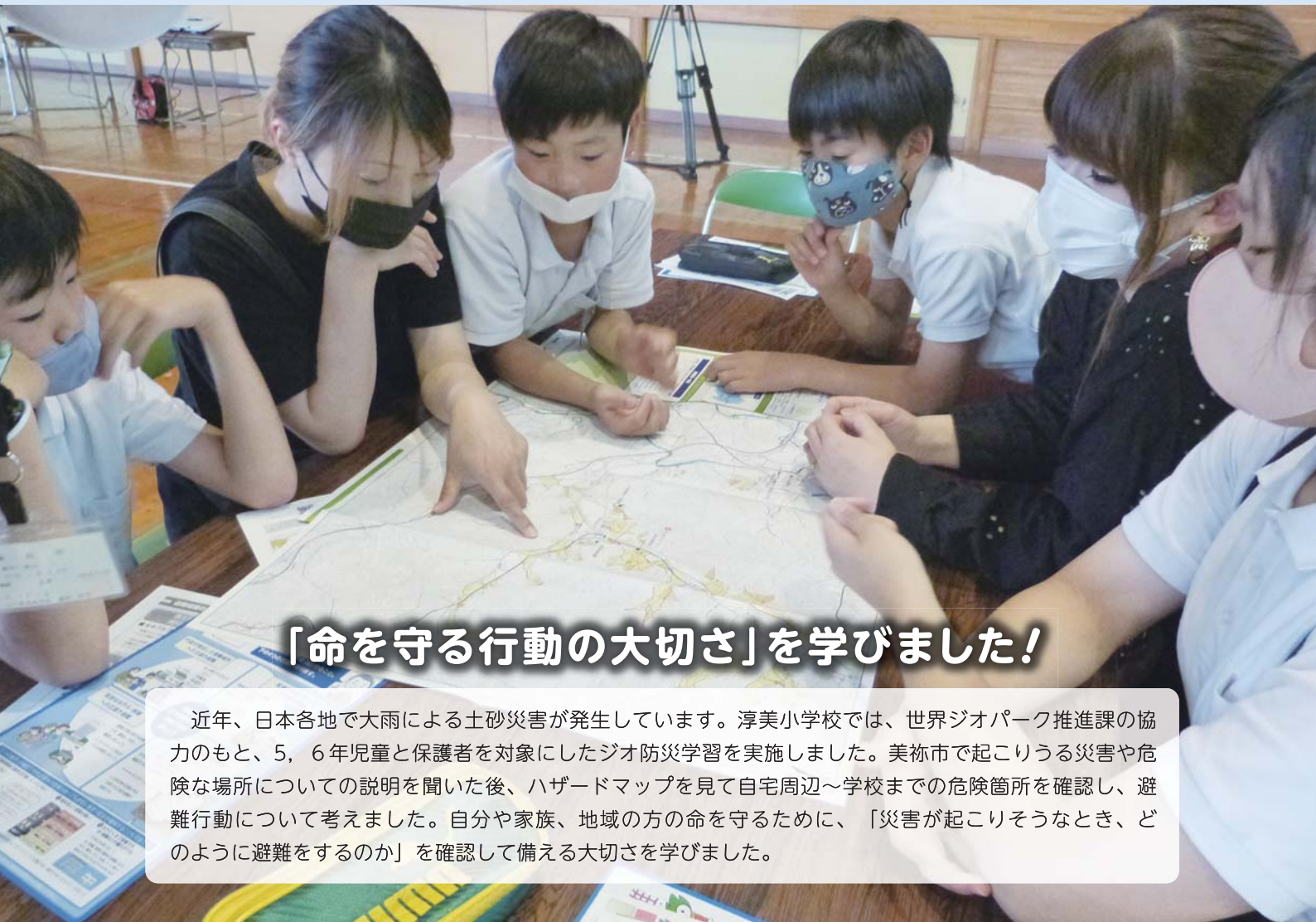


# げんき みね。

8 2021  
No.209



## 「命を守る行動の大切さ」を学びました!

近年、日本各地で大雨による土砂災害が発生しています。淳美小学校では、世界ジオパーク推進課の協力のもと、5、6年児童と保護者を対象にしたジオ防災学習を実施しました。美祿市で起こりうる災害や危険な場所についての説明を聞いた後、ハザードマップを見て自宅周辺～学校までの危険箇所を確認し、避難行動について考えました。自分や家族、地域の方の命を守るために、「災害が起こりそうなとき、どのように避難をするのか」を確認して備える大切さを学びました。



# 美祢市公設塾mineto

## 保護者説明会&体験入塾会、実施しています！

いよいよ、9月の開塾が目の前に迫った、美祢市公設塾mineto(みねと)。夏休みの期間で、保護者向け入塾説明会と生徒向け体験入塾会を実施しています。げんきみね8月号と一緒に配付しているパンフレットもご参照ください！

### ● 開催日時・開催地区

#### (1) 保護者向け入塾説明会

7月27日(火) 19:00~20:00 秋芳地区(実施終了)  
8月 1日(日) 15:00~16:00 美祢地区  
8月 5日(土) 19:00~20:00 美東地区  
8月 9日(木) 14:00~15:00 オンライン開催

#### (2) 生徒向け体験入塾会

9月から実施する実際の授業を体験的に受講できます。

何をテーマとした授業をするかは楽しみに！

7月29日(土) 13:30~15:00 秋芳地区(実施終了)  
8月 3日(火) 13:30~15:00 美祢地区  
8月 7日(日) 13:30~15:00 美東地区  
8月 9日(木) 16:00~17:30 オンライン開催  
8月11日(火) 16:00~17:30 オンライン開催(進路編特別授業)

### ※ 進路編特別授業とは？

「自分の進路ってどうやって決めるの?」「高校ってどうやって選ぶの?」という疑問を少しでも解決できるよう一緒に考える授業です。

受験や進路選択に不安を感じている人は是非ご参加ください！

▶通常の体験入塾会と併せて申込みが可能です。

### ● 場所

秋芳地区：秋吉公民館

美祢地区：美祢市公設塾mineto(旧美祢市消防本部)

美東地区：美祢市美東保健福祉センター

オンライン開催：申込みをされたご家庭に接続方法等を連絡します。

実施を終了した地区もありますが、8月も引き続き実施します！在籍中学校を問わず、どの地区の入塾説明会、体験入塾会にも参加可能ですので、ぜひお越しください。

「申込みを忘れていた・・・」

「予定が空いたから行ってみようかな」

と思った保護者の皆さん、中学生の皆さん、

**みなさんの申込みをお待ちしています！**

### ● 申込み・問い合わせ先

美祢市公設塾mineto

美祢市大嶺町東分358-1(旧美祢市消防本部)

[☎0837(53)0311]

[✉kousetsujuku.mineto@gmail.com]

2021年8月号表紙

淳美小学校



共に汗を流した  
仲間の笑顔！



6月半ば、淳美小学校から約300メートルの長田川沿いにある「忠孝真美田」に子ども達の明るい声が響きました。「忠孝真美田」は、本校の卒業生である徳重三郎氏が「農業の大切さ」「働くことの尊さ」を学ばせたいと、昭和3年に寄付して下さった田んぼです。今年は、4・5年児童20人が地域ボランティアの皆さんに手ほどきを受けながら、田植えを行いました。泥に足をとられつつも小さな苗を2、3本取り分けて、紐の赤い印を目安に植えていく子ども達。1列、2列と植えるうちに、手つきも足さばきも良くなりました。

田んぼを吹き渡る爽やかな風を頬に受けつつ見たふるさとの光景と、共に汗を流した仲間の笑顔、ふるさとの皆さんの思いは、子ども達の心に深く刻まれたことでしょう。

# Pick Up まちかどホットライン

## 6/25金 美祿市立於福小学校 全日本学校関係緑化コンクール特選(農林水産大臣賞)受賞を報告しました

美祿市立於福小学校の6年児童4人が校長、担当教諭、地域の指導者とともに、市役所を訪れ、令和2年度全日本学校関係緑化コンクールにおいて、小学校としては県内で初となる特選の農林水産大臣賞を受賞したことを篠田市長に報告しました。

於福小学校では、校庭に学校林が隣接する恵まれた環境を活かし、四季折々の動植物の観察や、落ち葉や小枝を利用した作品作りなど、学校林を活用した教育活動に積極的に取り組むことで、ふるさとの自然を愛する豊かな心を育てています。

報告会では、吉田 睦美(よしだ むつみ)校長と代表児童4人の受賞報告の後、学校林(わんぱく山)の創設から携わっておられる地域の指導者 増原 啓一(ましばら けいいち)さんから、学校林ができるまでの経緯や地域の人々の活動の様子、そこに込められた熱い思いについて説明を聞くことができました。



## 7/1困 MINE・秋吉台シニアワーク地域連携協議会の事務所を開設しました

7月1日困、美祿勤労者総合福祉センター(サンワーク美祿)内に、MINE・秋吉台シニアワーク地域連携協議会の事務所を開設し、協議会長の波佐間副市長と副会長の吉野 一(よしの はじめ) 商工会長が看板を設置しました。

