましょう。また、美東病院では、上記2種類のワクチン接種が可能です。接種を希望の方は、是非当院にご相談ください。

美祿市住みます芸人 活動レポート⑱

“万倉の大岩郷に看板を設置”



私たちが住んでいる堀越地区を象徴する場所、国の天然記念物「万倉の大岩郷」の看板を作りました。イラストの得意な関が味のあるテイストで全体図を描き、遊歩道が分かるように矢印看板を作ったほか、地域の皆さんと整備したビオトープにも説明看板を設置しました。

これまででは遠目から写真を撮って帰る人が多かったのですが、「遊歩道やビオトープがあるんだね。行ってみよう」と、散策する人が増え、とても嬉しく思っています。MYTさんをはじめとして、山口新聞さんやKRYラジオさんなど色々なメディアで取り上げていただいたことで、今、「万倉の大岩郷」はちょっとした熱いスポットに!?(笑)。たくさんの人にお越しいただき、大岩の迫力やビオトープを見てもらいたいです。



美祿社会復帰促進センター	
収容人数 令和5年4月1日	
男性	240人(定員500人)
女性	246人(定員796人)

国と民間が協働して運営している美祿社会復帰促進センターには、心身等に著しい障害がない集団生活に順応できるなど各種条件を満たした更生の可能性が高いと判断された男女が入所しています。

※ 美祿社会復帰促進センターでは入所者をセンター生と呼びます  
※ 施設内のイラストはイメージ画となります。

美祿市が日本初のPI刑務所美祿社会復帰促進センターを誘致し施設が出来て今年で17年

皆様のご理解とご協力のおかげで少しずつですが地域へ根付いてきたのではないかと思います

しかしまだまだご存じない方もいらつしやると思っていますので

美祿社会復帰促進センターがどのような施設でどの様な人が入っているのか中々何をしているのか改めて紹介します

この他介護やトリマーなどの職業訓練もあります

センター生が実際に生産者の話を聞きキャッチコピーを考えポスターを作り直しました

例えば販売戦略科では美祿の特産品をPRし販売するために

名水の恵み、そのまま挟みま

センター生が実際に生産者の話を聞きキャッチコピーを考えポスターを作り直しました

これは「伝える力」を培う訓練にもなります

施設内での作業は大きく分けて職業訓練と刑務作業になります

職業訓練とは出所後に役立つ資格を取ったりスキルを身に付けたりする訓練のことです

この様にと作業をこなすセンター生がいる美祿社会復帰促進センターを美祿市の資源として活用し、美祿の活性化に繋げたいと思っています

そのために市民の皆さん事業者の方々にもつと美祿社会復帰促進センターや本市の取組みを知って頂くためのセミナーを開催しています

次回は令和6年2月13日(火)午後場所は美祿市民会館大会議室にて美祿市主催のセミナーを開催します是非ご参加ください

発想法。

第1回 美祿市共生のまちづくりセミナー (水) 9:00~16:30

第2回 美祿市共生のまちづくりセミナー

「AI、デジタル技術を活用した再犯防止と社会復帰訓練の取組」

「アットホームな雰囲気の中で、早成30年から復讐センターで職業訓練(ネット販売業務科)※を体験されている方、その取組内容とともに、センター生の社会復帰に携わることへの思いなど、これまでセンター生と接してこられた経験を活かした講演をいただきます。

