

げんき みね。

10 2021
No.211

つ
な
が
り
を
大
切
に
。

2021年10月号 表紙

伊 佐 小 学 校



～小中合同ユニット型校内研修会～

伊佐小学校では、伊佐小・中合同学校運営協議会の委員の皆さんをお招きしたユニット型校内研修会を行っています。地域や中学校の皆さんに学校の様子を知っていただくことで、よさや課題を共有することができます。

7月に行った研修会では、児童が一人一台貸与されているタブレット端末を使い、タブレット上でお互いの考えを共有したり、学び合ったりする学習の様子をご覧いただきました。授業後の研究協議では、委員の方から「これなら誰一人として、置いてきぼりにならないですね。」など、貴重なご意見をいただきました。

小中一貫教育を進める中で、地域の皆さんとのつながりをこれからも大切に、さらなる児童の成長につなげていきたいと思えます。



Pick Up まちかどホットライン

7/17 日

美祿市出身！源 裕貴選手が800mで日本タイ記録を樹立しました！

静岡県で開催された「第36回静岡国際陸上競技大会」での優勝をはじめ、今年数々の大会で輝かしい功績を残している、源裕貴(みなもと ひろき)選手(環太平洋大学)が、この度7月17日(日)、北海道・千歳市青葉公園陸上競技場で行われた、「ホクレンディスタンスチャレンジ第5戦・千歳大会」の「男子800メートル」で1分45秒75の日本タイ記録で優勝されました。

ラストの直線では、日本記録保持者である川元 奨(かわもと しょう)選手や金子 魅玖人(かねこ みくと)選手らとの三つどもえの戦いを制し、日本タイ記録でゴールしました。今後素晴らしい活躍や新たな大記録樹立が期待されます。

源裕貴選手、日本タイ記録樹立おめでとうございます。

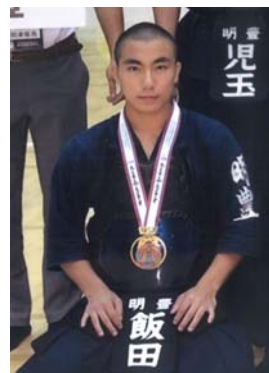


8/9 月~12 日

大嶺中学校出身！飯田 大翔 選手がインターハイで活躍しました！

いしかわ総合スポーツセンター(石川県金沢市)にて、「令和3年度全国高等学校総合体育大会(インターハイ) 輝け君の汗と涙 北信越総体2021 第68回全国高等学校剣道大会」が行われました。大嶺中学校出身である飯田 大翔(いいた やまと)選手が大分県代表 明豊高等学校の副将として、男子団体戦に臨み、各都道府県の代表との白熱した試合が展開されました。結果は「第3位」と、学校としては過去最高成績の功績となり、非常に素晴らしい活躍をされました。

飯田大翔選手、関係者の皆さん、大変お疲れ様でした。



8/23 月 美祿市原木椎茸生産振興会と原木椎茸生産振興に関する協定を締結しました

美祿市原木椎茸生産振興会と原木椎茸の生産振興による地域活性化や椎茸原木としての利用適期を迎えつつある市有林(クヌギ造林地)資源の適切な循環利用のため、美東町長登にある約8ヘクタールの市有林の管理・活用に関する協定を締結しました。

この協定の締結により、対象の市有林を活用して以下の事業が行われます。

- ① 会員相互の生産技術の向上や新規生産者の支援等を目的とする研修会の開催
- ② 美祿市産の原木椎茸の認知度向上や消費拡大を図るための普及啓発
- ③ 椎茸原木林としての適期の伐採・利用や循環利用のための萌芽更新作業



新型コロナウイルスワクチンの 早めの接種にご協力をお願いします！

現在、新型コロナウイルス感染症が全国的に猛威をふるっています。

ワクチンは、新型コロナウイルス感染症の発症を予防し、接種した場合、接種していない人よりも発症する人が少なく、重症化する人も少ないことが分かっています。

現在は、接種を希望される人のワクチン量は確保できていますが、今後は、美祿市を含めて全国的に配布されるワクチン量が不足する可能性があります。

また、10月からは、季節性インフルエンザの予防接種も始まり、医療機関において混雑が予想されるので、接種を希望されている人は、遅くとも10月末までには2回目の接種が完了するよう、早めの予約をお願いします。

なお、他の予防接種(インフルエンザ等)を行った場合、新型コロナウイルスワクチンを接種するのに13日以上の間隔を空けなければなりませんのでご注意ください。

安心できる日常を取り戻すため、接種を希望される人は、ご家族や知人のためにも1日も早く1人でも多くの人にワクチンを接種していただきたく、皆様のご理解とご協力をお願いします。



美祢市人権教育ふれあい講座『共に学び!共に生きる!』

8月5日(金)に美東センター、8月23日(木)に秋吉公民館で、第2講座・第3講座が開催されました。第2講座では『犯罪被害者と家族の問題』をテーマに、山口県被害者支援センター 直接支援員 中谷 加代子(なかたに かよこ)氏にご講演いただき、第3講座では、『インフォームド・コンセントの推進』をテーマに、美祢市立病院 名誉院長 本間 喜一(ほんま きいち)氏にご講演いただきました。

第5講座は下記のとおり開催しますので、ぜひご参加ください。

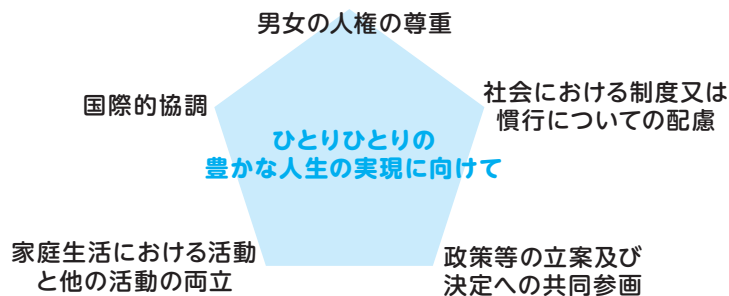
日 時	会 場	講座テーマ	講 師
10月28日(金) 18:30~20:00	美東センター	『感染症の問題』	山口県立大学管理栄養学部看護学科 家入 裕子(いえいり ゆうこ)氏

- 受講料 無料 ●申込期限 10月21日(金)
- 申込み方法 電話、FAX、はがき、Eメールにて 氏名、電話番号、受講希望講座を下記までお知らせください。
※会場収容人数に制限があるため、お断りする場合があります。
- 申込み・問い合わせ先 生涯学習スポーツ推進課(☎0837(52)5261) (☎0837(52)2562) (✉shosupo@city.mine.lg.jp)

第1回講師 山口県男女共同参画相談センター所長 山根 由紀(やまね ゆき)先生に聞きました!

■ 男女共同参画とはなんですか?

「男女共同参画」という言葉が持つイメージは、未だ「女性の活躍促進」ですが、この根っこにあるものは「人と人との対等な関係」です。男性も女性も、**あらゆる分野で活躍できる社会の実現**に向けて、5つの理念を掲げています。



■ 支援センターに相談をしたら、どのようなアドバイス・解決策を示してもらえますか? 具体的な対応や取組、解決策の例を教えてください。

相談ケースは様々で、

たとえば 「配偶者(パートナー)からの暴言・暴力がひどいので離婚したい。」

「娘が(あるいは友人が)DVを受けているのだが認めようとしないう。どうしたらよいか。」

「配偶者(パートナー)が家計を握っていて十分な生活費がもらえない。」

相談を受けたら、ご本人からお聞きすることを基本とし、相談員が内容をよく伺ったうえで、相談者自身で課題を整理できるよう、共に考え、必要に応じて、弁護士、カウンセラー、医師などの専門相談へお繋ぎするか、身近な相談窓口(市役所や警察、児童相談所などの関係機関等)を紹介します。もちろん来所いただき、更に詳しくお聞きする場合もあります。

DV被害者からの相談では、裁判所の保護命令について説明し、希望に応じて申立書の書き方等の支援をします。被害者に身の危険が迫っているときは、警察への相談を促し、そこから安全な場所への避難に繋がることもあります。