この協議会では、生涯現役で活躍できる地域づくりを目指して、働く意欲のある55歳以上の人を対象に、事業者や地域が求めるしごとのニーズを掘り起こしながら、就労に結びつける活動を行います。併せて今後、関係機関と連携して、地域課題解決につながるよう様々な取組を行っていくこととしています。

事務所は、美祿就職相談室と併設しており、平日の9時30分から16時までの間、就労の相談などに応じます。【☎0837(54)1401】



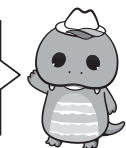
## 7/2金 第71回“社会を明るくする運動”内閣総理大臣メッセージの伝達がありました

“社会を明るくする運動”は、すべての国民が、犯罪や非行の防止と罪を犯した人達の更生について理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、犯罪や非行のない明るい社会を築くことを目的として、全国的に展開されているものです。

7月の強調月間に合わせて、美祿保護区保護司会の木村俊雄(きむら としお)会長をはじめ6人の保護司が市役所を訪れ、山口保護観察所の藤岡 正充(ふじおか まさみつ)所長らの臨席のもと、市推進委員会委員長の篠田市長に第71回“社会を明るくする運動”内閣総理大臣メッセージを伝達されました。



# 募集 だん



## 健康いきいき100歳講演会 ～動脈硬化について学ぶ～

健康増進課では生活習慣病予防に関する講演会を開催します。若々しい血管を保つために、自分にあった健康づくりの方法を見つけてみませんか？

- 開催日・場所 (同じ内容です)  
8月19日(木) 美祢市民会館  
8月26日(木) 秋吉公民館
- 時間 13:50～15:00 (受付13:20～)
- 内容 ・骨密度測定(希望者)  
・動脈硬化予防について
- 講師 中元医院 院長  
中元 起力(なかもと きりよく) 氏
- 対象者 市民(各回定員40人先着順)
- 参加料 無料
- 申込み期限 開催日の2日前まで
- 申込み・問い合わせ先  
健康増進課 [☎0837(53)0304]  
美東総合支所 [☎08396(2)5005]

## にっぽん縦断こころ旅お手紙

NHK-B Sプレミアムで放送予定の「にっぽん縦断 こころ旅(2021秋の旅)」。

9月13日、長野県をスタートし、岐阜、滋賀、京都から鳥取に入り、島根、山口、大分、熊本、宮崎、鹿児島から沖縄を目指す13週の旅です。番組では、皆さんからのお手紙で旅のルートを決定するため、市内の「忘れられない場所、風景」にまつわる手紙を募集しています。

- 山口県の放送予定  
11月1日(木)～11月5日(金)
- 応募期限 9月13日(木)必着
- 応募内容  
住所、氏名、電話番号、性別、年齢、思い出の場所、風景にまつわるエピソード
- 応募方法 番組ホームページ・FAX・郵送  
[☎03(3465)1327]  
〒150-8001 NHK「こころ旅」係
- 問い合わせ先  
NHKふれあいセンター  
[☎0570(066)066]  
[☎050(3786)5000]



## 8月納付カレンダー

納付期限  
8月31日(木)

納付種別	納付対象
市県民税	2期
国民健康保険税	2期
後期高齢者医療保険料	2期
介護保険料	2期
市営住宅使用料	8月分

## 県営住宅入居者

- 応募資格
- ① 現在同居か、同居しようとする親族(婚約者、内縁者を含む)がある人
- ② 住宅に困っていると認められる人
- ③ 法で定める収入基準に該当している人
- ④ 申込者、同居か同居しようとする親族が暴力団員でない人
- 募集団地 複数家族向け住宅  
西下領県営住宅 募集:1戸(3DK)  
来福台県営住宅 募集:3戸(3DK)
- 受付期間 8月20日(金)～8月31日(木)  
(当日消印有効)
- 入居可能予定時期 10月下旬  
※詳細は8月2日(月)以降にお尋ねください。
- 申込み・問い合わせ先  
(一財)山口県施設管理財団  
宇部支所 [☎0836(37)0878]

## 美祢市献血キャンペーン

移動採血車による献血を実施します。少子高齢化や新型コロナウイルス感染症の影響によるイベントの制限等により、血液が不足しています。血液の安定的な確保を図るため、ご協力をお願いします。

はじめての人は、受付時に本人確認を行いますので、免許証等をお持ちください。

- 日時 8月19日(木) 9:30～16:00  
(休憩11:45～13:00)
- 場所 美祢市民会館
- 内容 献血(200ml,400ml)、協力された人には景品を用意しています。  
※20歳以下の人には更に景品があります。
- 問い合わせ先  
地域福祉課 [☎0837(52)5227]

## 健康づくり水中運動教室

温水プールで楽しく健康づくりに励みませんか。水中運動は生活習慣病の予防、改善に効果があると言われており、体にあまり負担をかけずに無理なく、楽しく健康づくりができます。

- 対象  
40歳以上74歳以下の水中歩行可能な市民(原則全ての回に参加できる人)
- 期間 10月5日(木)～11月30日(木)  
毎週(木)(11月23日を除く)
- 時間 13時30分～15時00分  
(受付13時～13時15分)
- 場所 宇部サンド温水プール
- 内容 水中でのストレッチ、ウォーキング、エクササイズ等
- 参加料 1,000円
- 定員 25人
- 持参物 水着・水泳帽子・タオル
- 申込み期限 8月31日(木)
- 申込み・問い合わせ先  
市民課 [☎0837(52)5231]

## 令和4年 成人式実行委員

令和4年1月9日(日)開催予定の美祢市成人式の企画・運営に参加して下さる実行委員を募集します。新成人の門出を自分達の手で盛り上げてみませんか。

- 対象  
平成13年(2001年)4月2日から平成14年(2002年)4月1日までに生まれた人で、令和4年美祢市成人式に出席し、実行委員会の会議に参加できる人  
※実行委員会は9月から数回程度開催予定
- 主な役割  
・式典の手伝い  
・アトラクション、懇親会の企画、運営
- 募集人数 10人程度
- 申込み方法 電話、FAX又はメール  
※①お名前、②住所、③連絡先、④生年月日、  
⑤ご卒業された中学校名をご連絡ください。
- 申込み期限 8月2日(月)～8月31日(木)  
※募集人数に達するまで随時延長
- その他  
上記内容については、新型コロナウイルス感染症拡大状況により中止または変更となる場合があります。予めご了承ください。
- 申込み・問い合わせ先  
生涯学習スポーツ推進課  
[☎0837(52)5261]  
[☎0837(52)2562]  
[✉shosupo@city.mine.lg.jp]

## 「食べきりレシピ」

野菜を使い切れずに捨ててしまったことはありませんか？野菜をおいしく食べきりお手軽なレシピを募集します。

- 内容 (①・②のいずれか)  
①山口県産の野菜を1人あたり70g以上使用したレシピ  
②野菜の皮や茎(可食部)もおいしく食べるレシピ
- 対象者 市民
- 応募方法  
料理名、材料(2人分)、作り方、アピールポイント、料理の写真、応募者の氏名(フリガナ)、住所、電話番号を明記し、郵送又はメール等で提出してください。
- 応募用紙  
市役所、各総合支所、各公民館、美祢市保健センターに設置しています。
- 応募期限 9月10日(木)必着
- 提出先  
〒759-2212 美祢市大嶺町東分345-1 美祢市役所健康増進課  
(美祢市保健センター内)
- 表彰等  
入選作品と氏名を各種健康づくり事業等で掲示し、また広報資料として随時活用します。また、入賞者には、表彰状及び副賞を送付します。
- 問い合わせ先  
健康増進課 [☎0837(53)0304]  
[✉kenkou@city.mine.lg.jp]

## 市営住宅入居者募集 (令和3年8月空家募集)

### ◆ 公営住宅 (住宅に困窮する低所得者に対する住宅です。)

住宅番号	団地名(所在地)	募集戸数	家賃(円)
A	下領南3棟(大嶺町東分)	1戸(3LDK)	24,400~47,900
B	池尻台1号(大嶺町東分)	2戸(3DK)	16,300~32,000
C	東渋谷(大嶺町東分)	1戸(3DK)	17,100~33,600
D	於福2棟(於福町下)	1戸(3DK)	13,400~26,300
E	秋吉八重A棟(秋芳町秋吉)	2戸(2LDK)	20,700~40,700
F	嘉万桧皮(秋芳町嘉万)	1戸(2LDK)	17,800~34,900
G	三本松(美東町大田)	1戸(3LDK)	22,400~44,000
H	三本松(美東町大田)	1戸(2LDK)	19,000~37,200
I	白土4棟(美東町真名)	1戸(3LDK)	22,900~44,900