※ 本セミナーに関する実務的なスキルを習得しながら、Yahoo!ショッピングの取組へのサポートページを開発するもの。

職業訓練をしていない時は刑務作業をしています

この刑務作業は外部の企業から委託された成果品を納品するといった一般社会の会社と同じことを行っています

職業訓練や刑務作業をした場合は作業報奨金がもらえます

刑務作業の一例  
ホームページのプログラミングとフリーのイラスト素材作成

これは出所時の生活資金となります

※ センター生が描いたイラスト

来月号では具体的な市の取組をお知らせします

問い合わせ先 地方創生推進室  
〔☎0837(52)5226〕

# 2月

## CALENDAR

### 月のイベント

カレンダー内の記号の説明  
 ◆：各種相談 ●：保健 ①：掲載ページ  
 ■：その他イベント

- 1 困 ◆司法書士無料法律相談⑩
- 2 罎 ●子育てサークル⑫ ●血管いきいきセミナー⑫
- 3 田 ■観光協会イベント
- 4 回 ■Mチャレ!チャレンジスポーツ(サッカー)
- 5 月 ■行政書士市民無料相談会⑦ ●育児相談⑫
- 6 月 ●子育てサークル⑫
- 7 困 ●すくすく学級⑫ ◆心配ごと相談⑬
- 8 困 ●すくすく学級⑫
- 9 罎 ●3歳児健診⑫ ■不妊専門相談会
- 10 田 ■花の山周辺鉱山遺跡見学ツアー
- 11 回 建国記念の日
- 12 月 振替休日 ■芸術村イベント⑮
- 13 月 ◆農業問題相談⑬
- 14 困 ◆年金・職業・心配ごと相談⑬ ■就職面接会⑬
- 15 困 ◆弁護士無料法律相談⑬ ■みとう大学歴史講座

- 16 罎 ■ふるさと山口就職ガイダンス⑥ ■シルバー入会説明会⑦  
●育児相談・産前産後相談会⑫
- 17 田 ■全国一斉「遺言・相続」相談会⑥ ■観光協会イベント⑦  
■美祢市ふるさと歴史講座⑫ ●マタニティセミナー⑫
- 18 回 ■秋吉台山焼き⑦
- 19 月
- 20 月
- 21 困 ■剪定ワークショップ第二弾⑥ ◆行政相談⑬
- 22 罎 ■ふるさと山口就職ガイダンス(オンライン)⑥
- 23 罎 天皇誕生日
- 24 田 ■観光協会イベント
- 25 回 ■第1回わくわくお話コンサート④
- 26 月 ■シニア合同就職面接会⑥ ●子育てサークル⑫  
◆職業相談⑬
- 27 月
- 28 困 ●育児相談⑫ ◆職業・行政・心配ごと相談⑬
- 29 罎 ●子育てサークル⑫



#### 萩市



#### 萩・椿まつり

2月10日 田～3月17日 回  
 10:00～15:30  
 ●場所 笠山椿群生林  
 ●問い合わせ先 萩・花ごよみ実行委員会(萩市観光課内)  
 [☎0838(25)3139]

#### 山陽小野田市



#### 令和6年山陽小野田ふるさと 凧あげフェスティバル

3月3日 回 9:30～ ※受付9:15～  
 ●場所・問い合わせ先 実行委員会事務局  
 [☎0836(82)1134]

#### 宇部市



#### うべ地魚フェア～レンショウまつり～

2月1日 困～29日 回  
 ●場所 市内の飲食店 21店舗  
 ●問い合わせ先 宇部市水産振興課 [☎0836(34)8362]

#### 山口市



#### 中原中也記念館開館30周年記念 無料開館

2月18日 回 9:00～17:00  
 ●場所・問い合わせ先 中原中也記念館 [☎083(932)6430]

#### 防府市



#### 防府市文化振興財団設立25周年記念事業 ケロポンズファミリーコンサート

2月18日 回 14:00～1時間程度  
 ●場所 三友サルビアホール 大ホール  
 ●問い合わせ先 防府市地域交流センター アスピラート  
 [☎0835(26)5151]

#### 津和野町



#### 太鼓谷稲成神社 初午キャンペーン

3月19日 回まで 14:30～16:00  
 ●場所 太鼓谷稲成神社など  
 ●問い合わせ先 津和野町観光協会 [☎0856(72)1771]

広報 げんきみね。

発行・編集 美祢市デジタル推進課  
 〒759-2292 美祢市大嶺町東分326-1  
 ☎0837(52)1311 ☎0837(53)1959

✉kouhou@city.mine.lg.jp 🌐https://www2.city.mine.lg.jp



MINE CITY ★ Cinnamoroll  
 ©'23 SANRIO CO., LTD. APPR. NO. L644637