支援はあくまでも相談者の意思に沿って、他の支援機関(市役所や警察、児童相談所など)と連携しながら進めます。ただし、相談者の了解なく相談の内容が他の機関に伝わることは決してありませんので、安心してご相談ください。

住民票の写し・戸籍謄本等の不正取得の防止のために! 本人通知制度

あなたの住民票の写しや戸籍謄抄本等を、あなたの代理人や第三者に交付した場合、その事実をお知らせする制度が「本人通知制度」です。代理人や第三者による証明書等の交付事実を本人が早期に知ること、不正請求であった場合の早期発見が可能となり、不正取得による個人の権利の侵害を防止する効果が期待できます。また、本人通知制度の登録者が増加し、制度が広まることにより不正請求の抑止にもつながります。

- 登録できる人 ① 美祢市に住民登録されている(いた)人 ② 美祢市の戸籍に記載されている(いた)人
- 登録手続きに必要なもの 登録する人の本人確認書類
(1点でよいもの…マイナンバーカード、運転免許証等 / 2点以上必要なもの…健康保険被保険者証、年金手帳等)
※代理で申請する場合には、委任状等の他の書類も必要となりますので、詳しくは下記までお問い合わせください。

●問い合わせ先

美祢市役所市民課(☎0837(52)5230) 美東総合支所(☎08396(2)5000) 秋芳総合支所(☎0837(62)1910)

市では、災害時情報伝達手段整備事業のひとつとして情報伝達手段の多重化を図るため、スマートフォン版防災情報アプリ「美祢市防災行政アプリ」の運用を10月1日頃から開始します。日頃の備え、災害時の情報取得手段として、ぜひご登録ください。

アプリの主な機能

① 防災等に関するお知らせの受信

文字に加え、音声・画像で市からの避難発令情報、避難所の開設情報が受信できます。

② 防災マップの確認

洪水・土砂ハザードマップ、避難所の開設状況が確認できます。

③ 暮らしの情報

市からの情報も配信、カレンダー表示から行事の詳細を確認できます。

④ 写真投稿機能

被災状況を写真（位置情報付き）で、市へ投稿、救援を依頼できます。



美祢市防災行政アプリ利用促進説明会

美祢市防災・行政アプリを使ってみたいが登録に不安がある市民を対象に
簡単な操作・機能の説明会を開催します。

開催場所日時

嘉万公民館	10月18日 月	15:00 ～
秋吉公民館	10月19日 火	19:00 ～
岩永公民館	10月20日 水	15:00 ～
秋吉公民館	10月21日 木	15:00 ～
別府公民館	10月22日 金	15:00 ～

美祢地区・美東地区については、11月号でお知らせします。

登録方法については、本庁、各総合支所、公民館の窓口でもご案内します。

● 問い合わせ先 **総務課防災危機管理室** ☎0837(52)1110

スマートフォン版アプリを利用開始するには、QRコードを読み取るか専用アプリ「ライフビジョン」をインストールして初期設定を行う必要があります。

「ライフビジョン」アプリを検索する下のQRコードをQRコード読み取りアプリで読み取るか、アプリダウンロードストア（GooglePlayまたはAppStore）で「ライフビジョン」と検索してください。



Android用



iPhone用

ライフビジョンを
インストール又は入手してください。

10月1日金 サービス開始

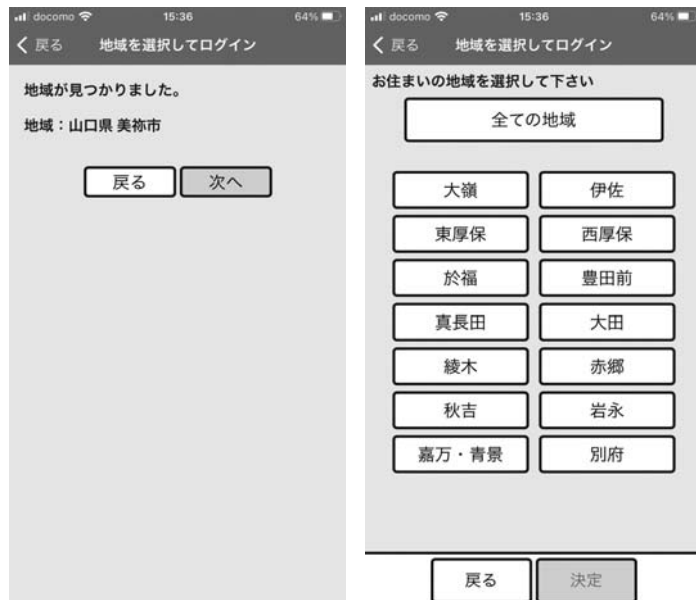
- ① 「地域を選択してログイン」を選択してください。



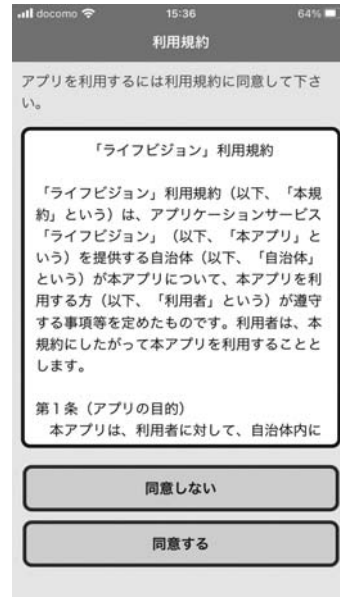
- ② 郵便番号を入力して「検索」を選択してください。



- ③ お住まいの地域を選んで「決定」を選択してください。



- ④ 利用規約をご確認の上、「同意する」を選択すると登録完了です。



- ⑤ インストール完了後、画面にこのアイコンが表示されますので美祿市防災行政アプリご利用の際に選んで操作してください。



募集 だん



美祢市地域福祉計画 策定推進委員会委員

市では、地域福祉計画の推進に向けて、市民の皆さんの意見を幅広くお聞きするために委員を募集します。

- 募集人数 3人程度
- 任期 令和3年12月から3年
- 職務
年2〜3回程度開催する委員会への出席
- 応募資格
満20歳以上の市民で、美祢市の地域福祉に関心のある人(国や地方公共団体の議会の議員及び常勤の公務員は除きます。)
- 応募方法
応募用紙に必要事項と「美祢市の地域福祉の充実について」をテーマとした意見・提言を記入し、地域福祉課へ提出
- 募集期間 10月15日迄まで
- 応募用紙配置場所
地域福祉課、市役所市民室、各総合支所、各出張所、伊佐公民館
- ※市ホームページからも入手できます。
- 申込み・問い合わせ先
地域福祉課 〔☎0837(52)5227〕

健康いきいき100歳講演会

健康増進課では生活習慣病予防に関する講演会を開催します。今回のテーマは「歯周病予防について学ぶ」です。

- 開催日 10月28日(日)
- 場所 美東保健福祉センター
- 時間 13:50〜15:00(受付13:20〜)
- 内容
・骨密度測定(希望者)
・講演 歯周病予防について
・講師 みのだ歯科医院 院長 實能田 尚(みのだ たかし)氏
- 対象者 市民(20人先着順)
- 参加料 無料
- 申込期限 開催日の2日前まで
- 申込み・問い合わせ先
健康増進課 〔☎0837(53)0304〕
美東総合支所 〔☎08396(2)5005〕

初めて触るスマホ体験講座

スマホを購入する前に知っておきたいスマホの使い方を学べます。

	美祢市民会館	秋吉公民館	美東保健福祉センター
開催日	10月12日(日)	11月16日(日)	12月14日(日)
時間	①10:00〜11:30 ②13:30〜15:00		
申込期限	10月8日(金)まで	11月12日(金)まで	12月10日(金)まで

- 対象 市内に在住または勤務し、スマートフォンを持っていない人
- 定員 各会場15人 ※申込者多数の場合は抽選
- 講師 ソフトバンクスマホアドバイザー
- 申込み・問い合わせ先
デジタル推進課 〔☎0837(52)1311〕
〔✉digital@city.mine.lg.jp〕