※単身入居可

※持家のある方は原則として申込みができません。

※「秋吉八重、三本松」にはエレベーターが設置してあります。

**入居可能時期** 9月下旬頃

※白土(4棟・6棟)については10月下旬頃となります。

### 申込み等について

- ① 住宅の種類によって申込方法、資格が異なります。
  - ② 入居の際には、敷金(家賃の3ヵ月分)と連帯保証人2人、身元引受人1人が必要になります。
- ※ ご不明な点や条件等については、お問い合わせください。

### ◆ 特定公共賃貸住宅 (中堅所得者等のための住宅です。)

住宅番号	団地名(所在地)	募集戸数	家賃(円)
A	麦川C棟(大嶺町奥分)	1戸(3LDK)	45,000~55,000
B	三本松5棟(美東町大田)	1戸(3LDK)	46,000~56,000
C	秋吉八重C棟(秋芳町秋吉)	1戸(3LDK)	45,000~56,000
D	白土6棟(美東町真名)	1戸(3LDK)	41,000~48,000

※単身入居不可

### ◆ 定住促進住宅 (定住促進のために建てられた住宅です。)

住宅番号	団地名(所在地)	募集戸数	家賃(円)
A	温湯(美東町大田)	1戸(2DK)	26,000(固定)
B	温湯第2 1棟(美東町大田)	1戸(2LDK)	33,000(固定)
C	温湯第2 2棟(美東町大田)	1戸(3LDK)	39,000(固定)

※単身入居不可



### 募集期間

8月2日(日)～8月16日(日)

※郵送の場合は、募集期間中の消印があるものが有効です。

● 申込み・問い合わせ先 建設課 [☎0837(52)1116]

## 令和3年度 みとう大学歴史講座



県内の史跡・文化財・自然などを題材にして、郷土の歴史や文化についての講座を開講します。多数のご参加をお待ちしています。

- 会場: 美東センター (最終講座は除く)
- 申込み期限: 8月5日(日)
- 申込み方法  
申込書をご記入のうえ、持参・郵送・FAXでお送りください。
- 年会費  
3,000円/1人(1年7講座分)
- 備考  
① 年会費の徴収は初回講座時の受付で行います。  
② 3月実施予定の県内史跡・博物館巡りは別途参加費を徴収します。  
③ 新型コロナウイルス感染症の状況により、中止又は講座内容・会場を変更する場合があります。
- 申込み・問い合わせ先  
みとう大学歴史講座事務局  
(長登銅山文化交流館)  
〒754-0213 美祢市美東町長登610  
[☎08396(2)0055]

開催日時	講座名と講師
8月19日(日) 13:30～	「白河踊りの由来～なぜ奥州白河の盆踊りが長州に～」【公開講座】 白河踊り研究家・楢取素彦(かとりもとひこ)顕彰会 会長 中原 正男(なかはらまさお)氏
9月9日(日) 13:30～	「萩の産業遺産～幕末の知られざる物語～」 萩博物館総括学芸員 道迫 真吾(どうさこしんご)氏
10月28日(日) 13:30～	「周防鑄銭司と古代の鑄銭」 山口市教育委員会文化財保護課主査 丸尾 弘介(まるおこうすけ)氏
11月18日(日) 13:30～	「発掘調査からみた堀の内遺跡(岡部氏居館跡との関連性)」 山口県埋蔵文化財センター文化財専門員 井上 広之(いのうえひろゆき)氏
12月16日(日) 13:30～	「郷土の魅力は食にあり」 山口大学地域未来創生センター特命教授 五島 淑子(ごとうよしこ)氏
1月20日(日) 13:30～	「秋吉台の動植物」 秋吉台の自然に親しむ会事務局長 松井 茂生(まついしげお)氏
2月17日(日) 13:30～	「山口県西部の城を語る」 下関市教育委員会文化財保護課主任 中原 周一(なかはらしゅういち)氏
3月10日(日)	県内史跡・博物館巡り: 「新南陽・周南方面」 ※マイクロバスでの研修

切り取り

令和3年度  
みとう大学  
歴史講座

申込書



氏名	郵便番号	住所	電話番号

## 令和3年度山口県立大学・美祢市サテライトカレッジを開講します!

学びを深めるじぶん時間 ～「文化」・「歴史」のこと 学んで暮らしイキキと～

- 定員 各50人(先着順)
  - 受講料 無料 ※部分受講も可能です。
  - 申込み方法 電話・FAX・はがき・メール  
受講者本人の住所・氏名・電話番号・受講希望講座をお伝えください。
  - 申込み期限 8月20日迄
- 申込み・問い合わせ先  
生涯学習スポーツ推進課 [☎0837(52)5261]  
[☎0837(52)2562]  
[✉shosupo@city.mine.lg.jp]  
山口県立大学地域共生センター [☎083(928)5622]

回	日時	講座テーマ	講師	会場
1	9月4日(土) 10:00～11:30	本当の仏教	大学院国際文化学研究科 教授 鈴木隆泰 (すずき たかやす)	美祢市民会館
2	9月11日(土) 10:00～11:30	『平家物語』 「先帝身投(せんていみなげ)」を読む	大学院国際文化学研究科 教授 稲田秀雄 (いなだ ひでお)	美東センター
3	9月18日(土) 10:00～11:30	古代の美祢 一長門・周防国との関わりを中心に	大学院国際文化学研究科 准教授 渡邊 滋 (わたなべ しげる)	秋吉公民館

## 美祢市人権教育ふれあい講座・リーダー講座『共に学び!共に生きる!』

今年度も「一人ひとりの人権が尊重された心豊かな地域社会の実現」をめざして、人権学習講座を開催します。開催については、感染予防対策を実施して行います。皆さんぜひご参加ください。

日時	会場	講座テーマ	講師
8月5日(土) 18:30～20:00	美東センター	『犯罪被害者と家族の問題』	人権擁護委員 山口被害者支援センター 中谷 加代子 氏 (なかたに かよこ)
8月23日(土) 18:30～20:00	秋吉公民館	『インフォームド・コンセント』	美祢市立病院 名誉院長 本間 喜一 氏 (ほんま きいち)

- 受講は無料ですが、事前申込みが必要です。  
下記申込み先まで、電話、FAX、はがき又はEメールで、氏名、電話番号、受講希望講座をお知らせください。
- 申込み期限:各講座開催日の1週間前まで
- 申込み・問い合わせ先 生涯学習スポーツ推進課 [☎0837(52)5261] [☎0837(52)2562] [✉shosupo@city.mine.lg.jp]

## 秋吉台国際芸術村イベント情報

申込み・問い合わせ先 秋吉台国際芸術村事業企画課  
[☎0837(63)0020] [✉info@aiav.jp] [🌐https://aiav.jp]

### THE HORN STUDIO 2021 秋吉台ホルンキャンプ ガラコンサート

NHK交響楽団首席奏者の福川伸陽をはじめ、在京オーケストラで活躍するホルン奏者5名とドイツで活躍するピアニストを講師に迎えて開講するホルンセミナー「THE HORN STUDIO」。

招聘講師による多彩なプログラムをお楽しみください。

- ◆日時 8月29日(日) 14時開演
- ◆料金 一般3,000円 25歳以下1,000円 ※未就学児不可
- ◆プログラム ふるさとの四季、エル・カミーノ・レアル ほか



昨年の様子

# お知らせ だん



## 美祿市シルバー人材センター 入会説明会

臨時的かつ短期的その他の軽易な業務に係る就業を希望する高齢者のために、仕事の提供を行います。シルバー派遣による就業機会の提供及び採用要件に応じた条件等で就業紹介も行っていきます。

- 日時・場所 8月18日(日)
  - ① 9:00～ 美東事務所
  - ② 10:30～ 秋芳事務所
  - ③ 14:00～ 美祿事務局
- 問い合わせ先  
美祿市シルバー人材センター  
美祿事務局【☎0837(53)0541】

## 令和3年度 就学義務猶予免除者等の 中学校卒業程度認定試験実施

この試験は、病気など、やむを得ない事由により、就学義務を猶予又は免除された人等に対し、中学校卒業程度の学力があるかどうかを認定するために国が行うもので、合格者には高等学校の入学資格が与えられます。

- 試験期日 10月21日(日)
- 試験場所 山口県庁
- 試験科目  
国語・社会・数学・理科・外国語(英語)
- 受付期間 7月5日(日)～9月3日(金)
- 問い合わせ先  
山口県教育庁義務教育課  
【☎083(933)4595】

## イベント等の中止のお知らせ

コロナウイルス感染症感染拡大防止のため、下記イベント等が中止となりましたのでお知らせします。

- ◇第14回市民ナイターソフトボール大会
- ◇夏季プール開放  
(市民プール・美東中プール・秋芳中プール)