にこにこファミリーズ

遊園地と動物ふれあい広場で遊ぼう！

- 日時 10月16日(日) 雨天決行
10:00〜10:30 遊園地入口集合
13:00〜14:00 順次解散
- 場所 秋吉台キッズサファリ
- 参加費 無料
- 持ってくるもの
お弁当、おやつ、お茶、タオル、着替え、敷物、傘等
- 申込期限 10月9日(日)
- 申込方法 参加者の氏名・生年月日、性別、住所、連絡先をお知らせください。
※新型コロナウイルス感染症対策にご協力ください。感染症拡大状況等により中止・延期等内容を変更する場合があります。
- 申込み・問い合わせ先
にこにこファミリーズ 〔✉syoutaro@c-able.ne.jp〕

介護予防教室 ばわふるシニア教室

要介護状態に至る過程であるフレイルやサルコペニアを予防することを目的に、運動、お口の健康、食生活、認知症予防に関する講話と実践を行います。

- 日時 10月19日〜令和4年1月25日
毎週(日) 全12回 10:00〜11:30
- 場所 河原コミュニティセンター
- 対象 市内在住の概ね65歳以上の人
- 定員 20人
- 参加費 無料
- 申込期限 10月11日(日)
- ※申込みをされた人には、詳しい日程等を郵送でお知らせします。
- 申込み・問い合わせ先
美祢市地域包括支援センター 〔☎0837(54)0138〕

長登銅山跡の 植物観察と史跡見学会

長登銅山内の植物と史跡の両方をそれぞれの専門家<中沢 妙子(なかざわ たえこ)氏・当館特別専門員>の解説を聞きながら散策する見学会です。植物の中には鉱山特有の珍しい植物もあります。

- 日時 10月30日(日) 9:20〜12:10
- 募集 15人
- 対象 小学校高学年以上
ただし山道の歩行(約3km)が可能な人
- 申込期間
10月5日(日)〜10月27日(日)
9:00〜17:00
- 申込み・問い合わせ先
長登銅山文化交流館 〔☎08396(2)0055〕



職業訓練生

国立県営福岡障害者職業能力開発校(北九州市若松区)では、令和4年度の訓練生を募集しています。

- 募集期間 10月29日(日)迄まで
- 入校日 令和4年4月8日(日)
- 申込み・問い合わせ先
福岡障害者職業能力開発校
お近くのハローワーク 〔☎093(741)5431〕
〔☎093(741)1340〕



10月納付カレンダー 納付期限 11月1日(日)

納付種別	納付対象
市県民税	3期
国民健康保険税	4期
後期高齢者医療保険料	4期
介護保険料	4期
市営住宅使用料	10月分

令和4年4月1日採用予定 美祢市職員採用試験

市職員を募集します

●試験職種、採用予定人数及び受験資格●

試験職種	採用予定人数	受験資格	年齢
建築	若干名	1級建築士または2級建築士資格を有する者	45歳以下
保健師	若干名	保健師資格を有する者	50歳以下
看護師 (任期付職員)	若干名	看護師資格(准看護師を含む)を有する者	59歳以下

◎詳細は受験案内をご覧ください。

●受験案内の配布開始 10月1日(金)

※同日より市ホームページからもダウンロードできます。

●受付期間 10月1日(金)～10月29日(金) ※郵送の場合は10月29日消印有効

●第1次試験日 11月28日(日)

第1次試験…作文試験 第2次試験…個別試験

●受験案内の設置場所 総務課、各総合支所

●その他 新型コロナウイルス感染症の状況によっては、試験日や試験方法を変更する場合があります。



特別な公務員試験対策は必要ありません。公務員試験対策に十分な時間を確保できない人でも受験可能です。

民間企業等で培った経験や専門知識を活かして市政に参画し、何事にもチャレンジできる人の応募をお待ちしています。

●申込み・問い合わせ先 総務課【☎0837 (52) 1111】

市営住宅入居者募集(令和3年10月空家募集)

◆公営住宅(住宅に困窮する低所得者に対する住宅です。)

住宅番号	団地名(所在地)	募集戸数	家賃(円)
A	下領北A棟(大嶺町東分)	1戸(3LDK)	23,300～45,700
B	下領北E-4棟(大嶺町東分)	1戸(2LDK)	17,200～33,900
C	下領北F棟(大嶺町東分)	1戸(3LDK)	23,500～46,100
D	下領南3棟(大嶺町東分)	1戸(3LDK)	24,400～47,900
E	池尻台1号(大嶺町東分)	2戸(3DK)	16,300～32,000
F	東沢倉(大嶺町東分)	1戸(3DK)	17,100～33,600
G	於福(於福町下)	1戸(3DK)	13,400～26,300
H	秋吉八重A棟(秋芳町秋吉)	1戸(2LDK)	20,700～40,700
I	嘉万松皮(秋芳町嘉万)	1戸(2LDK)	17,800～34,900
J	三本松(美東町大田)	1戸(3LDK)	22,400～44,000
K	三本松(美東町大田)	1戸(2LDK)	19,000～37,200
L	白土4棟(美東町真名)	1戸(3LDK)	20,400～40,000
M	白土4棟(美東町真名)	1戸(3LDK)	22,900～44,900

※単身入居可

※持家のある人は原則として申込みができません。

※「下領北A・F棟、秋吉八重、三本松」にはエレベーターがあります。

申込み等について

- ①住宅の種類によって申込方法、資格が異なります。
 - ②入居の際には、敷金(家賃の3ヵ月分)と連帯保証人2人、身元引受人1人が必要になります。
- ※ご不明な点や条件等については、お問い合わせください。

◆特定公共賃貸住宅(中堅所得者等のための住宅です。)

住宅番号	団地名(所在地)	募集戸数	家賃(円)
A	麦川C棟(大嶺町奥分)	1戸(3LDK)	45,000～55,000
B	三本松5棟(美東町大田)	1戸(3LDK)	46,000～56,000
C	秋吉八重C棟(秋芳町秋吉)	1戸(3LDK)	45,000～56,000
D	白土5棟(美東町真名)	1戸(3LDK)	45,000～54,000

※単身入居不可

◆定住促進住宅(定住促進のために建てられた住宅です。)

住宅番号	団地名(所在地)	募集戸数	家賃(円)
A	温湯(美東町大田)	1戸(2DK)	26,000(固定)
B	温湯第2 1棟(美東町大田)	1戸(2LDK)	33,000(固定)
C	温湯第2 2棟(美東町大田)	1戸(3LDK)	39,000(固定)

※単身入居不可



入居可能時期 11月下旬頃

※白土(4棟・5棟)については12月下旬頃となります。

募集期間

10月1日(金)～10月15日(金)

※郵送の場合は、募集期間中の消印があるものが有効です。

●申込み・問い合わせ先 建設課【☎0837 (52) 1116】

お知らせ だドン



5歳児発達相談会

令和3年度中に5歳になる幼児(年中児)を対象とした発達相談会を開催します。相談会に出席を希望される場合は、事前に問診票の提出が必要になります。希望する人は、問診票をお送りしますので、10月15日(金)までに下記までご連絡ください。

※市内の保育園・認定こども園に通園している対象幼児の保護者には、各園を通じて、事前に問診票を送付しています。

発達相談会の詳細については、後日出席者に連絡します。なお、希望者多数の場合は、出席者を制限することがありますので、ご了承ください。

- 日時 10月25日(木) 9:00～17:00
- 場所 美祢市保健センター
- 申込み・問い合わせ先
美祢市保健センター〔☎0837(53)0304〕

銅山まつり中止のお知らせ

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、10月24日(日)に予定していた「銅山まつり」を中止します。楽しみにしていただきた皆さんには申し訳ありませんが、ご理解をお願いします。

- 問い合わせ先
銅山まつり実行委員会事務局
(長登銅山文化交流館)
〔☎08396(2)0055〕

人間ドック(脳検査)

美祢市国民健康保険では、40歳以上の被保険者を対象に人間ドック(脳検査)を実施しています。受診を希望される場合、国民健康保険の担当窓口にて申込みされ利用券を受け、指定の市内医療機関に予約のうえ受診してください。ぜひ、ご利用いただき身体チェックをされてみてはいかがでしょうか。

- 対象者 美祢市国民健康保険に加入している満40歳以上75歳未満の被保険者(今年度75歳になる人は75歳の誕生日前日まで受診できます。)
- コース 脳検査日帰りコース(頭部MRI)
- 自己負担金 3,000円
- 受診期間 令和4年3月31日(金)まで
- 問い合わせ先 市民課〔☎0837(52)5231〕

10月18日～24日 行政相談週間

総務省では、行政相談制度を広く知っていただき、利用していただくために、10月18日(月)から24日(日)までを「行政相談週間」と定めています。毎日の暮らしの中で、国の仕事などについて、「制度の仕組みが分からない」、「どこに相談してよいか分からない」などの困りごとがありましたら、お気軽にご相談ください。

- 問い合わせ先
総務省行政相談センター きくみ山口
〔☎0570-090110〕行政苦情110番
〔☎083(932)1100〕
※行政相談週間以外も受け付けます。

行政書士電話相談

山口県行政書士会の行政書士が相談に応じます。

- 日時
10月4日(月)・5日(火) 10:00～16:00
- 相談電話番号〔☎0120(326)124〕
- 問い合わせ先
山口県行政書士会
〔☎083(924)5059〕

10月は循環型社会形成推進月間

市民一人ひとりが3R(リデュース・リユース・リサイクル)を意識し、次の点に気を付けて、循環型社会を形成しましょう。

- ①ごみの分別をしっかりとしよう
- ②生ごみリサイクルをしよう
- ③食事の作りすぎ、食べ残しはやめよう
- ④買い物では、マイバックを持参しよう
- ⑤フリーマーケットを利用しよう
- 問い合わせ先
生活環境課〔☎0837(53)1090〕

人も、社会も、もっと元気に！ 中小企業退職金共済制度

- ①掛金の一部を国が助成
- ②掛金は全額非課税。手数料も不要
- ③外部積立型なので管理が簡単
- ④パートさんの加入もOK
- 詳しくはホームページへ

中退共 検索

- 問い合わせ先
(独)勤労者退職金共済機構
中小企業退職金共済事業本部
〔☎03(6907)1234〕
〔☎03(5955)8211〕

9月・10月は 自動車点検整備推進運動強化月間

昨年9月から11月に全国で発生したクルマの路上故障件数は9万件！中には適切な点検・整備を行っていれば防げたものが多くあります。

非はこの機会にクルマの確実な点検・整備の実施にご協力をお願いします。

- 問い合わせ先
山口運輸支局〔☎083(922)5398〕

選任していますか？安全運転管理

一定台数以上の乗用車や貨物車、バイク等を使用する事業所等には、安全運転管理者、副安全運転管理者を事業所等ごとに選任し、15日以内に公安委員会に届け出なければならないことが道路交通法に定められています。

詳細は下記までお問い合わせください。

- 問い合わせ先
山口県警察本部〔☎083(933)0110〕
美祢警察署〔☎0837(52)0110〕

ハロウィンジャンボ5億円

(1等3億円・前後賞各1億円合わせて)

ハロウィンジャンボミニ5千万円

(1等3千万円・前後賞各1千万円合わせて)

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。



各1枚 300円 2種類同時発売中!

発売期間 9/22(水)～10/22(金)

公益財団法人山口県市町村振興協会

10月24日回は参議院山口県選挙区選出議員補欠選挙の投票日です

令和3年4月以降から美祢市で行われる選挙の投票時間が変更となったことから、10月24日回の投票日当日は投票時間が午前7時から**午後6時**までですご注意ください。

期日前投票については、投票時間、場所ともに変更はありません。

後日送付いたします投票所入場券にて、日時を確認の上投票をお願いします。

選挙管理委員会事務局が実施する感染対策

- 投票所内職員及び立会人は必ずマスクを着用します。
- 手の消毒用アルコールを設置します。
- 記載台等のアルコール消毒を実施します。
- 記載場所の間隔を空けます。
- 投票所の換気を行います。
- 使い捨ての鉛筆を用意します。

●問い合わせ先 選挙管理委員会事務局〔☎0837(52)1114〕

有権者の皆さんにお願いする感染症対策

- 持参した筆記用具を使用できます。※鉛筆の使用を推奨
- 投票所では、可能な限りマスクを着用してください。
- 投票所入口などでのアルコール消毒をお願いします。
- 咳エチケットの徹底をお願いします。
- 周りの人との距離を保つようにお願いします。
- 投票日に混雑しないよう、積極的な期日前投票の利用をお願いします。

マイナポイントの事業期間が延長されます

●事業期間 令和3年12月末まで(延長)

※令和3年12月末までのチャージ又は買い物が対象

●対象者 令和3年4月末までにマイナンバーカードを申請した人

※マイナンバーカードの申請後、長期間受け取りにいられてない人は、余裕をもってポイントを利用いただけるよう可能な限り早期の受け取りをお願いします。

●マイナポイント申込のためのタブレット端末の設置

端末の設置場所 本庁舎1階市民室、各総合支所

●申請・問い合わせ先

国のマイナンバー総合フリーダイヤル〔☎0120(95)0178〕

マイナポイントの申込に関する窓口・・・デジタル推進課〔☎0837(52)1311〕

マイナンバーカードの申請・取得窓口・・・市民課〔☎0837(52)5230〕



10月10日は〈目の愛護デー〉

目の健康を守るために次のことを実践しましょう！

- ①目の疲れ・痛み・目の乾き・見にくさなど目の違和感がある際は、すぐに眼科専門医を受診してください。重症化させないようにしましょう。
- ②現代人は目を酷使しています。症状がなくとも、半年に一度は眼科専門医を受診して、基本的な検査を受けましょう。早期発見・早期治療が大切です。
- ③目の疲れや全身の疲れには十分な睡眠と適度な休養が大切です。また栄養バランスのとれた食生活を心がけてください。

〈ピンクリボン〉

ピンクリボンは乳がん検診の早期発見の推進などを目的とした世界規模の運動のシンボルマークです。乳房の状態に日頃から関心を持ち、意識して生活することで早期発見につながります。

以下4項目を実践しましょう！

- ①自分の乳房の状態を知るため、乳房を触ってセルフチェックをする。
- ②気をつけなければいけない乳房の変化を知る。(しこりや血性の乳頭分泌など)
- ③乳房の変化を自覚したら、すぐに医療機関に行く。
- ④40歳になったら定期的に検診を受ける。

●問い合わせ先

健康増進課

〔☎0837(53)0304〕



美祢市シルバー人材センター 入会説明会

臨時的かつ短期的その他の軽易な業務に係る就業を希望する高齢者のために、仕事の提供を行います。シルバー派遣による就業機会の提供及び採用要件に応じた条件等で就業紹介も行っています。

●日時・場所 10月18日(日)

- ① 9:00 ~ 美東事務所
- ② 10:30 ~ 秋芳事務所
- ③ 14:00 ~ 美祢事務局

●問い合わせ先

美祢市シルバー人材センター

美祢事務局 〔☎0837(53)0541〕

女性の権利110番 & LGBTの権利110番

女性に対する暴力や離婚に関する諸問題、職場における差別、同性婚に関することなど、女性の権利一般及びLGBTの権利に関する無料電話相談を実施します。弁護士が、対処の方法や正しい法律知識を提供し適切なアドバイスを行います。

●日時 10月22日(金) 10:00~16:00

●相談電話番号〔☎083(922)8739〕

●問い合わせ先

山口県弁護士会

〔☎083(922)0087〕



令和4年度 コミュニティ助成事業（宝くじ助成）の募集

一般財団法人自治総合センターでは、宝くじの社会貢献広報事業として、コミュニティ活動に必要な備品や集会施設の整備等に対して、助成を行っています。

●対象団体

コミュニティ組織（自治会、町内会等）

※対象とならない団体

特定の目的で活動する団体、PTA、体育協会、宗教団体、営利団体、公益法人、地方公共団体が出資している第3セクター、その他その活動が地域に密着しているとは言いがたい団体等