- 問い合わせ先  
生涯学習スポーツ推進課  
【☎0837(52)5261】

## 新型コロナウイルスワクチン 広域的集団接種会場の開設

県による集団接種が実施されます。希望される人は、美祿市ワクチン接種相談センターまで電話で予約してください。

- 実施期間 10月31日(日)までの毎週(日)
  - 場所 山口県庁
  - ワクチン モデルナ社製  
(12歳未満は接種不可)
  - 実施主体 山口県予防保健協会
  - ※山口県全市町の方が対象ですので、予約枠に限りがあります。
  - ※聴覚障害をお持ちの人はFAXにて予約を受付ます。
- 詳細は市ホームページをご覧ください。
- 予約・問い合わせ先  
美祿市ワクチン接種相談センター  
【☎0837(52)5670】  
【☎0837(52)5671】

## ふるさと山口Uターン就職フェア

来春の大学等新卒予定者及び一般求職者の就職を支援するため、企業合同就職フェアを開催します。

- 日時 8月12日(日)  
10:00～12:30 13:30～16:00  
※午前・午後で企業入替制
- 場所 山口グランドホテル
- 参加対象
  - ①令和4年3月に大学、短大、専修学校等を卒業予定の学生
  - ②求職中の一般人
  - ③上記の保護者
- 参加料 無料
- 参加対象企業  
県内に事業所を有し、原則として県内での常用雇用の予定のある企業
- 問い合わせ先  
山口しごとセンター【☎083(976)1145】

## 山口県警察官採用試験

区分	受験資格
警察官(A) (第2回) 男性・女性	昭和63年4月2日以降に生まれた人で、4年制以上の大学を卒業又は令和4年3月31日までに卒業見込みの人
警察官(B) 男性・女性	昭和63年4月2日から平成16年4月1日までに生まれた人で、4年制以上の大学を卒業した人又は在籍している人を除く

- 受付期間 8月17日(日)まで
- 1次試験日 9月19日(日)
- 問い合わせ先 警察本部警務課【☎0120(314)290】

## 空き家対策セミナー・ 空き家無料相談会

空き家又は将来空き家になると予想される家の所有者等を対象に、司法書士や宅地建物取引士によるセミナーと相談会を行います。また、危険家屋の解体除却に対する補助制度や空き家を有効に活用するための空き家バンク制度の相談も受け付けます。(参加自由)

- 日時 8月13日(日)  
空き家対策セミナー 9:30～10:30  
空き家無料相談会 10:30～11:30
- 場所 サンワーク美祿
- 問い合わせ先  
建設課【☎0837(52)1116】

## 行政書士による市民無料相談会

遺言、相続などにおける問題について、行政書士がご相談をお受けします。対象者は市内にお住まいの人です。ご相談は無料ですので、お気軽にご利用ください。

- 相談日時 8月2日(日) 9:30～11:30
- 相談場所 美祿市民会館第3会議室
- 相談時間 1組30分
- 申込方法 先着4組(事前予約不要)
- 問い合わせ先  
市民課【☎0837(52)5230】

## 高齢者障がい者のための 弁護士電話法律相談

消費者被害、遺言・相続、成年後見、財産管理、介護、虐待などの相談をお受けします。高齢者・障がい者ご本人、ご家族、支援者からの相談にも応じます。

- 日時 8月10日(日)・8月24日(日)  
10:00～12:00
- 相談電話番号【☎083(920)8730】
- 問い合わせ先  
山口県弁護士会【☎083(922)0087】

## 各種手当のお知らせ

### ■ 母子・父子福祉に関する手当

#### 児童扶養手当

父母の離婚などにより父又は母と生計を別にしてしている児童や、父又は母が重度の障害の状態にある児童を養育している家庭に対し、生活の安定と自立を促進するために支給される手当です（国籍は問いません）。

※手当の支給については、**所得制限などの支給要件があります**ので、詳しくはお問い合わせください。

＊現在受給している人は、8月31日頃までに現況届を提出してください。該当者には通知しますが、届出をされない場合は手当が受けられません。

＊9月10日頃に指定の口座へ手当を振り込みますのでご確認ください。振込口座の変更がある場合は必ず届出をしてください。

### ■ 障害福祉に関する手当

現在下記の手当を受給している人には、現況届等を送付しますので、8月12日頃から9月13日頃までに提出してください。期間内に届出をされないとうち手当を受給できなくなりますので、必ず手続きをしてください。

#### ①特別児童扶養手当

身体又は精神に一定の障害のある満20歳未満の児童の父・母、又は養育者に支給します。

ただし、施設入所の場合は支給されません。＊本人、配偶者及び扶養義務者の所得により制限があります。

#### ②美祢市児童福祉手当

身体障害者手帳(1級～3級)又は療育手帳をお持ちの満20歳未満の児童の保護者に月額2,000円を支給します。

#### ③特別障害者手当

障害の状態が重く、日常生活において常時、特別の介護を必要とする満20歳以上の在宅の障害者に対して月額27,350円を支給します。ただし、施設入所、又は、入院が3か月以上継続する場合は支給されません。

＊本人、配偶者及び扶養義務者の所得により制限があります。

#### ④障害児福祉手当

身体又は精神に重度の障害がある20歳未満の在宅の障害児に対して、月額14,880円を支給します。

ただし、施設入所の場合は支給されません。＊本人、配偶者及び扶養義務者の所得により制限があります。

### ■ 問い合わせ先

児童福祉手当、障害福祉に関する手当①・② 地域福祉課地域子育て支援室 【☎0837(52)5228】

障害福祉に関する手当③・④ 地域福祉課障害福祉班 【☎0837(52)5227】

## 8月27日(金)～9月2日(木) 全国一斉「子どもの人権110番」強化週間

山口地方務局及び山口県人権擁護委員連合会では、学校における「いじめ」や家庭内での児童虐待など、子どもをめぐる様々な問題や悩みについて、平日の午前8時30分から午後5時15分まで、「子どもの人権110番」による電話相談を受け付けています。

この「子どもの人権110番」を皆さんに知っていただき、一人でも多くの人から相談を受けることができるよう、下記の期間を強化週間と定め、時間を延長して電話相談を受け付けます。なお、子どもだけでなく、大人も利用できます。

一人で悩んでいませんか？相談内容の秘密は守ります。どんな小さなことでも結構です。悩みを聞かせてください。

- 相談受付時間 平日 8:30～19:00 / 土・日 10:00～17:00
- 相談電話番号 【☎0120(007)110】(フリーダイヤル)
- 問い合わせ先 山口地方務局人権擁護課 【☎083(922)2295】

## 市役所本庁舎掲示板の移設

新本庁舎建設工事に伴い、掲示板を1階市民室横に移設しましたのでお知らせします。



- 問い合わせ先 総務課 【☎0837(52)1110】  
【✉soumu@city.mine.lg.jp】



## 子育て世帯生活支援特別給付金(ひとり親以外の子育て世帯分)

新型コロナウイルス感染症による影響が長期化する中で、低所得の子育て世帯(ひとり親世帯を除く)に対し、生活支援を行う観点から、子育て世帯生活支援特別給付金の支給を実施します。

### ●支給対象者

対象児童 令和3年3月31日時点で18歳未満の子(障害児については20歳未満)の養育者のうち下記のいずれかに該当する人

①令和3年度分の住民税均等割が非課税である人

②新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変し、令和3年度分の住民税均等割が非課税である人と同様の事情にあると認められる人(家計急変者)

※すでに同一の対象児童について、子育て世帯生活支援特別給付金(ひとり親世帯分を含む)を支給された人は対象外です。

### ●支給額 児童1人あたり5万円

●支給の手続き 該当する要件によって、手続き方法が異なります。詳細は美祢市子育て応援サイト「つぼみねっと」をご覧ください。

●申請期間 8月2日(月)～令和4年2月28日(月)まで

●問い合わせ先 地域福祉課(☎0837(52)5228)

## 新型コロナウイルス感染症に感染した被用者等に対する傷病手当金

美祢市国民健康保険に加入している被保険者が、新型コロナウイルス感染症に感染した場合等に、その療養のため労務に服することができなかった期間、傷病手当金を支給します。申請には、医師(医療機関を受診した場合)および事業主の証明が必要となります。

対象となる被保険者(要件を全て満たす必要があります)
①会社等の勤務先から給与の支払いを受けている人 ②新型コロナウイルス感染症に感染した場合、または発熱等の症状があり感染が疑われ、その療養のため労務に服することができなかった期間がある人 ③労務に服することのできなかった期間について給与の全額または一部が支給されない人
適用期間
令和3年9月30日、療養のため労務に服することができない期間 ※ただし、入院が継続する場合は最長1年6カ月まで
支給日数
労務に服することができなくなった日から起算して3日を経過した日から労務に服することができない日数

申請には、必要となる書類等が異なります。事前に相談のうえ、市民課保険年金班窓口もしくは郵送で受け付けます。

●問い合わせ先 市民課(☎0837(52)5231)