●募集事業

①一般コミュニティ助成事業（助成金額：100万円～250万円）

コミュニティ活動に直接必要な備品の整備に関する事業（建築物や消耗品は除く）

②コミュニティセンター助成事業（助成金額：最大1,500万円（事業費の3／5））

自治会集会所等の建設又は建築基準法上の大規模修繕に該当する事業

※認可地縁団体名義で建物の所有権保存登記が必要になるなど、各種要件があります。

③その他事業については、自治総合センターのホームページをご覧ください。

●応募期限 10月29日迄

●留意事項

- ・応募を希望される場合は、地域振興課にご相談ください。（応募に当たっては、事業計画書、事業予算書、総会資料、組織の規約、活動状況、見積書、カタログの写し等が必要です。）
- ・募集は、来年度（令和4年度）に実施する事業が対象となります。
- ・事業の採択は自治総合センターが行います。応募しても必ず助成されるものではありません。

●問い合わせ先 地域振興課（☎0837（52）1128）

犬の登録と狂犬病予防集合注射日程及び会場（秋季）

犬の登録と狂犬病予防集合注射を実施しますので、生後3か月以上で今年度未接種の犬を飼っている人は、最寄りの会場で必ず受けさせてください。

既登録犬は事前にハガキを郵送しますので、必ずご持参ください。

犬が死亡している場合は、下記の問い合わせ先までご連絡ください。

新規登録の犬は登録料が必要です。

※市内動物病院で注射を受けられる際にも必ずハガキをご持参ください。

※安全のため、会場へは注射時に犬をしっかりと固定できる人とご来場ください。



料 金
登録料金
3,000円
注射料及び手数料
3,050円

美 祢 地 域

実施日	場 所	時 間
10月7日 ㊦	堀越簡易郵便局付近	9：10 ～ 9：15
	伊佐公民館	9：30 ～ 9：40
	於福公民館	10：00 ～ 10：10
	重安駅	10：20 ～ 10：25
	下領・お宮付近	10：35 ～ 10：40
	市民会館東側	10：45 ～ 10：55
	美祢来福センター	11：05 ～ 11：15
	大嶺郵便局付近	11：30 ～ 11：35
	南大嶺駅	11：45 ～ 11：50
	四郎ヶ原駅	13：20 ～ 13：25
	厚保公民館	13：30 ～ 13：40
	豊田前公民館	14：00 ～ 14：10

秋 芳 地 域

実施日	場 所	時 間
10月5日 ㊦	嘉万公民館	9：00 ～ 9：15
	別府公民館	9：25 ～ 9：40
	岩永公民館	10：00 ～ 10：15
	秋芳保健センター	10：25 ～ 10：40

美 東 地 域

実施日	場 所	時 間
10月6日 ㊦	赤郷交流センター	8：50 ～ 9：00
	美東総合支所裏消防機庫付近	9：10 ～ 9：20
	綾木ふるさとセンター	9：30 ～ 9：40
	真長田定住センター	9：50 ～ 10：00

●問い合わせ先

生活環境課（☎0837（53）1090） 美東総合支所（☎08396（2）5004） 秋芳総合支所（☎0837（62）1910）

市民の皆さんも、ぜひこの機会にご利用ください。

かるすとタクシー

土・日・祝日限定！予約型乗合タクシー
実証実験・試験運行のご案内

別府弁天池コース

秋吉台地域の観光移動手段として運行している乗合タクシー「秋吉台かるすとタクシー」ですが、訪日外国人も含め近年人気が高まっている「別府弁天池」までの移動手段としての検討を行うため、この度、試験的に「別府弁天池コース」を運行いたします。この機会にぜひご利用ください。

運行期間 令和3年 9月4日(土)～11月28日(日)の土・日・祝日

運行ルート



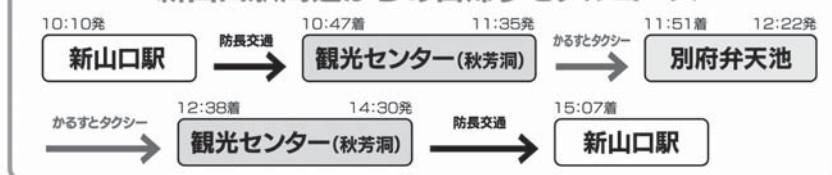
運賃表

利用区間	片道運賃
①観光センター ↔ ②別府弁天池	500円
②別府弁天池 ↔ ③道の駅おふく	500円
③道の駅おふく ↔ ④於福駅	1,000円

運賃のお支払い方法

- ・降車時に乗務員へお支払い下さい。
- ・4歳～小学生及び障がい者手帳をお持ちの方は、半額となります。

新山口駅周辺からの日帰りモデルコース



時刻表 ※利用状況に応じて運行時刻が前後する場合がございます。

於福駅行	2便	4便	6便
①観光センター	9:50	11:35	13:25
②別府弁天池	10:06	11:51	13:41
③道の駅おふく	10:15	12:00	13:50
④於福駅	10:18	12:03	13:53

観光センター行	1便	3便	5便	7便
④於福駅	9:20	11:05	12:10	13:55
③道の駅おふく	9:23	11:08	12:13	13:58
②別府弁天池	9:32	11:17	12:22	14:07
①観光センター	9:48	11:33	12:38	14:23

《ご利用について》

- ・ご利用の際には、前日までに電話にてご予約をお願いいたします。(満席の場合、ご乗車いただけません。)
- ※当日の運行10分前までに運転手へ直接ご予約いただいてのご利用も空席有の場合は可能です。
- ・ご乗車になる便の出発時刻までに停留所へお越しください。
- ※別府弁天池は繁忙期には道路が渋滞する為、停留所以外の場所にて乗降いただく場合がございます。
- ・道路状況などにより、到着が遅れることがあります。
- ・乗合タクシー(9名乗り)ですので、他のお客様と一緒にご乗車いただきます。



主 催 秋吉台かるすとタクシー運営協議会

お問合せ・予約先：(一社)美祢市観光協会 ☎0837-62-0115

仕事で平日に検診を受診できない人へ 平日夜間・休日にがん検診を実施します

9月から12月の間、子宮がん、乳がん、大腸がん検診が休日・平日夜間に受けられます。既に9月号でお知らせした医療機関に加え、下記の医療機関でも検診を実施しています。この機会に是非、がん検診を受診しましょう。受診を希望される人は事前に各医療機関へのお申し込みが必要です。

美祢市立美東病院(大腸がん2次検診)

平日に大腸がん2次検診(全大腸内視鏡等による精密検査)を受けられない人を対象に、下記の日曜日に検診を実施します。

検診対象者	大腸がん検診(検便検査)を受診し、精密検査に該当した人	受診定員	各受診日に2人	診察時間	9時～11時
検診日／検診予約締切日／事前説明日(医師から検診に関しての説明があります。) ※3日間のうち、いずれか1日(13時～15時)です		受診方法	美祢市立美東病院へ電話にて予約。		
10月17日回／10月 5 日回／ 10月 6 日回～8日回		検 診 料	保険診療となります		
11月14日回／11月 2 日回／11月 4 日回～5日回		申込み・問い合わせ先 美祢市立美東病院【☎08396(2)0515】			
12月 5 日回／11月22日回／11月24日回～26日回					

阿知須同仁病院(乳がん検診)

平日に乳がん検診を受診できない女性のために、下記の日曜日・平日夜間に検診を実施します。

検診対象者	40歳以上の女性で前年度未受診の人 (無料クーポン対象者は前年度受診済でも可)	受診定員	10人程度	受付時間	9時～12時・18時～20時
検診日/検診予約締切日 (予約は各日17時15分まで)	平日夜間 10月26日回/10月25日回 休日 10月17日回/10月16日回 11月14日回/11月13日回	受診方法	①保健センターへ電話にて申込み。 ②受診票到着後、阿知須同仁病院へ電話にて予約。 ③受診票をご持参のうえ、阿知須同仁病院で受診してください。		
		負担金	国保(美祢市)及び後期高齢 一般(社会保険等)	600円 1,200円	
申込み・問い合わせ先 美祢市保健センター ☎0837(53)0304 阿知須同仁病院 ☎0836(65)5555					

秋吉台国際芸術村イベント情報

申込み・問い合わせ先 秋吉台国際芸術村事業企画課
☎0837(63)0020 [✉info@aiaiv.jp] [🌐https://aiaiv.jp]

シリーズ企画 読む・聴く・観る「プラテロとわたし」

スペインを代表する詩人ヒメネスの代表作でヒメネス本人と飼い口バのプラテロとの心の交流を描いた散文詩「プラテロとわたし」の世界をシリーズ企画として文学・音楽・美術の3つの視点からアプローチします。

山本容子「プラテロ」2019年 銅版画、ガッシュ/キャンパス



トークイベント「ファン・ラモン・ヒメネスの詩の源泉：モゲール村と日本詩歌」

スペイン・アンダルシア地方のモゲールで生まれ育ったヒメネス。彼の詩の特徴や「プラテロとわたし」の舞台となったモゲールについて、文学博士の田澤佳子さんと一緒にその魅力をたどります。

- 日時 10月3日回 14:00～15:30 ●会場 研修室2 ●講師 田澤 佳子(たざわ よしこ) [比較文学/関西大学講師]
- 対象 小学生以上 ●定員 40人程度 ●料金 無料・要事前申込
- 申込方法 参加者氏名・ふりがな・住所・電話番号・生年月日を添えて、電話またはWEB申込フォームよりお申込ください。

コンサート「プラテロとわたし」

28編の詩をもとにギターと朗読のために書かれた作品を、優しく、時に強く語りかける大萩康司のギターと波多野睦美の日本語訳と朗読、歌で披露します。山本容子による着彩銅版画「プラテロとわたし」全28点の展示とともに楽しみください。

- 日時 10月24日回 開演14:00(開場12:30) ※13:00より銅版画作家山本容子によるプレトークを行います。
- 会場 コンサートホール
- 料金 一般3,000円 25歳以下1,000円
※フレンズネット会員は2割引
※未就学児のご入場はできません。
※無料託児あり:要事前申込10/8締切
- 出演 大萩 康司(おおはぎ やすじ) [ギター]
波多野 睦美(はたの むつみ) [メゾソプラノ]
山本 容子(やまもと ようこ) [銅版画、トーク]



大萩 康司



波多野 睦美



山本 容子

山本容子 銅版画原画展「プラテロとわたし」

数多くの書籍の装幀や挿絵、絵本、壁画制作など第一線で活躍する銅版画家、山本容子。「詩画集プラテロとわたし」に収められた全28点の原画をコンサートホールで展示します。

- 会期 10月25日回～10月31日回 9:00～17:00 ●会場 コンサートホール ●料金 無料・申込不要



障害福祉だより④ ～住み慣れた地域でだれもが安心して暮らせるように～

10月11日(月)から10月17日(日)までは精神保健福祉普及運動期間です

この運動は、地域社会における精神保健福祉に関する理解を深め、こころに病を持つ人の早期治療や社会復帰および自立と社会参加の促進を図るとともに、こころの健康の保持および増進を図ることを目的としています。

こころの病気は特別な人がかかるものではなく、誰でもかかる可能性のある病気です。一人で悩まないで身近な人や相談機関などにまずは相談してみましょう。

【行政の相談窓口】

- ① 健康増進課 (☎0837 (53) 0304)
- ② 地域福祉課 (☎0837 (52) 5227)
- ③ 宇部健康福祉センター (☎0836 (31) 3200)
受付 8:30～17:15 月～金(日・祝日、年末年始を除く)

【こころの電話相談】

- ① 心の健康電話相談(山口県福祉総合相談支援センター内)(☎083 (901) 1556)(専用回線)
受付 9:00～11:30/13:00～16:30 月～金(祝日・年末年始を除く)
こころの健康全般に関する相談電話です。
- ② いのちの情報ダイヤル“絆(きずな)”(山口県福祉総合相談支援センター内)(☎083 (902) 2679)(専用回線)
受付 9:00～11:30/13:00～16:30 月～金(祝日・年末年始を除く)
「生きることがつらい」と悩んでいる人やそのご家族の相談電話です。
- ③ こころの救急電話相談(山口県立こころの医療センター内)(☎0836 (58) 4455)(専用回線)
受付 24時間対応
精神科受診など早急な対応に関する相談電話です。

- 問い合わせ先 地域福祉課 (☎0837(52)5227) (☎0837(52)1490)
- ・ 美東総合支所総合窓口班 (☎08396(2)5005) (☎08396(2)5111)
- ・ 秋芳総合支所総合窓口班 (☎0837(62)1905) (☎0837(62)1828)



地域包括支援センターだより④

～いつまでも安心して住み慣れた地域で暮らすために～

認知症は誰もがなる可能性があり、一人一人が“自分ごと”として考える必要があります。

▶「本人にとってのよりよい暮らしガイド」のご紹介 ～一足先に認知症になった私たちからあなたへ～



本人ガイド表紙

このガイドは、一足先に認知症の診断を受け日々を暮らしてきている私たちから、あなたが元気になってこれからをよりよく暮らしていくヒントにしてほしい、と願って作ったものです。

わたしたちは、日々、悪戦苦闘しながらも、人生を楽しんでいます。いろいろな可能性があります。

せっかくの自分の人生。

これからあなたが、少しでもいい日々を過ごしていけますように！

(本人ガイド冒頭ページより) 制作協力：日本認知症本人ワーキンググループ

本人ガイドは、認知症の診断を受けた本人の体験をもとに作られた冊子です。認知症になった時、元気で自分らしい生活をどのように送るのか、何を大切に進んでいけば良いのか…など、一人一人が知っておくべきポイントを知ることができます。



◎本人ガイドを見る方法◎

- ① 市役所(美祢市地域包括支援センターにて閲覧・貸出可能)
- ② インターネット(厚生労働省のホームページで閲覧可能)

- 問い合わせ先 美祢市地域包括支援センター(美祢地区) (☎0837(54)0138)
- 美祢東地域包括支援センター(美東地区) (☎08396(2)1234)
- (秋芳地区) (☎0837(62)0155)



透明な螺旋(ガリレオ 10)	東野 圭吾 / 著
フィッシュボーン	生馬 直樹 / 著
楽園のアダム	周木 律 / 著
嗤う淑女二人	中山 七里 / 著
翡翠色の海へうたう	深沢 潮 / 著

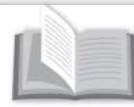
※市内の図書館の本は、各図書館窓口で貸出申込されると、取り寄せて借りることができます。

問い合わせ先

美祢図書館【☎0837(52)0213】

美東図書館【☎08396(2)5555】

秋芳図書館【☎0837(62)1925】



絵本読み聞かせ

10月は、お休みします。

10月の休館日

4日(日) 11日(日) 18日(日) 25日(日)

消費生活センター だより

【こんな相談がありました。】

Vol.41

『昨日、「10万円の全身脱毛」というSNSの広告を見てクリニックへ行ったら、
「別コースの方が効果が高い」と70万円の医療脱毛を勧められ契約してしまった。高額なので解約したい。』

回答

医療脱毛は、期間が1カ月を超え、金額が5万円を超える場合はクーリング・オフの適用があるため、すぐにハガキで契約解除通知をするよう助言しました。

ワンポイントアドバイス

特定商取引法では、一定の条件を満たす長期・継続的なサービスを特定継続的役務提供として定めています。医療脱毛などを含む一部の美容医療サービスは、期間が1カ月を超え、金額が5万円を超える場合は、特定継続的役務提供に該当し、契約書面を受け取った日を1日目として8日間はクーリング・オフが可能です。クーリング・オフの通知（契約解除通知）は、ハガキ等の書面で行います。両面をコピーして控えを取り、「特定記録郵便」など、発信の記録が残る方法で送付しましょう。

●問い合わせ先 美祢市消費生活センター【☎0837(52)3455】

保健だより

子育てサークル



10月1日(金)	10:00~11:00	厚保公民館
10月5日(火)	10:00~11:00	伊佐公民館
10月6日(水)	10:00~11:00	美祢市保健センター
10月8日(金)	10:00~11:00	於福公民館
10月28日(火)	10:00~11:00	秋芳保健センター
10月29日(金)	10:00~11:00	美東保健福祉センター