## 路線バスで旅する2日間山口・秋芳フリーきっぷ

山口県・山口市が共同し、やまぐちMaaS用Webアプリ「ぶらやま」を活用した実証実験を行っています。

フリーきっぷを購入(「ぶらやま」でのみ発売)することで、2日間(48時間)、対象区間を何度でも乗車することができます。

これを機に、路線バスで旅をしてみませんか。

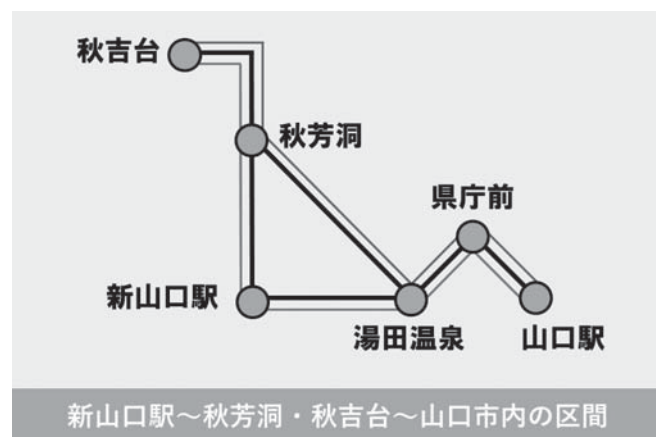
●実証期間 7月9日(金)～12月28日(日)

●料金 大人2,500円 小児1,250円



●問い合わせ先


防長交通株式会社新山口駅案内所(☎083(973)5900)

中国JRバスお客様センター(北七ヶ谷)(☎570(010)666)



## 指定管理者を募集します

名称	秋吉台リフレッシュパーク	秋吉台家族旅行村
所在地	美祢市美東町赤3107番地2	美祢市秋芳町秋吉1237番地553
施設情報	69,100㎡ 景清洞トロン温泉 秋吉台オートキャンプ場及び附属施設 郷土料理館及び附属施設 景清洞グラウンドゴルフ場 駐車場 等	456,000㎡ 管理棟 管理体験棟 秋吉台体育センター ケビン オートキャンプ場 キャンプ場 ログハウス バーベキュー広場 駐車場 等
開館時期	通年	通年
開館時間	8:30～21:00 	8:30～21:00 
業務内容	①温泉を活用した保養及び健康増進に関すること ②交流、レクリエーション等に使用する施設の提供及び活用に関すること ③地域食材を活用した郷土料理を提供するための場の提供に関すること ④観光の宣伝又は地域情報発信に関すること ⑤施設及び設備並びに環境等の維持管理に関すること ⑥前5号に掲げるもののほか、市長が必要と認めること	①旅行村の使用の許可に関すること ②旅行村の施設及び設備並びに環境等の維持管理に関すること ③前2号に掲げるもののほか、市長が必要と認めること
指定管理期間	令和4年4月1日～令和7年3月31日	
留意事項	2施設を一体的に募集します。	
申請資格	法人、その他法人格を有する団体であること	
申請期限	9月10日 必着	
説明会	開催日時 8月20日 13:30～ 開催場所 秋吉台観光交流センター 会議室 参加人数 各団体3人まで  ※指定を受けようとする法人・団体は必ず出席してください。 なお、会場準備の都合上、出席される法人・団体は、8月18日までに現地説明会参加者申込書(様式第10号)を下記問い合わせ先に提出してください。	
問い合わせ先	観光振興課 【☎0837(62)0305】	

美祢市道の駅みとう	美祢市美東都市と農村交流の館	美祢市温水プール(愛称:宇部サンド温水プール)
美祢市美東町大田5437番地1	美祢市美東町大田5486番地1	美祢市伊佐町伊佐3810
木造平屋建て 286.65㎡	木造平屋建て 210.67㎡	1階・25mプール(25m×12m) ・幼児用プール(10m×7m) ・トレーニングルーム、サウナ室、控え室 2階・ギャラリー(約100人収容)、会議室
当施設は、地元産の食材を中心としたメニューを提供又は地元農産物の販売及びその農産物に付加価値を施し、特産品として加工販売するとともに、利用者等に対し、観光の拠点として魅力あふれる地域の情報を提供することを目的とする。		
通年(不定期)	通年	
8:00～22:00	8:00～18:00	通年 13:30～20:30 7月～8月 10:00～21:00 9月～3月までの日・祝日 13:00～18:30
①飲食の提供に関すること (レストラン古那) ②トイレ・駐車場及びその周辺の清掃に関すること ③大田川の河川管理に関すること 	①物品の販売業務に関すること (特産品センター) ②地域情報の提供に関すること 	①温水プールの使用の許可に関すること ②温水プールの施設及び設備の維持管理に関すること ③市民の健康と体力の増進及び生活文化の向上に関すること ④その他水泳の普及に関すること ⑤その他教育委員会が必要と認めること
令和4年4月1日～令和7年3月31日		令和4年4月1日～令和9年3月31日
2施設を一体的に募集します。		—
市内に主たる事業所を置く法人格を有する団体であること		法人、その他法人格を有する団体
9月30日 必着		9月30日 必着
開催日時 9月9日 14:00～ 開催場所 美東センター 大会議室 ※指定を受けようとする法人は必ず出席してください。 なお、会場準備の都合上、出席される法人は、9月7日 15時までに下記問い合わせ先へ連絡してください。		開催日時 8月23日 14:00～ 開催場所 温水プール 2階会議室 参加人数 各団体2人まで ※なお、会場準備の都合上、8月13日 15時までに現地説明会参加者申込書(様式第10号)を下記問い合わせ先へ提出してください。
商工労働課 【☎0837(52)5224】		生涯学習スポーツ推進課 【☎0837(52)5261】

※ その他募集要項、申請書類等の詳細については、市ホームページでご確認ください。

## 食品衛生月間について

厚生労働省では、全国的に食品衛生思想の普及・啓発をより一層強力に推進するため、8月の1か月を「食品衛生月間」と定めています。夏は細菌による食中毒が発生しやすい季節です。生や加熱不十分なお肉による食中毒に気を付けましょう。

## 食中毒予防3原則

食中毒は飲食店での食事だけではなく、家庭においても起きます。

家庭での食中毒を防ぐため、**「つけない、増やさない、やっつける」**の食中毒予防3原則を徹底しましょう。

- ① 食中毒菌をつけない
  - ・手洗い、消毒を徹底しましょう
  - ・調理器具などは用途によって使い分け、十分に洗浄しましょう
- ② 食中毒菌を増やさない
  - ・食品は適切な温度で保管しましょう
  - ・温度管理が必要な食品は、すぐに冷蔵庫や冷凍庫に保管しましょう
- ③ 食中毒菌をやっつける
  - ・肉や魚などの加熱して食べる食材は、中心部まで十分に加熱して食べましょう

## 『あなたの血管お元気ですか？』

## 動脈硬化とは血管の老化

動脈硬化とは、血管の内側にコレステロールなどが付着して血管が狭く硬くなり、血液の流れが悪くなった状態です。動脈硬化は無症状であることがほとんどのため多くの人が気づかず放置してしまいます。心筋梗塞や脳卒中のような命に関わる病気を引き起こしてしまう前に、その原因となる血管の変化に注意が必要です！

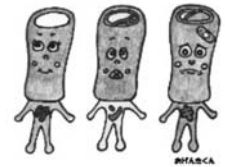
## しなやかな血管を保つために

- ① 塩分・脂質・エネルギーの取りすぎに気をつけ、バランスのよい食事を行いましょう
- ② 適度な運動を心がけましょう
- ③ 禁煙する
- ④ ストレスと上手に付き合う

\* 毎年健診を受けて血管を傷つける原因である体重や血圧・血液検査の変化を確認しましょう！

★健康増進課で動脈硬化予防について学ぶための講演会を開催します。詳しくは本誌4ページとホームページをご覧ください。

●問い合わせ先 健康増進課〔☎0837(53)0304〕



## 地域包括支援センターだより④0

～いつまでも安心して住み慣れた地域で暮らすために～

認知症は誰もがなる可能性があり、一人一人が“自分ごと”として考える必要があります。

## ▶認知症サポーター養成講座を受講しませんか？

「認知症サポーター」とは、なにか特別なことをする人ではありません。認知症について正しく理解し、偏見を持たず、認知症の人やその家族の「応援者」です。全国で13万人以上、美祢市にも3574人のサポーターが誕生しています(令和3年5月末現在)。

## ▶認知症サポーターの実際の活動例

決まった活動はありません。自分自身ができる範囲の活動を一人一人が行います。症状の原因や対応方法の正しい知識を知っているサポーターの存在は心強く、地域の財産と言えるものです。



## 個人の活動例

認知症の正しい知識を友人や家族に伝えたり、家族の相談を聞いたり、相談先を紹介することもサポーターの重要な活動です。また、気になる人を見かけた時、自分のできる範囲で日々の見守りや声掛けをしているサポーターもいます。



## 団体の活動例

知識や経験を生かし自主的に活動をしている団体もあります。見守り活動、認知症カフェ(オレンジカフェ)やサロンの開催、傾聴ボランティアなど色々な活動が十人十色の形で展開し、認知症になっても安心して暮らせるまちづくりをしています。

## ▶実際にサポーター養成講座を受講してみよう

既存の団体(サロン、老人クラブ、スポーツ仲間など)の行事として、会社の研修の一環として、介護・福祉事業所の勉強会として、様々な形で受講できます。受講は何度でも可能ですので、ぜひ仲間と共に学んでみませんか。

- 【対象者】5人以上の団体(地域の方、一般企業、学校など)  
 【講師】キャラバン・メイト  
 【会場】申込者にて確保(事務所、公民館・集会所、自宅など)  
 【内容】認知症の基礎知識、対応方法、予防など(約90分)



※時間・内容は事前に申込者と相談します

●問い合わせ先 美祢市地域包括支援センター(美祢地域)〔☎0837(54)0138〕  
 美祢東地域包括支援センター(美東地域)〔☎08396(2)1234〕  
 (秋芳地域)〔☎0837(62)0155〕



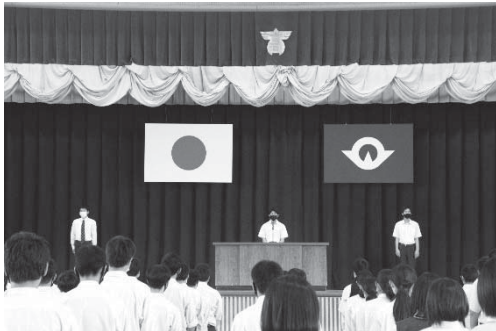
山口県立美祢青嶺高等学校

☎0837(52)0735



中国大会出場

山口県高等学校総合体育大会、中国大会山口県予選大会の結果により、男子バレーボール部、陸上競技部(個人)、弓道部(個人)、剣道部(個人)が中国大会出場権を獲得しました。バレーボールは中止、弓道はリモート大会となりましたが、出場した選手たちはみんなの応援を背に健闘をしました。



中国大会出場へ向けての壮行式

パンづくり講座(フードデザイン)

6月14日(月)、普通科3年選択科目「フードデザイン」選択者25人がパンづくり講座を受講しました。講師に地元の petit lab BAKERY (プチ ラボ ベーカーリー) 内藤 加奈(ないとう かな) 様をお招きし、5種類のパンと新玉ねぎとレモンのマリネ、アボカドとエビのサラダを作りました。感染症対策を講じ、一人一人が自分の分を調理して試食しました。「焼きたてパンのおいしさを味わうとともにパンづくりの楽しさを実感することができました。」(生徒)

その後、家族にパンを振舞い、ご指導いただいたことを家庭で実践した生徒もいました。



内藤先生(左)に指導を受ける生徒

成進高等学校

☎0837(52)1350

SEISHIN Seishin High School



成進高校ホームページ リニューアル



この度、ホームページをリニューアルしました。

今回のリニューアルでは、パソコンの他、スマートフォンやタブレット端末にも対応し、利用される人により使いやすく、また、写真等を増やし、情報を分かりやすくお伝えできるようにデザインや構成を改善しました。

ホームページについては引き続き、行事等の情報を掲載、更新しながら、使いやすいサイトを目指して内容を充実していきますので、今後ともよろしくお願ひします。

※HPへは上部QRコードをご利用ください。

各種検定取得に向けてチャレンジ!

6月後半から7月上旬にかけて、全国商業高等学校協会主催(通称 全商)の検定や日本漢字能力検定が行われました。全国商業高等学校協会主催の検定については、多くの総合ビジネス科の生徒がチャレンジしました。日々の授業や課外を活かし、1年生については受験可能な検定において3級合格、2・3年生については、各検定において上位検定取得を目標に取り組んできました。今年度は受験者数も多く、なかには普通科の生徒も、希望して受験していました。

教員も毎日放課後に検定対策課外を実施し、一人でも多く生徒が合格できるように熱心に、指導しました。結果については、これからになりますが、引き続き上位検定取得に向けてチャレンジして欲しいと思っています。

※ 祝 ※

◇第76回国民体育大会 中国ブロック大会

7月11日 会場：アミパラボウル(岡山県倉敷市)  
ボウリング競技 少年女子団体戦 2位  
田中 楓(たなか かえで)

◇第76回国民体育大会 三重とこわか国体 出場

10月1・2日 会場：津グラウンドボウル(三重県津市)

## 図書館だより



### 美祿図書館新刊案内

万事快調(オール・グリーンズ)	波木 銅 著
遠(とおくの)巷説百物語	京極 夏彦 著
夕暮れの草の冠	青木 淳悟ほか 著
あなたにオススメの	本谷 有希子 著
仮面	伊岡 瞬 著
長い一日	滝口 悠生 著
南の風に誘われて	椎名 誠 著
婿どの相逢席	西條 奈加 著

問い合わせ先

美祿図書館 [☎0837(52)0213]

美東図書館 [☎08396(2)5555]

秋芳図書館 [☎0837(62)1925]



### 絵本読み聞かせ

8月は、お休みします。

### 8月の休館日

2日 9日 10日  
16日 23日 30日

※市内の図書館の本は、各図書館窓口で貸出申込されると、取り寄せて借りることができます。

## 消費生活センター だより

### 【こんな相談がありました。】

Vol.39

『インターネットを使用中、大きな音がして「ウイルスに感染した」という画面が現れた。  
画面内の連絡先に電話したほうがよいか。』

回答

パソコンやスマートフォンで警告画面が表示されても慌てずに画面を閉じ、  
表示されている連絡先へは連絡しないよう助言した。

### ワンポイントアドバイス

表示された連絡先に電話をかけたところ修復やサポートの契約を勧められて高額な契約をしてしまった、という相談が寄せられています。解約しようにも連絡が取れないケースや、お金をだまし取られるケースもあります。また、支払方法としてクレジットカードのほか、コンビニで購入した電子マネーカードの番号を知らせるよう指示される事例が増えています。偽の警告画面はウェブサイトの閲覧をきっかけに誰でも遭遇する可能性があります。慌てずに画面を閉じ、決して連絡しないようにしましょう。警告画面が消えない場合は、独立行政法人情報処理推進機構（IPA）のホームページを参考にしてください。

●問い合わせ先 美祿市消費生活センター [☎0837(52)3455]

## 保健だより



### 育児相談

8月 2日 月	13:30~15:00	美祿市保健センター
8月23日 月	10:00~11:30	美東保健福祉センター
8月31日 日	13:30~15:00	秋芳保健センター

### 育児学級【後期2回】(健康増進課)

8月 4日 火	10:00~11:30	美祿市保健センター
---------	-------------	-----------

### 2歳6か月児歯科健康診査(健康増進課)

8月 5日 水	13:00~13:40	美祿市保健センター
---------	-------------	-----------

### 3歳児健康診査(健康増進課)

8月12日 火	13:00~13:45	美祿市保健センター
---------	-------------	-----------

### 子育てサークル(母子保健推進協議会)

8月 3日 日	10:00~11:00	伊佐公民館
---------	-------------	-------

### 健幸いきいき100歳講演会(健康増進課)

8月19日 日	13:50~15:00	美祿市市民会館
8月26日 日	13:50~15:00	秋吉公民館

## 8月の日曜休日当番医



診療時間 9:00 ~ 17:00

1日 日	植田救急クリニック	大嶺町東分 [☎0837(52)9237]
8日 日	山本医院	大嶺町東分 [☎0837(52)1516]
9日 月	三澤医院	西厚保町本郷 [☎0837(58)0011]
15日 日	野間クリニック	大嶺町東分 [☎0837(54)0510]
22日 日	植田救急クリニック	大嶺町東分 [☎0837(52)9237]
29日 日	あきよし竹尾クリニック	秋芳町秋吉 [☎0837(63)0088]

※当番医は変更になっている場合があります。  
電話で確認をしてから受診するようお願いいたします。

## 就職面接会を開催します

- 日時 8月11日(金)  
13時～15時



美祢  
就職  
相談室

- 場所 美祢勤労者  
総合福祉センター(サンワーク美祢)1階

- 対象者 現在求職中の人
- 参加料 無料(事前申込不要)
- 個別ブースでの面談となります。



ハローワーク宇部の職業相談日に合わせて、就職面接会を開催します。市内企業の魅力を知る良い機会となりますので、ぜひご参加ください。

参加企業名	募集職種
セコム美祢セキュリティ株式会社	セキュリティスタッフ(フル) 作業支援スタッフ(フル)
株式会社アネスティソフトウェア 山口支店	システムエンジニア・ プログラマー(フル)

- 問い合わせ先 商工労働課(☎0837(52)5224)  
就職相談室(☎0837(53)2536)  
宇部公共職業安定所(ハローワーク宇部)(☎0836(31)0164)

## 各種相談

### 年金

8月18日(金) 9:30～12:00・13:00～15:30  
市民会館

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、  
開設場所等が変更となる場合があります。

- 予約先 宇部年金事務所(☎0836(33)7111)