育児相談【おっぱい相談】

10月5日(火)	13:30~15:00	美祢市保健センター
----------	-------------	-----------

育児相談【親子のふれあい遊び】

10月20日(火)	10:00~11:30	美東保健福祉センター
-----------	-------------	------------

育児相談

10月26日(火)	13:30~15:00	秋芳保健センター
-----------	-------------	----------

育児学級【前期1回目】

10月28日(火)	13:30~15:30	美祢市保健センター
-----------	-------------	-----------

2歳6か月児歯科健診

10月20日(火)	13:00~13:40	美祢市保健センター
-----------	-------------	-----------

妊婦学級【スペシャルセミナー】

10月8日(金)	13:30~15:00	美祢市保健センター
----------	-------------	-----------

10月の日曜休日当番医



診療時間 9:00 ~ 17:00

3日(日)	植田救急クリニック	大嶺町東分	【☎0837(52)9237】
10日(日)	山本医院	大嶺町東分	【☎0837(52)1516】
17日(日)	三澤医院	西厚保町本郷	【☎0837(58)0011】
24日(日)	野間クリニック	大嶺町東分	【☎0837(54)0510】
31日(日)	植田救急クリニック	大嶺町東分	【☎0837(52)9237】

※当番医は変更になっている場合があります。

電話で確認をしてから受診するようお願いいたします。

健幸いきいき100歳講演会

10月7日(火)	13:50~15:00	美祢市保健センター
10月28日(火)	13:50~15:00	美東保健福祉センター

メタボ予防教室

10月22日(金)	13:30~15:00	秋芳保健センター
-----------	-------------	----------

5歳児発達相談

10月25日(日)	9:00~17:00	美祢市保健センター
-----------	------------	-----------

就職面接会を開催します

●日時 10月13日(日)

13時～15時

●場所 美祢勤労者

総合福祉センター(サンワーク美祢)1階

●対象者 現在求職中の人

●参加料 無料(事前申込不要)

●個別ブースでの面談となります。



**美祢
就職
相談室**



ハローワーク宇部の職業相談日に合わせて、就職面接会を開催します。
市内企業の魅力を知る良い機会となりますので、ぜひご参加ください。

参加企業名	募集職種
株式会社 美東電子	菌床椎茸の栽培(フル・パート) 研削オペレーター(フル) 検査オペレーター(フル)など
美祢警備保障 株式会社	交通誘導警備員(フル) 事務職(フル) 施設警備員(パート)

●問い合わせ先 商工労働課(☎0837(52)5224)
就職相談室(☎0837(53)2536)
宇部公共職業安定所(ハローワーク宇部)(☎0836(31)0164)

各種相談

年金

10月13日(日) 9:30～12:00・13:00～15:30 市民会館

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、
開設場所等が変更となる場合があります。

●予約先 宇部年金事務所(☎0836(33)7111)

農業問題

10月12日(日) 農業委員会事務局

9:00～11:30 ※開催1週間前までに要予約

●予約先 農業委員会事務局(☎0837(52)5241)

職業

10月11日(日) 13:30～14:30 美東センター

10月13日(日) 11:00～15:30 サンワーク美祢

10月25日(日) 13:30～14:30 嘉万公民館

10月27日(日) 11:00～15:30 サンワーク美祢

●問い合わせ先 宇部公共職業安定所(☎0836(31)0164)

人権

10月 6日(日) 13:30～16:30 真長田公民館

10月13日(日) 13:30～16:30 秋芳地域福祉センター

10月20日(日) 9:00～12:00 美祢市民会館

10月20日(日) 13:30～16:30 美東地域福祉センター

10月27日(日) 13:30～16:30 嘉万公民館

●問い合わせ先 山口地方司法局人権擁護課(☎083(922)2295)

行政

10月 6日(日) 13:30～16:30 真長田公民館

10月20日(日) 10:00～12:00 美祢市役所

10月27日(日) 13:30～16:30 嘉万公民館

●問い合わせ先 市民課(☎0837(52)5230)

心配ごと

毎週水曜日 13:30～16:30 (※受付は16:00まで)

10月 6日(日) 美祢市社会福祉協議会・真長田公民館

10月13日(日) 於福公民館・秋芳地域福祉センター

10月20日(日) 美祢市社会福祉協議会・美東地域福祉センター

10月27日(日) 美祢市社会福祉協議会・嘉万公民館

●問い合わせ先 美祢市社会福祉協議会(☎0837(52)5222)

司法書士・弁護士 無料法律相談

司法書士による
無料法律相談
13:30～15:30

10月 7日(日) 美祢市役所
※11月 4日(日) 美東総合支所
(※10月28日(日) 予約開始)

弁護士による
無料法律相談
13:30～15:20

10月21日(日) 美祢市役所
(10月14日(日) 予約開始)

●予約先 市民相談室(☎0837(52)5230)



来て見て認知症(オレンジ)カフェ

10月カレンダー

やすらぎカフェ

11日(日) 10:00～12:00

場所 伊佐公民館

ほっとカフェ

12日(日) 10:00～14:00

場所 美祢市ボランティアコーナー

ありがとうカフェ

お休み

カフェゆいしん

20日(日) 10:00～12:00

場所 Graceful唯心

城原カフェ

27日(日) 10:00～12:00

場所 城原コミュニティセンター
(旧城原小学校)

なごみカフェ

お休み

お問い合わせください

おしゃべりカフェ

(☎0837(62)0155)

えむカフェ

(☎0837(54)0145)

※参加を希望される人は、検温、手洗い、マスク着用等のご協力をお願いします。状況により中止または変更になる場合があります。

美祢青嶺高校・成進高校 インフォメーションボード



山口県立美祢青嶺高等学校

☎0837(52)0735



令和3年度

第7回美祢青嶺祭(文化祭)について

新型コロナウイルス感染症に対する感染予防および感染拡大防止のため、令和3年度文化祭は非公開(本校生徒のみ)といたします。ご理解とご協力をお願いいたします。

- 10月1日(土) 文化祭1日目(非公開・本校生徒のみ)
- 10月2日(日) 文化祭2日目(非公開・本校生徒のみ)

なお、一部内容についてはMYTで放送予定です。



成進高等学校

☎0837(52)1350

SEISHIN
Seishin High School



オープンスクール 第3回 Final

第2回オープンスクールは新型コロナウイルス感染症感染拡大防止の観点から中止し、多くの方にご迷惑をおかけして申し訳ございませんでした。

第3回においても、人数を分散するため、予定を変更して2日間に分け、中学校を指定して実施します。

今年度最後のオープンスクールになります。最後は、国語、数学、英語の各先生による入試対策講座がメインになります。最後の3回目も新型コロナウイルス感染症対策を行い、体験講座や部活動を実施しますので、ぜひ多くの中学生や保護者の方に来校していただくことを楽しみにしています。

◆開催日

10月16日(土) 伊佐中学校、大嶺中学校、他市外の中学校

10月17日(日) 厚保中学校、於福中学校、秋芳中学校、美東中学校、他市外の中学校

◆実施内容

学校紹介、入試対策講座、授業や部活動体験、オリジナルグッズをプレゼント 等



スポーツの秋！ 第14回(令和3年度)美祢市民体育祭を開催します

種 目	開催日	会 場	申込み・問い合わせ先
弓 道	10/17(日)	美祢市弓道場	事務局(藤井) ☎090(7545)3994
ソフトテニス		美祢中央公園テニスコート	事務局(柿村) ☎0837(64)0743
ゲートボール	10/18(日)	美祢中央公園	事務局(金子) ☎0837(57)0548

※競技内容、雨天等による中止のお知らせ等については、種目により異なりますので、各運営事務局へご確認ください。

※ゲートボール競技について、雨天の場合は、10/21(日)に順延となります。

※新型コロナウイルス感染症感染拡大防止のため、競技によっては、延期、または中止になる場合もあります。

※各種競技に参加される場合は、新型コロナウイルス感染症対策の徹底をお願いします。

- 問い合わせ先 美祢市民体育祭実行委員会事務局(生涯学習スポーツ推進課内) ☎0837(52)5261



病院だより ◆119

オーダーメイドの食事提供 ～健康寿命の延伸を目指して～

美祢市立病院栄養科では、入院患者さん、併設のグリーンヒル美祢の入所者の方、また通所リハビリや外来透析に通ってこられている利用者の方々の食事を提供しています。現在、朝・夕食時で150食、昼食時で180食程度の食事を作っています。

当院の食事を摂られる方の平均年齢は、80歳を大幅に超えています。私たちは年を重ねると、誰しもいろいろな能力が落ちてきます。食べる能力というものも決して例外ではなく、病院・グリーンヒル美祢ともに、嚥む力・飲み込む力が落ちてきた患者さんは、数多くおられます。