### 農業問題

8月10日(金) 農業委員会事務局  
9:00～11:30 ※開催1週間前までに要予約

- 予約先 農業委員会事務局(☎0837(52)5241)

### 職業

8月11日(金) 11:00～15:30 サンワーク美祢  
8月23日(月) 13:30～14:30 嘉万公民館  
8月25日(金) 11:00～15:30 サンワーク美祢

- 問い合わせ先 宇部公共職業安定所(☎0836(31)0164)

### 人権

8月 4日(金) 13:30～16:30 赤郷公民館  
8月18日(金) 13:30～16:30 美東地域福祉センター  
8月18日(金) 9:00～12:00 美祢市民会館  
8月25日(金) 13:30～16:30 別府公民館

- 問い合わせ先 山口地方法務局人権擁護課(☎083(922)2295)

### 行政

8月18日(金) 10:00～12:30 美祢市役所市民相談室  
8月18日(金) 13:30～16:30 美東地域福祉センター  
8月25日(金) 13:30～16:30 別府公民館

- 問い合わせ先 市民課(☎0837(52)5230)

### 心配ごと

毎週水曜日 13:30～16:30 (※受付は16:00まで)

8月 4日(金) 美祢市社会福祉協議会・赤郷公民館  
8月11日(金) 豊田前公民館・秋芳地域福祉センター  
8月18日(金) 美祢市社会福祉協議会・美東地域福祉センター  
8月25日(金) 美祢市社会福祉協議会・別府公民館

- 問い合わせ先 美祢市社会福祉協議会(☎0837(52)5222)

### 司法書士・弁護士 無料法律相談

司法書士による  
無料法律相談  
13:30～15:30

8月 5日(金) 秋芳総合支所  
※9月 2日(金) 美祢市役所  
(※8月26日(金) 予約開始)

弁護士による  
無料法律相談  
13:30～15:20

8月19日(金) 美祢市役所  
(8月12日(金) 予約開始)

- 予約先 市民相談室(☎0837(52)5230)



来て見て認知症(オレンジ)カフェ

## 8月カレンダー

### 城原カフェ

25日(金) 10:00～12:00

場所 城原コミュニティセンター  
(旧城原小学校)

### ほっとカフェ

10日(金) 10:00～14:00

場所 美祢市ボランティア  
コーナー

### カフェゆいしん

18日(金) 10:00～12:00

場所 Graceful唯心

### やすらぎカフェ

9日(月) 10:00～12:00

場所 伊佐公民館

### ありがとうカフェ

1日(日) 13:00～15:00

場所 デイサービスセンター  
ありがとう

おやすみ  
なごみカフェ

お問い合わせください

おしゃべりカフェ  
(☎0837(62)0155)

えむカフェ  
(☎0837(54)0145)

※参加を希望される人は、検温、手洗い、マスク着用等のご協力をお願いします。状況により中止または変更になる場合があります。

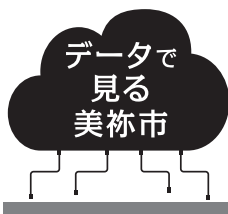


# MYT 令和3年8月の番組案内



MYT番組放送時間 ①12時～ ②15時～ ③17時～ ④18時～ ⑤20時～  
⑥21時～ ⑦22時～ ⑧23時～ ⑨翌日6時～ ⑩8時～

月	火	水	木	金	土	日
<ul style="list-style-type: none"> <li>●美祿市役所からのお知らせ（L字放送・30分間） ①7時～ ②19時～</li> <li>●やってみ～体操 ①6時45分～ ②11時～ ③16時～</li> </ul>					<b>1</b> MYT ダイジェスト	
<b>2</b> [再] きょうの料理 大満足！ 夏野菜レシピ なすと鶏肉の 梅照り焼き	<b>3</b> [再] Mine秋吉台 ジオパークを知ろう 秋吉台の白 ～人の暮らしと 石灰岩（後半）	<b>4</b> ドラマ 梅ちゃん先生 第32回	<b>5</b> 平成28年度制作 夏の昆虫教室	<b>6</b> ドラマ 梅ちゃん先生 第33回	<b>7</b>	<b>8</b> MYT ダイジェスト
<b>9</b> 特別番組 柳生十兵衛 七番勝負 最後の戦い 第1話 母恋の剣	<b>10</b> 特別番組 柳生十兵衛 七番勝負 最後の戦い 第2話 恩義の剣	<b>11</b> 特別番組 柳生十兵衛 七番勝負 最後の戦い 第3話 孝養の剣	<b>12</b> 特別番組 柳生十兵衛 七番勝負 最後の戦い 第4話 悔恨の剣	<b>13</b> 特別番組 柳生十兵衛 七番勝負 最後の戦い 第5話 緋の剣	<b>14</b>	<b>15</b> MYT ダイジェスト
<b>16</b> 特別番組 柳生十兵衛 七番勝負 最後の戦い 第6話 祈りの剣	<b>17</b> 特別番組 柳生十兵衛 七番勝負 最後の戦い 第7話 柳生の剣	<b>18</b> 特別番組 柳生十兵衛 七番勝負 最後の戦い 最終話 最後の剣	<b>19</b> 秋吉台家族旅行村 2年目の 木製遊具製作	<b>20</b> ドラマ 梅ちゃん先生 第34回	<b>21</b>	<b>22</b> MYT ダイジェスト
<b>23</b> 里親制度を 知っていますか	<b>24</b> [再] 秋吉台家族旅行村 2年目の 木製遊具製作	<b>25</b> ドラマ 梅ちゃん先生 第35回	<b>26</b> 消防体験学習	<b>27</b> ドラマ 梅ちゃん先生 第36回	<b>28</b>	<b>29</b> MYT ダイジェスト
<b>30</b> きょうの料理 土井善晴の 味こよみ さんまの辛煮	<b>31</b> [再] 消防体験学習	<ul style="list-style-type: none"> <li>●テレビの受信・放送に関する問い合わせ先</li> <li>【美祿地区】美祿市有線テレビ放送センター（☎0837(53)1649）</li> <li>【秋芳・美東地区】山口ケーブルビジョン〔フリーダイヤル0120-374936〕</li> </ul>				



まちのうごき(令和3年7月1日)		
人口	23,016人	前月比 ▲56人
男	10,864人	前月比 ▲26人
女	12,152人	前月比 ▲30人
世帯数	10,872世帯	前月比 ▲12世帯

	人身事故			物損事故
	件数	死者	傷者	
6月中	1(190)	0(2)	1(209)	37(2,553)
累計	8(1,202)	0(18)	10(1,429)	299(16,728)
昨年対比	▲6(▲77)	▲1(1)	▲9(▲103)	13(899)

( )内は県下総数





## 病院だより

### コロナ禍における熱中症対策について

美祢市立美東病院 副院長 村上 泰昭 (むらかみ やすあき)

新型コロナウイルス感染症の流行は続いており、これからもワクチン接種の他、「新しい生活様式」の基本である、身体的距離の確保やマスクの着用、三密（密集、密接、密閉）の回避など、感染症対策の継続が必要となっています。

これから暑い夏を迎えるにあたり、熱中症の症状を訴える方が多くなることが予想されます。新型コロナウイルス感染症と熱中症は、発熱や高体温が主な症状で、すぐに判別することが困難です。このため、一刻も早い治療が必要な熱中症であっても、まずは新型コロナウイルス感染症ではないことを確認する必要があるため、その分治療が遅れてしまう可能性があります。そのため、これまでよりもいっそうの熱中症予防が大切となります。

#### <熱中症の予防のポイント>

##### ① 適宜マスクをはずしましょう

高温多湿の環境下でのマスク着用は、熱中症のリスクを高めます。屋外で人と十分な距離（少なくとも2メートル以上）が保てる場合には、マスクをはずすようにしましょう。

##### ② こまめに水分補給をしましょう

マスクを着用していると、マスク内の湿度が上がリ、のどの渇きを感じにくくなります。1時間ごとにコップ1杯の水を飲むようにしましょう。たくさん汗をかいたときは塩分補給も重要です。また入浴前後や起床時の水分補給も心がけましょう。



##### ③ 暑さを避けましょう

外出時は暑い日や時間帯を避けるとともに、風通しの良い涼しい服装心がけましょう。暑さがわかりにくい高齢者や体温調節機能が未発達の小さいお子さんの場合は、特に注意が必要です。

##### ④ 室温を適切に保ち、こまめに換気しましょう

エアコンを使用し、温湿度計などで実際に測った室温が28℃になるように設定温度を調整しましょう。すだれや緑のカーテンで部屋を差し込む日光を遮ることで、室温の上昇を抑える工夫も大切です。また感染症予防のためにも換気扇や窓の開放を併用することによって換気を確保しましょう。



#### <熱中症の症状>

熱中症になると、以下のような症状が現れます。(下へ行くほど重症)

- I度：めまい、失神、筋肉痛、筋肉の硬直
- II度：頭痛、吐き気、嘔吐、倦怠感、虚脱感
- III度：意識障害、けいれん、手足の運動障害、高体温

#### <熱中症の応急処置>

熱中症が発生してしまった時には、適切な応急処置が必要です。ただし「意識がない、もしくは意識がはっきりしていない」場合は応急処置をするとともにすぐに救急車を要請するようにしましょう。

##### ① 涼しい場所への避難

風通しのよい日陰やエアコンの効いた室内などに移動させましょう。

##### ② 身体の冷却

衣服を脱がせたり、ベルトなどを緩めたりして、身体の熱を逃がします。冷やした水などのペットボトルやビニール袋入りの氷水などで、首の両脇（頸動脈部）、脇の下、大腿の付け根の前側（大腿動脈部）にある太い血管を冷やしましょう。

##### ③ 水分・電解質の補給

意識がはっきりしていれば、冷たい水を自分で持たせて少しずつ飲ませましょう。大量発汗時は、塩分補給も重要です（汗で失われた電解質を適切に補えるスポーツドリンクや経口補水液などが最適）。

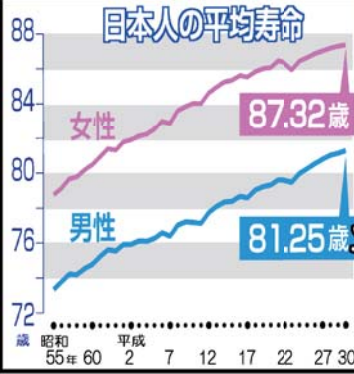
(参考) 厚生労働省:「新しい生活様式」における熱中症予防行動のポイント [https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000121431\\_coronanettyuu.html](https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000121431_coronanettyuu.html)  
環境省:熱中症環境保健マニュアル [http://www.wbgt.env.go.jp/heatillness\\_manual.php](http://www.wbgt.env.go.jp/heatillness_manual.php)

問い合わせ先 美祢市立美東病院 (☎08396(2)0515)



平均寿命と元気で健康に過ごせる健康寿命は違っていますよ

長生きした分幸せな老後を過ごしたいと誰しも思うところですが



日本人の平均寿命は男女とも世界トップクラスだと言ったことを存じていたか？



健幸百寿プロジェクトを開始するようになりました

# みね健幸百寿プロジェクト

そこで美祿市では市民の皆さんに健康で長生きしてもらいたいと考え

百歳まで長生きってここね

健やかで幸せに



## 小中学生がん教育

死因のトップはがんですが早期発見すれば大丈夫なんです  
がん検診行つてよ！  
早期発見だよ！  
家族で健康意識を高める



このプロジェクトは始めてすぐに結果が現れるようなものではなく長いスパンを見据えたものです



## 健康意識

健康診査を受診し生活スタイルを見直す  
ちいと塩分を控えた方がええですかの？  
お酒もですぬ



## データ活用 健康・医療・介護

皆さんの国民健康保険などから得られたデータを元に県立大の先生と分析しこの先の市民の健康管理に活かしていく



まずは美祿市がこの様なプロジェクトに取り組んでいることを知っていただきまして皆さんと一緒に健康を考え健やかで幸せな生活を目指しましょう



## 人材育成

データ活用できる人材を育成する

問い合わせ先 健康増進課 [☎0837 (53) 0304]

# 期間限定

令和3年8月1日(日)～令和3年8月31日(火)

観覧料  
無料

## 三洞市民優待券

秋芳洞 大正洞 景清洞

本券をそれぞれの案内所にお持ちいただくだけ



- ※本券を持参された美祢市民の方のみ観覧料を無料とします。
- ※市外の方は通常料金で入洞していただきます。
- ※本券は切り取ってご使用ください。
- ※有効期限は令和3年8月1日(日)から令和3年8月31日(火)までとします。

お問い合わせ先 美祢市観光商工部観光振興課 Tel.0837-62-0305

・秋芳洞冒険コース、景清洞探検コースについては、別途料金がかかります。 ・記載していただいた個人情報は本業務以外には使用しません。

### 市民優待券

氏名 \_\_\_\_\_

年齢 \_\_\_\_\_ 代 性別 男性 女性

住所 美祢地域 美東地域 秋芳地域

氏名 \_\_\_\_\_

年齢 \_\_\_\_\_ 代 性別 男性 女性

住所 美祢地域 美東地域 秋芳地域

氏名 \_\_\_\_\_

年齢 \_\_\_\_\_ 代 性別 男性 女性

住所 美祢地域 美東地域 秋芳地域

有効期限 令和3年8月1日(日)～  
令和3年8月31日(火)

### 市民優待券

氏名 \_\_\_\_\_

年齢 \_\_\_\_\_ 代 性別 男性 女性

住所 美祢地域 美東地域 秋芳地域

氏名 \_\_\_\_\_

年齢 \_\_\_\_\_ 代 性別 男性 女性

住所 美祢地域 美東地域 秋芳地域

氏名 \_\_\_\_\_

年齢 \_\_\_\_\_ 代 性別 男性 女性

住所 美祢地域 美東地域 秋芳地域

有効期限 令和3年8月1日(日)～  
令和3年8月31日(火)

お問い合わせ先 美祢市観光商工部観光振興課 Tel.0837-62-0305

お問い合わせ先 美祢市観光商工部観光振興課 Tel.0837-62-0305

# 8月 CALENDER

## 月のイベント

カレンダー内の記号の説明  
 ◆：各種相談 ●：保健 ①：掲載ページ  
 ■：その他イベント

- 1回
- 2回 ●育児相談⑭ ◆行政書士による市民無料相談会⑦
- 3回 ●子育てサークル⑭
- 4回 ◆人権・心配ごと相談⑮ ●育児学級【後期2回】⑭
- 5回 ◆司法書士による無料法律相談⑮  
●2歳6か月児歯科健康診査⑭  
■美祢市人権教育ふれあい講座⑥
- 6回
- 7回 ■赤郷ええとこ市(10:30~12:00 / 赤郷交流センター)
- 8回 山の日
- 9回 振替休日
- 10回 ◆高齢者障がい者のための弁護士電話法律相談⑦  
◆農業・職業・心配ごと相談⑮ ■就職面接会⑮
- 11回 ●3歳児健康診査⑭
- 12回 ◆空き屋対策セミナー・空き屋無料相談会⑦
- 13回
- 14回
- 15回

- 16回 ■東京2020パラリンピック聖火フェスティバル美祢市採火式(10:00~12:00 / サンワーク美祢)
- 17回
- 18回 ◆年金・人権・行政・心配ごと相談⑮
- 19回 ◆弁護士による無料法律相談⑮ ■献血キャンペーン④  
●健幸いきいき100歳講演会⑭ ■みとう大学歴史講座⑤
- 20回
- 21回
- 22回 ■スチレンボード版画で描こう「はたらく?! どうぶつたち」⑥
- 23回 ◆職業相談⑮ ●育児相談⑭ ■美祢市人権教育ふれあい講座⑥
- 24回 ◆高齢者障がい者のための弁護士電話法律相談⑦
- 25回 ◆職業・人権・行政・心配ごと相談⑮
- 26回 ●健幸いきいき100歳講演会⑭
- 27回
- 28回
- 29回 ■THE HORN STUDIO 2021  
秋吉台ホルンキャンプ ガラコンサート⑥
- 30回 ●育児相談⑭
- 31回



### 萩市 萩八景遊覧船「日本海観賞コース」

8月29日回まで 9:00~16:00  
 ●場所 萩八景遊覧船指月橋横発着場  
 ●問い合わせ先  
 萩八景遊覧船【☎0838(21)7708】

### 山陽小野田市 企画展「山陽小野田のスポーツ史」

9月7日回まで 9:00~16:30  
 ●場所・問い合わせ先  
 歴史民俗資料館【☎0836(83)5600】

### 宇部市 ときわ公園夏休み企画 TOKIWAファンタスティックサマー 2021

8月7日回~29日回  
 ●場所 ときわ公園  
 ●問い合わせ先  
 宇部市ときわ公園企画課【☎0836(54)0551】

### 山口市 カラクリ博士の異常なゲーセン YAMAGUCHI PLAY LAND

8月11日回~29日回 9:00~17:00  
 ●場所・問い合わせ先  
 クリエイティブ・スペース赤れんが  
 【☎083(928)6666】

### 防府市 企画展 毛利元就没後450年記念 「毛利元就と戦国の動乱」

9月5日回まで 9:00~17:00  
 ●場所・問い合わせ先  
 毛利博物館【☎0835(22)0001】

### 津和野町 オリジナルブレンドのお茶を作ってみよう

開催中 10:00~17:00  
 ●場所・問い合わせ先  
 香味園上領茶舗【☎0856(72)0266】



広報 げんきみね。  
 発行・編集 美祢市デジタル推進課  
 〒759-2292  
 美祢市大嶺町東分326-1

☎0837(52)1311  
 ☎0837(53)1959  
 ✉kouhou@city.mine.lg.jp  
 🌐https://www2.city.mine.lg.jp



マチイロ