医師の指示のもと、栄養価計算された食事をしっかり食べていただくため、看護師や言語聴覚士などの他職種と協力し、それぞれの患者さんにあった形態の食事を提供するよう努めています。

現在、3段階の大きさのきざみ食やミキサー食、また水分でむせられる方の食事にはとろみをつけて提供しています。

転院や退院後、施設へ入所される際には、継続して食べやすい食事が提供できるよう、栄養情報提供書にて食事形態や経過・注意事項などについての連絡を行なっています。

また退院後、自宅へ帰られる方には、食事療法だけでなく、食べやすい食事形態の調理方法や、食品の選択のしかた、とろみの付け方などの指導も行なっています。また、日々の食事作りに自信がないと感じられる場合などは、治療食の宅配弁当や、ストックしておける治療食用のレトルト食品などの紹介も、適宜行っています。

食事量の確保が困難な患者さんには、栄養価の高い栄養補助食品をご紹介しますこともあります。



「食べることは生きること」

年齢を重ねても、食事がきちんと摂れておられる方はやはり、お元気だと感じることが多いです。

栄養科では、食べる力を維持しながら、少しでも長い期間美味しく食事が摂れる生活ができるよう、支援していきたいと考えています。

食事についての不安・質問などがあれば、お気軽に声をかけていただけたらと思います。



MYT 令和3年 10月の番組案内



MYT番組放送時間 ①12時～ ②15時～ ③17時～ ④18時～ ⑤20時～
⑥21時～ ⑦22時～ ⑧23時～ ⑨翌日6時～ ⑩8時～

月	火	水	木	金	土	日
●美祿市役所からのお知らせ(L字放送・30分間) ① 7時～ ② 19時～ ●やってみ～ね体操 ① 6時45分～ ② 11時～ ③ 16時～				1 ドラマ 梅ちゃん先生 第46回	2 3 MYT ダイジェスト	
4 趣味の園芸 やさいの時間 庭で育てる 彩の葉物野菜	5 [再] ミネイングリッシュ ビレッジ	6 ドラマ 梅ちゃん先生 第47回	7 秋芳中学校 日本ジオパーク 全国大会に向けて	8 ドラマ 梅ちゃん先生 第48回	9 10 MYT ダイジェスト	
11 [再] 趣味の園芸 やさいの時間 庭で育てる 彩の葉物野菜	12 [再] 秋芳中学校 日本ジオパーク 全国大会に向けて	13 ドラマ 梅ちゃん先生 第49回	14 美祿青嶺祭	15 ドラマ 梅ちゃん先生 第50回	16 17 MYT ダイジェスト	
18 里親制度を 知っていますか	19 [再] 美祿青嶺祭	20 ドラマ 梅ちゃん先生 第51回	21 日本ジオパーク 全国大会で発表	22 ドラマ 梅ちゃん先生 第52回	23 24 MYT ダイジェスト	
25 きょうの料理 秋の味覚を 食べつくす！ まいたけバーグ	26 [再] 日本ジオパーク 全国大会で発表	27 ドラマ 梅ちゃん先生 第53回	28 美祿市公設塾 mineto	29 ドラマ 梅ちゃん先生 第54回	30 31 MYT ダイジェスト	

●テレビの受信・放送に関する問い合わせ先 【美 祿 地 区】美祿市有線テレビ放送センター〔☎0837(53)1649〕
【秋芳・美東地区】山口ケーブルビジョン〔フリーダイヤル0120-374936〕



まちのうごき(令和3年9月1日)			
人口	22,933人	前月比	▲30人
男	10,832人	前月比	▲14人
女	12,101人	前月比	▲16人
世帯数	10,851世帯	前月比	0世帯

	人身事故			物損事故
	件 数	死 者	傷 者	
8月中	1(201)	0(2)	1(249)	50(2,945)
累計	11(1,588)	2(21)	13(1,906)	402(22,627)
昨年対比	▲5(▲121)	▲2(0)	▲7(▲146)	6(955)

() 内は県下総数

10月 CALENDER

月のイベント

カレンダー内の記号の説明
 ◆：各種相談 ●：保健 ①：掲載ページ
 ■：その他イベント

- 1 金 ●子育てサークル⑭
- 2 土 ■赤郷ええとこ市(10:30～12:00 / 赤郷交流センター)
- 3 日 ■シリーズ企画「プラテロとわたし」トークイベント⑫
- 4 月 ◆行政書士電話相談(山口県行政書士会)～5日⑧
- 5 火 ●子育てサークル⑭ ●育児相談⑭
- 6 水 ●子育てサークル⑭ ◆人権・行政・心配ごと相談⑮
- 7 木 ●健幸いきいき100歳講演会⑭
◆司法書士による無料法律相談⑮
- 8 金 ●子育てサークル⑭ ●妊婦学級⑭
- 9 土
- 10 日
- 11 月 ◆職業相談⑮
- 12 火 ■初めて触るスマホ体験講座⑥ ◆農業相談⑮
- 13 水 ◆年金・職業・人権・心配ごと相談⑮ ■就職面接会⑮
- 14 木
- 15 金
- 16 土 ■にこにこファミリーズ⑥

- 17 日
- 18 月 ◆行政相談週間(きくみ山口による行政相談)～24日⑧
- 19 火
- 20 水 ●育児相談⑭ ●2歳6か月児歯科健診⑭
◆人権・行政・心配ごと相談⑮
- 21 木 ◆弁護士による無料法律相談⑮
- 22 金 ●メタボ予防教室⑭
- 23 土
- 24 日 ■コンサート「プラテロとわたし」⑫
- 25 月 ●5歳児発達相談会⑧ ◆職業相談⑮
- 26 火 ●育児相談⑭
- 27 水 ◆職業・人権・行政・心配ごと相談⑮
- 28 木 ■美祢市人権教育ふれあい講座③ ●育児学級⑭
●子育てサークル⑭ ●健幸いきいき100歳講演会⑥
- 29 金 ●子育てサークル⑭
- 30 土 ■長登銅山跡の植物観察と史跡見学会⑥
- 31 日 ■山本容子 銅版画画展「プラテロとわたし」25日～⑫



山口県央連携都市圏域

山口ゆめ回廊

YAMAGUCHI YUME KAIRO

美祢市

萩市

津和野町

山陽小野田市

宇部市

山口市

防府市

美祢市

第4回赤間関街道中道筋リレーウォーク2021

10月17日 日・24日 日・11月7日 日・21日 日
12月5日 日

事前申込みが必要です。

詳細・申込み等はこちらをご確認ください→



萩市

特別展「旅と人と萩と」

10月2日 日～12月26日 日
9:00～17:00(入館16:30まで)
●場所・問い合わせ先
萩博物館 ☎0838(25)6447

山陽小野田市

スマイルハロウィンさんようおのだ2021

スマイル・オレンジフェア
10月1日 日～31日 日 市内各所
●問い合わせ先
シティセールス課 ☎0836(82)1241

宇部市

ときわハッピーハロウィン

10月1日 日～31日 日 9:00～17:00
●場所 ときわ遊園地
●問い合わせ先
ときわ公園企画課 ☎0836(54)0551

山口市

YCAM特別企画展 坂本龍一 ART-ENVIRONMENT-LIFE 2021

10月8日 金～令和4年1月30日 日 10:00～
●場所 YCAMサテライトA ほか
●問い合わせ先
山口情報芸術センター ☎083(901)2222

防府市

企画展「廃藩置県と公爵毛利家の誕生」

9月11日 日～10月24日 日 9:00～17:00
●場所・問い合わせ先
毛利博物館 ☎0835(22)0001

津和野町

日本遺産ガイドと歩く秋の津和野路散策

10月23日 日、11月27日 日 13:00～15:00
●場所 津和野町内
●問い合わせ先
津和野町日本遺産センター ☎0856(72)1901



広報 げんきみね。
発行・編集 美祢市デジタル推進課
〒759-2292
美祢市大嶺町東分326-1

☎0837(52)1311
☎0837(53)1959
✉kouhou@city.mine.lg.jp
🌐https://www2.city.mine.lg.jp



マチイロ